

# 从现在开始，“嗨皮”整个金秋

## 中秋国庆节庆活动节目单新鲜出炉

本报记者 干光磊 通讯员 厉成辉

已进入金秋九月，款款而来的中秋、国庆两大节日，将带给广大市民欢乐与喜庆。昨日，记者从市旅游局了解到中秋和国庆两节前后的旅游节庆活动信息。

### 中秋假期

#### 游园活动丰富多彩

经历了盛夏高温，圣洁的荷花在初秋时分，依旧显示自个儿超凡脱俗的气质，金山公园第十一届荷花展继续举办。

中秋节当天，南山风景区将有“中秋佳节明月夜，黄鹤山顶赏月圆”南山景区自助式户外活动。如果是清风朗月，届时这个幽静美丽景区在清辉洒落中自有游玩的乐趣。

9月6日至10月31日，南山风景区还举办“中秋重阳，祈福求寿”活动，为游客祈福“长寿”和“团圆”常相伴左右。

西津渡历史文化街区，在中

秋前后推出系列游园活动。9月5日晚，云台阁举办“2014云台邀月、第二届镇江中秋雅集”活动。

小长假，尚清戏台上演中秋戏曲演出(扬剧、折子戏和名家名段专场)，天天都有“好戏”。9月7日，鉴园广场举办“中秋情·镇江味”金山网网络中秋节系列活动。中国镇江醋文化博物馆将邀请市民和游客，品尝地方特色美食。

茅山风景区届时举办帐篷节。宝华山风景区举办“团圆祈福，秋游赏景”活动，以及投壶活动、中秋诗会等。

### 国庆长假

#### 景区精彩活动迎客

中秋小长假后，再过20多天，将迎来又一个喜庆节日——国庆节。各大景区均已在精心筹备，届时推出各有特点的节庆活动，把欢乐和喜庆带给市民和游

客。

“十一”黄金周，金山公园将举办“花漫金山”游园会，还有文艺表演让游客“过瘾”。焦山公园届时将举办今年的桂花节，以满园天香邀请四方游客前来观光。

北固山活动还要丰富些，将举办国庆系列活动。“相约北固秋色里”网络媒体见面会、“品读经典”北固诗词赏析、“多景杯”镇江围棋精英赛、“甘露流芳”京剧票友专场演出、“九九重阳北固登高”暨“长江四大名楼——北固楼”文化沙龙、“北固秋色”草花精品展等富有文化内涵的活动，将一一亮相。宝华山在国庆假期，将举办以“深林音乐狂欢”为主题的风车节，把山野林泉之趣送给八方游客。

### 文旅机构

#### 推出系列节庆活动

由镇江文旅集团和镇江报

业传媒集团共同打造的第二届金山湖啤酒节，一直举办到9月5日落幕。

紧接着，上述两家文化产业龙头单位在9月6日又将共同举办“2014恒大大星光音乐节——镇江金山湖站”活动，强大的歌星阵容，定会“嗨翻”入场观众。

即将挂牌成立的镇江文旅集团，一开局就“出手不凡”。9月份，将推出镇江首届少儿模特大赛颁奖晚会、“花好月圆，中秋赏月”活动、金山湖水上游开通、金山湖水景秀惠民演出周、“西湖定情，金山寻爱”金山湖西湖“双湖”会、千人旅游团游镇江、金山湖哈雷摩托车环湖行、“寻找最美小青”总决赛、迎“十一”系列游园等活动。

镇江博物馆也有高品位的活动推出。9月28日至11月23日，“天山往事——古代新疆丝路文明展”展出。9月7日下午，有“沿着诗歌看镇江——镇博中秋游园诗会”，与市民相约。

## 质监等部门联合出击 “质量月”内 专项检查 市场有机产品

本报讯 “质量月”期间，镇江质监、工商、检验检疫三个部门联合，对我市大型超市有机产品标识标注进行了专项检查。

此次检查范围为市区欧尚、大润发、华润苏果等大型超市，检查内容为大米、有机奶、酱油、紫菜等30多个品种的有机产品获证组织是否存在伪造、冒用、超期、超范围、超量使用有机产品认证标志、有机码，以及未按有机产品认证法规、标准规定范围使用有机产品认证标志、有机码等行为。

抽查中，并未发现明显违法违规使用有机标志和有机码的情况，但部分超市不重视向有关生产企业索取有机产品认证证书和有机产品销售证的复印件，检查人员现场指出，并要求各超市尽快备齐相关证件，以备消费者查询、核实。

镇江质监局提醒消费者，在购买有机产品时，应尽量选择正规商场出售的产品，要查看产品是否具有有机认证标志，必要时可通过外包装上的有机码上网查询真伪。一旦发现假冒产品，可及时拨打质监举报电话12365。

(谢佳丽 仲晨)

### 相关新闻

## 中秋小长假，市民不远游 回家团圆大过出门旅游

这个周末将是中秋小长假，有着逢节出游习惯的市民，假期里会如何安排出游之事?昨日，记者走访市区多家旅行社获悉，因为有着全家团圆的主题，加上假期又短，高速不免路桥费等原因，市民基本上不会出远门旅游。而且即使在假期旅游，也多以自驾的形式选择短线游。

