

民俗民情 艺趣人生

市外国语学校八(14)班 屠文勐

一年一度的体育艺术节于今年10月28日在镇江市外国语学校拉开了序幕。这是属于我们镇外人的节日,我们共同庆祝,欣赏到独具特色的文艺表演,感受到运动健儿在比赛场上激烈比拼的气氛。

在今年体艺节中,我们八年级文艺表演的主题是“民俗民情”。各班都围绕着主题,进行了深思熟虑的策划,认真严谨的排练,将各自的民俗淋漓尽致地在舞台上体现了出来。本次演出的最大亮点是形式多样,特点鲜明。从脍炙人口的相声,沁人心的歌曲,到令人陶醉的舞蹈,扣人心弦的话剧,表演形式丰富多彩。最令人难忘的还是八(14)班的京剧表演。表演开始是一位学习过京剧的同学身着京剧的服饰,立在舞台正前方,配着音乐的伴奏,唱起了我们耳熟能详的动人的京剧,着实令观众大呼痛快。也许对于八年级的我们,对于传统京剧的文化还不太了解,不过,这次八(14)班表演的可是现代京剧,利用京剧的传统唱腔,用歌曲的形式表现出来。随着京剧声落下,后台的三位男歌手一跃而上,来到了身着京剧的同学旁,共同唱响《唱京剧》《新贵妃醉酒》等家喻户晓的著名歌曲,让现场的观众大呼过瘾,博得了阵阵雷鸣般的掌声,加之台上六位身着长袖戏服同学的优美舞蹈,八(14)班的节目更是锦上添花,在众多强势表演中脱颖而出,获得了同学们的好评。

除了京剧,很多充满民俗风情的舞蹈和歌曲也引人注目。这些中国民俗经过同学们的表演,淋漓尽致地展现在我们眼前,也将今年体艺节的气氛推向了高潮。

在阵阵的欢笑声和掌声中,大家都感受到了中国文化的博大精深和悠久历史。通过这次活动,能够让中华千年的民俗文化得到更好的传承,得到更好的诠释和升华! (指导老师 张菊)

精彩的学校体艺节

市外国语学校八(13)班 卢慧

伴随着激动人心的音乐声,学校第十二届体艺节开幕了。体艺节是我们每个学生的节日,为了迎接美丽日子到来,每个班级精心准备了开幕式的表演。“我种下一粒种子,终于长出了果实,今天是个伟大日子。摘下星星送给你,拽下月亮送给你,让太阳每天为你升起……”八年级(9)班的《小苹果》衬托出了大家喜气洋洋的精神面目;《茉莉花》的音乐响起,八(6)班的队形随着茉莉花的旋律绽放。

当德育处主任宣布八年级部表演开始时,大家都十分高兴,兴高采烈地鼓起掌来。

峨眉山上的青、白二蛇精,羡慕人间生活,化身少女小青、白素贞,至西湖游玩。书生许仙与白素贞相遇,互生爱慕……美丽感人的《白蛇传奇》表现了我国劳动人民的智慧,八年级的一个班级为我们表演的话剧活灵活现,生动形象地表现了当时的情形;八(14)班表演的《新贵妃醉酒》使人如痴如醉,不仅有舞蹈,而且还还将戏剧里的人物模仿了出来,歌曲,舞蹈,戏剧,赢得了一阵好评……

用智慧诠释民俗

市外国语学校八(11)班 周宇琳

在浓浓的期待中,我们终于盼到了外国语学校第十二届体育艺术节。

鼓号震天,口号嘹亮,大学山上有了与往日不一样的光彩。一个个方阵闪烁着属于它自己独特的色彩,活力的气息围绕着整个大学山。一个个班级都用智慧将民俗表现得淋漓尽致,粗犷奔放的藏舞、活泼优美的新疆舞、刚柔并济的中国功夫,别具风格的京剧……令人目不暇接。民俗,在同学们精彩的演绎下变得如此五彩缤纷,绚丽多彩!掌声连綿起伏,表达了我们对于各个班精彩表现的鼓励,对精心准备的老师同学们的感谢,还有对大家智慧的赞叹。美丽的服装,别样的道具,用心的演绎,令民俗跃然眼前。我们在欢乐中感受着民俗,体验着民俗,享受着民俗,理解着民俗。面朝看东方,太阳升起的地方,注视着五星红旗迎风飘扬,高唱国歌,表达爱国之心。

身穿民国服装的同学们带我们回到了那个动荡的年代,让我们体会到爱国人士的赤子之心,更让我们看到了民俗的另外一面,更深一层,民俗中不仅包括了艺术,也包括了思想,我不禁暗自感叹“中华文化真是博大精深!”

