

市总“缘聚工会·牵手幸福”帮助青年职工寻觅幸福

本报讯 近日,市总工会举行“缘聚工会·牵手幸福”交友联谊活动,来自镇江二十多家单位近百名青年职工齐聚宜园景区,开展别开生面的草坪户外拓展活动。年轻人在一起完成任务的过程中,寻觅自己的幸福。

这是市总工会举办的第七届联谊活动,首次将场地设置在户外,让年轻的心在共同合作中慢慢靠近。破冰环节让所有人都有相互接触认识的机会,留下了美好的“第一眼印象”。接着,青年职工们开展了同心圆、机遇挑战等互动拓展项目,现场气氛热烈,欢声笑语不断。拓展训练师的巧妙引导和工会“红娘”们的鼓励消除了年轻人初次相会的尴尬,趣味横生的游戏打通了嘉宾间的隔阂。在最后的表白环节,10位男嘉宾手持玫瑰花,走到令自己心动女生的面前勇敢表白,将现场的气氛推到高潮。“今天的活动太有意思了!在轻松愉悦的拓展活动中,我认识了好多新朋友,也找到了自己的女神!”青年职工小杨兴奋又羞涩地说。

带队参加活动的“红娘”、解放军4805集团修船厂工会干部郝志宏说:“我们企业有不少优秀的单身小伙,他们平时忙于工作,交际圈子也不大,不太容易认识新朋友,加上有些性格内向,想要‘脱单’有一定难度。感谢市总为企业搭建了这样一个平台,让年轻人互相认识了解,希望他们在这里找到属于自己的缘分。”

市总工会相关负责人表示,针对困扰青年职工的“交友难”“婚恋难”问题,市总在多次成功举办联谊活动的基础上,今后还将不断完善,并积极发挥“互联网+”的思维,更新理念、创新手段,努力形成常态化长效化工作机制,把青年职工交友联谊打造成工会服务职工的品牌,积极为青年职工们搭建通向幸福的鹊桥。(吴悠 陈婉敏)



走进蚕研所学科普

日前,江科大志愿者带着和平路街道润州社区的小朋友来到蚕业研究所,了解桑蚕的饲养过程和蚕丝的功用,走进桑园采摘、品尝桑葚,让孩子们在快乐体验中学习蚕桑科普知识。 石玉成 钱平 摄影报道

义诊进社区 爱心在行动

本报讯 日前,来自江滨医院神经内科、心内科、眼科的医生在江科大志愿者协会暖风服务社的12名青年志愿者陪同下,来到润州区和平路街道桃一社区,开展“义诊进社区,爱心在行动”的义诊活动,受到居民欢迎。

记者在现场看到,多位社区居民与医生进行沟通和交流,并进行了眼部、心肺功能以及血压测量等检查。活动期间还举行了一个关于健康知识的有奖竞答,回答正确的居民得到了志愿者准备的小礼品,同时医生耐心讲解了居民对于自身健康的相关疑问,并对他们如何保持身体健康给出了建议,开具了健康处方。居民们对医生的耐心解答十分满意,感谢医生和志愿者的热心服务。

社区负责人称,随着医疗水平的提高,大众的就医条件改善了很多,但是大医院的医生走进社区直接为居民答疑解惑还是很受欢迎的,所以,每次义诊都是人头攒动,社区居民都希望这样的活动经常进行,真正将好的医疗资源送到基层,为居民服务。(陈堯元 庄萌)

春 热线:0511-85010037 邮箱:zjrbzbb@163.com 516097548@qq.com 投稿邮箱:镇江日报编辑部 邮编:212001

“没有努力做积淀,终会被时间淘汰”

谢兰寄语家乡青年:勇敢追梦别怕吃苦

本报记者 吴悠



上周日,来镇参加江苏发展大会“镇江行”合作恳谈会的镇江籍知名演员谢兰接受了记者的专访。虽然高那部家喻户晓的电视剧《大宅门》播出已经快20年了,但她一开口,话里“李香秀”那股子熟悉的倔强劲儿仿佛又回来了。谢兰在深情回顾了和故乡的情缘之后,也对家乡的青年后生送上了寄语和祝福。



在江苏发展大会专场文艺演出中,谢兰正在表演诗朗诵《我是故乡人》。 网络图片

家乡变化翻天覆地,要保留历史印记

在江苏发展大会“镇江行”恳谈会开幕之前的间隙,谢兰在宾馆大厅被记者“截”住并爽快地接受了采访。她坦言,自己1990年离开家乡后,虽然也陆陆续续回来过几次,但这次和其他嘉宾一道回来,印象最深的还是镇江的

变化称得上翻天覆地。

“小时候记忆里城市的样子一点都找不到了,但是还是很怀念漫步在西津渡、博物馆一带时的感觉。尤其是触摸到西津渡那片充满历史沧桑感的墙时的感觉,非常棒。”谢兰表示,此次参加

