

我胖,但我快乐!

丹阳吕城中心小学五(1)班 赵思衡

我今年12周岁,读五年级。我长得浓眉大眼,五官端正,胖嘟嘟的脸蛋说明我很健康。一副魁梧的身材,整个一响当当的男子汉。就是体重超标了些——足有90千克!幸好个头还不算矮——已接近160厘米!因此,有一些不礼貌的人,偶尔会用“胖猪”“大胖子”等不雅的词来称呼我,可我一点也不自卑,我胖,但我快乐!

我胖,但我快乐!冬天,很多同学穿得像包在棉被里一样,而我呢,毛衣毛裤外加一身校服,就过冬了,稍微一运动还会出汗呢。在班级里,我是有名的大力士。不信?学校运动会上掷铅球,哪次不是我得第一?教室里20千克的饮用水桶,我可以不费吹灰之力就搬上饮水机。谁说胖人不聪明?我在班里的学习成绩数一数二,数学常考100分,作文获过奖!近日,我还要代表班级参加“美丽中国,我的中国梦”演讲比赛呢!

我胖,但我快乐!我的人缘也不算差,再加上平时经常帮助他人,同学们都愿意和我交朋友。同时,我也是伙伴眼中的“开心果”,因为我体形够“大”,我说话够风趣呀!平日里,课余放松时,我会给同学们讲我课外书中读到的各种各样的故事、笑话、典故等。我还特“擅长”讲,我的语调“变化多端”,我的动作夸张而到位。我讲得“绘声绘色”,大家听得“意犹未尽”。

我胖,但我快乐!我有一个幸福美满的家庭,有爱我的爸爸妈妈。虽然妈妈每天严格控制我对肉食的摄取,时常馋得我垂涎三尺;虽然爸爸每天早早把我从被窝里拖起,去参加晨练,每次累得我气喘吁吁,但是我知道,他们是为我着想,是为我美好的未来着想。十多年来,爸爸妈妈一直在为我付出,为这个家付出。拥有爱我而且我爱的爸爸妈妈,是我最大的快乐!

我胖,但我快乐!希望和我一样的“小胖墩”们都能从胖的烦恼中走出来,发现自己的优点和长处,敢于面对自己,敢于挑战自己。

我胖,但我快乐!

苏州农耕园一日游

中山路小学三(3)班 谢思语

星期六早晨,我们班同学和爸爸妈妈共同参加班级组织的苏州江南农耕园游玩的活动。

我们坐了两个半小时的汽车,才到达目的地。随后导游说了行程安排。上午我们去种植了鸡冠花,只有自己亲手种植的才能拿走。种花结束后我们去了菜园亲自采摘蔬菜、找寻鸡蛋、捞小鱼,最后把我们的采摘成果都交给爸爸妈妈们,他们来烧饭做菜给我们吃。当然我们也不闲着,帮助爸爸妈妈们打下手。家长们在热火朝天地做饭,我们也忙得满头大汗,可是心里却很开心。经过大家的通力合作,我们吃上了可口的饭菜。我们个个吃得狼吞虎咽,都齐口称赞爸爸妈妈们的手艺真是太好了,吃完收拾完碗筷,出发去下一站也是我们最喜欢的——游乐场。

一天过得真快啊,不知不觉

天黑了,我们怀着依依不舍的心情离开了苏州踏上了回家的路程。

我的巡洋海舰

丹阳吕城中心小学三(2)班 李柯睿

那天,来我家的人,我都会向他们展示我和表弟朱成彦的杰作——巡洋海舰。告诉你哦:这可是我们花了3天时间,用970块零件组装而成。它长约1米,宽约20厘米。给人一种威慑力。想知道我们是怎样完成的吗?那就坐上时间机器,跟随我出发吧!

