

曾在春晚献唱《夫妻双双把家还》，上世纪80年代家喻户晓

# 歌唱家索宝莉在德国去世

## 《心迷宫》打破独立电影票房纪录

继上周好评刷爆朋友圈后，电影《心迷宫》又打破了一项纪录：以首周三天435万元的票房成绩创下了国内独立电影（不隶属于任何电影集团、公司）在院线上映的最高票房纪录。

近几年在国内院线上映的两部独立电影《美姐》《少女哪吒》都面对着同样的问题：排片基本看不到，票房就更不用说了，这种没有明星没有导演没有投资的影片在残酷的市场中显得毫无出路。

然而投资仅170万元的独立电影《心迷宫》却打破了“魔咒”：自10月16日公映以来，虽然排片量连4%都不到，但是凭借强大的口碑不断地吸引观众买票，使得首周三天票房“高达”435万元，最终成就了这部此前并不被业内看好的“文艺片”。这个成绩甚至超过了《推拿》《闯入者》《十二公民》这三部今年公认的口碑佳作。 腾娱



昨天有媒体报道，原东方歌舞团歌唱家、在1983年中央电视台春节联欢晚会上以一曲《夫妻双双把家还》红极一时的索宝莉，因病于当地时间10月19日在德国杜塞尔多夫去世，享年56岁。原东方歌舞团著名歌唱家牟玄甫、程琳、郑绪岚等都表达了震惊和悲痛之情。据索宝莉的好友介绍，索宝莉一直跟朋友们保密生病的事，病因是肾上长了东西，在德国检查后发现已经扩散。

索宝莉是北京人，中学毕业后一度在黑龙江省伊春市建筑企业工作，因出色的歌唱天赋被著名歌唱家王昆相中，上世纪80年代进入东方歌舞团，师从王昆，她的歌声清甜圆润，擅长印巴歌曲，索宝莉因和牟玄甫的二重唱《夫妻双双把家还》一举成名，她还演唱过台湾民歌《丢丢铜》、巴基斯坦歌曲《生日歌》和《我的心属于你》、马来西亚歌曲《宰鸭歌》、中国歌曲《竹林沙沙

响》等。

此外，她曾经拍摄过电影《让世界充满爱》(1987年)，参与制作过电影《大小伙子》(1983年)，是上世纪80年代中期最受群众喜爱的歌手之一。

索宝莉离开东方歌舞团后，随丈夫在德国生活，也经常回到北京。

索宝莉去世的消息令很多熟悉她的朋友非常震惊，京演文化传媒公司演出总监、曾在东方歌舞团工作过的纪京汉是索宝莉的好朋友，据他透露，不久前，索宝莉还录制了专辑，并希望能够举办个人演唱会，她一直筹备着，没想到这么快就走了。

网友“童丝阿姐”说：“她与牟玄甫、李玲玉、远征、朱明瑛、成方圆等都曾是我们最熟悉的东方歌舞团歌手，尤其是她与牟玄甫合作演唱，与王浩实、谢丽斯一样成为歌迷们公认的最佳拍档。”

北晚

## 陈思诚发文“我有了” 佟丽娅承认已怀孕



昨天上午，陈思诚与佟丽娅先后在微博发出与怀孕相关的照片与文字，陈思诚更发文“我有了”，疑似证实妻子怀孕传闻。之后，佟丽娅亲口向媒体证实她已经怀孕，只是待孕情稳定才向大家分享这一喜讯。

有粉丝在二人微博留言为宝宝起名，“既然是重阳节公布的不如就叫重阳吧。”

有媒体向佟丽娅的经纪人了解情况，对方称由于是艺人的私事，因此孩子的具体情况，也不是很清楚，佟丽娅目前的工作安排没有变动。 腾娱

# 吃这种“大米”能平稳血糖

俗话说“人是铁饭是钢”，可见饭对人的重要性，生活的快节奏，繁忙的工作压力，让正常的一日三餐没了规律，出现了很多病症，而糖尿病是威胁人类身心健康的最大病患，以前传统控糖方法一直以饮食控制，运动疗法，药物治疗，可是糖尿病患者血糖还是一路走高，同时出现各种并发症，让糖尿病人吃不饱，病魔缠身，苦不堪言！



## 糖友生活从“泽糖米”开始

众所周知，大米中的淀粉和蛋白质容易转化成糖，从而导致血糖水平上升，糖尿病人都放弃或大幅减少食用大米，用粗粮代替，长此以往身体机能下降，糖尿病并发症伴随而来，所以如何“吃好饭，吃饱饭”，一直是困惑糖尿病患者的一大难题。

现在有了常州武育农业科技有限公司推出的一款功能性大米——泽糖米，泽糖米是一款“两高一低”的新型大米，属于低谷蛋白和高醇溶蛋白，高亚麻酸，富含硒的大米。在体内转化糖分低，所以糖尿病人纵使吃的饱饱

的，血糖也能平稳，吃饱了，营养充足了，机体免疫力增强了，更利于糖尿病的预防，同时亚麻酸含量极高，亚麻酸人体无法合成，只能靠摄入来补充，亚麻酸对糖尿病人的胰腺有修复作用，增加胰岛素的分泌量，增加胰岛素的敏感度，同时亚麻酸还可以预防心脑血管疾病的发生，具有抗炎，抗血栓形成，降低血脂，舒张血管的特征，而且“泽糖米”既不是转基因大米，也不是保健品，同时取得了食品安全 QS 认证，江祺祥教授培育泽糖米，就是给糖尿病人带来福音！

## 姜先生 男 79岁 退休教师

姜先生于2015年8月份从报纸上了解到了泽糖米，抱着试试看的态度走进了泽糖米专卖店，经过工作人员的详细介绍后，加入了泽糖米5斤试吃计划。

姜先生自从吃了泽糖米，从原来一顿只敢吃一两普通米饭，增加到一顿吃半斤泽糖米饭，仅仅6天的时间，他的血糖就平稳了许多，并且原有的皮肤瘙痒，视力模糊等也有了明显好转。姜先生在吃了泽糖米第七天来泽糖米售后服务中心进行免费的胰岛功能测试时，紧紧地握住公司崔总的手，激动地说：“我十几年看手表都模模糊糊，今天终于能看清楚了，肚子能吃饱了，腿上也有劲了”。

一个月后，姜先生的用药就从原来一天8粒药减成一天4粒药了，短短的时间让姜先生认可并选择了泽糖米。如今，他已成为泽糖米的忠实会员之一。

## “泽糖米”试吃活动开始啦

泽糖米专卖店进入镇江三年，已有5000多例食用泽糖米的顾客。通过调整一日三餐，采取多吃饭，少吃菜的基础原则，通过合理饮食逐渐改善身体机能，血糖平稳了，很多糖友药物也慢慢减少了，泽糖米实实在在给众多糖尿病患者送去了福音。为了帮助更多的糖尿病人了解泽糖米，选择泽糖米，认可泽糖米，真正做到了吃饱饭，不花冤枉钱，泽糖米专卖店特推出试吃活动。

凡属于II型糖尿病患者持本人身份证及近期血糖报告  
就可以领取一袋**5斤装**泽糖米  
可直接进店报名或电话预约**0511-85360002**  
为了保证VIP级的服务品质，泽糖米专卖店每天只接待**8人次**

