

记忆力下降 与老年性痴呆

耕心医生:刘斐

市精神卫生中心公共精神科主任

不知道从什么时候开始,爸爸的记忆越来越差,冰箱在哪儿、厕所在哪儿、他刚刚做过的事,他都忘了。他不记得刚刚吃过饭,有时走到门口,他都不记得这是自己的家。有天中午,我带他到饭厅吃饭,我爸发现盘子里还有两个饺子,他竟然用手直接把饺子装进了口袋。

爸爸这是怎么了?

在年龄增长的同时,老年人的身体机能出现了衰退,精神状态也有相应的变化,其中最常见的是记忆功能的全面衰退,也就是阿尔茨海默病,俗称老年性痴呆。这是一种中枢神经系统变性疾病,起病缓慢,早期不易引起注意,慢性进行性发展。等家人察觉时,已过去了很多年,失去了最佳的治疗时机。老年性痴呆主要表现在以下几个方面:

早期就出现记忆障碍或遗忘

患者容易忘事,丢三落四,不能回忆当天发生的日常琐事,记不得刚做过的事或讲过的话,常常会弄错家人或熟悉的人的名字,甚至不知道自己的年龄。不记得今天是何年何月何日何时,有些甚至不知身在何处。学习和记忆新知识显得很困难。对自己过去的经历,在其发生的时间、地点、情节上,有回忆的错误,形成错构。有的患者虚构事实来填补记忆的空白,将过去事实上从未发生的事,说成是确有其事,常无意地编造一段情节。

中期出现明显的认知障碍

由于找词困难而渐渐停顿,使语言或书写中断,言语单调、刻板、啰嗦或喃喃自语。随着语流量减少,交谈能力减退,阅读理解受损,最后出现完全性失语。不能认识亲人和熟人的面孔,出现面容失认。部分患者出现自我认识受损,产生镜子症,对着镜子里自己的影子说话。有失用,不能地完成连续复杂的运用动作。有定向力障碍,在熟悉的环境中迷路或不认识家门,不会看地图,不能区别左、右。在房间里找不到自己的床,辨别不清上衣和裤子以及内外衣,穿外套时手伸不进袖子。不能独自去以前常去的熟悉场所,不会使用常用物品如筷子、汤匙等,不能进行简单的几何图形的描画,如画钟表等。计算能力下降,常弄错物品的价格、算错账或付错钱,不能平衡银行账户,最后连最简单的计算也不能完成。

中晚期出现精神行为障碍

患者可表现出有幻觉、妄想、古怪行为、攻击倾向及个性改变等。由于不记得东西放在什么地方,怀疑子女偷自己的钱物或物品,认为家人作密探而产生敌意。由于出现性功能的下降,怀疑自己年老体弱的配偶有外遇,为此常常吵闹不息。把不值钱的东西当作宝藏藏匿,到处收集废品。多数患者会失眠,夜间无故吵闹影响家人休息。有的感到躯体不适到处求医检查,即使没有发现异常,仍感到十分痛苦,出现疑病的想法。情绪变得脆弱不稳定,易流泪,抑郁烦闷,为一些小事焦虑不安,担心害怕。

日常生活能力下降

患者使用工具的生活能力下降,如不会打电话、不能购物算错账、不能管理钱财。不会烧饭做菜,反复放盐,忘了关煤气等,不会做家务。穿衣、吃饭、个人卫生等逐渐困难,有的会忽略进食,有的出现贪食行为。有的不知道上厕所,不会使用坐便器。至晚期生活完全不能自理,完全需他人照料。

由于老年性痴呆的病因及发病机制未明,目前治疗尚无特效疗法,以对症治疗为主。早期药物治疗可改善认知功能及记忆障碍,可使用抗精神病药及心境稳定剂等对症治疗改善精神症状,同时,良好的护理可有助于延缓病情进展。家庭护理中,要鼓励患者做简单的活动,丰富营养,避免因健忘吃了再吃或不进食。天气变化时要注意及时增减衣服,注意衣着的整洁,防止反穿或倒穿。室内物品的放置要分类固定,在醒目的地方写有需记忆的事情。出门时要

在衣服内放置联系卡和电话号码,以便他人及时和家属取得联系。
(吴兰珍 崔骏)



女性不孕的原因 很复杂吗?

□ 陈小芳

市妇幼保健院生殖医学中心

在不育的案例里,女性不孕的原因很好查找,粗略谈来不外乎两大类:心理上和身体上。这里,我们主要说的是身体上的一些原因,而身体上的原因概括起来,就是器官和分泌两大类。

与女性生殖相关的,最直接相关的器官,首当其冲是阴道,这是精子到达的第一站。阴道不能有太严重的炎症,炎症太严重,精子是存活不了的。

“皮之不存,毛将焉附”,没有了精子,受孕怎么可能实现呢?阴道因素常见临床疾病为畸形、处女膜闭锁、阴道横膈、先天性无阴道、阴道狭窄与粘连等。

宫颈可就是第二道关卡了,要是宫颈有什么问题的话,精子同样只能夭折。宫颈因素临床疾病有颈管闭锁与狭窄、宫颈管发育不良、宫颈管位置异常、宫颈肌瘤、慢性宫颈炎、宫颈黏液异常等。

接着就是卵巢,这可是产生卵子的工厂。卵巢健康才可以有完美的卵子,才可以与精子共舞形成受精卵呢,到了这一步,才算是迈开了真正受孕的第一步。卵巢因素临床疾病有:先天性发育异常、卵巢炎、卵巢位置异常、卵巢子宫内膜异位症、卵巢肿瘤、卵巢功能不全等。

形成受精卵的地方就是在输卵管这个“秘密花园”。这里环境可谓“严酷”,一旦有了炎症,进而粘连阻塞,受精卵只能是望着对岸的子宫兴叹了,因为这是前往子宫的唯一途径。如果到不了子宫,受

精卵干脆就驻扎在输卵管里,形成宫外孕了,这将非常危险,会有一连串的后遗症,对身体伤害非常大。女性不孕症中有20%-40%系因输卵管不通而受孕,常见原因有输卵管炎症、输卵管形态异常、输卵管痉挛、输卵管结核、输卵管积液等。

如果以上这些器官都很好很健康,那么受精卵就可以顺利到达子宫了,只要子宫没什么问题,受精卵就在这里开始生根发芽,慢慢长成小宝宝。子宫如果有先天性发育异常、子宫萎缩、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫内息肉、子宫体腺癌、子宫内膜炎、子宫内膜粘连、子宫畸形等,那小宝宝可就不愿呆在里面了。

由此可以看出,如果这些器官中,有哪一个不健康的话,都有可能不孕。就算这些都没问题,可有的人还是不能怀孕,这就是因为身体的免疫系统啦,如先天带抗精抗体,这对精子而言就是噩梦,因为一旦精子抵达,免疫系统就立马发现这个敌人,发出信号将精子就地击毙,无法实现精子与卵子的结合。

按照如今医疗技术发展的速度,这些问题基本都能得到较为妥善的解决,关键是只要找出女性不孕的原因,加上三级甲等妇幼保健院生殖中心的规范化治疗,相信可以圆了你的“妈妈梦”。

(钱菁璐 崔骏)



孕课堂

镇江市妇幼保健院(市四院)