第一天,我和朱成彦拼了三架直升机。因为直升机比较简单,而且我拼过类似的飞机,所以驾轻就熟,很快就大功告成了。

第二天,我们继续组装。我和朱成彦将两个盒子里的零件全倒了出来,先分好类,然后开始拼船头。船头有些难,拼了一会儿,我发现了问题,只好把船头拆了重拼。就这样,拆了拼,拼了拆,反反复复了十几遍,终于把船头给拼好了。

第三天,最难的“工程”开始了。我和弟弟决定分工合作。我俩配合默契,很快就把船尾给拼好了。这时,我遇到了“冷面杀手”——眺望台。眺望台不仅零件繁多,而且拼装复杂。不一会儿,我和弟弟就累得气喘吁吁。肥肥的弟弟趴在地上,更是累得直喘气。我说:“老朱,这份工作可让你减肥了。”朱成彦一听,乐呵呵地对我说:“哥,我们加油!胜利快要属于我们了!”就这样,我们一边说笑,一边拼装,终于把眺望台给解决了。接下来,我们把拼好的战舰、飞机、眺望台等组装起来。巡洋海舰就完美收工了。看着它,我们的心里那是一个美呀!平时很少赞美我的妈妈也忍不住夸奖道:“真好!两个小家伙长大了。”(指导教师 庄小燕)

苏州之旅之爸爸去哪儿了

中山路小学三(3)班 徐心怡

那天,我和同学、家长一起参加班级组织的“爸爸去哪儿了”活动。

经过2小时的奔波,我们终于抵达了目的地——苏州永联村。略加休息,我们就开始了活动。第一站——花卉种植基地,我们每个人都自己动手种植了花苗。第二站——采摘基地,我们的活动目标是自己动手找食材。同学们被分为四个小组,大家按照食物单上的食材名称去寻找和采摘。这些食材就是大家的午饭啊,同学们分工协作,四处寻找,忙得不亦乐乎。

第三站——午餐基地,我们的活动目标是自己动手做午餐。这个活动就是家长们大展厨艺的时候了,他们有的洗菜、有的切菜、有的砍柴点火……有些同学可能会想,这时候总该让小朋友们休息休息了吧,其实压根不是,因为我们还得负责捕鱼和寻蛋的工作呢。鱼儿似乎知道我们的来意,变得非常狡猾,它们在鱼池里东逃西窜,不是被抓到后窜到地上就是又跳回水池里,害得同学们手忙脚乱。辛苦了好一会儿,我们才找到了足够的鱼和鸡蛋,圆满完成了自己的工作。在这个活动中,最让我感动的事情就是张

亦冉同学发现我在的小组没有捕到足够的鱼儿时,能够主动伸出援手,送给我们几条小鱼,这个行为恰恰是“友谊第一、比赛第二”精神的最佳体现。

这次活动最让我难以忘怀的就是活动中体现的友情、亲情、团结、自立的精神,我要把这些宝贵的财富带回家,分享给我身边的人。(指导老师 姜艳玲)

爸爸去哪儿

中山路小学三(3)班 张恒毅

星期六,我参加了班级组织的“爸爸去哪儿”活动。

一到苏州农耕园,我兴奋不已。上午我们去了天天鲜蔬菜基地采集食材,需要采摘的有黄瓜、西红柿、辣椒,我的分工是采黄瓜,它一根根地挂在藤条上,藤条爬在竹架上,它身上长满了刺。我一共摘了六根黄瓜,还领了白菜、西葫芦、刀豆。到达了野炊地点,我们小朋友负责找鸡蛋、捕鱼,我们组捞了二十几条鱼。爸爸妈妈们忙活着生火炒菜、刷锅洗碗,大家忙得热火朝天。我妈妈展现了她高超的厨艺,为同学们烧了很多香喷喷的菜。

下午,在游乐园里,我玩了疯狂战城、鬼城、丛林松鼠、冒险岛、摩天轮,其中最让我难忘的是鬼城,我被吓得一路小跑往外奔。

这个活动让我们不仅认识了很多蔬菜,还让我们学习团队协作,互帮互助。

(指导老师 姜艳玲)

