

江苏大学附属医院 皮肤科

【科室介绍】

江苏大学附属医院皮肤科是镇江较早成立的皮肤科专科,是镇江市综合力量最强的皮肤性病专科之一,江苏省临床重点专科,现有医师10人,技师2人,其中主任医师2人,副主任医师3人,博士1人,硕士5人,年门诊量6万人次,开设床位6张,年住院病人过百人。

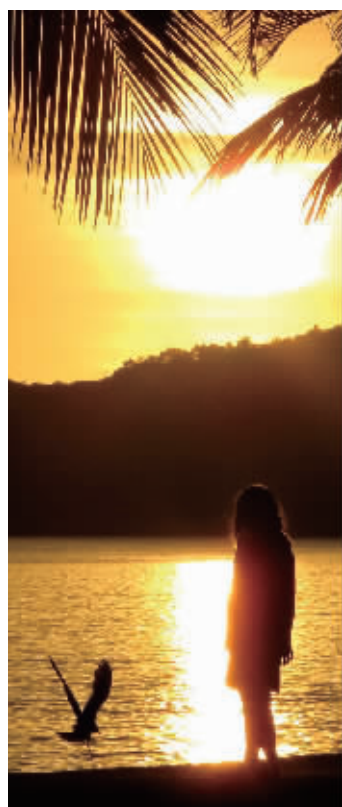
【技术特色】

科室主要开展的项目有皮肤病的治疗、性病的检查与治疗、皮肤美容激光、皮肤真菌检查、系统过敏原检测(包括皮内试验、斑贴试验及体外过敏原检测)及皮肤病理学检测等。在皮肤病治疗方面有电离子及微波治疗、液氮冷冻、紫外线治疗(引进德国进口W全身治疗仪)、Q开关激光、MORA过敏原检测、光动力治疗及白癜风表皮移植治疗仪等,其中Q开关激光、系统过敏原检测、全身紫外线治疗仪、MORA过敏原检测、“艾拉”光动力治疗及表皮移植仪为镇江市率先引进,使色素性疾病、过敏性皮肤病、银屑病(牛皮癣)、玫瑰糠疹、尖锐湿疣及白癜风等患者得到了更好的治疗及诊断。

科室重视科研工作,近年来先后获得国家自然科学基金2项、中华医学会基金1项、市级发展项目2项等,在国家级杂志发表论文多篇。此外,还承担江苏大学医学院的临床医学、全科医学的教学、见习、实习及南亚班留学生的教学工作,接收来自镇江市各区县及金坛等地区的皮肤专业医生进修工作。



江苏大学附属医院



夏日外出, 谨防光敏性皮肤病

□ 孙卉 古瑾

炎炎夏日,紫外线强度陡然升高,不要以为太阳晒了只会变黑,其实严重的还会得光敏性皮肤病。昨天记者从江苏大学附属医院了解到,临床上因日晒而导致的光敏性皮炎、慢性光化性皮炎、植物日光性皮炎以及化妆品日光性皮炎并不少见,这些光敏性皮肤病不仅影响外观,而且有的剧烈瘙痒,有的会发生成片红斑、水肿、丘疹、丘疱疹、风团,还有的会有糜烂、渗出或苔藓样变的情况。为此,专家建议,对怀疑光敏性疾病患者可到江大附院皮肤科做光敏试验或光斑贴试验,为治疗提供可靠依据;对于已经发生光敏性皮肤病的患者,应及时到正规医院就诊,给予适当的外用药和抗组胺类药物口服,用凉水或温水冲澡,不使用易引起敏感的化妆品,注意防晒。

“光敏性皮肤病是指日晒后数小时至几天,在曝光部位发生成片红斑、水肿、丘疹、丘疱疹、风团,可有糜烂、渗出或苔藓样变;剧烈瘙痒,并可有烧灼感。有些人的皮肤接触了某种化学物质或者吃了某种食物或服了某种药后,再去晒太阳,就在曝光部位发生湿疹性皮炎样损害,称为外源性光敏性皮炎。”江大附院皮肤科主任医师顾文涛告诉记者,紫外线是从太阳射向地球的紫外线光谱中的一部分,根据波长的不同,可以分为UVA、UVB和UVC。其中UVA的波长最长,达到320-400纳米,其次UVB的波长达到280-320纳米,没有被臭氧层吸收掉的UVA和UVB会照射到地球表面,给肌肤带来伤害,让皮肤过早老化,甚至造成皮肤癌。顾文涛强调,即使是阴天,20%的紫外线还是会投射到地面上,紫外线会穿透皮肤表层,伤害深层的皮肤细胞,造成癌细胞的生成,所以

大白天在户外走动,也不可忽略防晒的措施,例如擦防晒油、戴帽子、穿长袖衣服等。

如何判断自己的皮肤病是因光照引起的呢?顾文涛表示,由于许多光敏性疾病的发生都是慢性的,容易被误诊为神经性皮炎、湿疹、化妆品皮炎等,因此判断是不是光敏性皮肤病就需做光敏或光斑贴来证实。而江大附院皮肤科在全市率先引进日光模拟器,可做光敏试验或光斑贴试验,为光敏性皮肤病的治疗提供可靠依据,从而达到良好的治疗效果。

据了解,所谓日光模拟器是模拟自然界太阳光中紫外线强度,再结合斑贴试剂,从而准确测出最小红斑量及光敏物质等。如果确诊为光敏性皮肤病,患者须立即到正规医院就诊,给予适当的外用药和抗组胺类药物口服。

“日常生活中,我们也要注意一些细节,避免光敏性皮肤病的发生。”顾文涛表示,夏日户外活动时一定要避光,最好外出打伞,或戴宽边帽、着长袖衣衫;要擦防晒霜;不食用含光敏物的野菜、水果,如马兰头、马齿苋、香菜、芹菜、油菜、无花果、酸橙等。同时,不要食用泥螺,因为泥螺体内含光敏物卟啉,食用后再暴露在阳光下,卟啉吸收光能会引起皮肤晒伤反应,称“泥螺一日光性皮炎”。此外,在用药时,不要用光敏性药物,如扑尔敏、某些高血压药物等。

夏日户外活动时一定要避光,最好外出打伞,或戴宽边帽、着长袖衣衫;要擦防晒霜;不食用含光敏物的野菜、水果,如马兰头、马齿苋、香菜、芹菜、油菜等。

日光性皮炎的预防

日光性皮炎是皮炎中最麻烦的一种,因为患者只要照射到阳光,就会加重病情。那么,日光性皮炎如何预防呢?

- 1.光敏反应发生的症状消失后5天,仍然不能接受阳光或紫外线照射,以免再次发生光敏反应。
- 2.易感人群在使用光敏药物期间,应特别注意对皮肤的保护,如果需要外出,一定要做好防晒措施。
- 3.有光敏反应史的患者,要慎用光敏性药物。
- 4.在使用光敏药物期间和停药后5天内,应避免暴露在阳光或紫外线光下,如发生光敏反应或皮肤损伤,应立即中止与光敏感作用的药物,改变其他治疗原发性疾病的药物,并到皮肤科治疗,不能乱用药,以免延误治疗。
- 5.如果服药后,阳光照射和皮肤过敏处出现刺痛,应立即躲开太阳,进行冷敷。

很多时候,有些患者的皮炎加重都是因为觉得皮炎是小病,所以在治疗过程中,完全按自己的思路来,简单随便买点药擦擦就行了,这样做肯定是不行的,一不小心,就会加重皮炎。
(孙卉)