

# 年轻人就是要多读书,我们表示支持

## 八旬退休教师夫妇、新镇江人用行动支持暖心活动

**本报讯** “捐赠人：口天木子,捐赠金额:3000元。”“捐赠人:尹先生,捐赠金额:10000元。”这是昨天本报暖心行动办公室值班人员开出的两张“捐赠收据”。两位不愿意留名的捐赠者都说了这样一句话:“你们开展的‘书香镇江、关爱学子’暖心行动好,现在的年轻人就是要多读点书、看点报,我们用实际行动支持你们!”

昨天中午,记者接到晚报总编办主任王坚平打来的电话:“刚刚有位83岁的老先生来到报社,代表他们夫妇捐赠3000元,但是不肯留名,只说他自己姓吴,夫人姓李,捐款人姓名就用‘口天木子’。我费了好多口舌,这才要下他们的电话号码,你一定要好好采访。”

还没等记者接话茬,王坚平突然挂断了电话。不一会,他又打来电话,语气急切:“快!你再记一个电话。”“怎么?刚才给的电话号码不对?”记者问。

“不是,是新号码!就在我跟你通电话的时候,又来了一位爱心人,姓尹,他放下1万元转身就走。我只好先挂掉电话,赶紧拽住他,好歹要下了他的手机号码。”王坚平说,“我今天真的太感动了,他们这么有爱心,还不肯留名,真值得敬佩!”

随后,记者采访了解到,吴老夫妇是江苏科技大学的退休教师,多年的教育生涯让他们极其关心年青一代的成长。

“有人说过,一个不读书、不看报的人和民族,是没有希望的。我和夫人对此深有同感。”采访中,吴老先生对记者说,读书、看报决定一个人的修养和境界,关系一个民族的素质和力量,甚至影响一个国家的前途和命运。可现实生活中,周边的年轻人成了“低头一族”,沉迷于手机、网络和游戏,读书、看报的年轻人越来越少。“我也到过国外,在国外公园里、地铁上,看到的年轻人很多是手捧书籍、手拿报纸。”

吴老先生称,年轻人的可塑性很强,社会舆论的引导对他们的成长十分重要。“你们报纸发起这样的活动,引导更多的孩子去读书、看报,很有必要,意义重大。我想,只要是老一辈的教师,都会这样想、这样做,我们用实际行动来支持你们!”

接着,记者联系上尹先生,当他得知要采访他时,连说:“不用采访、不用采访,我只是做了点微不足道的事情。”

记者向他解释,采访他不是为了宣扬他个人,而是希望有更多的人在爱心的感召下,与他一

样加入到爱的行列中,帮助更多的孩子。尹先生这才告诉记者,他叫尹锡林,并与记者进行了简短的交谈。

尹锡林20多年前从淮安来到镇江,现在从事物资回收行业,也多次参加各类公益慈善活动。

“我是从农村出来的,你们在报纸上刊登的‘编辑寄语’中说,农村的贫困孩子都会将自己‘藏’起来,很少有机会接触社会、了解社会,说的太准了,我很有触动。如果这些贫困的孩子现在能通过你们的暖心行动,获得一份成长的‘书香大礼包’,我觉得太管用,太有意义了,我要用行动支持你们,这也是我来到报社表达一份爱心的原因。”尹锡林说。(林玲)



**接受捐款单位:**镇江京晚公益服务社  
**捐款方式:**现金、支票  
**开户银行:**镇江农商银行黄山支行  
**银行账号:**3211020311010000001601  
**接受捐款地址:**镇江报业大厦10楼1003室(中山东路4号)  
**电话:**0511-85011457

## 我市诺如病毒发病态势平稳

### 专家提醒:如果出现呕吐、腹泻症状,应及时就诊

**本报讯** 近来我国部分省份相继出现诺如病毒疫情。20日,中国疾病预防控制中心召开媒体沟通会称,眼下是诺如病毒暴发流行的高发季节,应注意防范。昨日,记者从市疾控中心获悉,今年,我市诺如病毒发病态势平稳,短期出现个别肠胃炎聚集性病例,但尚未经实验室检测是否诺如病毒引起。专家提醒,注意卫生,饭前便后要洗手,少吃生冷食品,贝类海鲜一定要煮熟吃,冰淇淋、色拉类食物在冬季少给孩子吃,以免病从口入。

