



对手使你更强大

□ 高丽秋

“妈妈，大队辅导员在晨会上宣布，要招收男女生各一名，做校园电视台的主持人，我想报名。”傍晚，儿子写完作业后，一边整理第二天的学习用品一边和我商量。“好啊，这是锻炼你的好机会，妈支持你。”我欣喜地走上前去，拍拍他的肩膀鼓励道。

听了我的话，他停下正在翻弄的书本，低声道：“听同学说，我上届有一名学过节目主持的男生，他也去报了名，我怕比不过他选不上。”从儿子说话的语气中听得出来，他心里很矛盾。平时在看电视时，儿子不经意间就流露出对主持人的羡慕与崇拜，如今遇上这一个好机会，却因缺乏挑战的勇气而变得踌躇不前。

面对他怯弱的目光，我想起从前自己参加教师培训时，讲课老师给大家出过的一道测试题。于是叫他过来：“儿子，我先考考你。”说完后，我拿出一张白纸，画出长短各异的两条线段，指给他说：“你手里只有一支笔，怎样使较长的线段变短？”儿子双眉紧锁，边思忖边划着，过了一会儿，终于兴奋地说：“我知道了。”说完在纸上画了起来。

“对了，儿子，把短的那条加长，长的那条自然就短了。”看着儿子交出的答案，我赞许道。

“妈，我懂了，我要好好准

备，用实力超过他。”儿子满脸自信地回答我。

接下来的几天，我和儿子投入到了紧张的练习当中。从站位、表情直至声调的抑扬顿挫，乃至每个词句的感情的抒发，绝不疏忽任何环节。不但如此，我还想尽办法提高他的播音水平，先把他的朗读录下来回放，找到优缺点，进行调整，接着协助他把镜子当屏幕，模拟现场直播，最后把家人召集到一起听他朗读，共同指出缺点及时纠正。为了使内向的他不怯场，我和班主任取得联系，让他在全班同学面前大胆试播。

多管齐下，没过几日，他就有了飞跃性的进步。

竞赛前一天晚上，他拿出精心准备的文章，站在客厅里，开始预演。他简单介绍完自己后，大大方方地背诵起来：“……有对手，保持警惕，才不失活力。当年齐国称雄，秦便图强自新。现在我们公认竞争是好东西，就是竞争使参与者都有了对手，而对手是同行者，也是挑战者，是对手唤起我们挑战的冲动和渴望，失去对手，我们将失去一切。所以，我们不妨说一声‘对手，你好！’”

在饱满、激昂的声音中，他的朗诵结束。我走过去对儿子说：“做事情无论成败，结果并不重要，因为在参与的整个过程中，你已变得强大起来。”



追忆父爱

□ 许见远

1975年初夏，家中大椿——我的父亲，在岁月风霜的无情侵蚀中轰然倒下，13岁的我真觉得如晴天霹雳，天庭坍塌……

出殡那天，天气酷热。我汗泪如雨，洒在蜿蜒的山路上，草木无情尚动容，年少的我埋怨命运，埋怨老天不公，父亲54岁的年轻生命，就这样抛下家中老小撒手而去……

有人安慰我说：“既然肉体是上帝制造的，最终还是要被召回天堂，只是迟早而已。父亲已得解脱……”我不知天地之事，只是时时思念着他。

当年，父亲是居委会负责人，兼商店经理和主办会计，算得是中国最小最小的芝麻官了。但在我眼里，他却特别伟岸……父亲是非常忙碌的人，每天上、下班回家，或在苦口婆心的调解邻里纠纷、或在隔壁里啪啦的拨打算盘，或在抓紧时间为我们做饭、或在门口接受家长们的“投诉”……每逢月底或岁末年初，父亲都要背着算盘下乡盘点，风雨无阻，商店有的8个网点，山路崎岖，全靠步行，晴天一身灰，雨天一身泥，起早贪黑，早出晚归……

父亲心慈面严，家里姐姐兄弟都很怕他，但他对我却非常耐心，大约是我最小的缘故。

四十年过去了，父亲的笑容仍历历在目。父爱如山，又宛如山中绽放的幽兰，风过飘香，无人自芳，镌刻在孩儿心灵深处，留存在孩儿甜美的梦乡……

真情故事
ZHENQINGGUSHI

走在拉萨

□ 洪少霖

初到拉萨，它比我想象中的温和，似乎没有媒体上那么唯美，也没有媒体上说的那么凌乱与可怕的高原反应。它像是一处旅游型小县城。天空也会下雨，但雨水不多，来得快，去得也快。山下下雨，山上就会飘雪，隔一天早晨去看，原本灰褐色的山顶，已变成洁白一片，像戴着一个白色的巨型帽子。天空，时常呈现蓝色，但有时也呈灰色。

