



镇江瑞康医院
ZHENJIANG RUIKANG HOSPITAL

“在镇江新区秀美的宜园一侧，一座现代化的医院——瑞康医院傲然挺立着。瑞康医院是江苏省首家中美合资医保定点单位，也是工伤、生育保险定点单位。瑞康医院的建成运营，标志着镇江新区人民从此有了自己的现代化的综合性医院。而刘方刚骨科团队的入驻，无疑为瑞康医院的发展添上了双强有力的“翅膀”。

瑞康医院骨科

刘方刚团队踏上新航程

“身体还好，还可以为群众服务”

刘方刚，学科带头人、主任医师，不仅在镇江骨科界，就是在全国也是大名鼎鼎。他是江苏省康复医学会脊柱脊髓损伤专业委员会常委，江苏省康复医学会常务理事，江苏医学会手外科、显微外科专业委员会委员，全国肢残康复委员会常委，全军骨科专业委员会委员，镇江市医学会主任委员。熟练掌握脊柱各部位前后后位手术如脊柱侧弯、后凸畸形矫形术；人工全膝关节、全膝关节置换术；各种显微外科手术如断肢指再植、足趾移植手指再造、各种皮瓣、肌皮瓣移植、骨关节移植、复合组织移植、空肠移植代食管等手术；特别在小儿麻痹症后遗症的诊治上有着特殊贡献。曾获各类军队科技进步或医疗成果奖 13 项，在中外期刊发表学术论文 30 余篇，参编多部专业著作。

自参加工作以来，刘方刚足迹遍布大半个中国，行程 20 万公里，先后让 5000 多名重症小儿麻痹症患者摆脱疾患困扰重新站了起来，其中有残奥会冠军、公务员、大学教师、企业老板等，让他们重新回归了生活、回归了社会。其个人曾获全国残联“肢体残疾康复贡献奖”，部队“学雷锋标兵”，多次荣获军队三等功，2012 年底，荣获二等功一次。其个人事迹在中央电视台、新华网、《光明日报》、《人民前线》、《扬子晚报》等多家媒体报道。

来，其中有残奥会冠军、公务员、大学教师、企业老板等，让他们重新回归了生活、回归了社会。其个人曾获全国残联“肢体残疾康复贡献奖”，部队“学雷锋标兵”，多次荣获军队三等功，2012 年底，荣获二等功一次。其个人事迹在中央电视台、新华网、《光明日报》、《人民前线》、《扬子晚报》等多家媒体报道。

像刘方刚这样的名医，要想采访并非易事，就在采访的当天，他还做了两台手术，直到傍晚时分才有时间接受记者的采访。刚见到刘方刚，慈祥、和善、平易近人是给记者的第一印象。刘方刚告诉记者，从上世纪 70 年代末开始从事医学事业，一直在 359 医院，到今年将近 40 年了，也快退休了。就在今年年初，瑞康医院向他抛出了“橄榄枝”，权衡再三，刘方刚答应了邀请。从事“革命工作”大半辈子了，那为什么还要继续在医学这条道路上走下去呢？

刘方刚说：“本来也可以休息，

但自己觉得身体还好，还可以做些事情，加上群众有需求，还是缺医生，另外，国家也有号召，医疗资源要更多向基层倾斜，想到新区的群众到市区看病不是太方便，而且还要排队等候，想到这些也就接受了瑞康医院的邀请。”

到了瑞康医院以后，为了让更多的基层群众了解瑞康医院，在半年多的时间里，医院骨科的医护人员积极参与医院组织的义诊活动，而只要有时间，刘方刚都积极参与，他说，这半年参加的义诊活动，相当于过去几年的次数总和。

由于刚刚运营，瑞康医院的人气还不像市区的公立医院那样旺，但这也恰恰是医院的一个优势。刘方刚说，只要来瑞康医院看病，挂的都是专家号，不像市区的公立医院，很难挂得上专家号。而且瑞康医院是二级医院的收费标准，比三级医院的报销比例要高。瑞康医院体制很灵活，完全适应市场和群众需求，包括医疗设备的添置很快，这一点

是公立医院不能比的。瑞康医院坚持质量建院，在质量上比一些公立医院抓得更严、更好，在服务上也同样如此，不像人多的医院太忙了，比如在门诊，在瑞康医院医生就可以有较多的时间与病人沟通交流。还有一站式服务，在瑞康医院的一楼二楼都可以挂号、缴费、检查、就医、交费都很近，不用跑老远、排队，住院还可以有医护人员陪着去。另外，有的病人比较忙，在瑞康医院，手术和出院时间就可以针对病人的需求统筹考虑，可以节约病人的时间，这在公立医院是很难做到的，因为要等床位等。住院病房的条件也是一流的，像陪护配的沙发床，不仅坐、睡很舒服，而且是免费的。还有住院病房的信息化程度比较高，门口会显示值班护士信息。

