

网晒92张火车票追忆大学时光

火车票从红变蓝,记录青春的同时也见证铁路发展

本报讯 国庆长假结束后,该上学的到校了,该上班的也到岗了,不少人的微博、微信、QQ状态也回归常态。而正是在这样的常态中,有些人感伤了。近日,江大一位毕业生在网上“晒”出了她在大学期间从家乡苏州往返镇江的92张火车票,以此缅怀她的大学岁月,承载记忆的火车票,让不少刚刚走出校门的大学生感叹不已。

江大临床医学专业09级学生韩茹冰来自苏州,今年6月份刚刚毕业的她,如今在上海一家医院工作。国庆长假将要结束时,她在网上看到一些学弟、学妹发的回校状态,想到自己已经毕业离开校园,不由心生感慨。于是,韩茹冰翻出了大学5年来自己从苏州到镇江的所有往返车票,一共92张,一张一张排开,将它们拍照“晒”到了网上。

从最早的红色纸质车票,到现在的

蓝色胶质车票,从早期的动车火车票到现在的高铁火车票,韩茹冰晒出的火车票跨越了多个时期。“刚上大学的时候,买火车票还不能刷身份证。”韩茹冰介绍,2009年时,从镇江到苏州,动车需要近两个小时,而现在,同样是动车却只需要1小时5分钟了,“这些车票不仅有我的青春故事,也见证了铁路的发展。”

韩茹冰的车票照片在网上“晒”出后,很快成为讨论的热点。不少刚刚毕业的大学生纷纷表示“戳泪点”。一位在北京工作的江大学生称:“又想起了往返于学校和家的日子,只是以后再也没有开学了。”

韩茹冰说,她是一个非常容易怀旧的人,在网上“晒”火车票,并不是想炫耀自己乘车次数多,而是对大学葱茏岁月的回忆。

(孙晨飞)



图片由韩茹冰提供

【相关新闻】

晒孩子、晒美食,朋友圈里“晒”出众生相

专家称,“晒”其实是为了博得更多关注

一到法定节假日尤其是长假,朋友圈就会变得异常忙碌,朋友们出游、吃饭、带娃、上班时随手拍、随手晒简直是刷屏到没朋友。“七天长假转眼结束了,朋友圈里各种强大的‘晒’刺激了我弱小的心脏:土豪晒购物、小康晒旅游、小资晒美食、帅哥晒美女、辣妈晒亲子、屌丝晒辛苦……我怎能自甘落后?于是做出一个重大决定,明天无论阴晴,晒被子!”这则调侃的微信也道出了现在各类交友软件朋友圈中的各种“晒”体!

A. 晒孩子: 分享成长过程有成就感

已经是两岁孩子妈妈的市民陈小薇是典型的晒娃一族。

“今天早上宝宝起的好早啊!”“下午要外出,上午在家给宝宝选了半天的衣服,穿哪件好呢?”“小家伙又睡着了,这样也好,他睡了我就自由了。”……自从生了孩子,这两年来,只要一有空,陈小薇就会在自己的微博、微信朋友圈中发几条跟她孩子有关的信息,并配上孩子的照片。

针对自己不停地在网上晒娃,陈小薇有着自己的想法,就是希望用图片记录下孩子成长的点点滴滴。至于是否担心朋友圈内好友会屏蔽自己,陈小薇笑了,她认为,在她的朋友圈中大部分是亲戚,还有一些要好的同学和朋友,没事晒晒娃,大家互相点个赞,其乐融融。陈小薇说,她的朋友圈里晒娃的不在少数,大家相互交流孩子的成长历程,有着共同的话题,让朋友们看到孩子的成长,她觉得很有成就感。

“说实话,以前我朋友圈里有朋友整天晒她孩子的照片,我会觉得烦,可当我自己有了孩子后,每天都想把孩子的状态分享给我的朋友们看。这其实是一种幸福感,当了爸爸后就对这种晒娃行为非常理解。”刚刚晋升为爸爸的市民小孙觉得,晒没有关系,但是涉及孩子姓名、学校等隐私时,最好能做些处理。

B. 晒美食: 互相点评美食增添快乐

吃饭的时候,你是不是会下意识掏出手机,拍下食物的照片再上传到微博和朋友圈呢?