现今的拉萨是一处比较繁荣的地方，因为它拥有无数的朝圣者，也拥有为数众多的游客。从私人参观布达拉宫需要提前一天时间预约，人数限定在4000人次以内，由此可见一斑。

在五月，西藏的气温，白天有些酷热，晚上较寒冷。天气预报说夜晚为零度，但因为不像沿海那样常常刮风，所以我个人感觉不会太冷。如果夜晚散步走得久了，甚至只要一件薄衣，足矣。

在拉萨，与西域一样，相对而言，比较干燥。因而，游客应该多喝水。许多餐饮店，一进门，就会有茶水主动奉上。这令人感到亲切，这待客之道有着一份温馨。拉萨的公共厕所很多，每隔不长一段距离即会见到，它的内部相对其他非旅游城市而言，显得十分干净。

在拉萨，其物价普遍较高，但也并不绝对，也有相对便宜的商品、宾馆等，但后者所占比例较小。拉萨的物价较贵，体现在青菜上面。每斤青菜往往皆需20元以上，普通啤酒每瓶8元左右，普通라면一碗15元左右。我在那儿吃了一碗泉州7元左右的肉梗，拉萨需要30元。西藏地多人少，所以物价与人力较为昂贵，也就理所当然。

布达拉宫与大昭寺一样，它们历史悠久

久，内部文物、佛像、珍宝、游客、虔诚礼佛者众多。拉萨的城市主要有黄、红、白、绿四色。天空主要为蓝色，当然也有阴天的灰色。阳光直射之时，许多游客眼睛往往适应不了，太明亮了，会伤害眼睛，所以需要佩戴墨镜，但并不是每一位游客都需要，就如同高原反应，它大都只是少数平常缺少运动的人才会感觉严重。虽然每一位第一次上到高原的人，或多或少都有表象，但大都是喘气较重，夜里一觉过后，让人有些压抑，难以继续入睡。

一串串脆耳的铃铛声不时响起，这是走在拉萨街头巷尾常常能够听到的音乐。那里的彩色三轮车与流浪狗不少，所有的三轮车与不少狗儿身上都带着铃铛。它们随着自身运动一次次在拉萨的天空下歌唱，它们为道路添加了欢快的气息，也提醒着行人注意安全，提醒候车者方便其搭车。

拉萨市区较小，花费两天左右时间，就能够把它大致走一遍。它和敦煌一样，都是旅游型城市，面积不大，内容却很丰富，也显得精致。在拉萨，轻易能够感受到商业气息浓厚，市场十分发达。拉萨的所有建筑，全部都没有高过布达拉宫，这是对藏民，也是对当地宗教的一份尊敬。因而拉萨的房子普遍不高，也就少了

【旅游小贴士】

在布达拉宫与大昭寺等宫殿内部，游客对所有佛像都不能拍照，否则为大不敬。除此之外，所有门槛，不能踩在其上，应左脚先跨过，右脚再随后跨过。不能头戴帽子入内，不能随意正面对藏民与修行者进行拍照，这些皆是对西藏，对宗教，对民族的尊重。

如果视力不好的游客，最好带上近视镜或墨镜，因为有些风景，有些佛像，无法近距离靠近，所以需要眼镜为眼睛提高清晰度，有时阳光的光线强烈，如果没有墨镜就无法真正去欣赏。

在前往拉萨之前，应多准备一些相关药品，用于减轻高原反应。



夏到果园

□ 王晓

逢着休息日，朋友约我们到果园玩。

果园是朋友的朋友经营的，在国家惠农政策的支持下，沾着农业开发的光，搞起了观光采摘。农业投资周期长，见效慢，不过对一个有乡间生活经历，混得成功，又有庄稼人来说，投资农业绝对值得。这是我们初入园子的第一感受。

园子不大，二百亩左右。有塘一方，养鱼供人垂钓。塘里植荷三两株，花已开，池塘风韵就有了。塘边有棚，棚上缠着爬山虎，郁郁葱葱，驱散了夏日的燠热。棚里有条石，坐在上面，端着钓鱼竿，我才知道泡过的小麦也是鱼的香饵，直叹自己农村生活经验不足，出洋相了。靠着这样的香饵，在经验丰富的师傅指导下，我逐渐掌握技巧的最佳时间。钓上来一条鲫鱼，跑走无数条。还是朋友知心，说跑掉的鱼都是大的。此言一出，我笑而不语。

