

生命>

大暑当前,如何养生?

B3

养生>

伏天养生,“清”字为重

B4

味道>

丝瓜,尘世里的清欢

B7

# 慢周刊



069

期

## 镇江滋味

盛产于香格里拉等地的松口蘑,常被称为松茸。考虑到如今众多对健康要求极高的美食家的需求,推出以这道天然食材为主的创新菜肴,目的极为明确:富含“最珍贵的天然药用菌类”的松茸醇,据称可抗癌抗肿瘤、抗衰老养颜、促肠胃保肝脏。这也是五星级酒店对传统淮扬菜不断创新的一个重要因素——健康。

当然,这道菜还有一个最大亮点:主厨自制的高营养豆腐。这种由豆浆与鸡蛋相配合拿捏而成的豆腐,吃进嘴里的感觉,会嫩滑爽口的。

凡读者扫描官方二维码成为镇江国际饭店“微会员”,即日起至2014年8月5日,每天前20位前往饭店翡翠29堂食的“微会员”可享受“松茸豆腐”半价优惠。国际饭店“微会员”预订饭店1588元/桌生日宴3桌及以上,赠送标准客房1间/夜。

(文/图 崔骏)



镇江国际饭店  
THE JINJIANG INTERNATIONAL HOTEL

★★★★★

0511-85021888 转 8888