现多起肠胃炎病例,但是不是诺如病毒感染,还待实验室检测。

袁兆虎说,诺如病毒上世纪60年代就已经被发现,引起以腹泻、呕吐等为主要症状的胃肠道反应比较多。诺如病毒导致的腹泻仅是病毒性腹泻中常见的一种,每年都有发病,今年我市的发病态势仍处在一个正常的发病态势之中。

### 两三天自愈,勿滥用抗生素

袁兆虎说,人群聚集的场所,诺如病毒感染和暴发的风险增加,因此,小学、初中的孩子比较容易感染。一般来说,成人感染后的症状以腹泻为主,儿童感染后的症状则以呕吐为主,患者大多症状较轻。一般情况下,诺如病毒引起的急性肠胃炎无需特殊治疗,目前也尚无特效药物,只能对症治疗,即发烧就退烧,腹泻就止泻,脱水就补水等。

尽管诺如病毒感染性腹泻的传染性较强,但属于自限性疾

病,病程一般为2至3天,也就是感染发病后2至3天,症状会自然消失。

袁兆虎说,如果出现呕吐、腹泻症状,患者不要自己买抗生素吃,抗生素针对的是细菌感染,对病毒感染不起作用。建议及时就诊、居家隔离,以免传播更多人。

### 传播能力较强,需做好防护

“诺如病毒主要经口传播。”袁兆虎说,主要通过污染的食物、水传播,也可经接触病人排泄物、呕吐物,经污染的手、物体和用具等方式传播。“要特别注意气溶胶传播。”袁兆虎说,气溶胶是悬浮在大气中的多种固体微粒和液体微小颗粒,它随气流飘浮并逐渐弥散,是传染病流行发病的主要方式。诺如病毒传播能力较强,主要是这个原因。

袁兆虎还建议,处理呕吐物时尽量不要直接清扫或者用拖把拖地,而应该先用土或者沙子将呕吐物覆盖后,再进行清扫。

另外,低效率杀毒剂对诺如病毒的效果并不好,最好使用高效率含氯杀毒剂进行杀菌消毒。(记者 朱秋霞)

## 雨雪要来了 赶走灰蒙蒙的霾

**本报讯** 尽管处在大寒里,但昨天的气温着实不低,最高气温达13.0℃。本该是一个十分适合外出走走的休息日,但遇上这灰扑扑的天,出门的好兴致也打了折扣吧。

昨天11时43分,市气象台发布霾黄色预警信号。当时我市大部分地区已经出现能见度小于3000米的霾,并持续着。

灰霾天气出现时,空气质量自然很差,不知道有多少人感觉喉咙有一点不舒服?每当这时候就念起冷空气的好来了,虽然冷空气到来后温度会降低,但毕竟能带来清新的空气呀。

好在,预计今天开始的降雨,将会终结这种灰霾天气。而且这雨还不是一下就停,它可能会缠绵绵绵一直到月末,中途可能还会雨转雪。中央气象台未来

7天的降水预报显示,南方先后雨雪,下周开始降温比较明显,长江中下游地区银装素裹不是梦,部分地区可能出现冰冻天气。

那么从今天开始,出门的时候记得都要带好伞哦。今天多云转阴有小雨,偏东风转偏西风,风力都是3-4级,最低气温7℃到8℃,最高气温11℃到12℃。明天阴有时会有小雨,气温7℃到12℃;后天阴有小雨,气温4℃到7℃。(巫悦萌)