“暑假期间刚带孩子去过北

戴河、承德避暑山庄、北京和内蒙古草原一线旅游，虽然中秋小长假放3天假，但我们一家人不打算再外出旅游了，而是在家吃团圆饭，抓一抓孩子的学习。”一家私企老总张先生这样安排一家人的小长假。

像张先生这样没有旅游计划的家庭，十分普遍。从多家旅行社传来的信息，亦可印证。

“为了中秋小长假来我公司报名出游的市民，无论长线还是短线基本上都没有，出境游更是寥寥无几。”市区某大型旅行社董事长王先生告诉记者。他分析说，虽然暑假已经结束，没过一周紧接着迎来中秋小长假，但今年的中秋节过得比较早，距离国庆长假较远，假期又短，周六至周一放假，因此不太好拼假。再

说还处于淡期内，因此旅游市场报名行情较冷。

据旅游业业内人士分析，虽然市民多数不选择在中秋小长假跟团出游，与假日里不免路桥费也有关系。但是，不管怎么说，还是会有一些市民趁假日携家带口体验旅游的快乐，不过他们基本上选择自驾的方式就近旅游。“预计除了西塘、钱塘江观潮、黄山赏月等短线之外，汤山、天目湖、泰州等地的温泉，也将是自驾市民多选的短途旅游产品。”

(干光磊)

## “消融”肌瘤 留住美丽

都市女性，一个社会不可忽视的群体。事业、家庭的双重负担，职员、妻子、母亲、女儿的多重角色，都要求她们时刻准备迎接挑战。然而女性又是脆弱的，极易受到子宫肌瘤及各种妇科炎症等疾病的侵扰。作为女人，谁不想享受无“瘤”的轻松和无“炎”的欢乐?

### 子宫肌瘤 红颜杀手

子宫是人类最早的家，是女性最重要的器官之一，作为一个血肉长成的器官，它在一生当中会经历许多不可预知的磨难和病痛，如子宫肌瘤、宫颈炎、宫颈癌、子宫内膜异位症等等。

其中子宫肌瘤的发病率更是高达20-30%，多发于育龄期女性，但随着激素、环境等因素的影响，子宫肌瘤的发病年龄日趋年轻化。子宫出血、腹部包块、疼痛、邻近器官压迫症状(如尿频、尿失禁、便秘)、白带增多等都是子宫肌瘤的潜在症状，也有的出现贫血、腰围增粗等身体不适症状，也有的女性长了肌瘤却无

明显症状，等到肌瘤悄悄生长到足够大、严重病发时才被发现。

子宫肌瘤虽说是良性肿瘤，但肌瘤也有发生恶变的可能。同时，子宫肌瘤还易导致不孕，有文献报道，30%以上患者由于没有及时治疗，而造成了终身不孕!

### 切除子宫 红颜易老

过去认为子宫在完成了生育任务后，仅是保持女人完整性的一个器官而已，只要它不发生病变则相安无事，一旦病变则一刀切除以绝后患，并因此产生了“生了孩子子宫没有用”、“切除子宫避免发生癌变”等片面的认识。如今，人们对子宫的作用有了新的认识，医学

界认为：子宫对卵巢有支架和供血的作用。同时最新医学研究表明，子宫还有内分泌功能，有利于女性身心健康。

切除子宫，将会使女性更易衰老，使更年期提前。同时，子宫本身分泌的激素将会消失，影响女性健康。除此之外，子宫切除对女性的影响还表现在心理层次上，容易导致性焦虑、抑郁等心理疾患的发生。

### 微创治疗 找回完美

得了子宫肌瘤难道非要承受切除子宫的打击吗?答案其实早在几年前就被美国专家给出了，那就是美国“奥洛克”微创疗法可以保全子宫除肌瘤。从国内数以万计的子宫

肌瘤患者实施微创手术的效果来看，“奥洛克”射频消融术治疗子宫肌瘤避免了传统手术剖腹开刀的痛苦，大大减少了并发症感染等，适用于子宫肌瘤、宫颈糜烂、功能性子宫出血及宫颈息肉等妇科疾病的治疗。

“奥洛克”射频消融技术集介入疗法、微创疗法、现代影像学、太空火箭制导技术、电子技术于一身，是现代科技与医学的最佳结合，它最突出的特点就是不用开刀摧毁肌瘤，同时保全子宫完整。其特点是不出血、痛苦少、恢复快，给患者带来的是长久的安全和放心。

(本稿件由359医院妇科微创诊疗中心提供)

### 温馨提醒

值此第87个建军节到来之际，为响应第十二届全国人民代表大会第二次会议中提及的“加强城乡医疗救助、疾病应急救助”的要求，为感谢驻地居民长久以来的支持，经院领导研究决定活动期间特提供100万元援助基金，缓解驻地居民就医难的问题!

### 【援助活动内容】:

1、活动时间:8月1日-10月31日  
2、活动内容:到镇江解放军第359医院妇科微创诊疗中心就诊的患者可享受除药品、耗材外的医疗费用报销(现金返还15%)。

注:(1)需报销的患者可在治疗结束后1个月内持病历、发票、患者本人身份证到院进行信息核对并报销;(2)每周五办理报销事宜;(3)参与该活动的患者不得享受其他优惠活动政策。

3、预约咨询方式:  
预约及咨询热线:  
0511-85022359  
网站预约方式:登录  
www.359fck.com 向在线专家进行咨询及预约  
微信公众号:zj359fck