

# 京口实小“家长优质资源进校园”

本版策划 李双群 成海  
本版摄影 李双群

日前,京口区实验小学第二期家长百家讲坛开讲。各班家长代表充分发挥自身的专业特长,为同学们开设了礼仪、安全、环保、科普、法制、经典等内容丰富、活泼新颖的讲座。三年级部开设的是环保知识讲座,同学们听得特别认真,还不时举手提问与家长互动,并发出强烈呼吁:地球是我们的妈妈,我们都是她的孩子!热爱地球,保护环境,从我做起,从小事做起。该年级部的小记者们纷纷用手中的笔记下了精彩一刻。

家长百家讲坛的开设,使学校课程变得更加丰富、有实效。今后,学校还将进一步发挥家长中的优质资源,不断丰富讲坛内容。家校共育,让课堂更多姿多彩。



## 我们只有一个地球

京口实小三(1)班 侯沁源

“家长讲坛”又要开讲了,我怀着激动的心情早早地坐在座位上,心里有些兴奋还有点自豪,因为今天我们班邀请了我奶奶来给我们进行《保护地球环境,共建美好家园》的讲座。奶奶是一名退休教师,教了几十年的书,虽然我们每天都住在一起,可我还是头一回坐在教室里听她讲课,真的好期待啊!

随着上课铃声的响起,奶奶走进了教室,花白的头发梳得整整齐齐,声音还是那么的响亮,一点都不像快七十的老人。

首先我们看了两段动画短片,都是关于环境保护的内容。《兔子的自述》这一短片最让我记忆深刻,尤其是里面讲到兔子们为了保住最后一棵大树不让人类砍伐,一个个前赴后继地撞昏在树旁,使人得以忘记砍树。看到这里我在感到好笑的同时又觉得悲哀,连兔子都可以为了保护树木而牺牲自己,可我们人类呢?接着屏幕上出现了一幅幅图片,有美丽的风景,有可怕的灾难,还有绿地变成沙漠,冰川融化,动物们无家可归……看到这里,大家的心情都很沉重!

最后屏幕上出现了许多问题,同学们都非常踊跃地回答,奶奶很高兴地表扬了我们,还给我们发了小礼物作为奖励。不知不觉下课铃响了,大家一起宣誓:爱地球母亲,就是爱自己!爱地球母亲,就是爱家园!我也默默地想:我们只有一个地球,每个人都应该为保护地球出份力,让蓝天更蓝,白云更白,绿草更绿,鲜花更艳。(指导教师 毛虹)

## 特别的家长课堂

京口实小三(2)班 王昱霏

我们班家长——林子涵的妈妈要在今天下午给我们班讲“水资源”,姚老师告诉我们这个消息后,我可激动啦!家长给我们上课会是什么样呢?我好期待哦。

家长开始讲课了,她告诉我们地球上的水很多,但是陆地淡水只有3.5%,其他都是不能直接饮用的咸水,可见我们地球上的淡水资源是多么的少呀!所以我

们要从点点滴滴做起,节约用水。我想到平时用水大手大脚的,妈妈和我说了很多次要我及时关水龙头,我都不理睬。现在想想都觉得脸红,太惭愧了,我一定要改正缺点,节约用水,保护资源。

家长的课堂可热闹啦!气氛很是活跃,甚至有点不像课堂,倒像是讨论会一样。

我发现,家长提问时,我费了九牛二虎之力才想到的,可别的同学一想就想出来了,特别是我们班的贡一洋同学,几乎每一次家长提问时都积极地举手发言。我以后一定要多看书,才能知道更多的知识。

下课了,同学们都说林子涵的妈妈讲得很好,希望下次能有更多的家长来上课,给我们讲一些其他更有趣的事情。

(指导教师 姚卡娃)

## 我们的家长老师

京口实小三(4)班 陈若曦

这个我们盼望已久的日子终于到来了。今天是我们班委会的李星宇妈妈来给我们讲课的日子。阿姨的讲课不仅娓娓动听,而且还非常联系实际,让我们受益匪浅。今天阿姨讲课的内容就是《地震逃生的方法》。

上课铃声响起,我们迎来了家长老师。阿姨站在讲台上神采飞扬地讲解着地震的前奏,天空出现了异常现象,空气变得出奇的闷热,天上的小鸟和地上的小动物们都成群结队的开始搬家或者到处乱叫、乱窜。不时电灯、电扇一些悬挂着的东西开始轻微晃动,我们看见电灯、煤气开着要迅速关掉开关。出现大的晃动时我们要躲到一些比较结实、能掩护身体的物体旁的三角区域,身体应蹲下或者坐下抓住比较牢固的桌腿。还要保护好自己头、眼,掩住口鼻。在学校要在老师的指挥下进行逃生,并且要避开一些高大建筑或者广告牌,防止出现砸伤的现象。