刘方刚告诉记者，他有一个憧憬，就是希望瑞康医院能够在镇江东南片区成为综合实力比较强的医院，在市里也能够排得上号，更好地服务老百姓。

刘方刚教授在义诊现场为患者详细诊断



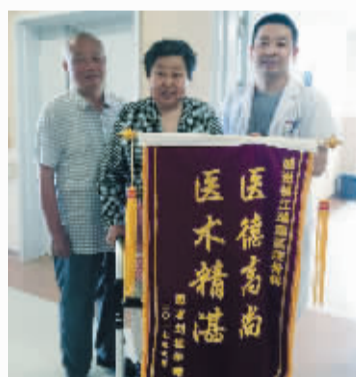
刘方刚教授在义诊现场



为湖南儿麻患者做手术



二位医生在新疆巴里坤县医院做手术



微创手术后康复的患者



柯荣军副主任为 95 岁老人手术

“坚定地跟着老师的脚步走”

一个医院的专科强不强，不仅在于这个科室要有专业带头人，还要有一个老中青结合的专业团队，这样才能使得这个医院的专科能够始终保持在先进行列。

瑞康医院的骨科就具备这样的条件，科室不仅有刘方刚这样的“大家”，而且团队六人，老中青结合，具有很强的战斗力。其中主治医师柯荣军是团队中最年轻的，今年 36 岁，从事医学工作 11 年，他的重点是脊柱外科，近五年主要搞脊柱微创手术。为什么选择微创技术？他介绍，微创技术在全世界发展很快，因为用手术刀做手术破坏性大，有十几公分的口子，而现在检查明确后，通过一个管子，在针孔摄像机下进行，口子不到一公分。

柯荣军很热爱他的专业。他告诉记者，有一位扬中的病人，是个老

爷子，有 95 岁了，腰椎骨折，这么大的年纪，地方医院不敢动手术，只能在家里养，生活一天不如一天。后来他的一个亲戚找到柯荣军，结果在他这通过小手术增强加固，第二天就下地了，对此他很有成就感。还有一位 50 多岁的女病人，一直诊断为腰肌劳损，在其他医院看了后没见好转，在家躺了 40 多天不能动，也不能下地。后来到柯荣军这里门诊，经检查原来并不是腰肌劳损，并没有做手术，用药物进行治疗，来了 10 天就好了。因此，柯荣军认为病情的诊断准确很重要。

柯荣军向记者介绍了瑞康医院骨科的特色。他说，在骨科就有康复治疗室，专门有人进行康复，有两个专门的医生，一个是中医推拿师，一个是针灸，在瑞康医院就可以一边做手术，一边康复。还有一个是叫无痛病区，就是

在手术前，用一种降低疼痛预值的药物，人对疼痛的敏感性就会降低，这在医学上也是一个新理念。

对于瑞康医院骨科的医疗水平，柯荣军很是自豪。他说，在瑞康骨科所有创伤都能做，包括颈椎、胸椎的开放性微创，膝关节、腕关节的置换，肩关节的微创，还有手外伤，如皮肤缺损、断指再植、拇指再造等等，刘方刚主任的小儿麻痹症和各种畸形的矫正，几乎覆盖了全骨科，特别是刘方刚主任能做的脊柱侧弯手术，到目前为止，在镇江是唯一，没有能突破的。用一句话来说就是别的医院能做的我们都能做，做不了的我们也能做。

说起刘方刚主任，柯荣军敬佩之情溢于言表。“刘主任是我老师，我会坚定地跟着老师的脚步走。”柯荣军还从专业的角度向记者

介绍了造成脊柱问题的原因。他说脊柱问题一般都是积劳性损伤，与生活习惯和工作职业有关，像驾驶员、老师就特别多。还有如长时间不运动的突然运动，吹空调受凉等。他认为，对脊柱问题，病人容易陷入误判，接受不了正规性的诊治，认为做个牵引、推拿就可以痊愈，其实不是所有的颈椎都适合牵引，不是所有的椎间盘突出都适合推拿，甚至会适得其反，有的压得会更厉害，一推拿就更严重了，所以还是要进行个性化治疗，另外，椎间盘突出只有百分之一需要手术。

柯荣军建议，对于脊柱的保护，还是要注重生活习惯，注意坐姿，特别是腰这一块，要少坐弯腰，锻炼之前先活动，最好的体育运动是游泳，在空调下注意保暖。

(冯曙光)



微创手术中



微信扫一扫 即刻关注我们

路线如下：平昌新城社区卫生服务中心(始发站)——金港大道至大港——大港大统华(站点)——金港大道——学府路——江苏大学东门(站点)——沃德广场(站点)——瑞康医院(终点站)。

发车时间为早上 7 点半，下午 1 点。一天两次。回程为原路返回，时间为上午 11:00 和下午 3:30。

医院地址：中国江苏省镇江市新区国家大学科技园仁德路 2 号

联系电话：0511-83681999

为了方便新区百姓的交通需求
医院特地开通专属班车