

生命>  
年轻人血压高?别不当回事!

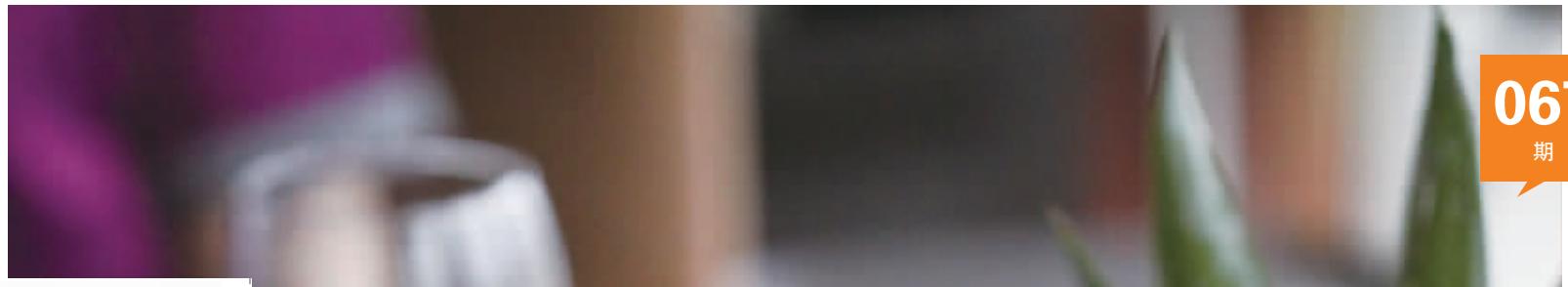
B3

养生>  
出汗,也可以判断身体状况

B4

味道>  
夏天里,那些生吃的美食

B7



## 镇江滋味

菠萝咕噜肉,酸中带甜,甜中含酸,是源于南方风靡各地的一道生津“下饭菜”。

图里的这道菜,形似菠萝咕噜肉,但内容物的主料之一,换成了鸡球。看似这种创新“只是换了个花样”,其实内里含有很深的营养理论:相比猪肉,鸡肉更加温中补脾,益气养血,补肾益精。

当这些配上甜酸酱汁的鸡球装入精心雕琢的菠萝船里,这道菠萝咕噜肉的“姊妹篇”怎会不令人垂涎?

即日起至2014年12月31日,镇江国际饭店生日宴1288元/桌起订。

(文/图 崔骏)



镇江国际饭店  
THE JINJIANG INTERNATIONAL HOTEL

0511-85021888 转 8888

慢周刊



镇江晚报

2014年7月15日 星期二

编辑 古瑾 版式 胡月

校对 胡月

投稿邮箱:jjwbnzk@zjby.net.cn

B1-B8

067

期