家长老师的讲课生动有趣,不仅让我们了解了一些地震的知识,还弥补了我们一些课本外的知识,更给我们带来了一种新颖的授课方式。我们希望学校老师能够多多邀请她们来给我们上课,让我们学到更多的知识。

(指导教师 刘蓓蓓)

## 低碳生活从我做起

京口实小三(5)班 邹戊衍

“绿色环保 低碳生活”……今天林三川妈妈走进了我们的教室,为我们带来了一堂生动的讲座。

她从什么是低碳说起,绘声绘色地给我们讲了相关的低碳知识、环保小窍门。她说,双面用纸、少喝瓶装水、随手关灯等,都是低碳生活的一种方式。希望我们从小事做起,从点滴做起,多节约、少浪费,珍惜地球上的有限资源,爱护我们的生活环境。

这节课不仅让我们学到了很多低碳方面的知识,也给了我们很大的启发,大家都在思考着我可以为减碳做些什么。

我认为:低碳是一种生活习惯。晚上,当停止做作业时,一定要记得关灯。当我们洗完手,一定要把水龙头拧紧,不让一滴水“逃”出来。当电视关掉之后及时拔掉插头,省电又安全。这些都是我们在生活中可以做到的,也是很简单的。我要让“低碳生活从我做起”成为一种习惯,为保护地球作贡献。(指导教师 朱春蓉)

## 神秘的老师

京口实小三(6)班 吴雨桐

周三下午,班队活动是家长讲坛,张老师给我们请来了一位神秘的家长老师。当这位家长走进我们教室,我们班沸腾了,我也吃了一惊,原来这位神秘家长老师就是我妈妈,可是我事先一点也不知道,妈妈可真会保密啊!

妈妈给我们讲的是一堂关于环保知识的课,同学们充满了好奇和兴奋,大家坐得端端正正认真瞪大眼睛听着妈妈的讲课。

妈妈没有急着上课,她先给每组选了纪律组长还帮我们制定了响亮的口号:只要她说一、二、三,我们就配合说静悄悄,妈妈这招还真管用,连平时调皮捣蛋的同学今天也格外安静,我在心里默默地想:妈妈好厉害啊!

妈妈讲的是关于环保方面的问题,我们听得很认真。了解了三大污染源是水污染、空气污染以及固体废物污染。通过妈妈对这三大大污染的讲解分析,我更加了解水资源的宝贵,空气清新是多么重要,随意乱丢固体废物对环境污染是那么的严重,这一节课让我懂得了要爱护环境,爱护花草树木,不乱扔垃圾,要做到垃圾分类。

这次家长讲坛,同学们都很认真听讲,积极参与发言,和妈妈融洽互动,是我们平时课堂从未有过的体验,太让人难忘啦。

(指导教师 张爱慧)

## 一堂有意义的课

京口实小三(5)班 仇思雅

今天下午的班队课来了一位特殊的老师——我班同学林三川的妈妈,她来给我们讲“节能环保,低碳生活”。

首先,林三川妈妈请同学们说说自己对这一主题的认识,让我们了解什么是“低碳生活”;随后又给我们看了几则环保短片,

最后让我们交流讨论:为节能环保,我们能做些什么。

令我印象最深刻的是看环保动画片。动画片里讲到如果全中国每人每天多用一度电,就要多用13亿度电,那要消耗多少能源啊!要排放多少废气啊!如果是全世界,那又是一个多大的数字?这还是一天,如果是一星期、一个月……我都不敢继续往下想了。看到这里,我就决定要从小事做起,节约用电、用水、用纸……做一个“低碳人”!时间一分一秒地过去了,我们大家都了解了不少低碳生活的小窍门,好做法。我相信,如果每个人都作出努力,一定能让我们的地球妈妈恢复以前的健康、美丽。

(指导教师 朱春蓉)

## 同学妈妈走上讲台

京口实小三(5)班 董思睿

今天,班主任朱老师邀请同学林三川的妈妈给我们上一堂课。林妈妈给我们讲的主题是“节能环保,低碳生活”。林妈妈告诉我们现在全球污染很严重,污染导致了天气变暖、水源变少、雾霾严重、冰川消失,人的体质由碱变酸,人类也开始出现很多奇怪的疾病。林妈妈告诉我们只有做到节能环保、低碳生活才能保护地球。林妈妈还告诉我们生活中要怎么做才算是低碳生活。一、少开汽车。二、离开房间时随手关灯,出门时记得关掉电源。三、洗过手和洗过菜的水可以留着冲厕所。四、不买过度包装的商品。