苏州农耕文化园

一日游

中山路小学三(3)班 付芷焱

星期六,我们班组织了“爸爸去哪儿”主题活动,大巴车上欢声笑语,不知不觉就到了苏州农耕文化园。

在导游姐姐的带领下,我们分了4个小组。首先去种植红色的鸡冠花,同学们个个都种得很成功。接下来我们去了蔬菜种植基地采摘蔬菜,这可是我们做午餐的食材哦!只看见一排排整齐的大棚,里面有品种不一的蔬菜:尖尖的绿辣椒、胖乎乎的西红柿、绿色带刺的黄瓜……导游姐姐告诉我们,这些蔬菜都达到了A级标准,是无公害的,可以放心食用。我们带着采摘的蔬菜来到了做饭的地点,可压根就没看见煤气灶啊?看见的是地上用几块砖头搭成的炉灶,自己生火才可以做饭。这时家长们有的洗菜、有的生火,而我们呢,正个个争先恐后地在捞鱼,因为这也是我们的食材之一哦!最后经过大家的努力,我们顺利地吃上了美味的饭菜。

到了下午,骄阳似火,去了一个让我觉得既浪漫又刺激的地方——游乐园。缓缓转动的“摩天轮”上升到最高点,一种居高临下的感觉,让美景尽收眼底;“丛林飞鼠”穿越风的呼啸告诉你什么是“速度”;“旋转木马”消遣着浪漫的快乐时光,仿佛整个世界都停了下来。让我印象最深刻又感到有点害怕的就是“空中飞椅”,那就在荡秋千的椅子一样,慢慢地转动飞起来,越飞越高。刚开始起飞的时候,我的心就“怦怦”直跳,手牢牢地抓住铁链,眼睛是更

不敢睁开来,当飞到最高点,我生怕自己就快要掉下来一样。只听见妈妈在下面大喊:“不要怕,你一定能行的!”随着椅子缓缓地降下,我奔向妈妈,虽然有点害怕,但我还是坚持到底了!

(指导老师 姜艳玲)

有趣的亲子活动

中山路小学三(3)班 陈凤仪

周六,我和妈妈参加了“爸爸去哪儿”的亲子活动。想着能像电视上一样体验自己采摘和寻找食材的乐趣,我和我的小伙伴们分外激动。

我们来的第一站是种植花卉。种完花,我们又来到了种植蔬菜的基地,一个个长条形的白色塑料膜罩着的棚子,里面有茄子、西红柿、黄瓜等,听导游介绍这里的蔬菜都是绿色无公害的,我们中午做饭的蔬菜也将由我们去大棚里面采摘。每个小朋友都被分配了自己的任务,我的任务就是负责采青椒,进了棚,我发现那里的青椒有深绿色的、也有淡绿色的,还有黄中发绿的,我眼瞅着一个个又大又绿的青椒,马上叫来那里的工作人员帮我用剪刀剪下,虽然我的速度已经够快了,可能我总想选最大最好的青椒,最终速度上还是慢了些,只获得了采青椒的第二名,但是我还是很高兴。

采完了蔬菜我们又来了做饭的地方,我们还要寻蛋和捉鱼。寻蛋的过程很顺利,我们在附近的草丛中发现了鸡蛋,但是由于我们不细心,弄碎了两个鸡蛋。我们也很很快捉到了足够数量的鱼。剩下的洗菜、做菜和生火的任务就完全交给了爸爸妈妈们。

饭菜好了,我们开心地品尝着亲手采摘来的菜,心里别提有多美了,我觉得当天的饭菜特别好吃,这也许跟我自己的劳动分不开吧!(指导老师 姜艳玲)

快乐的一天

中山路小学三(3)班 王筱韵

周六,我们去苏州参加“爸爸去哪儿”亲子活动。

到了目的地,我们分成四个小组,每组六人。小朋友是负责采摘蔬菜、捞鱼、在草丛里找鸡蛋。爸爸妈妈负责生火、做饭。最后看哪个队最快吃到饭。随着导游一声令下,我和伙伴们快速地奔向大棚,大棚里的番茄像一个个小灯笼,看得我们眼花缭乱,在里面采摘的伙伴恨不得多长出几只手来,忙得不亦乐乎。在外面等待的小伙伴,却像热锅的蚂蚁,等待着同伴快点出来,以便交接进入下一步。他们一边看还一边说,快点,快点,加油。就这样我们接力赛似的摘了黄瓜、番茄、青椒。又从鱼池里捞出了活蹦乱跳的鲫鱼;在绿油油的草地上找到新鲜鸡蛋,这样做饭用的食材一应俱全。

