

急性睾丸扭转

保健医师:冯瑞

市中西医结合医院泌尿外科副主任

前几天,一名23岁的年轻人来到泌尿外科门诊,因其突发性一侧睾丸和阴囊会剧烈疼痛,初起时疼痛还局限在阴囊部位,以后逐渐向下腹和会阴部发展,同时还伴有呕吐,恶心或发热,会阴部出现红肿,压痛。后经检查、诊断,为急性睾丸扭转。

一般而言,睾丸扭转患者在血常规检查时可有轻度白细胞增高。多普勒彩色超声检查见患侧睾丸血流减少。放射性睾丸扫描显示扭转侧睾丸血流灌注减少,呈放射性冷区。根据病史、临床症状和实验室检查资料可以确诊疾病。但主要需要与以下疾病鉴别诊断:

急性睾丸炎及附睾炎——可有睾丸疼痛等症状,伴发热,白细胞增高,多见于成人,发病较慢,疼痛症状较轻。

嵌顿疝——病人既往有腹股沟斜疝的病史,腹股沟斜疝嵌顿时,阴囊部可有剧烈的疼痛,并伴有明显的压痛,腹部也有压痛,且伴有恶心呕吐,停止肛门排便及排气等症状。

输尿管结石——表现为突发性腰腹部绞痛,并可放射至股部,会阴部,阴囊,伴恶心,呕吐,但阴囊及其内容物均正常。

睾丸附件扭转——睾丸附件扭转的临床症状与睾丸扭转相似,也可发生恶心、呕吐、腹部不适的症状,发病一般较缓和,在一两天内逐渐加重,但也有疼痛剧烈,急性发作的,体格检查可在睾丸的上部触及肿块,卧床休息,应用非激素类抗炎药物,托起阴囊可使症状得到缓解。

阴囊血肿——这类病人主要有明显的外伤史。

鞘膜积液——这是一种慢性发展的疾病,一般情况下不会很痛。

如果病人能在4-8小时内手术,并且行对侧睾丸固定术,睾丸扭转的预后良好。随着对此病变警惕性的提高和紧急处置意识的增强,睾丸救治率在过去10余年中已有极大地提高。

然而,日常生活中,不少男子对睾丸扭转麻痹大意,疼痛时一忍再忍,以致延误了早期治疗,个别人因此丧失生育能力,酿成终生不幸。因此,青春期及其前后的男子如突然出现阴囊肿胀,疼痛,尤其是青少年,应考虑到睾丸扭转的可能,要及时去医院泌尿外科检查诊治。

(刘园园 崔骏)



帮助宝宝学会爬

健康卫士:陆纯
市妇幼保健院儿童保健科

上周,我们介绍了一部分宝宝爬行的好处,但实际生活中,年轻家长还是会遭遇怎么让宝宝爬行的困扰。

比如,有些宝宝虽然不怎么爬,但学走路快,家长就以为宝宝聪明。其实不然,宝宝如果爬行少或没有经历爬行,将引起对称性颈紧张反射的动作不成熟,表现为身体的上半部和下半部

爬行给宝宝带来了许多意想不到的乐趣,而“摸爬滚打”同时也锻炼了宝宝的意志和胆量。

不自觉地对抗,就容易发生感觉统合失调症。

如视觉和听觉不协调、视觉和动作不协调、听觉和动作不协调等。因此会爬行的宝宝更聪明,家长一定要鼓励宝宝多爬行。

现在,有许多学习困难的儿童,上课时注意力不集中,好动不安,视觉识别出现障碍,多与其在婴儿期爬行不充分有关。科学研究证明,爬行时,宝宝的胸腹背及四肢的肌肉得到锻炼,为以后站立和行走打下基础;宝宝学会爬行之后,扩大了视野和接触范围,开始了对周遭环境的探索。爬行中的探索,通过视觉、听觉和触觉等感官刺激大脑,促进各方面的协调,对智力开发具有重要的意义。

爬行促进语言发展。宝宝语言交流的频率,取决于肢体语言的频率,会爬的宝宝不断地用自己的身体探索周围的世界,有

许多举动带有结果的未知性,所以家长语言的发出频率明显多于不会爬的宝宝。而爬行则使视听范围大幅度扩大,刺激量大了,思维、语言与想象能力自然得到了发展与提高。在父母不断的语言提示、自己的肢体语言、行为结果的互动中,宝宝对语言理解的准确性、肢体语言回答的合理性比不会爬行的婴儿发展要快得多。

爬行有益于宝宝良好性格的发展。“爬行”提供了生命早期主动探索和尝试独立的机会,孩子在实际接触周围的环境、事物以及人的过程中,可促进宝宝认知能力的发展,学习生活上的必需的技巧,激发不同层次的思考,积累丰富的生活经验。宝宝的运动、神经等系统在爬行中得到充分的锻炼。这不但有助于宝宝骨骼、肌肉、神经、大脑的发育,而且可以为他们更早、更好地认识世界打下良好的生理、心理基础。这些学习经验将化为好奇心,让宝宝勇于探险,而且培养未来独立解决问题的能力及自信。爬行给宝宝带来了许多意想不到的乐趣,而“摸爬滚打”也锻炼了宝宝的意志和胆量,有利于宝宝的个性培养。

(钱菁璐 崔骏)



红包变成了缴费收据

□ 陈元英

那年,患者杨女士因急性胆道梗阻入住我院外科准备手术治疗。患者平时没住过院,过去听人说手术前都要给手术医生“意思意思”,否则有的医生在手术中就会“不够意思”。一想到医生万一没收到红包“不够意思”,杨女士心里就感觉突突的。

于是,她试探着询问同病房的病友,可没得到让她心定的答案,一来二往更加不安。想到自己难得手术一次,保命要紧,就准备了500元的红包,等负责手术的医生成德文值班时塞给了他,但被成医生婉言谢绝。杨金芳无奈只好回到病房,但心底总不踏实。

第二天手术前查房时,她趁成医生检查时悄悄放到其工作服口袋中。因准备上台,成医生在查房结束后发现红包时,没有立刻退钱。此时,杨女士一颗心才稍微平静。

手术进行得很顺利。术后考虑到不要影响患者情绪稳定,成医生把红包内现金交至住院处作为患者住院押金。出院时把收据交给杨女士,此时她才知道,原来自己的红包变成了缴费收据。

(作品由市一院供稿)



江苏康复医疗集团



江苏康复医疗集团