完江苏发展大会,原本有其他安排,但得知有镇江行的活动,她决定临时调整行程来参加。她表示,希望家乡无论变成啥样,都要保存好属于自己的历史印记,像西津渡、“三山”等,这些是一座城市无可替代的魅力所在。

靠走捷径得到的成功,会被观众抛弃

近年来,越来越多青年演员以一首歌、一部戏一下子“窜红”,拥有了几万乃至几十万“粉丝”。引得不少青少年也想效仿,一夜成名,对于这样的事儿,谢兰以亲身经历坦言:走捷径得来的远不如努力获取的,时间最终会给出

结论,哪些人真的能留在观众的心里。

“确实,走文艺这条路,首先要你喜欢的。但是光喜欢没用,还要吃得了别人看不见的苦。”谢兰表示,演员可不只有大家眼前看得到的光鲜,更有

观众看不到的辛苦。生活作息不规律、离家几个月顾不上家人……“我印象最深的是有一次拍戏,连续熬夜36个小时不睡觉。那些想当明星的孩子,能吃得这个苦吗?如果能,那就要勇敢地去闯。”

坚持梦想很重要,背后辛苦也需承受

1990年,19岁的谢兰以考区第一的成绩考入北京电影学院。

但她回忆当时的情景时记忆犹新的是自己“像一张白纸”。当时有点懵懂,其实现在看看,是一张白纸也不要紧。恰恰可以自如地去绘制你想要的风景,没有那些条条框框的限制。”尽管也

已经20多年过去,讲述起当时起步的时光,谢兰仍然记忆犹新。

对于家乡的青年后生,谢兰希望他们能够勇敢地去坚持、追逐自己的梦想。一旦确定了,就要看到它吸引人的光环,也要看到它背后辛苦的一面。“我觉得那种靠选秀、比赛什么的一夜成

名,这样的风气一定会过去的。让青少年省去做积淀,靠这些‘一阵风’的捷径成名,这个导向太不对了。时间是最好的证明,最后能被大家记住的,肯定还是靠一点一滴努力拼搏获取的成果。”面对“围攻”而来的一群80、90后媒体人,谢兰语重心长。

“打理网店的日子很充实”

——丹阳眼镜城一对年轻夫妻的创业故事

罗玲 余记其



早上8点半,丹阳眼镜城电子商务孵化器和电子商务办公区,众多商户正在忙碌地往他们的微店上货。毛定鹏和金秀丽和其他网店店主一样,坐在电脑前,开始新一天的工作。

毛定鹏和金秀丽是一对90后夫妻。两年前,他们双双放弃高薪工作,来到丹阳眼镜城创办眼镜网店,用乐观的心态和创新意识,寻找一条通向自己梦想的路。

放弃高薪,年轻夫妻创办眼镜网店

“一方面,我上大学时就有开网店的梦想;另一方面,我父母在丹阳经营眼镜店。”谈起网店创业的初衷,金秀丽道出了原委。她老家在浙江温州,因为父母多年前来丹阳经营眼镜店,她自小便生活在丹阳。上大学时,金秀丽学的国际贸易,毕业后就职于常州一家贸易公司,薪水不低。“自主创业,是我不忘初心的梦想。”金秀丽说,“所以工作不久,我便辞职来丹阳开眼镜网店了。”

毛定鹏也是大学生,浙江温

州人。几年前他毕业后,当上了超市主管。妻子的想法他很支持,“在网络越来越火热的年代,创办网店,是年轻人追求的梦想。”

夫唱妇随,经营渐入良性循环轨道

“开网店,是一种边摸索边学习的工作。”怀着青春创业梦想,夫妻俩开启了一边工作一边摸索探讨的创业模式。金秀丽说,其实开眼镜网店,也有一套操作程序,

比如运营、美工、策划、上图、发货等等,“刚开始,总会遇到这样或那样的问题,不懂就问,因为学习无止境嘛。”

2015年,“新光眼镜”网店在阿里巴巴平台入驻后,毛定鹏和金秀丽认真打理,并有了明确分工——毛定鹏负责拍照、制图、维护、运营等,金秀丽负责客服、发货、上产品等。网店经营渐渐进入良性循环的轨道,并吸引了一批“粉丝”常常光顾网店。

“我和丈夫每天打理网店,一边交流探讨,累了的时候,就开开玩笑,放松一下。”谈起创业的感受,金秀丽感慨地说,“一句话,打理网店的日子,很充实!”

