

我家门前的枣树

京口实小五年级 王宣皓

我家门前有一棵枣树，枣树不高，但却枝繁叶茂，树下还长满了青青的小草。

春天，枣树抽出了新的枝条，长出了嫩绿的小叶儿。仔细一看，小叶虽小，但嫩绿嫩绿的，茎四处延伸，活像一个绕人的迷宫。树下的小草环绕着枣树，就像是一张圆形的绿地毯铺在树下。几场春雨过后，树叶渐渐地变得更绿了，树枝也长得更粗了。

夏天，树叶变得绿中发亮了，树枝上也开出了一朵朵白中带黄的小花儿。那小花儿密密麻麻的，一朵挨着一朵，看起来十分美丽。这时，树茎已不像春天时那么细、那么密了，枣树的树干也长得更加粗壮了。又过了一些日子，树叶显得更加茂密了，小花已经不见踪影了，这时，你仔细地看，绿叶中隐隐约约显露出只只小小的青色的“小灯笼”——刚刚结出的枣子。这些枣子虽然很小，却显得青翠欲滴，十分可爱。

接连下了几场雨，枣树更加焕发光彩了，枣子结得也更多、更大了。“青枣子是什么味道呢？”我想，“还是尝尝吧。”我踮起脚，伸长胳膊够到了一只枣子，一口咬下去，那汁一下子溅到了我的舌头上。“好酸！”我连忙将那半个枣子吐了出来，再看看手中的那半个枣子，“咦，这枣肉怎么微微发绿色呀？肯定是没有长熟的原因吧，还是等枣子熟透了再吃吧。”我想。

转眼秋天就到了，枣树的叶子已经微微泛黄了，树上的枣子也显得更密了，一团团、一簇簇的，枣子的颜色也变成一半红一半青了。我按照外公教我的办法，摇摇树干，噼里啪啦……掉下来好多枣子，我捡起一颗，也顾不得去洗干净，赶紧放入口中，“哇！酸中带甜，甜中带酸，味道好极了！”

这就是我家门前的枣树，每年都等待着它结好多好多的枣子，等待的心情也很美妙呢！

采茶记

中山路小学一(4)班 吴宇涵

星期日早晨，我和同学们去圆峰茶厂去采茶。到了山脚下，我听老师说：“这座山有好几十米高呢。”我们爬呀爬，林间的小鸟叫声是那样的清脆动人。

终于到了山顶，只见满山遍野的茶树碧绿碧绿的，一株挨着一株，一层层绿油油的茶田就在我们眼前，一阵阵茶香扑鼻而来。“哇，景色真美啊！”采茶的奶奶说：“大家可以采茶了。”同学们听了高兴得跳了起来。徐老师帮我们分配好地方，一声令下，我们就摘了起来。一位采茶的奶奶教我每棵树枝只能采一片芯一片叶，其余的叶片都不行。同学们弯着腰摘了半天才采了大半篮茶叶，然后我们就下山了。下山后我们就开始学炒茶，我开始以为很好玩，后来我才知道我们平时喝的茶叶制作是很不容易的，要把不好的茶叶拣出来，再揉，最后把它炒熟，没多久我的腰也酸了，手也被烫疼了，真麻烦啊！

我们高兴地把自已亲手炒的茶带回家，我要给全家人尝尝。同学们都说度过了快乐而又有意义的一天。

(指导老师 徐蓉)

炒菜我最赞

江大附小五(2)班 张子康

今天中午，我当了一回“大厨”，妈妈教我炒了一道菜——肉末烧茄子。

首先，妈妈从冰箱里拿出了三根茄子，我拿起一根放在水池里洗，我左擦擦右擦擦，好像在给茄子洗澡。洗好茄子后妈妈让我把茄子切成一个滚刀块，看上去很简单，可是做起来还蛮难的。我刚切了几刀，发现切好的茄块大大小小的，大的像土豆，小的像蚕豆，没有两块是一样大的。不过我很快找到了切茄子的技巧，切得越来越好，速度也加快了。我还发明了“张氏”切法——先斜着切，然后再横着切。

好不容易把茄子切好了，没想到妈妈又拿出了一块肉，让我把它切成肉丁，我学着妈妈往常的样子切了起来，很快就切完了，可是我的手酸得快掉了。

主料切好了，我又切了红椒和绿椒，把大蒜头拍成了蒜泥。做完这些，我打开了煤气，拿起了油壶咕咚咕咚地往锅里倒了起来，不一会儿油锅热了，我先把蒜泥放进了锅里煸了一下，正当我准备把茄子放进锅里，妈妈赶忙说“不急，不急，先把肉丁放进油锅里煸一下，然后再放入茄子”，于是我把肉丁放进油锅不停地翻炒，才炒一会儿，我就发现肉丁的颜色变了，于是我把茄子放了进

