

“减负”之后，孩子们都干些啥？

丰富多彩的活动，能给孩子色彩斑斓的暑假

记者 朱秋霞

暑假作业里其实有“玄机”

“暑假作业：语文：每天坚持读一小时课外书，推荐阅读《蝴蝶豌豆花》《百岁童谣》《了不起的狐狸爸爸》《小姐姐克拉拉》；背诵古诗20首（《古诗文75首》11-30首）；每天坚持练习写话，可将假期的生活照片加上文字说明，发送至班级博客中（请父母帮忙）；做一些力所能及的家务；适当复习巩固生词；开展丰富多彩的夏日小队活动，并做好详细记录；画一幅画……”

“一开始收到这条短信的时候，我也觉得有点心慌，在这中间，

几乎没有什么书面作业。”女儿即将升入小学二年级的宋女士告诉记者，但是仔细地看过之后，她觉得这样的暑假作业其实还是很有内容的。

“比如每天坚持读一小时课外书，这样的阅读量对于一年级的孩子来说已经不小了。”在经过了最初的“心慌”之后，宋女士决定尽量按照老师布置的内容来，现在，她每天就是让孩子读读书、背背故事、画张画、写写字，偶尔做做口算，复习一下之前学过的生字词。

社会活动让亲子关系更融洽

“本周有空的小朋友是否有意参加社区图书馆的读书活动！有意者请留言！”在某家长群中，一位家长的留言立刻迎来了其他家长的热切响应。“我们先报一个名。”“我们也报名，还有没有什么要准备的啊？”……家长们热烈地讨论起活动的主题以及具体的时间。

据了解，现在我市不少小学的暑期作业中都包含着社会活动的内容。

“我们今年暑假已经参加过好几次社会活动了。”家住江山名洲的曹女士说，这些活动既有别人组织的，也有她自己组织的。虽然对

于年纪较小的孩子来说，参加尤其是组织社会活动，肯定离不开家长的帮忙，而且也需要占用家长的时间，但是大多数家长对此都很热心。

“组织一次社会活动，从活动策划到人员召集到最后的实施，前前后后要忙活好几天，在这个过程中孩子很积极，确定主题，定时间，和其他同学联系，对于孩子是一种很好的锻炼。”曹女士认为，社会活动不仅能提高孩子各方面的能力，而且还能增进同学之间的了解和友谊。家长孩子一起参加，对于亲子关系的融洽也很有益处。

手工制作、体育锻炼等深受家长青睐

除了阅读、社会活动之外，外出旅游、手工制作、体育锻炼也成为深受家长青睐的“暑期活动”。

“我们每天坚持一小时的体育锻炼。”小Q是一个活泼可爱的三年级女孩，从事教育行业的妈妈把小Q的暑期生活安排得井井有条，除了画画、写字之外，在小Q的活动安排上，体育锻炼是个重头，从呼啦圈、手抓球到羽毛球、自行车，甚至女孩子很少玩的桌球，小Q都有“涉猎”。

“主要还是她自己喜欢。”小Q妈妈说，有时她也想偷懒，有些活

动都不想带小Q去，但是因为是自己喜欢的事情，小姑娘往往不愿意。

在大祥时尚街三楼的创意天地，记者看到，虽然一次手工制作的收费在80元左右，但是咨询的家长 and 来做手工的孩子依然络绎不绝。木工、布艺、绘画、制陶，门类齐全的手工制作让不少孩子在此流连忘返。

带着儿子来尝试木工活的秦女士说，现在的孩子普遍动手能力较差，这样的手工制作能够在一定程度上锻炼孩子的动手能力。



孩子们在图书馆里阅读、避暑 王呈 张珺 摄

随着学校的“减负”，孩子们的暑期书面作业越来越少。作为家长的你，是不是也曾经为此感到心慌过？是不是也想过要用各种各样的辅导班、教辅材料来填充“减负”之后留下的空白？不过也有一些家长用丰富多彩的活动，给了孩子不一样的色彩斑斓的暑假。

相关链接

国外孩子的课余生活

美国：运动、干零活

美国学校虽然没有过多的家庭作业，但孩子也不是“放鸭子”。学生的课外活动十分丰富，如游泳、球类、体操、溜冰、学钢琴、芭蕾、踢踏舞等活动。

美国孩子在法定工作年龄之前，会在课余、周末或假期里干些零活，挣些小钱。女孩子帮助亲朋或邻里照看小孩、打扫卫生等；男孩子则会每天清晨起床后，把当天报纸送到各家各户门口，然后吃早饭、上学；也会帮街坊割草、修饰庭院。

德国：上“儿童大学”

目前，德国约有120所儿童大学，在儿童大学注册的小学生达到百万以上。到大学听讲座，和知名学者讨论科学问题，在儿童当中颇为流行。儿童大学面向8岁到12岁的儿童，授课教师都是知名教授。儿童大学也有校规，第一条就是，孩子在儿童大学可以根据自己的兴趣选择所要听的讲座，家长不能干涉。儿童大学还明确表示，不允许家长强迫孩子参加儿童大学，学习应该完全凭孩子自愿。甚至有的儿童大学还规定，每次讲座结束后，家长不能就上课内容向孩子提问，更严禁给孩子出题考试。

加拿大：爱去博物馆

在加拿大，各类博物馆、图书馆也是中小学生的校外活动场所。博物馆的定义很宽泛，其范围包括科技馆、艺术展览馆、植物园、海洋水族馆、历史档案馆等。加拿大博物馆业每年吸引中小小学生750万人次。加拿大的博物馆非常重视中小小学生这一参观群体，除免费的博物馆外，所有收费博物馆对中小小学生均有优惠票价。很多博物馆，尤其是科技类博物馆根据中小学不同年级的课程，专门设计有针对性的学习、实验或体验项目。

由在校大学生、退休科技工作者等组成的志愿者队伍，是为学生组织活动和提供讲解的主力。据加拿大博物馆协会统计，每年到博物馆服务的志愿者多达55万人次。（朱秋霞 整理）



市民游泳池里享清凉 王呈 摄

好吃 便宜 实惠又体面

咱家小院 古色古香，环境好

欢迎来“咱家”举办谢师宴、生日宴、同学宴……

- 谢师宴 688元 / 桌起，每桌赠送王朝干红葡萄酒 2瓶
- 吃龙虾啤酒免费畅饮，赠冷菜
- 平价菜 6元起

特色菜

- 土灶烧牛头
- 邵伯湖青壳龙虾

- 特色烧肥肠
- 开胃湘鱼头

- 乡村豆干酱大骨
- 散养草鸡汤

- 特色烧老鹅
- 金汤肥牛

●解放北路店 电话：85291377
●华都名城店 电话：88693878