

持赛事门票， 来镇江景点可打七折 我市抢抓青奥旅游商机

本报讯 南京青奥会正在吸引全球目光，我市能否抢抓青奥旅游商机？昨日，记者从市旅游局了解到，我市为青奥定制镇江小礼物，并与青奥国际公关及社交媒体合作，借势推广镇江旅游，提升镇江在国际旅游市场的城市形象知名度，开展国际宣传。

市旅游部门在青奥期间加强了主流媒体阵地的镇江旅游影响宣传。在CCTV-1《朝闻天下》、CCTV-NEW栏目播放镇江旅游宣传中英文宣传片；在北京机场航站楼、北京(南京)火车站LED屏上播放镇江旅游宣传片；京沪(沪宁)动车上播放乘坐高铁来镇江旅游宣传片；上海地铁做镇江旅游灯箱广告；东航银燕杂志上做镇江精品旅游线路推广；扬子晚报《青奥镇江旅游特刊》等，力求在青奥期间提升镇江旅游影响力和美誉度。

为青奥定制镇江小礼物，设计旅游系列宣传资料。市旅游部门制作了精致实用的旅游手绘地图、吃货地图和中英文镇江旅游指南、宣传片，并与有关部门合作制作了“青奥体验发现之旅”、“青奥旅游攻略”、“青奥手册”、“青奥30分钟旅游圈——镇江旅游宣传片”等宣传资料。除此之外，还设计“水漫金山”折扇，更为夏日增添了几分清凉与趣味。与此同时，还推出青奥镇江旅游优惠政策，凡持有开幕式门票、闭幕式门票、赛事门票、工作证(运动员、官员、裁判员证)游镇江金山、焦山、北固山、南山、西津古渡、茅山、宝华山等主要景点可享受七折的优惠，方便快捷地畅游镇江。

与青奥国际公关及社交媒体合作，推广镇江旅游。与青奥指定的国际推广公司——江苏盈创国际公关公司合作推出《青奥下一站镇江！》营销方案，在青奥官网发布镇江旅游信息，设立青奥镇江旅游粉丝团；在国外Lonelyplanet、tripadvisor等热门网站撰写镇江英文游记、旅游攻略，在国内穷游网、携程网、驴友网等热门旅游论坛发布软文和点评。(高琴 叶明昊)

专项整治开展半月有余 犬牌犬证 发放三千套

本报讯 从8月1日起，我市警方开展了犬类专项整治工作，并为养犬市民登记办理犬牌犬证。半个多月过去了，整治工作进展如何呢？昨天，记者作了走访。

“上周咨询了一下，感觉很方便，就今天赶来了。”昨天上午，趁着工作日人少，家住米山人家的住户张先生冒着蒙蒙细雨赶到九里街派出所给抱在怀里的“泰迪”办理狗证，民警杨行正在对小狗的信息一一进行登记和核实。在他旁边，还有七八个牵着爱犬的市民正在静静等候。

“今天人数还算可以，多的时候，一天可以达到30人。”杨行告诉记者，从8月1日开始办理犬证登记到现在，随着相关宣传的到位，来办理的养犬市民逐日增加。“因为快捷方便，很多狗主人还是很愿意来办的。截至目前，我所已经为384条狗办理了狗证，平均每天可以达到20条。”

在随后对市区范围多家派出所的走访中，记者发现，虽然前来办证的人数有所增加，但大多集中在住公寓小区的住户，而市区中众多城中村的养犬用户仍有很多人不太愿意配合。

“从8月1日到17日为止，全市已经发放犬牌犬证3043套。在这个过程中，市民有些等待观望的想法，可能也是犬牌犬证没有能够达到预期效果的原因。”市公安局治安支队犬类管理大队相关负责人告诉记者，据他们初步摸排，市区范围内的犬只数目共计4944条，而且这还不包括一些违规饲养的大型犬烈性犬，以及无法统计的社会上的流浪狗。

(记者 景泊 通讯员 董建军 婉婷)



实行6年免检，您的爱车符合要求吗？

——车管部门解读车检新政

根据公安部和国家质检总局文件，从2014年9月1日起，实行6年以内的非运营轿车和其他小型、微型载客汽车免检政策。什么样的车型可以免检？什么时候登记的车辆可以免检？免检了是不是就不用再和交管部门打交道了呢？昨天，车管部门进行了政策解读。



疑问一： 是不是所有的车型都享受6年免检政策？

据车管所民警介绍，根据《关于加强和改进机动车检验工作的意见》的有关要求，适用于6年免检的车型为非运营轿车、小型、微型载客汽车；而面包车、7座及7座以上车辆以及营运性的车辆则不在范围之内；值得注意的是，属于免检范围的车辆发生过造成人员伤亡的交通事故的，以及出厂4年以后才上牌的车辆，6年内仍按原规定，每2年检验1次。