夏日去果园，塘边垂钓固然惬意，可我没忘今天主要是来采梨摘桃的。朋友说，不要急，先歇一会儿，喘口气，学会和鱼交流，定下一颗心来，才能尝出我们这里的水果真

味。

心里不置可否，觉得玄乎，不就吃个水果嘛，怎么搞得净手焚香般神圣？

热情的主人端来井水浸泡的桃梨，它们在我们到时刚从枝头摘下，粉红青碧，三两虫斑，不加掩饰，赶不上水果店里的卖相好。

人都有点小势利眼，我们这帮大人孩子，在主人的盛情下懒洋洋地伸出手，矜持地捏了一个，敷衍送到嘴边，哇，怎么回事？桃如蜜，梨如雪，小嘴张大，大嘴不停，腮帮子鼓得老大，全不顾吃相。

盆子里多的几个，早被眼尖手快的叫有为已有。主人露出满足的神情，“我园子里的水果与外面卖的不是一个味吧？别急，别抢，园子里多呢，能吃多少采多少。”

主人的话刚一出口，大人孩子就没了影。我家孩子拖着堂哥表妹冲锋在前，老公也不心疼新买的皮鞋，一脚踩在园里浮土上。我在后面忙拿筐拿盆，这帮家伙，始终不会统筹规划，摘下水果拿衣服兜吗？

骄阳似火，桃园里有树枝遮挡。桃树不高，枝条开放，一树如一伞。不粗的枝干上，这里两只，那里

三只，结着累累硕果。朝阳微红，如腮，如唇，粉嘟嘟地诱人。绿叶红桃，置身其中，此情此景，绝配唐寅诗句：酒醒只在花前坐，酒醉还须花下眠。只是这花要换成桃。

转过桃园进梨园。因为梨子太嫩，怕鸟雀贪嘴，一些快成熟的套上了袋子，准备做成特级果。主人还介绍今年梨园丰收，结得多，加上忙时用工紧张，不少梨来不及套袋子，工人天天忙采摘都供不应求。

梨园边遍植刺槐丛，代替钢丝铁栏杆，像分界篱笆。孩子们在杂草丛中找到废弃的鸟巢，虽说无鸟，可那巢做得实在精致，一丝一缕，那造型，那工艺，鸟的品位，执著可见一斑，我们在一只鸟巢面前肃然起敬。看这样的鸟巢，大人孩子都有触动，谁说玩中无学问？

隔壁的苹果刚打完农药，果子可远不可亵玩。栗子树上趴了不少贪吃的虫子。栗子底下，金针菜一开一枝金簪，美得惊心。沙果遍地，只是未熟，果子不能尝。拉拉草缠着栗树爬了老高。园主人家养的母狗生了一群小狗，小狗已能满地跑，跟着我们，欢得摇头摆尾。

夏日逛果园不仅叶绿果红悦目赏心，更让我们知晓一颗果成熟的过程，大自然无数的细节教会我们感恩、敬畏、亲近。

平日快节奏的生活让许多人的日子近似雷同，渐渐地，你我共生出疲倦寡淡了。怎么办呢？带着简单，走进自然，真心融入。就算日子原本很淡，生活趣味一定要浓。



新生活方式
XINSHENGZHIEZHUYI

父亲节礼物

□ 巫长龙

今年父亲节，我第一次以父亲的名义，收到了一份特殊的礼物：儿子寄给我一张“感恩父亲”明信片。儿子在明信片上写道：“亲爱的爸爸，你工作这么忙，我祝你工作顺利、身体健康。你的儿子”看着儿子稚嫩的笔迹、感性的话语，带有拼音的收件地址、正文中一个涂改的别字，我百感交集：儿子长大了！

我这个儿子，来得极其不易，我夫人怀他的那年除夕晚上还在医院保胎。呱呱落地后，又是体弱多病，多少次带他到上海、南京去看病。虽然他现在已经上小学二年级，但我还是把他当成长不大的小东西，内心深处一直宠着他，除了对他学习要严格之外。

平时我只要有时间，都会陪他去看电影、逛书店、上兴趣班。因为工作性质，我要经常加班加点，有时接到紧急任务还会在办公室干个通宵。所以，我格外看重早晨送他上学的那个短暂时间。每个月值周，我也是尽量和同事调到周五、周六晚上，只为能够送他上学。

