

# 以拳拳之心书写医疗事业新篇章

## 镇江市第三批援疆医疗队纪实

本报记者 陈声秦

镇江市第三批援疆医疗队来到四师医院工作后，他们以精湛的技术、优良的作风赢得同事们和各族患者的赞誉。援疆专家们忘我工作，以拳拳之心书写四师医疗事业新篇章。

### 建设一支“永不离疆”的医疗队

镇江市对口支援四师医疗队队长仇立春是镇江市第二人民医院骨科主任医师，现任四师医院院长助理、骨科副主任。他连续三次援疆，无怨无悔。

援疆四年来，仇立春共完成脊柱、关节及创伤类手术400多例，术后病人身体恢复良好，得到病人及同事的好评，树立了援疆专家的良好形象。仇立春以精湛的技术抚平患者的伤痛，以无私的奉献不负重托。

仇立春说，他如今的心愿是全力帮助四师医院创建三级甲等医院，使四师医院能为四师职工群众及伊犁河谷各民族患者，提供更优质的医疗服务；通过医疗援疆，传、帮、带，实实在在建设一支“永不离疆”的医疗队。

唐志洋是镇江市第一人民医院副主任医师，现任四师医院影像科副主任。

2013年9月，四师医院引

进了一台1.5T核磁共振仪。以前，设备的临床应用工作量很低。由此，唐志洋把尽快使核磁共振的临床应用开展起来作为援疆的首要任务。影像科技师郑亚飞说，在唐志洋的指导下掌握了在核磁共振检查操作中阅片的技巧，如此可以及时发现患者问题，在检查中更好地显示病变，给患者和医生提供更多的帮助。前来四师医院做核磁共振检查的患者增加了近3倍。

### 打造伊犁病理学科新高地

陈建华是康复医疗集团病理中心副主任、主任医师，现任四师医院病理科主任。她为四师医院病理科制定了满足当前医院临床需求、两年后与三级甲等医院相适应、在本地区病理学科有重要学术地位的两年学科建设规划。

科研工作一直是四师医院病理科的“短板”，陈建华到任不久就组织病理科成功申报了一项

师级科研课题，开创了四师医院病理科的师级科研课题立项的先河。陈建华的学术水平已得到了伊犁地区病理界的肯定，几乎每天都有外院的疑难病例通过她的会诊得到明确的诊断。

李忻是镇江市第一人民医院肾内科及血液净化中心副主任医师，现任四师医院内一科副主任。

李忻把始终确保透析患者的安全、重视提高血液透析质量、持续改进血液透析室的医疗管理贯彻到临床实际工作中去。67岁的哈萨克族患者努尔别克一见到李忻就说：“亚克西！”还连连向他举起了大拇指。7月8日上午，李忻给努尔别克顺利完成了动静脉内瘘成形术。术后，努尔别克感觉良好。

### 为提高整体医疗水平而奉献

赵东利是镇江市第四人民医院呼吸科副主任医师，现任四师医院呼吸科副主任。

之前，四师医院呼吸科没有开展气管镜的检查术，制约了科室发展。如今，在赵东利的带领下，呼吸科开展了气管镜的检查术，支气管镜粘膜活检术，支气管镜刷检术，支气管镜下灌洗术，支气管镜下注射术等操作，使得四师医院呼吸科的诊断治疗水平上了一个新的台阶。截至目前，呼吸科已成功进行了26例气管镜操作，收到了良好的诊疗效果。

7月8日上午，赵东利为65岁的伊宁市患者李兰英顺利地进行了气管镜的检查及手术。在病房中，李兰英说，她是慕名来找赵东利看病的，经过治疗，她感觉非常好。

徐悦涛是镇江市中医院副主任中医师，现任四师医院内四科副主任。

有一名姓张的患者，失眠多年，不能入睡，每天只能睡上两三个小时，同时伴有不思饮食，乏力表现，以往曾去多处治疗，效果不佳，造成情绪低落，影响了生活质量。后经徐悦涛诊治，仅单纯给予

中药口服，治疗一个月左右，患者能正常睡眠，变得非常有食欲，心情也好了很多。这位患者出院后，她又介绍了几位与她类似病情的患者来找徐悦涛看病。

四师医院院长周玉泉说，镇江市第三批援疆医疗队的专家非常优秀，他们俯下身子，带头扎实工作，与各科室医护人员融为一体。尤为可贵的是，他们把自己的专业技能、前沿的理念都无私地传授给各科室的医护人员，一心一意为提高科室的整体医疗水平而努力奉献着。

