

老干妈配雪糕、芥末酱油冰淇淋,再来点牛肉酱、豆腐乳、黑胡椒

夏日暗黑料理走红,你敢尝尝吗?

今夏,有一种叫做“东北大板”的雪糕比较流行,而更有网友发明了一种“东北大板”的暗黑吃法——和老干妈配着吃。并且网友还说,不好吃不要钱,让你吃了这次还想下次。于是这种奇葩重口味的吃法迅速在网络上爆红。



老干妈配雪糕



芥末酱油冰淇淋

资料图

奇葩:冰淇淋搭做菜调料

有网友还贴出了自己的实验报告:现成材料东北大板和老干妈干煸肉丝油辣椒,大板太大只能舀一勺出来蘸,辣油接触冰很快就会凝固,味道……确实不难吃啊,雪糕够冰所以一点不辣,甜的奶油味加一点点咸味的辣子还蛮搭的……

除了雪糕在今夏找到了自己的“新搭档”,冰淇淋也不甘示弱。网友“乖璐”在微信朋友圈说:“酱油芥末配上冰淇淋球,这般混搭的口味,你尝试过吗?”

据“乖璐”介绍,这款奇葩却又着实美味的冰淇淋是她在外地吃到的,在原味冰淇淋球上淋上酱油芥末,当然还可以加上海苔片等点缀,一款独特风味的冰淇淋出炉啦。

医生:这样吃对肠胃不好

老干妈配雪糕、芥末酱油冰淇淋……这些冷饮的“暗黑吃法”吃着健康吗?

市三院营养科营养师马京洁说,老干妈的辣味与冰冷的雪糕相配,一辣一冰,口感相当刺激;另外,冷的雪糕可以减缓辣的程度,也可以让人感到一种舌尖上的快感。不过,马医生认为,从健康角度来说,这样的吃法并不好。冷的雪糕会促使胃黏膜收缩,而辣的则令胃黏膜扩张,两者一起刺激,会导致胃部不适。

香浓的冰淇淋享受到了刺身般的待遇。甜味冰淇淋与咸咸的酱油再与辣辣的芥末,不失为一种奇妙的味觉体验。

这款奇葩冰淇淋在微信朋友圈一出现,就引来一众吃货们的追捧,纷纷打听哪里可以吃到。

不过,有点遗憾的是经记者多方打听,目前还没有发现镇江哪里有卖的。

但是“吃货”的智慧是无穷的,有网友提议“自己去大润发买桶八喜冰淇淋回家挖出来以后挤上芥末、淋上酱油就可以了,简单方便,经济实惠,重口味!还可以加老干妈,小康牛肉酱,红星豆腐乳,黑胡椒,泰国辣椒酱等,口味多元化,让你充分发挥创造力!”

新疆梭鲈游到镇江

本报讯 素有“淡水鱼王”之称的梭鲈去年6月落户我市,经过一年的池塘养殖,目前已经到了收获的季节,近日,市水产站组织省专家组成员对梭鲈进行了检测,结果完全符合标准。

这次,市水产站组织省水产三新工程项目实施组成员,对位于丹徒区江心五套村的江苏江心源生态水产有限公司养殖的梭鲈进行测定,结果完全符合要求,达到上市的规格,这标志着我市池塘养殖梭鲈已取得阶段性成果。现场检测的梭鲈位于2排1号梭鲈主养池塘内,通过现场拉网测定,最大个体全长43厘米,体长37厘米,体重720克。从拉网捕获情况来看,梭鲈个体规格为500克-720克的比例约占70%以上,已达到上市的规格。

据了解,“梭鲈鱼苗种繁育与主混养模式开发”,为2013年省水产三新工程项目。2013年6月5日,市水产技术指导站从新疆阿勒泰地区引进梭鲈夏花6.24万尾,分3个试养点和3种养殖模式开展养殖试验。通过突破梭鲈人繁技术、建立种苗培育基地、发展规模生产基地和实现品牌营销策略,将为加快我市名优水产品养殖业和实现渔业“双增”注入新的活力。(竺捷)



梭鲈(见图 资料图)为冷水性鱼类,其适宜温度为0-33℃,最佳生长温度为12-18℃。在我国仅分布于新疆伊犁河水和额尔齐斯河水系。梭鲈抗病能力极强,生长速度快,肉质细嫩,肌间刺少,营养价值极高,其蛋白质含量超过20.53%,比鳊鱼还高,5种致鲜氨基酸含量也高于虹鳟鱼,食用效果明显好于鳊鱼,有“淡水鱼王”之称。(竺捷 整理)