除非出差离开镇江，我一般都是早上5:40起床，烧好早饭，喊他起床，一起晨读，一起吃早餐，一起上学。开车上学途中，我俩会一起听广播、谈跑男、讲脑筋急转弯、猜旁边开过的汽车品牌。我感觉这是我一天当中最幸福、最快乐的时候。

其实，儿子一天天在长大，只不过是我没有意识到而已。父亲节的那个周二上午，儿子打电话给我夫人，让她把忘家的美术用品送到学校门卫处。以往儿子的电话都是第一时间打给我，怎么那次就打给了我夫人？我一天都在想这个问题，百思不得其解。

当晚我回到家已是半夜，儿子早已睡着。夫人告诉我，她接儿子放学的时候也问了同样的问题。儿子告诉她，老爸已到单位，而且很忙，不能再让他分神；老妈肯定还在家里，没有出门上班，所以就打电话给老妈了。这个小东西，晓得体贴人了。

谢谢你，儿子！虽然你给老爸的父亲节礼物，只是一张薄薄的明信片，却让我收获了感动和温馨，也让你懂得了感恩和表达。我要把这张明信片塑封起来，作为我收到的最最珍贵的礼物，好好保存。儿子，我为你感到骄傲和自豪！



爱着爱着就老了

□ 马亚伟

父亲和母亲的爱情，平淡得几乎让人忽略了他们之间有爱情。

两个人是媒妁之言，婚后的日子也少有起落，从来没见过两个人轰轰烈烈吵架，也少见你恩我爱的流露，但分明又能感受到两个人之间温情暖意的流淌。他们的爱情，就像一条静静流淌的河，波澜不惊，却有岁月静好的味道。

母亲年轻的时候身体弱，总是生病。有几年，母亲总是疾病缠身，她的心情非常糟糕。我放学回来，见到母亲又躺在床上，上前去询问，母亲叹了口气：“唉！我拖累你们了！”母亲的灰心沮丧，父亲看在眼里，淡淡地安慰说：“人吃五谷杂粮，谁不生病？”说完，去给母亲做葱花面去了。一会儿工夫，父亲把一碗热腾腾的葱花面端到母亲面前。两个人都没说话，母亲默默地把面条吃完。父亲说：“下午咱再去趟张庄，说那个老中医看得很不错。”母亲嗯了一声。

在父亲细致的照料下，母亲的身体慢慢好起来，而且越来越壮实，后来干农活还能和父亲较量一番呢。父母都勤劳能干，家里的日子也越来越好。

从小到大，我家没有经历过大的风雨。父亲很疼母亲，一般的重活从来不让她干。母亲也疼父亲，总是变着法的给他做好吃的。父亲喜欢吃羊肉，还有猪肝、猪肺、溜肥肠之类的。开始的时候，母亲闻不了羊肉的膻味，也最恶心收拾猪下水，可后来练就了收拾猪大肠也眼睛都不眨一下。母亲对我说：“这些东西，要收拾得干干净净。”她一边说，一边给我做示范。母亲会对我说：“以后我老了，你要学着做，你爸爸爱吃，就多给他做些呗！”我明白，这是她想让这样一份爱永远延续下去。

让母亲没想到的是，前几年父亲体检，查出高血压、高血脂。医生说高血脂和吃猪内脏有关系，以后再也不能吃了。母亲后悔极了，觉得自己简直成了罪人，不停地唠叨：“早知道那些东西不好，才不要吃呢！”我安慰母亲说：“医生不也说了么，不一定就跟猪内脏有关系，再说我爸的病也不严重，以后不吃就行了。”但母亲似乎是要“赎罪”一样，到处打听高血压、高血脂病人吃啥好，还用心记下来，从此饭桌上这些菜就成了主打。母亲听说芹菜能降血压，就学了好多种芹菜的做法。

如今，父亲的血压稳定，血脂也不高了，母亲终于松了一口气。

周末了，母亲列出一张菜单，对父亲说：“一会儿咱去买菜，今天孩子们都回来。你瞧，我这些菜安排得合适不？都是按照闺女说的，健康营养。有适合孩子们的，有适合你的！”温暖的阳光照进老屋的窗子，父亲眯着眼睛看来说：“好！好！”母亲嗔道：“老东西，啥都说好！”父亲呵呵地笑。

原来，父亲母亲就是这样一直爱着，爱着爱着，就老了。他们之间的这种爱情，平淡、温暖、踏实。