

女足亚洲杯小组赛最后一轮比赛

中国队平韩国队半决赛将战日本

中国女足19日晚在亚洲杯小组赛最后一轮比赛中,与韩国队打成0:0平局。虽然与韩国队同积7分,但因净胜球少于对手而位列小组第二,半决赛将对阵A组第一日本队。

中国队与韩国队为B组实力最强,前两轮均大比分战胜同组的缅甸和泰国队。此役韩国队只要打平便可以小组头名出线,但当晚他们尽遣主力,派上首战10:0狂扫缅甸队的原班

人马,包括人高马大的强力前锋朴恩善。

而中国队则改变小组赛前两场比赛一直采用的442阵型改打352,力图增加对中场的控制。首发阵容也做出比较大的调整,守门员依然是张越,后防线改为刘珊珊、李佳悦、吴海燕三人镇守。中场变化更大,仅有许燕露一人为前两场比赛首发主力,其他四人换上李香林、周霏霏、张睿、王珊珊,锋

线上则保留了目前射手榜第一的杨丽和她的搭档赵容。

韩国队半决赛将面对A组第二名、女足亚洲杯卫冕冠军澳大利亚队。

在当晚同时举行的B组另外一场比赛中,泰国队以2:1战胜缅甸队位列小组第三,将与A组第三东道主越南队争夺明年女足世界杯亚洲区最后一张出线门票。 据新华社



梅西与巴萨签署新合同

这张由巴塞罗那足球俱乐部提供的照片显示,昨天,队内头号球星梅西与俱乐部签署了一份新的工作合同。虽然俱乐部没有透露合同的具体细节,但当地媒体认为梅西拿到了一份价值2000万欧元的世界足坛第一年薪。 新华社发

大乐透大手笔送 4 注巨奖 安徽彩民追加揽 2071 万

加奖第6期,体彩大乐透大奖憋不住了!5月19日晚的第14057期开奖中,大乐透一改近期的“低调作风”,一口气送出4注含金量十足的大奖,安徽一位幸运儿以追加捧得2071万多元的头奖奖金,其余3注基本投注头奖也获派1294万多元。这是大乐透加奖6期以来,中得一等奖注数最多的一期,开奖后该玩法奖池仍维持在5.13亿多元的高位,下期将继续加奖1000万元。

5月19日大乐透第14057期的开奖号码为:“08 10 20 27 33 + 01 09”。据核查,安徽的追加一等奖出自

合肥 02522 体彩网点,中奖彩票是一张18元的“6+2”复式票,除了1注追加一等奖外,还中出5注追加三等奖,总奖金达2075万多元。辽宁的2注一等奖分落两市,其中由沈阳20724 体彩网点售出的中奖彩票是一张面值高达18018元的“25+3”复式票,除了1注一等奖外,还中出二等奖2注、三等奖50注、四等奖550注、五等奖2100注、六等奖3702注,单票疯狂中奖6405注,总奖金达1366万多元;而另一张由大连02071 体彩网点售出的彩票则是4元2注单式票。福建的1注一等奖出自厦门

90561 体彩网点,中奖彩票是一张10元5注单式票,其中1注中得一等奖。

大乐透1.5亿元派奖活动自第14052期开奖以来共送出了11注一等奖,第14057期的中奖注数为历期之冠,虽然出奖火爆,但大乐透奖池并未大幅下降,仅略为回调至5.13亿多元。与此同时,第14057期的4注一等奖也将累积多期的2200万元派奖奖金一举清空,周三晚截止的第14058期将继续加奖1000万元,加上5.13亿多元奖池,届时大乐透将继续为彩民实现千万大奖梦想! 体彩



欲无病,肠道清! 抖擞肠道,一身轻松!