“火箭蛋”零售价破6了

蛋类餐点跟着涨,大饭店接兵不动

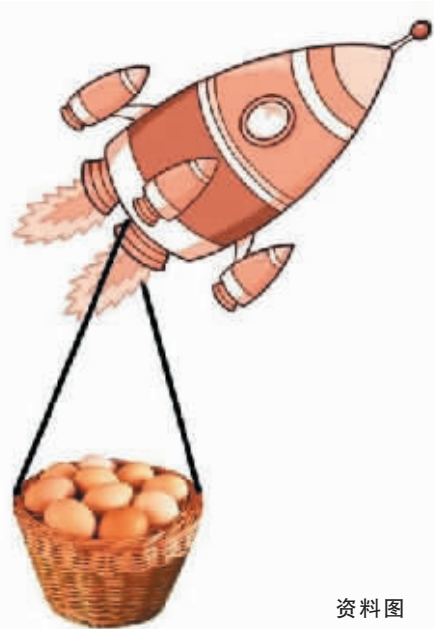
本报讯 每隔几天就要采购鸡蛋的主妇们发现,有的菜场散称鸡蛋已经卖到每500克6元了。另外,一些用鸡蛋做原料的餐点也跟着涨价。鸡蛋煎饼、鸡蛋面、茶叶蛋均涨了5角。相较而下,大饭店仍在自我消化鸡蛋涨价带来的成本上升,“蛋菜”价格暂且按兵不动。

中山东路一家超市蛋品区,鸡蛋价格为5.8元/500克。营业员说,这大半个月来,鸡蛋价格从5元/500克涨到5.5元,再到现在的5.8元。江滨新村一家经营水面米油的小店里,散称鸡蛋每500克6元。朱先生挑了6只,总价4元。他记得前段时间蛋价还在每500克4.5元的时候,6只蛋也就3元左右。朱先生说,鸡蛋几乎天天买,家里每人每天早餐一只水煮蛋,再加上西红柿蛋汤、丝瓜炒鸡蛋,蛋的消耗量比较大。

“什么,煎饼5块5了?哦对对,鸡蛋涨价了。”习惯每天买只鸡蛋煎饼当早饭的赵小姐,昨天的早餐多支出了5角。位于桃花坞路的一位煎饼摊主说,每只煎饼都要打一个鸡蛋,最近蛋价涨得这么厉害,他们没办法不跟着涨啊。而街头面店价格牌上的鸡蛋面、茶叶蛋也贴上了新标签。青云门附近一家面店,每碗鸡蛋面价格从6元涨到6.5元,茶叶蛋则涨到每只1.5元。

好在在大饭店里的“蛋菜”还没有涨起来。蛋包饭、文蛤蒸蛋、西红柿蛋汤等仍维持原价。此外,用蛋大户蛋糕店也还没来得及涨价。中山东路一家蛋糕店负责人告诉记者,2个月前每筐鸡蛋价格为90多元,现在涨到120多元了,“我们暂时还没涨价打算,算是自我消化成本吧。”

这一轮鸡蛋涨价被谑称为“火箭蛋”,



资料图

涨价原因是什么?市农委动物疫病预防控制中心主任姚伟民分析,去年、今年两次禽流感流行,市民对鸡的消费量骤减。很多养殖户为规避风险,纷纷退出蛋鸡市场,今年春减少了蛋苗鸡的饲养。目前镇江蛋鸡存栏量同比下降了20%-30%。另外,眼下高温伏天,蛋鸡产蛋量下降,洋鸡产蛋率从90%-95%,下降到目前的80%-85%。这一系列的原因导致鸡蛋市场发生了供需变化,使鸡蛋价格持续高位运行。

鸡蛋价格什么时候才能降呢?前段时间,一些养殖户已经看中目前紧缺的市场开始饲养蛋鸡,根据蛋鸡生长规律,估计120-150天左右就能见蛋。姚伟民预判,随着这批鸡蛋的上市补缺,到了国庆节后,鸡蛋价格会稳中有降。(记者 翟进)

东晚 健康提醒

母乳中含有各种维生素,远高于牛奶,可满足1岁以内婴儿需要。母乳中钙含量虽低于牛奶,但钙磷比例合适,容易吸收。母乳中含有双歧因子,可促进双歧杆菌生长,是体内有益菌,可保持肠道生态平衡,防止外来菌侵袭,促进肠蠕动,促进钙、铁、维生素D吸收,制造维生素,调节免疫功能,对婴儿生长发育及营养调节发挥重要作用。

——儿科主任医师 顾兆坤



停电检修信息

7月30日
停电时间:5:00-17:00
停电线路:20kV 平昌线 2Y1172 开关以下;20kV 盛港线 2Y2052 开关以下
停电范围:2Y11线:镇江新区新茂物业管理有限公司、新茂苑
2Y20线:镇江新区新茂物业管理有限公司、新茂苑

福彩中奖号码

“东方6+1”(第14087期)
中奖号码:6 6 9 8 1 1+鼠
福彩“3D游戏”(第14201期)
中奖号码:3 6 3
福彩“15选5”(第14201期)
中奖号码:2 3 6 10 14
七乐彩(第14087期)
中奖号码:9 13 16 18 24 28 30+25

体彩中奖号码

“大乐透”(第14087期)
中奖号码:4 7 31 33 35+9 10
体彩“排列3”(第14201期)
中奖号码:8 3 4
体彩“排列5”(第14201期)
中奖号码:8 3 4 7 3

新闻国旅
特价机票
一个电话搞掂
订票热线: 85088588 85082388

Hisense
海信ULED
怦然心动的影像之美
比4K更绚丽 比OLED更精致