

电热毯使用年限只有6年,您知道吗?

不是从购买之日算,而是从生产日期开始计算

本报讯 日前,南京一位六旬老人因睡着后开着电热毯,起火后被烧死。昨天,记者走访了一些家庭,结果发现不少老人家中的电热毯已使用了6年以上,超过了安全年限。一些老人睡着了还把电热毯开着。

在学府路恒美山庄小区内,不少使用电热毯睡觉的老人表示他们在使用电热毯时比较注意,一般在睡前开启电源,把床铺加热后就会关闭电源,但是他们不知道电热毯有安全年限。他们认为只要小心爱惜,不会有多大问题。

在大西路老城区内,更多的老人不知道电热毯的安全年限问题。还有不少老人因为怕冷,在睡着时还把电热毯开着。住在仓巷

的于奶奶说:“本来打算暖和了就关掉电源,但是老了后记性就不太好了,结果睡着后就忘了。”

2008年国家出台了《电热毯、电热垫及类似柔性发热器具的特殊要求》,规定电热毯的安全使用年限为6年。有关资料还提醒,这里的安全年限并非是从购买之日算起,而是自生产日期开始计算。

在采访中,不少老人说,他们的电热毯不少是从批发市场、农贸市场等处买的,有些则是子女直接从网上购买,价格要比一些正规大商场、超市便宜不少,用起来也没发现有什么异常。

对此,业内人士表示,一些电热毯价格过于“便宜”是因为发热线等元器件偷工减料。在一些极其便宜的电热毯中,发热线线径

只有正常发热线线径的五分之一,一旦使用时间过长,根本起不到过热保护的作用。另外,这些便宜电热毯很多没有说明书或是生产日期不明,也没有警示语。

市中医院皮肤科医生张上庆则提醒市民,长时间使用电热毯,会导致皮肤干燥,引发老年性瘙痒症、湿疹,严重的还可能诱发荨麻疹。如果是糖尿病患者长时间使用电热毯会导致“糖尿病足”被烫伤。不仅如此,长时间使用电热毯会使毛细血管一直处于扩张状态,导致人体缺水,一觉醒来会出现口干、咽痛、流鼻血以及便秘等后果。电热毯特别不适宜于孩子与孕妇。一般来说,电热毯应于睡前开启一小时左右,待床铺温暖后即可关闭。(范海昱)

回暖还在继续 下周二最高气温 15℃

本报讯 阳光灿烂,微风徐徐。2014年最后一个周六,天气真让人挑不出毛病来。最高气温再次回升到两位数(10.5℃)。这是冬日里非常可人的温度了。

接下来的几天,气温还会慢慢回升。今天多云,偏西风3-4级,最低气温2℃到3℃,最高气温11℃到12℃;明天多云到晴,气温1℃到14℃;后天晴到多云,气温3℃到15℃。看来今年的“一九”,注定要在回暖中结束了。

昨天,中国天气网说,冬季是进补的好时节,想要进补有有效果,要先做好脾胃保健工作。对于一些脾胃功能差的人,建议先调脾胃再进补。豆类食品是冬

天补脾胃的最佳食材选择。它们有化湿补脾的共性,尤其适合脾胃虚弱的人食用。冬季补脾胃胃可多吃以下6种豆类食物:黄豆、黑豆、绿豆、红豆、扁豆、豌豆。特别是黄豆,平时多喝点豆浆、吃点豆类食物不但可滋养脾胃,而且对于女孩子来说有美容养颜的作用哦。(镇气 巫悦萌)



“冬天里的一把火” 走到室外动起来

昨天,由镇江市体育局主办的“冬天里的一把火”——镇江市体育技能免费培训在体育会展中心热闹开场。此次培训主要针对市属幼儿园、小学、中学学生,全民健身站点社会指导员及市属大专、中专学校体育教师1000人左右。通过芭蕾舞、广场舞、网球、笼式足球、篮球等多项运动技能培训,倡导科学健身,扩大社会体育影响力。

文雯 于扬 摄影报道

天凉火锅热 当心“火锅病”

随着天气降温,各种火锅粉们跃跃欲试去吃火锅。而这段时间,也是胃肠道疾病的高发期,这不仅与天气有关,还与饮食结构的调整有关。火锅温度高、味道重,很多人在吃完以后不仅有胃肠不适的表现,还会出现口腔溃疡、牙龈肿痛,甚至烫伤或食道灼伤。那么,究竟该如何科学吃火锅?

1.烧煮时间不宜过长:一般来说,口腔、食道和胃黏膜只能耐受50℃左右的温度,反复烧煮的火锅最高可达到120℃甚至更高。此外,火锅烧煮超过一个小时,汤汁中的亚硝酸盐含量增加,如果反复刺激胃肠,会使胃液、胆汁、胰液等消化液不停分泌,导致胃肠功能紊乱,发生慢性胃肠炎等疾病。

2.生熟有序,淀粉先行:建议吃火锅时做到生熟有序,在吃之前建议先吃一点淀粉类的食物,比如土豆、红薯等,可以保护肠胃。建议先涮蔬菜,再吃肉类。不要贪图吃鲜嫩,不掌握火候,尤其是生肉、生鱼切忌往锅里一烫就立马捞出来吃。