去，继续不停地炒，要把茄子炒熟可没有那么快，要有点耐心，我左来回不停地翻炒，手都麻了可茄子还没熟，我只有坚持下去，只到一个个茄块变软了，这时候我把红椒和绿椒放了进去，然后放了一小勺糖，一大勺酱油，加了一点水，盖上锅盖，让它慢慢地煮了起来。不一会儿我的“杰作”就完成了。我打开锅盖看着锅里这美味的茄子，恨不得马上就吃上一口，最后我把它们装在一个漂亮的白盘子里端上桌。紫色的茄子、红色的绿色的辣椒、金黄色的蒜头在白色的盘子里显得更加好看，于是我拿起一双筷子快速地夹起一块，哇！真是色香味俱全啊，妈妈也尝一口，她给我竖起了大拇指。

这道菜平时看妈妈烧起来蛮简单的，自己做起来还真不容易呢，今天我只烧了一道菜，但是就感觉到脖子疼手酸，这时候我才体会到父母做菜的不容易，看来我们得多体谅和关心父母。

难忘的一天

中山路小学三(3)班 姚尚文

星期六，我们班组织了“爸爸去哪儿”的活动，活动安排是上午摘菜、捞鱼，中午烧火做饭，下午去游乐场。去之前，爸爸说这次他要当大厨，所以我很期待这次旅行。

上午，我们乘坐大客车到庄园里摘菜，我们队摘了番茄、黄瓜和辣椒，又领了大白菜和四季豆，蔬菜的品种很丰富。接着，我们去草坪上找鸡蛋，我很郁闷，鸡蛋都被别人抢走了，我一个也没捡到。最后，我们每队还要捞30条鱼，这个我最拿手了，捞了好多鱼，顺利地完成了任务。

中午，我们来到烧饭的地方时，都惊呆了：几块防火砖、一个油锅，这就是大灶吗？这对于我们来说可是一次大的考验，我们要用报纸点火，然后加柴做饭。我们队只有两位爸爸，所以我爸爸主动地要求炒菜，田朗其的爸爸负责烧火，妈妈们则负责择菜和洗菜。一切准备好后，爸爸把肉放进油锅里，顿时滋啦一声，锅里冒出了许多黑烟，两位爸爸变成了黑人。我看见爸爸在烈日下挥动着锅铲，不停地翻动着锅里的肉，额头上沁出了亮晶晶的汗珠。我想：爸爸真辛苦呀！于是，我就帮爸爸拿东西，打下手，跟着他学做菜。后来爸爸又炒了好几个菜，田爸

爸则拼命加柴。不久，我们就吃到了香喷喷的饭菜。爸爸烧的菜，我吃得特别的香。

这次活动，我终生难忘。

(指导老师 姜艳玲)

“镇江三怪”之锅盖面

恒顺实小六(3)班 周梅玲

不到长城非好汉，不尝三怪太遗憾。锅盖面是我们镇江“三怪”之一的美味佳肴，下面就让我来为大家详细介绍介绍吧！

早餐时分，大街小巷随处可见食客们站在锅盖面店排队等候。昨天，我去了小有名气的镇江特色面馆品尝面条，刚进去我就被挤得水泄不通。过了好一会儿，我才有一个位置。这时，一阵阵面条的香味扑鼻而来，我循着香味迫不及待地跑到下面师傅的身旁，只见，硕大的平台上摆着十来种洗切好的配菜，有小青菜、香菇、香菜、牛肉等等。这位师傅手拿一双五十厘米长的大粗筷和一把竹制的大漏勺，只见他首先抓起几团面把它们往大锅里一放，然后再把已弄好的配菜放入锅中，让它在锅里烧煮。过了一会儿，锅里的水沸腾了，冒着晶莹透亮的泡泡。

刚入锅不久的面条在锅中打旋，最神奇的是，那漂浮在大锅中的小锅盖轻轻压在它们身上，好像是一位和蔼的母亲在与她的孩子一起玩耍，我好奇地问师傅：“为什么把小锅盖放进大锅中一起煮呢？”他抬头望着我神秘地说：“小姑娘，你可别小看了这锅盖，它带有独特的香味，漂在水面上可不让汤溢出，还能控制温度，而且煮面时熟而不烂，吃起来也有筋道。”说话间，面条师傅打开锅上的自来水龙头，加上适量的冷水，约过一分钟后，热腾腾的面条就做好了，师傅用大粗筷麻利地捞起面条，把面条放入碗中，整个动作都很娴熟。

我端起属于我的那碗牛肉面，小心翼翼地把它放在桌上，只见光滑嫩白的面条浸在那红红的汤里，棕色的牛肉又嫩又香，再配上一勺火红的辣椒，真是令人垂涎三尺！我拿起筷子夹起了面条细细地咀嚼起来，它的味道油而不腻，顺滑爽口，令人食欲大增，我抵挡不住香味的诱惑，狼吞虎咽地吃了起来，口感棒极了！