乐运,民俗,运动已不再是简单的运动了,它披上了一份文化的衣衫,变得更有内涵了。让我们在运动中加入民俗,使我们的运动与众不同!用智慧来诠释民俗,并在运动中演绎民俗。

欢乐体艺节

市外国语学校八(12)班 胡耀勾

10月,一个祖国欢庆、秋风飒爽的季节,在这个美好的时节里,我们迎来了我校的第12届“体育艺术节”。

今天,虽然天空中下着细细小雨,但伴随着“体艺节”的节奏,自然环境仍阻挡不了我校师生的热情,师生们在一丝丝凉意中争先恐后积极参与,尽显其能;在庄严的国旗引导下,随着运动员代表,各班级方阵走过主席台,接受着校领导的检阅。以班为单位的表演更为体艺节增加了一份色彩,京剧、古筝、笛子等尽显民族风范,特别是我们班的整体太极,更显大气磅礴,短短的两分钟,就把一套太极打得淋漓尽致、整齐划一,为我校体艺节的成功举办奉献了一份丰盛大餐。我深知这份礼物更是我们班同学们在老师的带领下辛勤苦练得来的成果,我努力,我自豪。祝贺我校第十二届体艺节圆满成功。

体术接地气的文化

市外国语学校八(7)班 邱子怡

今年我校体艺会围绕“乐运·民俗”主题展开,从赛场上的民俗游戏到舞台上的特色表演,无一不把“民俗”之美展现得淋漓尽致。各个节目精彩纷呈,把律动与文化巧妙融合,给师生们呈现出一场动感美妙的国乐与京剧的视觉盛宴。

10月29日上午,我校八年级学生在体育馆里欣赏各个班级带来的十五个五彩斑斓的节目。我有幸作为学生评委坐在黄区第一排,给每个班表演节目打分。我近距离更

能清楚地看到表演者的精彩表现。他们在台上精神抖擞,自信满满,落落大方。表演的节目令观众目不暇接,从源远流长的中华功夫到行云流水民族舞蹈;在白蛇传中感受到纯真之爱后又品味到嫦娥奔月的无私大爱;在京剧的天地里与流行音乐碰撞出别样的火花……

我最喜欢的一个节目是八(12)班的《京剧碰上流行音乐》,很有创意。一位女同学穿上旦角戏服,端庄地走到台上,那强大的气场立刻引来了观众的叫好声。最精彩的是她与同学唱起了《新贵妃醉酒》,高高的天籁之声,久久回荡在馆内,感染了同学们。这歌声暖暖的,流进我的心田;原来京剧这么美!

这一次体艺会的文艺表演着实让我们大饱眼福,它给我们提供了展示自我的平台与放松心情的好地;它让我们近距离地体味接地气的文化。

我运动 我快乐

市外国语学校八(13)班 朱灏翔

10月28日,镇江外国语学校的全体师生相约大学山,拉开了我校第五届体艺节“乐运·民俗”的帷幕。

深秋时节,天气虽然有点凉,但同学们的心里却是热的。

激动人心的时刻到来了,倒数12后,伴随着鼓号队嘹亮的演奏声,开幕式正式拉开了帷幕。首先入场的是国旗、校旗和会徽方阵,其次班旗方阵入场,一位位精神抖擞的旗手,一面面迎风招展的班旗,代表着无比自信的参赛班级,随时准备创造新的奇迹。