听了林妈妈的讲座,我明白了:节能环保应该从小事做起;低碳生活应该从我做起!我会在以后的生活中改正一些错误的做法,努力做一个环保小达人。

今天林妈妈给我们上的课太有意思了,太吸引人了。课堂上同学们都全神贯注、踊跃发言,发表了各自的见解,希望以后还能看到更多的妈妈走上讲台,给我们上课。(指导教师 朱春蓉)

## 别开生面的一堂课

京口实小三(1)班 夏露芸

今天我们班迎来了一位神秘的“老师”,为我们讲授了一堂环境保护主题课。授课的“老师”是我们一位同学的奶奶,她的授课形式非常新颖,围绕环境保护主题既有视频动画,也有重点讲解,还有互动答题。这堂课让我既直观又深刻地感受到了当前环境保护的紧迫性和重要性,真是受益匪浅。

通过这节课,我们看到了许多地方环境污染问题已经十分严重。

通过这节课,我们明白了造成飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、虫害、酷暑等灾情不期而至的原因,大部分都是由人类向自然界过度的索取,招致的大自然无情的报复。

同学们,这些课堂上展示的画面不只是让我们看到、明白、知道,更是让我们警醒啊!我们的环境不能再受破坏,我们的家园不能再受破坏,我们需要立即行动起来,从现在做起,从我做起,环保小卫士——我们义不容辞的义务。我相信通过我们大家的努力,

不久的将来,我们的地球、我们的家园环境会越来越好,“两个黄鹂鸣翠柳,一行白鹭上青天。窗含西岭千秋雪,门泊东吴万里船。”杜甫笔下这幅大自然与人和谐相处的美好画卷将会重新展现。

(指导教师 毛虹)

## 谢谢家长老师

京口实小三(2)班 许馨月

今天学校班队活动又开展了“家长讲坛”,这次邀请了林子涵妈妈来给我们上课。

这次讲坛的主题是“请珍惜每一滴水”!

“老师”一走进教室,大家都鼓起了热烈的掌声!开始上课了,“老师”首先给我们听了一段有趣的声音,同学们都争先恐后地抢着回答:“我知道!我知道!这是水滴声。”好像大家都很了解水的知识!可当“老师”给我们做了一个实验,实验证明我们可以饮用的淡水资源只占地球水的0.5%,大家都目瞪口呆,“老师”还给我们看了很多关于我国北方地区严重缺水:干旱的土地上裂了缝,庄稼都被渴死了。人们为了喝一口水,却要走很远的山路。南方的江河虽然多,但是也受到了污染。听了这么多关于水的知识,同学们都一致认为:我们应该“节约用水,保护地球!”

林子涵的妈妈自己的工作也很忙,可是她抽空来为我们上课,让我们了解了很多关于水的知识,明白了节约水的重要性。以前的家长也一样,他们代表着所有的爸爸妈妈对我们的爱。我想说:“谢谢家长老师,谢谢爸爸妈妈!你们放心吧,我们一定会节约用水,好好学习,做一个有用的人!”(指导老师 姚卡娃)

## 一堂特别的课

京口实小三(4)班 刘晓禹

今天,我们上了一堂特别的课,因为给我们上课的是李星宇妈妈。阿姨为我们上了一堂生动的课,内容是关于地震时如何逃生自救。

阿姨首先给我们介绍了近年来世界上发生的主要大地震:有2004年印尼大地震并且引发了海啸;2008年我国汶川大地震;2011年日本大地震等等……这些大地震使许多人失去了家园、亲人,有的还变成了残疾,我的脑海里浮现出曾经在电视上看过的地震过后那些悲惨的画面,心情不由沉重起来。

虽然地震很可怕,但是如果我们能多掌握一点自救的本领,那么地震来临时或许就能挽救自己,帮助别人了。阿姨告诉我们地震时不要恐慌。如果在室内,要选择空间小的地方避震,千万不要坐电梯,更不要跳楼;在室外,就避开高大的建筑物,远离高压线、化学、煤气的地方……同学们听得入了神,大家不时互相交流着,有的同学还把自己知道的知识告诉大家,气氛非常热烈。

这堂课让我收获很多,希望有更多热心的叔叔阿姨来为我们讲解知识。(指导老师 刘蓓蓓)