疑问二： 我的车子应该在今年9月份之前年检，是不是可以先不年检，等过了9月份就自动享受免检政策了呢？

对于这一点，答案是否定的。民警解释说，免检政策自今年9月1日起才正式实施，在9月份之前应当检验的车辆，还是需要按照要求参加年检的。

疑问三： 是不是只有今年9月份以后买的新车才享受6年免检政策？

民警告诉记者，并非只有在今年9月1日以后注册登记的车辆才享受6年免检政策，根据相关要求，注册登记日期在2012年9月1日(含)之后的车辆，可以适用免检2次的政策；注册登记日期在2010年9月1日(含)至2012年8月31日(含)之间的，

疑问四： 既然享受6年免检政策了，是不是在此期间就不用再和交管部门打交道了呢？

对这一问题，民警表示，并非如此。符合6年免检条件的机动车，在免检期限内，免除了机动车安全技术检验，也就是我们常说的“车辆上线检测”，但是车主每2年仍要到公安交通管理部门申请领取检验标志，交管部门在核

疑问五： 6年内免检的车辆是不是可以随意改装呢？

在不影响安全和识别号牌的情况下，可以加装前后防撞装置，增加车内装饰，除此之外，擅自改装机动车会影响道路交通安全，属于违法行为。一旦发生交通事故，还应承担相应的法律责任。同时，公安交通管理部门将加大路面查处力度，一旦发现车辆违法改装，除责令恢复原状外，还将给予处罚。

车管所民警提醒广大车主，

由于已检验过1次，可以适用免检1次的政策；注册登记日期在2010年8月31日之前的，仍执行原检验规定。自车辆出厂之日起，4年后办理注册登记的车辆，6年内仍按原规定上线检验，即6年内2年检验1次。

查机动车行驶证、机动车交通事故责任强制保险凭证、车船税纳税或者免税证明、交通安全违法行为和交通事故处理情况后，只有符合规定的，才核发检验标志。车主领取到检验标志后，仍要按照要求进行张贴。

即使车辆符合6年免检政策，在此期间内，也要加强对车辆的保养与维护，特别是对发动机、方向盘、灯光、刹车片、轮胎等重要部件的检查，近期车管所将扩大该项政策的宣传范围，提高市民的知晓度，如果市民对车辆是否需要参加年检把握不准的话，可以拨打车管所声讯台电话88955700进行详细咨询。(余光保 纪军 姜萍)

子承父志重教兴学 车站小学再获资助

本报讯 8月16日上午，镇江高铁站站站长胡伟忠带领校友来到丹阳市车站小学，向母校捐款8万余元，支持学校发展。

胡伟忠的父亲胡小锁是丹阳市车站小学党总支书记。长期以来胡小锁尊师重教，大力支持学校发展，先后为车站小学募集资金100多万元，改善了学校办学条件，学校学生人数从一两百人上升到目前的六百多人，教学质量不断提高。胡小锁也被丹阳市市委、市政府表彰为丹阳市社会“重教兴学”十大杰出人士。

父亲重教的情感也深深地感染了儿子胡伟忠，他发起成立了车站小学校友会，并带头捐助2万元。在胡伟忠的带动下，几十位校友纷纷响应，并表示，今后每年都要开展一次活动，为母校发展尽绵薄之力。(周竹生 张凤春)

月饼提前面市 价格更“亲民”

本报讯 相比往年，今年的中秋节来得早一些，而月饼更是提前近一个月就悄然上市。记者走访市场发现，今年的月饼大多都是散装月饼，走的是“亲民”路线。

昨天上午，记者走访市区一些超市、商场等，看到不少超市已经开辟了中秋专区，各式各样的月饼悄然上市，而记者发现，以往“高大上”的包装盒不见了，取而代之的各类散装月饼，价格也更易让普通市民接受。

除了超市，一些甜品店也推出了不同口味的月饼，有咖啡月饼、冰淇淋月饼等，更受年轻人欢迎。

“有些月饼不适合现在保存，所以没有上市销售。”一家连锁店工作人员介绍，一些知名品牌在去年曾推出每盒500元以上的高档月饼，但销售情况并不理想。现在月饼品牌商不约而同减少高档月饼的份额，消费者花上百元左右就能挑选到很多品种。(曾海蓉)

