



记者 肖方元

## 不同年代的毕业回忆



### 张女士(50后) 糊里糊涂地毕业及分配

张女士是1971年从镇江三中高中毕业的。刚离开学校那会儿，她“对未来很渺茫，不知道自己将来会干什么”。当时，前面几届毕业生有的下放，有的则分配了工作，到了张女士这一届，也有不少积极性高的学生早就打了申请，要求下放到农场。她反倒担心起来：“那时怕乡下没电没自来水，条件太苦，就不想去。我还想过，要不就到外地的姐姐家帮她带孩子，然后在那边找工作算了。”不过，学校很快发来去工厂劳动的通知，打消了她的顾虑，“还不知道怎么回事呢，糊里糊涂地就被学校通知分配了。进厂才一个月，又被通知参加学徒集训，叫我们去挖防空洞，还有到芦苇滩去灭钉螺等。”

### 陈女士(60后) 高中毕业暑假里侥幸逃生

令陈女士印象最深的毕业回忆是1976年高中毕业的暑假。“很多同学都出去打工了，我一个人闲在家里也无聊，就和家长闹着也要‘上班’。那时母亲是居民主任，和熟人打了招呼让我进了镇江纸盒厂。”陈女士回忆说，第一次上班她特别兴奋，干活也勤快，每天都帮着搞卫生，还读报纸给那些叠纸盒的老太太们听。但随后发生的一件事让她心有余悸：一次厂里安排值班，她和另一个小姐妹晚上在值班室同挤一张小床，“晚上我们都睡

下了，过了一段时间头晕得很厉害，身体也没力气，赶紧跌跌撞撞地把门打开跑出去。记得房里炉子上面有煤气管道，应该是漏气了，门窗又紧关着，如果当时睡着了就糟了。”

### 苏先生(70后) 至今仍保留着毕业纪念册

一本红色封面的本子，上面印有海鸥、握手等金色图案，书页早已泛黄，这是苏先生收藏至今的1991年初中毕业时的毕业纪念册。前几页是老师写的留言，后边是“勿忘我”，详细记录每位同学的姓名、年龄、喜欢的颜色、欣赏的格言、最崇拜的人等，再翻过去则写着对未来的寄语。苏先生笑着说：“有的同学写得很实在，‘祝你早点结婚，早生贵子’。有一位写‘伟人们之所以看起来伟大，是因为我们还躺在地上，站起来吧’。还有女生的留言很暧昧，‘我没有华丽的词藻来表达我内心的依恋，只能在心里默默祝你一路顺风’。”有意思的是，这本纪念册上，许多同学写最崇拜的人提到了“华仔”，最理想的职业是经理，“好像那个年代能当经理是一件非常值得炫耀的事。”

### “暖纱”(80后) 第一次被家长领着进网吧

2004年，80后“暖纱”从镇江一中毕业。“那几年，网吧在镇江很火，平时老师家长不许我们去，但高考一结束，我们就没了管束，三天两头往网吧跑。”“暖纱”说，因为家里管得严，去网吧她是瞒着父母去的，还得找离家比较远的网吧，以防父母下班回家路上碰个正着。“后来要填高考志愿，很多参考资料得网上查，我家没电脑，妈妈就

6月9日，2015年高考落下帷幕；本周，中考同样画上了句号；6月，又到了令老生怀念、新生伤感的毕业季。但是，走出校园，挥别同窗，并不意味着青春就此散场。无论过了几年、十几年甚至几十年，毕业季的回忆都会珍藏于心。

细数那些富有年代特色的毕业故事，你还记得吗？

### 本期话题

记者 肖方元

## 挑战自我 见证精彩 徐英：跑步让我看到不一样的风景

记者 马彦如

30多个全程马拉松，6次100公里越野赛，这是出生于1970年的徐英至今参加过的比赛。说起她的本名，知道的人也许不多，可只要报出她的网名“三木森”，镇江大部分的跑友肯定知道。因为她不仅是一名户外运动爱好者，同时还是一位热心的运动组织者。

### 渐入佳境，享受比赛

2008年初，徐英接触到马拉松时，是跟朋友一起帮忙做后勤。被赛道上的气氛感染，特别是在终点看到跑友们的坚持，她开始想“我也要站在这个赛道上。”

