

恼人的脱发

本期对话:孔瑞龙
市中医院中医外科、
皮肤科主任中医师

近年来,随着人们生活水平的不断提高,脱发逐渐被人们所重视,诊断和治疗显得相当的重要,脱发主要分为斑秃、雄激素源性脱发、休止期脱发等。

斑秃——斑秃是一种突然发生的局限性脱发,该处皮肤正常,无自觉症状,发病原因尚不完全清楚,可能与遗传、精神因素和机体劳累有关。本病发生于任何年龄,以青壮年多见。脱发持续数月,多数能再生,但也能再脱,脱发愈广泛则再脱的机会愈多,而再生的机会愈少。如整个头皮毛发迅速脱落则发展为全秃,少数严重患者除头皮外,其他部位如眉毛、胡须甚至全身毳毛都可脱落,称为普秃。一般病轻者预后较好,约50%的病例有复发,特别初发于儿童者复发较多,全秃发生于儿童者很难恢复。

雄激素源性脱发——由雄激素引起,表现为进行性的头发密度减少,包括男性型脱发及女性弥漫性脱发,亦称为脂溢性脱发,本病有家族史,此病的发展伴有正常水平的雄激素,但遗传的素质使头发对雄激素的生物学作用敏感性增加,患者头发的生长期缩短导致生长期头发数月减少,而短期生存的休止期头发比例增加,从而头发逐渐变得稀疏。早秃发生于20-30岁的男性,从前额两侧头发开始变为纤细而稀疏,逐渐向头顶延伸,额部发际向后退缩或头顶头发开始脱落出现秃发,女性症状较轻,多为头顶头发变成稀疏。

休止期脱发——人类无同步脱毛周期,而是个别毛发不同步地进入休止期,当新的毛发开始生长,老的毛发脱落,正常情况下,成年人每日脱落75-100根头发。某些原因如产后、避孕药停药后、高热、营养不良、贪食、严重精神因素、失血、休克、手术等可促使毛囊进入休止期,引起新的毛囊同步形成,从而发生较多的同步毛发脱落。本病无特殊治疗,多数有关因素去除后,预后良好。

关于脱发的治疗,内服药除对普秃、全秃患者可用激素治疗外,其他脱发中中药的治疗具有一定的优势,中药以补肾、养血、祛风为原则,市中医院的首乌生发片、脂脱片临床应用十余年,效果明显,受到省内外患者的高度评价。

外用药方面,目前临床应用较为广泛的是5%的米诺地尔,对雄激素源性脱发和斑秃都有肯定的疗效,尤其对雄激素源性脱发,每日二次外用,可减少头发脱落及刺激顶部新发生长,一般二月后可出现疗效,一年后有一定程度的头发生长,对秃顶不到5年,直径不超过10厘米且尚存一些稀疏头发者,疗效最佳。

(汤建明 崔骏)



来自遥远星球的孩子 ——认识孤独症

耕心医生:魏燕
市精神卫生中心主治医师

然然是个五岁的男孩,大眼睛忽闪忽闪的,在就诊等候区转着圈奔跑,嘴里还大声地报数,显得特别活泼。然而10分钟过去了然然还不知疲倦地转圈,嘴里仍然在念着数字。当医生和他交流时,他没有把目光转向医生,也不理会医生,而是望着空无一物的墙壁,大声地喊:“回家,回家。”

其实孤独症不是单一一种疾病,而是一类疾病的统称,不同的孤独症的患者表现不尽相同。

然然的母亲说,然然和大多数的孩子不同,在六七个月时就发现他很少和人有目光接触,逗弄他时也不像其他孩子一样咯咯笑着回应,两岁了还不会讲话,会说话后别人和他说话他往往不答,即便回答也常常答非所问,四岁上幼儿园不和小朋友一起玩。然然到底是什么问题呢?

大多数孩子会依恋父母的

怀抱,热衷于和小伙伴一起玩耍,对周遭的世界充满了好奇和探究,但还有像然然这样的一群孩子,他们对最亲近的人也表现疏离,他们的目光似乎不看任何人,谁都不知道他的焦点在哪。即便其中有些孩子会和你交流,但总让人感觉格格不入。他们活在自己的世界里,他们被称作来自遥远星球的孩子——孤独症患者。

孤独症又称自闭症,是儿童时期广泛性发育障碍中最典型和常见的一种疾病,它的主要特征就是严重的孤独,缺乏情感反应、社交、沟通障碍和刻板重复动作。它不同于一般意义上的性情孤僻、内向,它不是单纯的心理问题,而是由于大脑异常导致的发育障碍,也就是说它是一种先天性疾病。目前医学界还不知道孤独症的病因和发病机制是什么,只知道它是多因素所导致的,其中遗传和胎儿在大脑发育期间的

环境因素可能是导致孤独症的最重要原因。一般男孩患病率明显高于女孩,高龄生育患儿的可能性增加。

其实孤独症不是单一一种疾病,而是一类疾病的统称,不同的孤独症的患者表现不尽相同,但他们有共同的两大核心症状:社会情感互动缺陷,在社交互动中使用非言语沟通方式困难,发展、维持和理解维持人际关系的缺陷等。

此外,还存在受限的、重复的行为模式、兴趣或活动,表现为:刻板重复的躯体动作、物品使用或言语,坚持相同性,顽固地坚持常规或仪式化的语言和非语言的行为模式,高度局限的固定的兴趣,对感觉输入的过度反应或反应不足等等。

有的家长说:“我的孩子很聪明的,他能记住所有省会的名字。”那孤独症的患儿的认知功能是怎么的呢?

孤独症既然是大脑广泛性的发育障碍,对认知功能必然会有影响,研究显示75%以上的存在智力低下,少数在某一方面异常突出,比如记忆力,推算能力等,但其抽象思考和推理运用能力很差,很难将学

到的东西运用到生活中去,就像生活大爆炸中的“谢耳朵”,有超强的智力和思辨能力,但存在严重的人际交往方面的能力,实际的生活能力很差。

孤独症一般起病于3岁之前,持续终身,因为是大脑发育方面的障碍,和其他很多疾病共病,比如语言发育障碍,智力低下,多动、癫痫等,预后不良,大多数成年后不能自理生活。

那治疗还有意义吗?

其实孤独症并非无法治疗,只要抓住机会、正确引导,部分患者还是能够过上正常的生活。孤独症患者就像来自遥远星球的孩子,他们只是需要一个好的导游,理解他们的星球,也帮助他们认识在地球上的生活规则。或许我们每个人都尝试做那个导游,让这些“来自遥远星球”的孩子了解“地球”的语言,过上正常的生活。

(吴兰珍 崔骏)