## 心脑血管患者无故频打哈欠 小心是中风前兆

**本报讯** 随着冬季寒流的到来,到医院就诊的心脑血管疾病患者多起来,在这些患者中,不少人都会向医生反映同一种症状:“明明睡眠充足,却总感觉头昏脑涨、哈欠不断,就跟没睡醒似的。”对此,医生提醒,高血压、高血脂、脑动脉硬化等心脑血管疾病的患者,如果无故频繁打哈欠,很有可能是中风的前兆,应提高警惕。

“产生这样的症状,很可能已经出现了脑部缺氧。”市四院神经内科主任钱进军介绍,这样的患者在临床中并不少见,以中老年为主,特别是患有高血压、脑动脉硬化等疾病的患者,由于血管弹性降低,管腔变窄,致使流向大脑的血流量减少,“大脑占全身需氧量的25%左右,大脑

缺氧时,就会哈欠连连。”钱进军说,由于冬季是中风高发季节,对于患有心脑血管基础疾病以及中风家族史的中老年人尤其要当心,无故频繁打哈欠,突发口眼歪斜、半身不遂、偏身麻木、眩晕不稳等症状,很有可能是中风的先兆,不可掉以轻心,应及时到医院就诊。

“中风逐渐年轻化,这与不健康的生活习惯息息相关。”钱进军提醒市民,在生活中应秉持健康生活的理念,戒烟限酒、适当锻炼,注意防寒保暖;其次,注意控制饮食,以减少脂质物质在血管内沉积;防止激动,保持良好的精神状态;针对基础疾病,应及时干预,患者在坚持用药的同时要监测各项身体指标,必要时进行相应的治疗。(杨冷)

## 停电检修信息

1月26日  
**停电时间** 9:00-12:30  
**停电线路** 10kV矿机线118003开关以下;10kV板桥线1J3404开关以下,至1J3406开关  
**停电范围** 118线;无;1J34线;镇江红星置业有限公司、中铁十局集

团有限公司第四工程公司、镇江红星置业有限公司(1)、镇江红星置业有限公司(2)、常州市市政建设工程有限公司  
**停电时间** 9:00-17:30  
**停电线路** 10kV兴港线17501开关以下,至17502开关  
**停电范围** 中学站、纬一路北、纬一路南、湘华小区、港南花苑、世纪花苑、新都会、新区供电营业

部、镇江中港投资有限公司、大港地税分局、新区大港路灯管理所、镇江市水业总公司  
**停电时间** 9:00-13:30  
**停电线路** 10kV京河路线61511开关(备用);10kV虎路线61343开关(备用)  
**停电范围** 无  
**停电时间** 9:00-13:30  
**停电线路** 10kV市南线61631开关

(备用);10kV解放桥628线,至汽运开闭所1000开关、293628开关  
**停电范围** 628线;镇江花园饭店(双电源)、京协大厦管理处、73056部队、西津渡文化旅游有限责任公司(双电源)、军队转业干部培训中心(双电源)、镇江汽车运输总公司(双电源)、中国电信镇江分公司(双电源)、自由领地住宅小区业主委员会、解放桥巷、

煤球厂宿舍、京河路;616线;无  
**停电时间** 10:00-12:00  
**停电线路** 10kV康太线23101开关以下,至133231开关  
**停电范围** 东鑫汽车配件有限公司、阳光轴承有限公司、镇江宏联电气有限公司、江苏万众机械制造有限公司、华地光电照明有限公司、高桥乾德、高桥康太康宜、高桥乾德宏扬、高桥康太



**福彩中奖号码**

**福彩“3D游戏”(第 15024 期)**  
 中奖号码:8 7 5  
**福彩“15选5”(第 15024 期)**  
 中奖号码:5 6 8 9 11  
**东方“6+1”(第 15010 期)**  
 中奖号码:7 1 4 0 2 5 猪



**体彩中奖号码**

**“大乐透”(第 15010 期)**  
 中奖号码:2 6 17 30 35+2 7  
**体彩“排列3”(第 15024 期)**  
 中奖号码:6 0 6  
**体彩“排列5”(第 15024 期)**  
 中奖号码:6 0 6 1 0