班旗方阵入场后,校鼓号队紧随其后。几十名身穿整洁的蓝白色队服的鼓号队员踏着整齐的步伐入场,精神饱满的面貌展现了我们镇外人的豪迈情怀。30多个班级方阵随后入场,丰富多彩的表演由八、九年级同学共同演绎。一个个别出心裁的展示,不仅演绎了每个班级所展现的民风民俗,也展现了我们镇外莘莘学子的风采。

当30个方阵入场完毕后,激动人心的环节来临了:潘校长的一句:“我宣布,镇江市外国语学校第十二届体艺文化节正式开幕!”全场沸腾起来了!全校同学共同演唱《爱的飞扬》,把开幕式推向了高潮。七年级的韵律绳操真是吸人眼球,这是跳绳与体操,体育与艺术的完美结合。同学们优美的舞步,活跃的身姿,挥动的彩色跳绳,激情演绎了一场青春的盛宴。

本次文化节历时两天,在此期间,同学们进行田径竞赛、小游戏和文艺演出等活动,在文化与运动的海洋中畅游。

传承华夏文明

弘扬民族文化

市外国语学校八(1)班 许奕然

10月28日下午,整个大学山上洋溢着欢乐的气息。校门口的标语、操场上的横幅、一张张欢快的笑脸,一路整齐的一张张……都在把“民俗”之美展现得淋漓尽致。各个节目精彩纷呈,把律动与文化巧妙融合,给师生们呈现出了一场动感的国乐与京剧的视觉盛宴。

10月29日上午,我校八年级学生在体育馆里欣赏各个班级带来的十五个五彩斑斓的节目。我有幸作为学生评委坐在黄区第一排,给每个班表演节目打分。我近距离更

镇江市外国语学校第十二届体育文化节举行——

欢乐体艺节 我们的节日

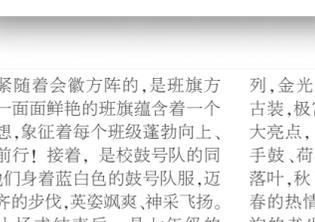
10月28日下午,镇江市外国语学校第十二届体育文化节开幕式在该校大学山举行。

这次体育文化节以“乐运·民俗”为主题,把运动与民族艺术融为一体。开幕式上许多来宾应邀出席。在开幕式入场式上,各班方阵围绕这个主题,准备了各式各样的精致的节目。从表演可以看出,各班老师同学都花了大量的时间与心血进行排练。

10月29日上午,镇江市外国语学校八年级学生在体育馆举行大型文艺演出。这次演出紧扣“民俗”主题,举行了京剧、相声、民族乐器、民族舞蹈等表演。表演都很精彩,观众席上掌声不断。

10月30日进行了游戏项目的比赛,同学们运动中奋力拼搏,体验到了快乐。

(郁成蔚)



扬!”紧随着会徽方阵的,是班旗方阵!一面面鲜艳的班旗蕴含着一个梦想,象征着每个班级蓬勃向上的不断前行!接着,是校鼓号队的同学,他们身着蓝白色的鼓号队服,迈着整齐的步伐,英姿飒爽,神采飞扬。入场式结束后,是七年级的“韵律绳操”表演。色彩各异的花式跳绳在空中交织着,似一幅美丽的画卷。随着音乐的逐渐减慢,跳绳的舞动节奏也在不断地变化着,让人眼花缭乱……欢快的舞步、挥动的五彩跳绳,汇成了一首动人的青春交响曲。

10月29日上午,校篮球馆里座无虚席,一场绚丽的民俗表演在这里展开。话剧《白蛇传》令人难忘。它将这一发生在镇江的神话故事表演得活灵活现,在保留了传说的文学价值和历史意义的基础上,加入了幽默的语句,融入了时尚的歌舞元素,让人在回味《白蛇传》故事的同时,享受到古典与现代的完美结合,感悟到古代劳动人民的智慧结晶。(指导老师 贺利群)

爱在飞扬

市外国语学校八(4)班 朱行健

10月28日下午,随着热烈的掌声,镇江市外国语学校第12届体艺节开幕。开幕式上,一个个方阵整齐排



汗水鼓掌……

相携手,真爱的心最难忘,追梦想,我们成长在路上。爱就开心,爱在飞扬,本届体艺节圆满落幕!

