

江苏大学附属医院 皮肤科

【科室介绍】

江苏大学附属医院皮肤科是镇江较早成立的皮肤科专科,是镇江市综合力量最强的皮肤性病专科之一,江苏省临床重点专科,现有医师10人,技师2人,其中主任医师2人,副主任医师3人,博士1人,硕士5人,年门诊量6万人次,开设床位6张,年住院病人过百人。

【技术特色】

该科主要开展的项目有皮肤病的治疗、性病的检查与治疗、皮肤美容激光、皮肤真菌检查、系统过敏原检测(包括皮内试验、斑贴试验及体外过敏原检测)及皮肤病理学检测等。在皮肤病治疗方面有电离子及微波治疗、液氮冷冻、紫外线治疗(引进德国进口W全身治疗仪)、Q开关激光、MORA过敏原检测、光动力治疗及白癜风表皮移植治疗仪等,其中Q开关激光、系统过敏原检测、全身紫外线治疗仪、MORA过敏原检测、“艾拉”光动力治疗及表皮移植仪为镇江市率先引进,使色素性疾病、过敏性皮肤病、银屑病(牛皮癣)、玫瑰糠疹、尖锐湿疣及白癜风等患者得到了更好的治疗及诊断。

科室重视科研工作,近年来先后获得国家自然科学基金2项、中华医学会基金1项、市级发展项目2项等,在国家级杂志发表论文多篇。此外,还承担江苏大学医学院的临床医学、全科医学的教学、见习、实习及南亚班留学生的教学工作,接收来自镇江市各区县及金坛等地区的皮肤专业医生进修工作。

【学科带头人】

李遇梅,博士,主任医师,硕士生导师,江苏大学附属医院副院长,皮肤科主任,为中国医学科学院皮肤病研究所博士,现为第七届省皮肤病专业委员会委员,市皮肤病分会主任委员。

【就诊指南】

学科带头人、科主任:李遇梅博士,主任医师,专家门诊时间:周二全天。

副主任:顾文涛,主任医师,专家门诊时间:周三全天。



暑假即将来临, 进入战“痘”进行时

□ 孙卉 古瑾

青春痘总是让人烦恼不已,治疗青春痘的过程也总是反反复复,有什么方法可以不用长期吃药,又疗效好、副作用小呢?昨天,记者从江苏大学附属医院了解到,该院推出光动力治疗法,可有效杀灭痤疮丙酸杆菌,抑制皮脂的分泌和毛囊口上皮细胞的角质化,对于治疗青春痘有着独特的疗效。

“青春痘在青年人中是一种特别常见的皮肤疾病,如果治疗不当的话会引起毛孔阻塞、炎症加重甚至严重疤痕。”江大附院皮肤科主任医师李遇梅告诉记者,造成青春痘有多种原因,内分泌异常或毛孔堵塞等都有可能让皮肤产生青春痘。民间也有各种各样的青春痘治疗法,如中药、面膜及各种去痘药膏等,但大多效果不明显。因此,正确了解青春痘,规范治疗很重要。

据李遇梅介绍,皮脂腺的发育和分泌功能直接受雄激素支配,青少年无论男女,在这个阶段雄激素水平平均升高,其皮脂腺发育及分泌会明显增多。另外,某些高脂、高热量食品会导致皮脂分泌过多,加重青春痘病情。因此,青春痘患者需要适当节制高脂、高热量饮食。但是,这些食品本身并不与青春痘发病原因构成因果关系,所以,不能单纯依靠饮食控制来治疗青春痘,而必须在医生指导下正规使用治疗青春痘的药物或手段。此外,毛孔堵塞是造成青春痘发病的一个重要原因,但是,毛孔堵塞并不单是由于皮肤不洁净造成的,研究证实,青春痘患者毛孔堵塞主要是由于毛孔的角化异

常,皮脂腺分泌油脂过多引起。所以,青春痘患者单纯使用皮肤清洁用品,如祛痘洗面奶来代替药物治疗是不科学的,最好在医生的指导下规范诊治。

“有些患者服用适量避

孕药也能治愈青春痘,

导致很多女性朋友

也盲目跟风,这个

非常不可取。”李

遇梅表示,避孕药

有抵抗体内雄

激素的作用,的

确可以减轻青春

痘的发生,但是,临

床证实,避孕药会引起

不良反应,不少患者使用后

也没有显著疗效。

“光动力疗法是目前最新的有效治疗青春痘的手段之一。”李遇梅介绍,所谓光动力治疗,是先使用光敏剂外用,这些光敏剂能被皮脂腺优先吸收,经代谢转变为一种光敏化合物,聚焦在毛囊皮脂单位和上皮细胞。特定波长的光照射后激活光敏剂,生成单线态氧、超氧阴离子自由基、羟基自由基,从而有效地杀灭痤疮丙酸杆菌,并抑制皮脂的分泌以及毛囊口上皮细胞的角质化。这三个方面的作用正是针对了青春痘的发病环节,因此疗效显著。李遇梅提醒,随着暑假即将来临,不少学生又将进入战“痘”时期,如果患有严重青春痘应到正规医院进行咨询就诊,及早控制,防止疤痕形成后悔一生。

内分泌异常或毛孔堵塞等都有可能让皮肤产生青春痘。民间也有各种各样的青春痘治疗法,如中药、面膜及各种去痘药膏等,但大多效果不明显。

青春痘 该如何预防护理?

不要和长有青春痘、酒渣鼻、粉刺、油性皮肤的人亲密接触(如贴脸、共用毛巾),防止螨虫的感染。注意个人卫生,勤洗澡、勤换衣,保持面部和手部的干净,使面部皮脂正常排出。不要用手去挤、捏、掐青春痘,这样会使炎症、细菌向深部发展,并造成毁容性疤痕。

发生青春痘后应及时选择有效的药物进行治疗。要遵医嘱,认真服药与擦药,贵在坚持。有青春痘皮肤病时最好不要用化妆品,因为化妆品中含有痤疮源性物质,它们会使青春痘加重,病程延长。青春痘病人更不能用油性大的化妆品,用些油性小的化妆品或凝胶剂。

患了青春痘千万不要到美容院去治疗,因为美容院只能做皮肤清洁、护理。美容院没有医生,只有美容师。有些皮肤病不是美容的问题,而是需要治疗,如果处治不当会造成不良的后果。

白领阶层更应注意生活规律,要加强体格锻炼,注意及时呼吸清新空气,不用手去抚摸面部。不要浓妆艳抹,淡妆自然更适宜。

在饮食方面,少吃脂肪及油性大的食物,以减少油脂的摄入,以清淡的饮食为宜。少吃刺激性的食物如辣椒、葱、蒜等。它们会使身体发热,刺激皮脂分泌。多吃蔬菜,多吃水果。

(孙卉)



江苏大学附属医院