

面对毒辣的太阳，最惬意的事情莫过于呆在空调房间里，吹吹空调，做做自己感兴趣的事情。最痛苦的事情莫过于顶着个大太阳还要出门。繁忙的上班族没有选择，现在正放着暑假的孩子们，非要顶着大太阳出门折腾的还真不少。

## 出门，太阳算得了什么

下午三点不到，记者骑车上班，路上遇到同样骑着车的小女孩方丽，方丽将上初二，正骑车从江滨路去大市口附近上兴趣班。

这个时候，太阳仍旧很毒辣，方丽同学全副武装，带着棒球帽，外面套着防晒服，“还好，骑起来就有风了，到了上兴趣班的地方有空调的。”

差不多的时间，同样的江滨路上，两位男生正骑着电动车一起去看电影，说是要到万达广场。真够远的，短袖短裤，一点防晒的装备都没有，不怕晒吗？“不要紧啊！”两人共骑着一辆电动车，有说有笑，很欢乐的样子。

记者其实还有一句话在心里，没说出口：“出门的时候，你妈没让你戴顶帽子吗？”

## 打球，大汗淋漓才痛快

“阳光”昨天为了出门打球的事情跟妈妈吵了一架。“她觉得夏天热成狗真的很痛

苦，不过我很 enjoy 傍晚打篮球的大汗淋漓。”“阳光”正在减肥，虽然她妈妈觉得她并不是很胖，但“阳光”为了追求体重能成为两位数，坚持再热也要锻炼。“妈妈应该为我加油！”

“阳光”出门打球是为了锻炼。而壮壮出门踢球就是为了爱好。每天下午四点，太阳不再那么毒辣的时候，壮壮就会到位于健康路上的市体育场去跟教练练习踢足球。其实像壮壮这样的爱好者不在少数，记者观察到，四点之后的市区体育场、新体育场的篮球场内都有很多人在踢球、打球。

“想当年，我上高中的时候，从大港到镇江体育场，跟同学一起踢球，大太阳下，踢完一场足球赛，然后直接就跳进了旁边的室外游泳池，真是爽啊！”已经三十出头的大刚看着孩子们在太阳下踢球，很开心地回忆起了他的高中时代。

## 天热，多远距离可打车

话说，有不怕热的孩子，也有怕热的孩子。

“沙沙”说她最近打车的时候，听到有人

在出租车的叫车系统里面叫车，要从八佰伴到红星小吃店。听着呼叫台频繁的呼叫声，正坐在出租车里的“沙沙”有些气愤：只需要穿过一条小巷，这么短的路也打车，这是娇气成什么样子了。结果出租车司机的话让她更加郁闷，出租车司机说前阵子，他送了个学生，路程就是从外国语学校到五条街的“毕加索”。

这样的顾客，出租车司机是欢迎的。但是，为人父母的司机心里也觉得不应该，孩子太娇气啦！

不光“沙沙”这样想，其实很多的家长在听说这样的事情之后也觉得有些不应该。

那么这样的大热天，多远的距离，你可以接受孩子打车呢？

“最起码要五站路以上吧。”

“公交车不能直达的，需要转车的。”

“到大市口没有必要吧，怎么着也要从桃花坞到万达广场可以考虑打车。”

……



“她觉得夏天热成狗很痛苦，不过我很 enjoy 傍晚打篮球的大汗淋漓！”

# 酷热挡不住出门的步伐

记者 戴蓉

## 米粒儿的世界

漫画/汤圆姐姐



在新一季的《爸爸去哪儿》节目中，歌手曹格带着他的两娃出现在了节目中。虽然节目中曹格有时会痛苦地感叹：怎么会带两个孩子来参加节目！但是观众有幸了，哥哥Joe和姐姐Grace之间的矛盾、互动，以及老爸的调和都让观众觉得耳目一新。

两个孩子相处，自然会有矛盾，在第二集中，两个孩子在菜场买东西的时候发生了矛盾，哥哥拜托店主送给了姐姐一个小玩意，但是姐姐却不愿意为哥哥要一件哥哥很喜欢的礼物……在他人的调和下，姐姐拿到玩具来哄哥哥，哥哥生气不领情，姐姐也生气了对哥哥大吼瞪眼睛，很憋屈的哥哥用力一肘将姐姐推到在地……姐姐获得同情被领走，大家都觉得哥哥不应该动手，哥哥的心中更加憋屈，最后大哭着说要“告诉爸爸”。但是还没有见到爸爸的时候，两人就在贝儿的调和下和好了。

在这个过程中，姐姐作为小女孩的娇蛮和哥哥作为男孩子的沉默，让很多观众觉得曹格平时一定是薄待了儿子。一些号称是育儿心理专家微博@曹格，说他的教育有问题。如何在二孩出生后，平等地对待

## 二孩时代来临 “你有兄弟姐妹吗？”

记者 戴蓉

两个孩子，满足两个孩子的情感需求一时间成了一个热门的话题。

“护大不护小”是近期儿童心理专家针对二孩出生一年内的一种态度。具体内容是：在两个孩子同时哭要妈妈的时候，要抱大宝，原因是大宝的情感需求比较多，而二宝可能只是生理需求；对待两个孩子要公平公正，“哥哥大了，要让妹妹”这句话是大错特错的；要让大宝参与到二宝的照顾过程中；对老大要遵循平时的生活规律。

准备生二宝的腾腾妈也曾咨询早教专家，得到了也是这样的答案。在一岁之内，二宝的情感需求没有大宝丰富，满足了吃、睡、玩就可以了。但是大宝却因为有了二宝的出生，会有个很大的心理转折：“爸爸妈妈还会像以前一样爱我吗？”如果因为二宝，让大宝的生活起居习惯为二宝让路，这都会让大宝产生不安全感。而这样的不安全感会让大宝为了保护自己的权利出现攻击性的行为。

但是也有人觉得这些观众是咸吃萝卜淡操心，也就是现在的孩子都是独生子女家长才会有这么多的事。今年已经年近40的“三水”在家是姐姐，她记得自己在

10岁左右的时候，妈妈就明确地告诉她，必须要让着妹妹。虽然自己当时也非常气愤，但是经过这么多年成长，她和妹妹的关系现在非常好，她也没产生什么心理疾病。

网友“冉曦”也觉得这样有点小题大做，“我是姐姐，我从小就知道要照顾弟弟。就像电视中哥哥知道要照顾妹妹，懂得关心人，是件好事，妹妹受宠是应该的！”

“小孩子吵完架就和好了，很有爱！”

“成长的路上总有一些磕磕绊绊，但是这也不妨碍他们顺利成长。”

有说得刺激一点的网友表示，这种兄妹情是独生子女永远无法理解的。

“你有兄弟姐妹吗？”

## “爸爸去哪儿”

有孩子的家长最近肯定不会错过正在热播的《爸爸去哪儿》第二季。剧集中，五对爸爸与孩子的组合给这个暑假增添了很多亮色。亲子版欢迎家长们参与对《爸爸去哪儿》中育儿话题的讨论，微博@菜小油或者加QQ群：15523926。