2008年11月，在每天跑8公里坚持训练半年后，徐英第一次报名参加上海国际马拉松赛，而且是全程。“之前的训练不科学。”徐英对第一次跑马拉松的过程记忆犹新，“跑完后一步不能走，是跑友们把我架着扶回酒店。”

第一次马拉松经历惨痛，徐英不服输。通过不断修正训练方式，徐英越来越喜欢跑步，她第二次、第三次奔跑在赛场上，“开始几年想提高成绩，从4小时30分，到4小时15分，一直想进4小时，可到现在我最好的成绩仍然是4小时零2分。”

尽管感觉成绩不太理想，可是完成整场跑步，徐英的感觉还是挺轻松的。渐渐地她明白了，对一名跑友来说，成绩固然重要，但从某种意义上说，顺利完赛比成绩重要得多。随着参赛新人增加，很多新人对跑马拉松心里没有底，徐英便尝试做马拉松中的领跑员——“兔子”，“不再追求成绩，带别人跑一样有成就感。”对她来说，现在每一次参加马拉松比赛，更多的是享受跑步的过程。

### 路在脚下，心却在飞

“大凡100公里越野的赛道都不是在已经开发的景区，很多地方不对外开放，如果不参加比赛，有些风景可能一辈子看不到。”

6次越野赛，徐英认为，最具挑战的是去年7月的“张掖祁连山超百公里山地户外运动挑战赛”，“赛区最高点在3000多米的高原上，有一大段是在杳无人迹的原始森林中”。

而徐英印象最深的是今年4月刚刚参加的“2015金山岭长城国际马拉松赛”。这个比赛被誉为“世界上最难的马拉松赛事”，金山岭长城平时不对游客开放，“原来只知道八达岭长城，没想到金山岭长城有各种各样的台阶，最陡的地方几乎是90度直角，还有的地方连台阶都没有，仅有光滑的坡道，只能双手双脚并爬。”不

知经过了多少个烽火台，上来又下去，跑在与自己印象中的长城完全不一样的地方，许多参赛选手和徐英一样，“边跑边骂”。在陡峭的长城上，徐英还遇到一些恐高的参赛队员，蹲在地上几乎动也不敢动，可最终他们还是战胜了自己。“白天在长城上没觉得风有多大，到了晚上垛口的风特别大，经过时非常害怕。”

如此虐心的赛程给徐英带来的是不一样的体验，“结束后还是很感谢组委会，这种地方以后很可能不会开放，这辈子也许只能来看一次。”参加越野赛，徐英觉得自己最大的收获是“看到不一样的风景”。

“马拉松一般在城市内跑，可以看到不同城市的街景，而越野赛的赛区往往在纯大自然的风景区，感觉又完全不一样。”

### 热心服务，无欲无求

在镇江许多跑友心中，徐英是他们非常尊敬的热心人。大部分跑友初期都是从简单的“共同约跑”开始的，徐英慢慢担负起团队的组织工作。每次比赛帮忙报名，领取参赛物资，与组委会沟通，都是徐英牺牲自己休息时间换来的。

因为参加马拉松比赛的人多，跑友们形容，“抢报名就像春节抢火车票”，很多人因报不上名而与比赛失之交臂。徐英为此要提前做好大量的准备工作，“每个赛手的资料预先输入到电脑内，身份证件要反复核对，不得有误，抢报名时我通过复制粘贴可以节省时间。”有天早上为30多个队员抢名额，徐英早上6点半就坐在电脑前，一直到8点多结束，“整个过程手都不能停。”因为准备工作做得好，徐英每次都能较顺利地帮大家报上名。

### 报名后徐英还要帮大家去组委会领物料，将每个人的号码牌、对应的号码和芯片分发给大家。细心的徐英做事有条理，会安排好后勤服务的工作人员，联系车辆和旅馆，她甚至在分房时会将“好朋友安排在一起，打呼跟打呼的睡在一起”。

为什么乐意为大家服务？徐英的回答很朴实，“首先跑步是自己的爱好，其次是与队员有感情，以前队员会上网的少，所以就帮大家做了。”她还谦虚地自我检讨，“我是急性子，有时脾气不太好，可大家都担待我。”