乐运 民俗

市外国语学校八(8)班 陈一鸣

金秋十月,在这个充满着收获的季节,学校迎来了第十二届体育艺术节。

同学们排着整齐的队伍,迎着秋风,等待着开幕式的开始。此时,操场已是人山人海,人声鼎沸。终于,开幕式开始了,每个班都准备了有关主题的节日,你瞧,2班的女同学身穿一袭白衣,男同学个个身穿古代的服装,仿佛带领我们走进那个时代;5班的同学为我们演示了家喻户晓的传说白蛇传;7班的同学为我们展示着中华民族武术的民族服饰……一切的一切都让人眼花缭乱。

少女水袖轻舞,舞姿妙曼,眉眼里尽是柔情;少年们一袭长袍,那一口相声讲得眉飞色舞,一曲《新贵妃醉酒》技惊四座。“白娘子爱许仙,西湖塔前问情千千。”真挚的情最难忘,这对佳人终是白头偕老。嫦娥奔月,本是美若天仙,只是那眉眼里尽是哀怨与不舍……掌声久久不散,同学们不仅仅是为这精彩演出鼓掌,也是为演出背后的

汗水鼓掌……

相携手,真爱的心最难忘,追梦想,我们成长在路上。爱就开心,爱在飞扬,本届体艺节圆满落幕!

乐运 民俗

市外国语学校八(8)班 陈一鸣

金秋十月,在这个充满着收获的季节,学校迎来了第十二届体育艺术节。

同学们排着整齐的队伍,迎着秋风,等待着开幕式的开始。此时,操场已是人山人海,人声鼎沸。终于,开幕式开始了,每个班都准备了有关主题的节日,你瞧,2班的女同学身穿一袭白衣,男同学个个身穿古代的服装,仿佛带领我们走进那个时代;5班的同学为我们演示了家喻户晓的传说白蛇传;7班的同学为我们展示着中华民族武术的民族服饰……一切的一切都让人眼花缭乱。

少女水袖轻舞,舞姿妙曼,眉眼里尽是柔情;少年们一袭长袍,那一口相声讲得眉飞色舞,一曲《新贵妃醉酒》技惊四座。“白娘子爱许仙,西湖塔前问情千千。”真挚的情最难忘,这对佳人终是白头偕老。嫦娥奔月,本是美若天仙,只是那眉眼里尽是哀怨与不舍……掌声久久不散,同学们不仅仅是为这精彩演出鼓掌,也是为演出背后的

汗水鼓掌……

这次的开幕式真是令人记忆深刻。

多姿多彩体艺节

市外国语学校八(11)班 许世杰

让运动健康体魄,让艺术修养人生——我校“乐运·民俗”第十二届体艺节华丽开篇,各班围绕“民俗”为大家献上了一个个精彩纷呈的演出。

我荣幸地当选此次活动的评委,面对这些“无懈可击”的节目,我拿着笔迟迟下不了定夺;相声使人捧腹,舞蹈令人陶醉,歌声令人流连……此外,本次节目中还涌现出许多神曲,如《小苹果》《新贵妃醉酒》《法海你不懂爱》……这些古今乐曲的碰撞一次次敲击着我们的心,观众不时地欢呼鼓掌。作为一名评委,我公正、客观地为他们打分,虽然内心非常纠结,但也不得不懂得取舍啊!

我们班的节目名叫“花团锦簇”,寓意各个民族融合汇聚成一个大家庭,给大家留下了深刻的印象,节目最后以著名歌曲《爱我中华》收场,博得了大家的一片掌声。

令我印象最深的是由八(5)班同学带来的反串《新贵妃醉酒》,两名同学很有律动感,“优美”的歌声这里,是艺术的集合地,是欢乐的集合地,是奇思妙想的集合地。

给他们打了满分10分!值得一提的是,在本次演出中许多节目都是以说、唱、跳等形式融合而成,让观众大饱眼福。

永远的风景

市外国语学校八(3)班 谢知彤

这是我在初中参加的第二次运动会,也是学校第十二届“体艺节”。瞧,我们八(3)班!班长举着我们自己设计的班牌,迈着有力的步伐向主席台走来。我们每个人的脸上都洋溢着一种自豪的笑容。我呢,身着五四青年装,上身蓝,下身黑,心中很是不安与期待。向右侧目,望见我们这排的其他同学,也是个个五四青年装,统一的上身蓝,下身黑,每个人的脸上写满了自信与镇定。我不禁也学着他们,目视前方,自信的露出微笑……