### 今明两天雨较大 最高气温只有26℃

本报讯 相比前两天的凉爽，昨天的气温回升到29.7℃，给2014年的三伏画上了一个清凉的句号。

这两天，阳光很努力地想穿透云层，重振夏季的威风，奈何势单力薄。市气象台说，昨天傍晚开始，西南暖湿气流正加强东移，而冷空气也正悄然渗透，两者的相互作用将给我市带来阵雨或雷雨天气。

此次降雨的主要时段在今明两天。今天阴有阵雨或雷雨，局部雨量大，偏东风3到4级，

最低气温21℃到22℃，最高气温25℃到26℃。明天阴有阵雨或雷雨，雨量中等，局部大雨，气温21℃到26℃；后天阴有阵雨并渐止转阴到多云，气温21℃到28℃。（镇气 巫悦萌）



### 立秋了，皮肤有点痒 医生建议：洗澡别太勤

本报讯 立秋之后，天气阴晴不定，早晚温差变大，皮肤也逐渐呈现越来越“紧张”的状态，皮肤瘙痒成为医院皮肤科“出镜率”较高的疾病症状之一。

周五下午，在医院看病的邝小姐撩起防晒袖套，向医生展示自己胳膊上成片的疙瘩和抓痕，“已经痒了半个月了，尤其是后背和手臂，一挠就起一片红色的米粒疙瘩，消也消不掉，急死人了。”邝小姐向医生诉说着病情，还时不时抓一抓脖颈。“白天、晚上都休息不好，太折磨人了。”经过诊断，医生告诉邝小姐，她的症状属于秋季皮肤瘙痒。

江大附院皮肤科主任医师李遇梅说，立秋后天气转凉，空气也逐渐干燥。人们的皮肤很容易出现干燥、瘙痒等症状。“40岁以上是皮肤瘙痒高发人群，尤其是老年人，随着年龄的增大，皮脂腺功能开始减退，加上皮肤干燥等因素，容易出现皮肤瘙痒的症状。而工作压力大、作息不规律、常食辛辣、油腻的食物，也会出现皮肤瘙痒，尤其是年轻的职场人员，要多加注意”。

瘙痒症分为全身性皮肤瘙

痒症和局限性皮肤瘙痒症，患者应减少洗澡次数，不可过度搓洗皮肤，尽量避免使用碱性清洁用品。当出现皮肤瘙痒症状时，尽可能不用手抓，以免感染，“秋季皮肤瘙痒最常出现的部位为四肢，患者因为非常痒，常用手拼命抓挠，不仅容易留下一条条‘血痕’，抓破后还会引起感染。”李遇梅说，预防秋季皮肤瘙痒，生活中应多加注意，“平时应穿着纯棉、宽松的衣物，饮食上少吃辛辣、油腻、咖啡、浓茶等刺激性食物，避免接触洗衣粉等含有化学成分的物品，室内可放置空气加湿器，增加空气湿度，减少得皮肤瘙痒的机会。”

另外，换季阶段是过敏症状的高发期，尤其对于过敏体质人群而言，在过敏性鼻炎、感冒等症状后，会出现过敏性皮肤疾病，导致皮肤瘙痒的发生。近日，天气明显转凉，不少市民外出时穿上了秋装，李遇梅提醒，经过一段时间的放置，衣物、被褥等都可能存在一些螨虫以及真菌，这些过敏源很可能导致皮肤以及呼吸道疾病的发生。“所以，换季衣物最好能够提前准备，穿之前能晒一晒，减少过敏症状的产生。”（杨冷）



### 环保袋 的尴尬

记者王呈昨天摄于  
江滨新村环保宣传现场

### 市农委退休干部 为云南灾区捐款

本报讯 几天前，市农委退休干部、老党员张志邦来到市农委，向云南鲁甸灾区捐出5000元。

据市农委老干部处副处长钟海介绍，张志邦当天匆匆忙忙地来到农委老干部处。他慎重地从旧得发白的皮包内拿出一个信封：“请代我向云南鲁甸灾区捐5000块钱，以表达一份心意……”钟海了解到，张志邦老人当日下午刚从外地的子女

家回到镇江，就从银行取了钱马不停蹄赶来献爱心。

钟海说，张志邦老人的家庭条件并不十分富裕，日子也过得很简朴。但是近十年来，老人每年都会向灾区或是希望小学捐献爱心，数额基本都在5000元以上，近十年来累计已经达到6万余元。他这次捐献的5000元已由市农委老干部处转交给市红十字会。

（竺捷）