——高原黑苦荞 润肠通便篇——

京晚乐购为答谢广大读者的关注和支持,此次特联合汇荞黑苦荞茶厂方,推出三期连载,详细解读苦荞五大主要功效,集齐三期京江晚报汇荞黑苦荞茶专版,可至京晚乐购门店兑换160g装汇荞黑苦荞茶一盒,限量100盒,兑完为止,详情咨询0511-85631333。

黑苦荞全胚芽茶
Black Tartary Buckwheat Whole Embryo Tea
苦荞全胚·自然本身

凉山苦荞麦生长于凉山高寒山区,为全国产地海拔高,环境好,品质最佳的苦荞品种,凉山彝族自治州自古以之为食。

史实再现
第一夫人宋美龄40岁患早期乳腺癌,受美国教育的她想用手术方法摘除。她的私家医生建议她用改变酸性体质方法(即排肠毒)进行治疗,她谨而遵之。结果她88岁还在考虑国事,106岁因年迈而去世!

医学专家:欲无病,肠无渣,欲长寿,肠常清。要想皮肤颜如玉,保持肠道清如水。

英年早逝富豪均瑶集团董事长“王均瑶”因长期“便秘”而亡。38岁35亿却救不了7cm直肠“癌”。医学专家提示:万病之源来源于血毒,而毒的生源来源于

肠毒,一日不便等于吸了三包烟的毒素,机体就会衰老一年!

人的肠道一般有5至6米长,每3.5厘米处就有个弯,并且肠道内还有数不清的小突起。这些弯道和突起处能积存5-6公斤的宿便,你能想象一天不排便,体内会留下多少宿便吗?如果肠道蠕动能力弱,吃得少,拉得少,别看每天都通便,也会有许多宿便留在这些弯道和突起处。宿便会产生大量的毒素,导致人体重增加,脸上色斑、暗疮出现等等问题。

为什么苦荞茶是润肠通便的最佳选择?

苦荞茶能解除便秘,主要是由于它含有大量的膳食纤维和蛋白质。苦荞中的膳食纤维含量达到1.6%,是普通米面的8倍之多。大家都知道膳食纤维能够清肠通便,是人体消化系统的清道夫。它吸水性强,能湿润肠道并促进肠道蠕动,加速宿便的排出。所以便秘的人要多吃富含膳食纤维的食物。

除此之外,苦荞茶中的苦荞蛋白质也起到了通便的作用。苦荞蛋白质营养价值比其他谷物高,并具有多项生理功能。它具有抑制脂肪蓄积、改善便秘、抑制大肠癌和胆结石的发生以及抑制

有害物质的吸收等独特功效。

苦荞茶是解除便秘的不二选择,相比其他通便产品来说,它是纯天然无刺激的饮品,不含有任何化学助剂和防腐剂。老人小孩都可放心饮用,苦荞茶没有任何毒副作用。

专家表示:现代生活水平高,以往只能过年过节吃的大鱼大肉,现在天天摆上了餐桌,再加上生活压力大,生物钟紊乱。这样容易造成胃肠负担,消化系统大增。每天喝两杯苦荞茶,对清理肠胃、清除宿便有巨大疗效。

内部清理肠道,外部削减小肚腩,一茶入口,内外不愁!

凉山黑苦荞精品推荐 (其他品类请至京晚乐购实体店品尝购买)

净含量: 160g(5g×32袋)

市场价: 38元/盒
乐购特惠: 买十送三

净含量: 320g(5g×64袋)

乐购价: 198元/盒
乐购特惠: 买一送一

苦荞小助手

苦荞的食用方法:

- 苦荞茶和普通茶叶一样,开水冲泡,可反复沏水,直到味淡,茶粒可食用;
- 可取苦荞茶1-2包,倒入冲洗干净的米中,与米饭一起蒸煮食用。煮熟的米饭色泽黄绿,茶香混同
- 可将苦荞米和大米(1:3)一起煮食,对降三高有很好的辅助治疗作用。
- 苦荞粉可单独做面食,也可和小麦面粉混合一起煮食,可做面条、糕点等。