畅想未来,让眼镜随青春在风口飞

“起初,一个月的电商业绩只有两三万元,之后慢慢有了起色。”金秀丽介绍,有了一单、两单、三单……订单渐渐多了起来。20天过去了,升了一钻,又过了30天,二钻……一个月的电商业绩五六万元,“到2016年11月份,一个月销售七八万元了。”

淘宝上已经有海量商品,眼镜的品牌销售淘宝店也有很多,如何突围?夫妻俩有了自己的创意:客户一次性购买5副眼镜,就赠送“红包”礼品。创意一出,就有了不一样的收获,接下来,他们策划一系列优惠活动方案,眼镜销售在网上日渐红火。

谈起未来,夫妻双双表示,“我们正年轻,只有认真做好眼下电商,让眼镜随青春在风口飞,才是我们追求的青春梦想。”

北大才女 谈励志话梦想

近日,一场名为“梦想续航”的主题分享会在江苏航空职业技术学院成功举办。北大才女、《超级演说家》第二季冠军刘媛媛受邀作主题演讲。刘媛媛与学生们就“年轻人能为世界做什么”这一话题进行互动,引导航院学生树立正确的人生观,鼓励学生们积极向上、筑梦未来。

辛一 孙晨飞 赵彦婷 摄影报道



携手盲人朋友 创享幸福生活

本报讯 为改善新区盲人生活状态,切实增强盲人生活自信,提升盲人就业创业热情。5月21日全国助残日当天,“携手盲人朋友 创享幸福生活”主题活动在圆山天沐温泉度假村举办。

活动由镇江新区残联主办,新区开心果文化活动中心承办,奇美化工、圆山天沐温泉度假村两家爱心企业友情赞助。志愿者们与20名受助盲人一一对接服务,并邀请了殷志宏老师向盲人朋友们讲解了创业体会,分享创业经验;中医养生讲师还用互动授课方式讲解了养生保健知识。

(徐炼炼 严伟)

遗失

欢迎刊登 遗失、声明、公告、特约刊登等 各类信息 电话:85010151 85026215 地址:市中山东路4号镇江日报社二楼 广告中心营业厅

遗失镇江新区济群投资管理合伙企业(有限合伙)的公章、法人章、财务专用章各一枚,声明作废。
遗失小街94号潘天兰的产权证,证号:镇京0163,声明作废。
遗失镇江冠城房地产开发有限公司

开具给吴越的购房发票,号码:02026521,声明作废。
遗失镇江市润州华福化工有限公司的法人章一枚,声明作废。
遗失镇江市丹徒区东古土地股份专业合作社的营业执照正本,注册号:321121NA000463X,编号:321121000201210230016,声明作废。
遗失镇江市兰白令制衣有限公司的税务登记证副本,税号:321100678317378,声明作废。
遗失镇江市丹徒区恒达源照明器材厂的江苏增值税专用发票,号码:55432362-55432364,代码:3200162130,声明作废。
遗失镇江镇海运输有限公司江苏增

值税专用发票,号码:00400779-00400781,代码:3200161130,声明作废。
遗失镇江镇海运输有限公司江苏增值税专用发票,号码:00400783,代码:3200161130,声明作废。
遗失镇江镇海运输有限公司江苏增值税专用发票,号码:00400787-00400788,代码:3200161130,声明作废。
遗失镇江镇海运输有限公司江苏增值税专用发票,号码:00400793,代码:3200161130,声明作废。
遗失镇江镇海运输有限公司江苏增值税专用发票,号码:00400795-00400796,代码:3200161130,声明作

废。
遗失镇江润佳食品商贸有限公司的江苏增值税普通发票,号码:02654624-02654638,代码:3200061650,声明作废。
遗失镇江隆鑫服饰有限公司的税务登记证副本,税号:321100765108013,声明作废。
遗失镇江市润达房地产开发有限公司的原公章一枚,声明作废。
遗失镇江市海通化工有限公司的财务专用章、法人章(严玮云)各一枚,声明作废。
遗失姚嘉妍的出生证,编号:F320292461,声明作废。
遗失丁波的出生证,编号:

H320052617,声明作废。
遗失京几路79号蒋庆生的房屋租赁协议,号码:75472,声明作废。
遗失江苏科技大学吴国豪的就业协议书,声明作废。
遗失江苏科技大学的邵敏琦的就业协议书、推荐表,声明作废。
遗失樊佳佳的就业证,证号:3211021015195834,声明作废。
遗失何成成的就业证,证号:3211122011012788,声明作废。
遗失许静娴的就业证,证号:3211021015194265,声明作废。
遗失朱杰的就业证,证号:3211121015235700,声明作废。
遗失徐程的就业证,证号:

321111012001538,声明作废。
遗失陈静的就业证,证号:321111015236799,声明作废。
遗失杜晶的就业证,证号:321122013105351,声明作废。
遗失孙浩的就业证,证号:3211021015194265,声明作废。
遗失丹徒区高资镇世刚牛肉经营部的营业执照正、副本,注册号:321121600175203,正本编号:321121000201408220140,副本编号:321121000201408220442,声明作废。
遗失张小来的就业证,证号:3211822012010603,声明作废。
遗失虞海峰的就业证,证号:3211823013001157,声明作废。