下面就是爸爸妈妈开始忙活了。不过,我们也没闲着,从这头跑到那头,来来回回帮着拿东西。当我们饥肠辘辘的时候,吃到了香喷喷的饭菜。我觉得这顿饭比平常的任何一顿饭菜都好吃。不是因为饭菜有多昂贵,而是因为这是自己亲手做出来的。

这真是快乐的一天啊!通过这次活动,我知道饭桌的每一盘菜都来之不易,而我吃的时候却

经常挑三拣四。以后,我吃饭再也不挑食了。

体验生活

中山路小学三(3)班 曾好

周六,我们班来到了苏州农耕总公司,进行自己动手、丰衣足食的生活体验活动。

经过两个小时的车程,终于来到采摘基地。首先映入眼帘的是一座座白色的蔬菜大棚,我们先来到番茄园,我们派男生田朗琪、姚尚文做代表去采。接着下一站中椒园(青椒园)。这回轮到我和谢思雨两个女生上场了。起初,我以为摘青椒是件很容易的事,只需要挑个大的,折断就行了。谁知道当我往前走两步正准备对目标下手的时候,发现在青椒的叶子下面,一只硕大的蜜蜂正在“午睡”,吓得我哇哇直叫,直往后退。经过一阵“冥思苦想”,一个主意突然蹦上脑门。我跟奶奶借来一把剪刀,我手里拿着剪刀,慢慢地向青椒“蠕动”,轻轻地伸出剪刀,小心翼翼地靠近青椒蒂,随着“咔嚓”一声,一个大大的青椒应声而落。就这样,当我们摘下十个青椒后,我已经满头大汗了。看来“摘菜”也不容易呀。

领好各种食材后,我们开始磨刀霍霍向“猪羊”。这次的“家庭煮夫”是爸爸们,他们有的生火、有的洗锅、有的劈柴、有的炒菜,忙得不亦乐乎。不一会儿,桌上就摆出四季豆烧肉、番茄炒蛋、凉拌黄瓜、青椒茄子、鲫鱼汤。我们吃着自己亲手做出来的饭菜,自豪感涌上心头。

这次活动让我懂得了:看起来简单的事,要做好也不是那么容易的!(指导老师 姜艳玲)

第一次做蛋饺

中山路小学三(4)班 任子熙

一大早,就看见妈妈在厨房里忙活开了……剁肉馅、打鸡蛋,包蛋饺。我好奇地问妈妈:“超市里就有现成的蛋饺,为什么要自己动手做呢?”妈妈笑嘻嘻地说:“按照中国人的传统习俗,过年过节的时候大家都喜欢自己动手做蛋饺。因为蛋饺金黄饱满好似金灿灿的元宝一样,是吉祥和财富的象征。”

看着这些金黄可爱的蛋饺,可爱极了!我也想试试身手,妈妈看出了我的想法,叮嘱我仔细地看好步骤。

我学着妈妈的样子包了起来。可是我的动作一会转得大,一会转得小,有时还把蛋浆转到了炉灶里……接着,我夹了一块肉放进了蛋饺皮里,妈妈告诉我:“肉要放得正好,不多也不少。”在妈妈的提醒下,我把肉馅放在蛋皮上,轻轻揭起蛋皮对折,把肉馅包裹住,一只半月形的黄灿灿的蛋饺就做好了。我看着自己的“作品”,心里乐开了花!我做了许多蛋饺,但它们“神态各异”。有的“笑破了肚皮”,有的“张开了嘴巴”……看着这些好似金元宝一样的蛋饺,我非常的有成就感。

妈妈告诉我:“做蛋饺还有诀窍呢!蛋液里要放上食用油,这样就不会沾锅。”看来,看似简单的事情,做起来一点也不简单。小事情里还有大学问呢!

(指导教师 张玮)