突然,一声“立定”将我从紧张中回过神来,与大家一起高喊口号,并迅速由八队转为双层圈,有条不紊地蹲下。等待“元谋时代”的“进化人类”……

随着一曲高昂的音乐响起,我们随着音乐“穿越”到了“元谋时代”,与同学们一起等待着“分得”的“食物”;紧接着我们又欣赏了皇帝的威风,并在皇帝遇到野兽时大呼“护驾”,那整齐划一的口号声中,无不显示出集体的强大;下面便是民国时期三位身材相当的女学生正与四位有着“憨豆”风格的男生神情激昂地吟诵着:“故今日之责任,不在他人,少年智则国智,少年富则国富,少年强则国强……纵有千古,横有八荒,前途似海,来日方长。美哉我少年,与天不老!壮哉我少年……”这气吞山河的声音响彻在镇外上空。

蓦然回首,不禁感慨我们班的默契,从一开始的杂乱无章到最后整齐划一的标准动作,整个训练时间只有短短的五天,但我们一次又一次的排练,一次又一次的进步……这一切,都是永恒的。

这一切,都是完美的。

这一切,都是永远的风景。

“湖水”,简直就是“水漫金山”的再现啊,太精彩,太有创意了!令我记忆犹新的还有九(16)班的超强阵容,武术、篮球、轮滑,尤其是两名篮球高手的展示,引发了场外的一片欢呼声,赞叹声是此起彼伏……七年级的韵律绳操欢乐、动感、青春,同样吸引了众人的眼球。

精彩纷呈的开幕式结束了,留下的是一阵阵欢声笑语和那一张张定格的美丽图像……

运动健康体魄

艺术修养人生

市外国语学校八(11)班 周文倩

本届体艺会首先入场的是国旗、校旗和会徽方阵。瞧,他们高举五星红旗与校旗,迈着整齐的步伐,一步步向我们走来。特别值得一提的是:本届体艺节的会徽是从全体同学中征集来的,这枚会徽凝聚了同学们的智慧与创意!

班旗方阵是由九(8)班同学组成的,旗手们气宇轩昂,精神抖擞。44面灿烂的班旗代表着全校44个活力四射的班级,也预示着所有班级都像此刻的班旗方阵一样团结奋进,能缔造新的辉煌。

鼓号方阵是本届体艺节非常亮丽的一道风景,87名成员身着蓝白色的鼓号队服,迈着整齐的步伐,英姿飒爽,神采飞扬。他们灿烂的笑容和自信的神态,展示了“镇外人”蓬勃向上的精神风貌,嘹亮的号声和激昂的鼓点,奏出了“镇外人”的激情与豪迈。

接下来30个主题方阵,由八、九年级的全体同学共同演绎,在“民俗”的大范围内,他们各自选择班级主题;有的选择京剧、相声、民族舞,有的选择风筝、中国结和脸谱。就表现形式而言,有歌唱,有舞蹈,有演奏;有民族服饰展示,有体育项目亮相。这些精彩纷呈的表演,都是在班主任老师的精心组织下,由同学们集思广益、发挥聪明才智,凝练而成。

我们八(11)班44位同学,全员参与,身着漂亮绚丽的民族服装,展示了一个又一个民族风貌,“维吾尔族、傣族、阿瓦族、藏族……”七年级的韵律绳操可谓是别出心裁,把活泼的绳操和动感的花样跳绳艺术地衔接了起来,是体育与艺术的完美结合。

本次活动不仅陶冶了我们的情操,也使我们的身心得到了放松,为我们紧张的学习生活增光添彩!