我爱镇江的“三怪”，爱那顺滑爽口的锅盖面。

(指导老师 李佳)

大战蟑螂

丹阳市实验小学四(2)班 陈之祎

我是一个非常胆小的人，在生活中，我害怕许多东西，什么蛇啦，老鼠啦，毛毛虫啦……无不让我胆战心惊。大家都戏称我是“胆小小姑娘”。

这一天晚上，我在卫生间看见一只蟑螂从下水道口的地漏里慢慢爬了出来，我顿时头皮一阵发麻，爸爸妈妈都不在家，这可怎么办啊？除了搏斗，似乎没有更好的办法了！

由于心里最原始的恐惧，我手忙脚乱地胡乱乱踩，几招过后，那只蟑螂似乎也知道了我奈何它不得，竟和我玩起了捉迷藏。只见它一蹦，就消失得无影无踪，我找了半天，才发现它躲在一个小脸盆

附近。于是我一个跨步，大脚一踏，满心以为它死了，再一低头，呵，脚下空空如也！看来这小蟑螂用它灵巧的身体又躲过了我这重重的一脚。我又生气又害怕，生怕它会跳到我身上，转眼间，蟑螂又跳到了墙角边，我拿起扫把，瞄准之后，“嗖”的一下子打过去。这回，蟑螂可就没那么幸运了，它被扫把击中了后背，想要跳跃，似乎力不从心，只移动了一小步。我连忙一脚踩过去，蟑螂立刻就被我踩得粉身碎骨。我呢，也是一个心地善良的人，我用纸把它包起来，然后把它放入土里埋葬，它也是一个小生命，让它安息吧！

第二天，又有一只蟑螂在厨房出现了，一开始我吓了一跳，短暂的紧张之后，我镇静下来，开始思考战术，从背面攻击蟑螂。有了昨天的经验，我小心翼翼、信心十足地走过去，然后猛的一脚，正中目标，蟑螂被踩得扁扁的。

在这两次和蟑螂作战的过程中，我战胜了自己心里的恐惧，非常的开心。爸爸妈妈知道了我的“英雄”事迹，还一个劲地夸我勇敢有豪气，看来摘掉“胆小小姑娘”这一帽子指日可待了！

(指导老师 姚国霞)

心灵之窗

索普实验学校四(1)班 纪文萱

眼睛是心灵之窗，人没了眼睛整天就得生活在漆黑的世界里，就要提心吊胆。为了体验盲人的感受，同学们参加了一次蒙上双眼的活动。

大家排着整齐的队伍来到操场，刚开始我觉得这简直就是小菜一碟，高高兴兴地踏上了塑胶跑道。体验开始了，我蒙上双眼，顿时觉得天旋地转，失去方向。我小心翼翼地挪动着脚，虽然知道这是宽阔平坦的跑道，但我依然心惊胆战，感觉随时会掉进万丈深渊。一步一步，如履薄冰，这短短十米的路程，对我来说十分漫长，仿佛无边无际。

我好像撞到了一个同学，终于到了，心中的大石头可以落地了，我悬着的一颗心也算是落地了。这是，我们发现一个同学已经走到了草坪上，同学们哄堂大笑，要在平时，我也会笑，可我今天并不想笑，因为我知道其中的困难。

又一次体验开始，这次要求我们闭着眼睛找到各自的座位。我默默地对自己说：“纪文萱，你千万别大意，教室是我们最熟悉的地方，你要连自己的座位都找不到，就白在这所学校上了四年学了，加油！”

我蒙住了眼睛，刹那间那明亮的教室也变得黑暗，周围陌生起来。我深一脚浅一脚地跌跌撞撞走起来。就一会儿我不是碰到墙壁，就是撞到踢到讲台；不是弄倒椅子，就是撞到同学。我茫然无知地搜索着，希望可以从蛛丝马迹中找到座位。猛然间，我想到了一个绝妙的主意：数着桌子走。我一点点迈着步伐，虽然一路磕磕碰碰，觉得地面坑坑洼洼，但总算是回位了。睁眼一看，还有几个同学在痛苦地摸索着，他们的样子可真搞笑！

有了这次体验，我更加珍惜拥有眼睛的日子，我要保护好眼睛，更好地了解世界。

(指导教师 汤秀梅)



日前，东城绿洲幼儿园在镇江高等职业技术学校举行了“感恩成长·放飞希望”为主题的大型文艺演出。

胡荣生 许能豪 卢红霞 摄影报道



日前，河滨路小学举行了温馨、感人的毕业典礼。图为李陆林校长与孩子们一一握手道别！

李军 许能豪 摄影报道