

激光治疗瘢痕癌具优势

专科医生:徐斌
市一院整形美容科主任

瘢痕癌是由各种原因所致皮肤瘢痕或疤痕疙瘩发生癌变而形成的皮肤癌,它是在瘢痕或疤痕疙瘩形成的基础上,短则几年长则几十年逐渐病变发展而成,多由于瘢痕奇痒而挠抓,摩擦致瘢痕破损和糜烂,形成经久不愈的溃疡癌变而成。瘢痕癌多见于烧伤瘢痕,男多于女,老多于少,好发于肢体。

激光治疗是目前针对瘢痕癌比较有效的方式,这种手术方式的优势在于,激光切除时无血液丢失或损失血液极少,特别是优于常规外科手术手法切除,而且切除的范围可以最大限度缩小,可彻底治疗恶变的瘢痕。由于激光的特殊物理作用,对许多分类不同的肿瘤手术时无须大面积破坏性切除。根据临床观察,除少部分恶性程度较高,在治疗前已有远处肿瘤细胞转移,手术治疗不十分满意外,绝大多数不同部位、分期各异的恶性肿瘤,在激光刀的灵活应用上收到了较好疗效,许多病人可以免除放疗、化疗治疗。

虽然瘢痕癌变的发生率较低,但是患者也不能因此而疏忽大意,应该注意预防,早发现、早治疗。如经久不愈的创面和稳定性瘢痕,在瘢痕癌变的发生中具有重要意义,所以患者平时尽量减少对患处的机械、化学、热力的刺激,内衣最好穿纯棉制品,尽量避免反复无常牵拉、摩擦、溃破、感染的发生。

瘢痕癌变的潜伏期较长,其恶变几乎无不经创面反复溃疡,经久不愈的慢性溃疡阶段,如果瘢痕区过敏和奇痒,反复溃破经久不愈,且溃疡分泌物多、恶臭,触之易出血,外观如火山样或菜花样,伴明显的坏死、感染等要及时做病理检查,但需与溃疡感染相区别。

要预防瘢痕癌变,除及早治疗疤痕疙瘩外,还应使瘢痕免受长期刺激和反复损伤,阻止慢性溃疡。当然,遇到瘢痕,需到正规医院诊断和治疗,以防瘢痕进一步发展和变化。

(朱研 杨冷)



腺样体肥大可致孩子听力下降 专家支招及早预防

专科医生:翟剑霜
第四人民医院脑外科



江苏康复医疗集团

最近,豆豆的妈妈发现招呼孩子时,总得不到回应,而且豆豆在看电视时也会把音量调到很大。想起豆豆常说自己的耳朵里有鸣音,再结合这些反常表现,豆豆妈的心里忽然一惊:“不会耳朵出问题了吧!”在带孩子到市四院耳鼻喉科就诊后,豆豆被确诊为由腺样体肥大引起的非化脓性中耳炎。

近日,前往市四院耳鼻喉科就诊的患儿中,由腺样体肥大引发鼻部、耳部炎症的占四成左右,主要症状为耳闷、耳鸣、听力下降等;鼻部症状表现为鼻塞、流鼻涕,通常并发鼻炎、鼻窦炎。“若儿童因经常发生感冒、过敏性鼻炎、鼻窦炎等使腺样体继发感染,并引起病理性肥大,同时,还可能合并慢性扁桃体炎,这时,保守治疗一般无效,需尽早进行腺样体切除手术。”市四院耳鼻喉科主任刘永义介绍,腺样体肥大对孩子来说,危害极大,首先,患儿由于鼻塞仅靠张口呼吸,气流冲击硬腭会使硬腭变形、高拱,久而久之,面部的发育会变形,出现上唇短厚翘起、鼻唇沟消失、硬腭高拱、上切牙突出等,导致面部肌肉不易活动,缺乏表情,医学上称之为“腺

样体面容”;其次,儿童腺样体肥大可致患儿的鼻涕向咽部倒流,刺激下呼吸道黏膜,常引起阵阵咳嗽,容易患气管炎。另外,患儿长期鼻子不通,也会造成头部缺血、缺氧、睡觉时打鼾等现象,继而造成精神萎靡、头痛、头晕、记忆力下降、反应迟钝等,影响孩子的生长发育。

刘永义提醒家长,预防腺样体肥大,应从生活细节入手。他表示,腺样体肥大其实就是各种炎症刺激长期积累的结果,孩子如果长期不停咳嗽、发烧、感冒,小病不断的话,腺样体要承受超负荷的免疫能力,增加腺样体肥大的可能,因此,平时增强体质,提高抗病能力很重要。再则,要帮助孩子养成良好的个人卫生习惯,平时注意勤洗手,流感盛行时,避免到人群密集的公共场所,出门前,务必戴口罩;饮食上,要多吃富含维生素C的食物,多喝水,避免体内代谢产物不能及时排出而影响自身的免疫能力;一些油腻、辛辣、腌制食物都会对腺样体产生刺激,尽量要少吃,保持饮食上的清淡。

(翟剑霜 钱菁璐 杨冷)

若儿童因经常发生感冒、过敏性鼻炎、鼻窦炎等使腺样体继发感染,并引起病理性肥大,同时,还可能合并慢性扁桃体炎,需尽早进行腺样体切除手术。



冬病夏治特色疗法——督灸

健康卫士:万钱容
市中西医结合医院(市二院)
针灸科主治医师

督灸又称长蛇灸,是一种在督脉上施以隔药或隔姜或隔蒜灸的疗法。近两年,随着中医传统保健理念越来越受人们重视,作为祖国医学传统外治法之一,灸疗的保健作用也被越来越多的人接受。

督灸是目前灸法中温热力量最强、施灸范围最大、施灸时间最长的灸法,它通过刺激背部督脉和膀胱经,起到温元壮阳、驱邪扶正的作用。督脉,在人体背部正中,是阳脉之海,全身阳气汇聚之所;两侧的膀胱经乃多气多血之经,五脏六腑之背俞穴分布其上,全身疾病亦反应于此。这种灸法一方面利用了药物本身温阳行气、活血通络的作用,同时艾灸可疏通督脉及膀胱经之经气,疏通经络,使全身之阳气运行通畅,从而达到平衡阴阳、调理气血的目的,是冬病夏治的一个疗效非常好的方法。

督灸还适用于由于阳气虚衰所致之老年慢性支气管炎、肺心病、产后虚弱、溃疡性结肠炎、顽固性失眠、白细胞减少症、骨质疏松、慢性疲劳综合征等慢性虚损性疾病,在由阴寒阻滞气血引起的强直性脊柱炎、风湿性关节炎、类风湿性关节炎、腰腿痛等沉寒痼疾的治疗上更是有其他疗法无法比拟的卓著疗效。三伏之时若能借助自然界阳气的温煦之力,加之温热、补虚之治法,便可以阳克阴,将蛰伏于体内的阴寒邪气连根拔起,得到事半功倍的治疗效果。

冬病夏治的灸法在治疗方法和适应症上各有特色,但总的来说,由于其温热的特性,并不是人人都适用,实热性疾患及阴虚火旺体质的人应慎灸,否则只会“火上浇油”、事与愿违。所以面对冬病夏治的热潮,切不可盲目从众,应该到正规医院就诊,咨询医生的专业意见,制订有针对性的个人治疗方案,才能对您的健康有所裨益。

(刘园园 杨冷)



江苏康复医疗集团



江苏康复医疗集团