3.忌喝冷饮:一般来说,白酒、冰镇的冷饮对肠胃都会有一定刺激,若加上滚烫的火锅,更会加重对肠胃的刺激。所以,在

饮料的选择上,可以点一些豆浆、酸奶等以保护肠胃。但对于有反流性食道炎或是胃肠不适的人群,酸奶也不建议喝。

4.不要盲目点滋补锅:黄芪、枸杞之类滋补中药,在提高抵抗力方面有一定作用,但对于感冒、发烧的人群来说,在有疾病症状出现的时候,所谓中药滋补是不合适的。热性体质(容易上火)、痰湿重(肥胖、舌苔厚腻)、胃肠时常感觉多胀气、腹胀的人群也不适合点滋补火锅。

哪些人不宜吃滋补火锅? 一般不建议小朋友吃过多滋补类中药火锅,吃太多容易引起上火。再者,小朋友胃肠功能弱,吃火锅对胃肠有一定刺激,容易引起胃肠道不适的症状。还有一些如患有高血压病、慢性咽喉炎、口腔炎、胃病、溃疡病、皮肤病、痔疮、肛裂、经常流鼻血、牙龈出血者以及属于阳热体质者最好忌食含有温热类滋补中药的锅底。

镇江市疾控中心王莹



喝水神器 55℃杯走红 是否“名副其实”受关注

本报讯 冷水倒入杯中,摇晃不到一分钟,立马可以升温到55℃;滚烫的开水倒入杯中,同样摇晃一分钟不到降为55℃。最近,一款号称“喝水神器”的55℃杯走红,由于可以迅速把水温定格在适宜人体饮用的水温上,从而吸引了不少消费者眼球。

“产品介绍得蛮让人心动的,想买个给孩子冲奶粉用。”年轻的妈妈陈丽几天前在网上看到这款颇有创意的杯子,它独特的温控功能让她想买来试试,“冲奶粉时,有时候水温不容易控制好,怕太热烫到,太凉了宝宝喝了拉肚

子。”不过,她目前最关心的是杯子是否真的有效。

记者从部分网店看到,虽然上市只有一个多月时间,但一些店铺成交纪录已经突破了3万,火热程度可见一斑。至于为何能有如此功效?一家店主按照说明书介绍道,55℃杯是通过在食品级不锈钢夹层中贮存了一种微米级传热材料,它会随着温度的变化在微米级发生可逆的固液转换。当水温高于55℃时能够快速把热量传导到杯壁并贮存起来,使水温降到55℃左右;当水温低于55℃时,该材料会缓慢释放热量

并保温3小时。由于传热材料为纯物理相变环保材料,因此导热速度快,热贮存效率高。

“这次给姐姐买的,她很喜欢。效果很好、很方便,马上就降温了。”有些顾客给这款杯子较好的评价。不过,最近也有媒体曝出:消费者吐槽55℃杯没传说中神奇。市民谢女士通过几天的使用,发现这款杯子许多功能并未如广告中宣称的那样神奇,令她觉得失望的主要是:凉水很难摇成55℃的温水,保温效果在常温下只有2小时左右。

(徐科)

停电检修信息

12月29日
停电时间 9:00-13:00
停电线路 10kV 康复 II199 线 19903 开关至 19904 开关
停电范围 无
停电时间 9:00-14:30
停电线路 10kV 普照线 1D1102 开关以下,至 1D1103 开关;10kV 集镇线 1D3102 开关以下,至 1D3103 开关
停电范围 1D11 线:镇江新区旅游投资发展有限公司 1# 变、镇

江新区旅游投资发展有限公司 2# 变、镇江新区海峰新型塑料有限公司、镇江康兴汽车配件有限公司、田桥七组、田桥五组、田桥、圆山;1D31 线:镇江市海峰高中压阀门有限公司、镇江新区江海金属设备厂、大路田桥蒋家湾北、集镇李家组、大路集镇
停电时间 8:30-12:00
停电线路 10kV 林隐线 29301 开关以下,至 29302、29331 开关
停电范围 镇江市路灯管理处、南山风景区管理处、南山风景名胜景区鹤林景区、局车队

停电时间 9:00-14:00
停电线路 10kV 盛丹 214 线,至盛丹路开闭所 214 开关,10kV 冠城 218 线
停电范围 214 线:无;218 线:江苏冠城资产管理有限公司
停电时间 9:00-15:30
停电线路 10kV 录食线 18311 开关以下,至 183187 开关
停电范围 丹徒区宝堰镇秀妍针织加工厂、宝堰刘甲村西、宝堰鲁西、宝堰刘甲、宝堰徐巷、蒋岗村南、刘甲东、刘甲俞甲村、鲁溪村南、录食南、录食四队、录食村北

福彩中奖号码

福彩“3D 游戏”(第 14353 期)
中奖号码:5 1 5
福彩“15 选 5”(第 14353 期)
中奖号码:1 2 5 9 15
东方“6+1”(第 14152 期)
中奖号码:6 1 9 4 0 4 狗

体彩中奖号码

“大乐透”(第 14152 期)
中奖号码:5 12 18 24 33+1 5
体彩“排列 3”(第 14353 期)
中奖号码:3 5 5
体彩“排列 5”(第 14353 期)
中奖号码:3 5 5 6 5