乐运·民俗

——记我校第十二届体艺节

市外国语学校八(12)班 巫正云

“十二、十一、十……三、二、一,开幕!”随着潘校长振奋人心的话语,全校师生都在欢呼着,都在庆祝着属于我们自己的节日到来。这届体艺节的主题是“乐运·民俗”,入场式要求我们每个方阵与民俗有关联。

入场式上,八年级和九年级再加上其他数个方阵,依次走过主席台。走在最前面的是国旗、校旗和校徽的方阵,之后,便是班旗以及鼓号方队。自从国旗方阵开始踏步,鼓号手们便已经奏响了音乐,之后是从八年级(1)班开始的一个个班级方阵。

每一个方阵都代表着一种民俗,一个班级一个班级地展示,让我了解了许多以前只知其名,而不知其具体样子的各种民俗。我们八(12)班展示的是太极。我们用太极的黑白两种颜色,组成了数字“12”,而我们的班主任施老师更是亲自上阵,扮装道士,手持拂尘,实在是赚够了眼球。

一个接一个的方阵展示之后,是我们高唱国歌和校歌的时间,全校师生放声歌唱,歌声传出数里之外。

体艺节的第二天,是体艺节中的艺术部分,我们八年级全体师生欣赏了富有民俗韵味的表演,实在是精彩绝伦。

形状,舒缓的音乐体现出太极的刚柔并济,在强身健体的同时修身养性。

随后,九年级的主题方阵也精彩纷呈。有身着华美服饰翩翩起舞的“孔雀”;有慷慨激昂、一身正气的“五四演说青年”;更有翻若惊鸿的绝代舞姿……一片喝彩声中,校长宣布:镇江市外国语学校第十二届体育艺术节正式开幕。

七年级的绳操及教师激烈的运动和游戏都让我们大饱眼福。下午4:30左右,开幕式宣告结束。

体艺节开幕式

市外国语学校八(11)班 王诗涵

金风送爽的十月,我们迎来了一年一度的体育文化节。今年是第十二届体艺节,主题是“乐运·民俗”。最引人注目就是我们隆重而精彩的开幕式了。

在鼓号队的演奏中,我们一个班接一个班表演。主席台上的主持人激情地介绍各班特色,放眼望去,三个年级44个班级,各有千秋,井然有序,气势磅礴!

我们班同学花费了大量精力和金钱,每个人都身穿五颜六色的民族服装,我们精神饱满地踏步走到主席台前,我们艳丽的服装吸引了观众和领导的目光。极富民族特色的音乐响起,我们跳起了民族舞,还上主席台为领导献上哈达,全场顿时爆发出热烈的掌声。

方阵表演结束后,是七年级学弟学妹的绳操表演。他们充满活力,精神抖擞,动作十分整齐,随着欢快的音乐与跳绳翩翩起舞,真是让我们一饱眼福。

校长宣布我校第十二届体艺节开幕,全场立刻欢腾起来,随着“爱在飞扬”校歌的响起,体艺节期待运动员们在赛场上努力拼搏的身影!

乐运·民俗

——记我校第十二届体艺节

市外国语学校八(12)班 巫正云

“十二、十一、十……三、二、一,开幕!”随着潘校长振奋人心的话语,全校师生都在欢呼着,都在庆祝着属于我们自己的节日到来。

这届体艺节的主题是“乐运·民俗”,入场式要求我们每个方阵与民俗有关联。

入场式上,八年级和九年级再加上其他数个方阵,依次走过主席台。走在最前面的是国旗、校旗和校徽的方阵,之后,便是班旗以及鼓号方队。自从国旗方阵开始踏步,鼓号手们便已经奏响了音乐,之后是从八年级(1)班开始的一个个班级方阵。

每一个方阵都代表着一种民俗,一个班级一个班级地展示,让我了解了许多以前只知其名,而不知其具体样子的各种民俗。我们八(12)班展示的是太极。我们用太极的黑白两种颜色,组成了数字“12”,而我们的班主任施老师更是亲自上阵,扮装道士,手持拂尘,实在是赚够了眼球。

一个接一个的方阵展示之后,是我们高唱国歌和校歌的时间,全校师生放声歌唱,歌声传出数里之外。

体艺节的第二天,是体艺节中的艺术部分,我们八年级全体师生欣赏了富有民俗韵味的表演,实在是精彩绝伦。