国庆期间,市民周敏去越南旅游,那几天,她微信好友的朋友圈里,都被她在越南吃的美食给刷屏了。“今晚吃了5个生蚝,真好吃。”“哇,龙虾好大啊,吃一个饭都不要吃了。”“今天中午吃这些,真没想到越南菜这么好吃,我回国想开家越南菜店。”“今晚是最后一顿了,今晚吃这些,抓住最后的机会再多吃点。”在越南的7天时间里,周敏在她的微信朋友圈中,竟然晒出了将近50张有关她在越南吃美食的照片。

面对自己大量晒美食照片的行为,周敏觉得有点不好意思。“其实也不是故意炫耀的,也就是好像养成了习惯,每天吃什么之前都要拍张照片,然后发到朋友圈里,就是想让朋友们知道我今天吃的是什么。”周敏说,她感觉自己在朋友圈晒图有点上瘾了,每次吃东西要是不拍点图片晒到网上去,她心里多多少少会有点失落感。

“其实每次把聚会吃的美食照片上传到网上,也不是要晒什么,只是想记录下朋友们在一起的快乐时光。”家住万科的市民吴小姐说,朋友圈里都是朋友,上班累的时候,大家互动点评一下美食,聊聊还有什么好吃的,整个人都会快乐许多。

C. 晒辛苦: 只能晒给死党闺蜜看

“国庆7天长假,我却要上4天班,真悲剧。”“今晚又让我加班?还能愉快地工作吗?”“都快12点了,我还在熬夜赶材料,感谢给我成长的机会。”如今在微博、微信朋友圈中,除了晒娃、晒美食、晒幸福、晒旅途外,晒辛苦的也是大有人在。

市民小沈在我市一家外企工作,由于岗位原因,最近一个月每天都要加班到很晚才下班,在这一个月里,他在微信朋友圈里发了十几条抱怨工作辛苦的感叹。“今晚又要加班到10点钟,什么时候是头啊。”在小沈的朋友圈里,这样的感叹接二连三。

“其实我也知道抱怨工作是不对的,但是我这么做,也就只想发泄一下当时内心的不满。”小沈说,由于朋友圈里基本都是亲戚和死党好友,比较信得过,没有公司领导和同事,所以他才敢经常发些感叹抱怨一下。

目前在我市一家公司当人力资源经理的范先生,对员工在网上晒辛苦的做法给予理解,但同时他也认为,如果一个人在工作时总感觉自己有多么辛苦、多么不容易,那可能跟这个人的能力有关。“为什么那么多人不抱怨,就你在抱怨呢?职场是残酷的,你晒辛苦,朋友们只会同情你,而不会觉得你的能力有多强。”范先生说,宁愿多说一些鼓励和打气的話,也不要到处去晒辛苦,因为物质条件是靠自己争取的,而不是多抱怨几句就会从天上掉下来。

D. 专家解读: 各种“晒”, 其实是各种“求关注”

面对微博、微信朋友圈中各种“晒”的现象,江苏大学心理健康教育中心副主任陆菁觉得,这在眼下年轻人中普遍存在。

陆菁说,在如今的网络时代,不用出门即可知天下事,人与人之间面对面的交流方式正逐渐被网络聊天取代,这一现象,让现代人内心的孤独也远远大于以前。这种“晒”的行为,从心理学的角度来说,是“求关注”的心理,喜欢在网晒的人,是内心寂寞的一种表现,以此来希望别人多多关注自己。

当记者问及,有些人每天在发微博、微信朋友圈里发十几二十条状态,是不是心理有问题时,陆菁说,能不能上升到心理问题得看具体情况,如果已经影响到本人的日常生活、作息、工作与人际交往,且已经持续了一段时间,那么可以算得上是心理有问题了。

针对一些人每到吃饭时就拿出手机各种拍,不拍好就不吃饭的表现,陆菁说,这可以说是一种强迫行为,但是不是得了强迫症,还得严格界定。强迫症一般来说,就是心里明知没有必要这么做,但非得这么做,做完了还不断自责、懊悔,如果有这种想法,就是得了强迫症。

陆菁认为,“晒”的行为也会相互传染,如果想从网络中解脱出来,她觉得首先就要回归现实,多与现实中的人交往,多参与集体活动。

其次,要学会自我觉察,就是每次晒之前,问问自己的内心,为什么要晒,晒是希望得到什么,除了这种方式,还可以采取什么别的方式。

还有就是要多接触大自然,多看看周围的世界,培养新的兴趣点,再慢慢学会主动约束自己,或者限定每天晒的次数。

(孙晨飞)