丹阳市民逮到 4公斤重野生大甲鱼

本报讯 16日早晨，家住丹阳奥都花城的王荣军师傅，在丹阳市简淡河边逮到一只野生大甲鱼，回家一称竟然重达4公斤多。据专业人士介绍，这么大的甲鱼，应该超过30岁。

昨天，笔者看到这甲鱼的个头还真够大，头部至尾部约有35厘米长，宽25厘米，颜色草绿色，看上去模样挺凶(王国防 朱美娜 摄)。记者注意到，这只大甲鱼野性十足，四只粗短有力的爪子，奋力在塑料盆内抓挠。

据丹阳水产养殖专业人士介绍，这只甲鱼应该是野生的，其年龄起码在30年以上。“野生甲鱼因生长在池塘、河流、湖泊里，脚爪通常都比较锋利，颜色也比人工饲养的浅。”该专业人士还透露，区别野生甲鱼，还有一个标准，那就是野生甲鱼体内的脂肪呈黄色，而人工饲养的为白色。(王国防 朱美娜)



拍客聚焦金山湖荷花

日前，两名摄影爱好者正在金山湖投入地拍摄荷花。自金山湖荷花盛开以来，许多爱好者起早摸黑，赶在光线最有表现力的时间，凝固荷花一个个美丽的身影和市民们流连花海享受生活的精彩瞬间。石小刚 摄影报道

正确认识和使用胰岛素

市中西医结合医院(第二人民医院)内分泌科主任 张有华

如今，糖尿病患者已成为我国一个庞大的群体。但相对于发达国家，我国糖尿病患者的治疗效果很不理想，这与国内患者的胰岛素使用率较发达国家低有关。其主要的原因是很多患者对胰岛素有正确的认识，总是心存太多的疑虑和不解。

现象：患者为何不愿接受胰岛素？

现实生活中，病人普遍不愿接受胰岛素注射治疗，原因何在？分析下来，原因有三。

一是认识上的误区。不少患者错误地认为，打了胰岛素，就像用了毒品，以后就上瘾了，会形成依赖，再也“戒”不掉了。事实上，使用胰岛素是生理缺陷的补充和修复，是维持身体健康的需要，我们常看到病人经过胰岛素2-3个月的强化治疗后，胰岛功能可以逐渐恢复，胰岛素用量逐步减少，血糖可平稳恢复到正常或接近正常水平，此时，可

再改口服降糖药物治疗，但一些病人由于病程长，长期口服降糖药，胰岛功能已衰竭，需要长期胰岛素替代治疗。

二是有关糖尿病知识欠缺，即知其然，不知其所以然。很多人认为自己患的是2型糖尿病，没有必要打胰岛素，误认为打了胰岛素可使2型糖尿病转变成1型糖尿病，从而要终身使用胰岛素。

三是恐惧心理，顾虑重重。不少患者认为胰岛素治疗比较麻烦，打了胰岛素，就离不开家，哪儿也去不了，因此把胰岛素视为对糖尿病的最后治疗手段，不到万不得已不使用，对于那些对疼痛敏感的人，他们担心的是“长期注射，会受不了疼痛”。

告诫：患者应该主动接受胰岛素治疗

基于以上错误观点和认识，许多身患2型糖尿病的患者，宁愿忍受运动、饮食、药物联合治疗而血糖水平仍居高不下的痛苦，仍拒绝使用胰岛素，任凭各种慢性并发症发生、发展，以至

肾功能衰竭、失明或截肢后才后悔莫及。作为医务工作者，我认为有必要告诫这些病友，让他们主动愉快地尽早接受胰岛素治疗，以降低糖尿病患者的致残、致死率，提高患者的生活质量。

总之，长期或短期使用胰岛素替代治疗是病情本身的需要，而不是胰岛素“成瘾”，有些打胰岛素的患者告诉医生，他们在打胰岛素前十分紧张、恐惧，实际打起来才感到打胰岛素没那么可怕，反而自我感觉良好。所以，该打胰岛素的患者千万不要抵制不，以免贻误病情。

提示：患者还要特别注意以下五点

一是胰岛素剂量的确定和调整一定要在医生指导下进行，没有经验的患者不应该自作主

张自行调整胰岛素。

二是为了避免胰岛素所引起的低血糖反应，必须保持每天规律、定量、定时的饮食习惯，保持正常、规律的活动，进食时间与注射时间须相互配合，由于活动量增加劳动强度加大，应定时增加饮水量，以防低血糖反应。

三是使用胰岛素期间要注意血糖的监测，并进行详细记录，这是胰岛素剂量调整的前提。

四是注射部位要换位打，因为老打一个地方，会引起皮下组织萎缩，吸收也不好。

五是未开封的胰岛素或已启用的动物胰岛素，应放在温度为2°-8°的冷藏室储存，切忌放在冷冻室内，以免药物活性被破坏而影响疗效。

