

# 乖乖隆地咚，11月就冷成这样啦！

## 气温昨跌落“冰点”，是4年来同期最低值

本报讯 今年下半年首个气温破冰日定格在昨天，最低气温-2℃，镇江很少在11月就冷成这样，因此成了4年同期的最低气温。一天下来平均气温也只有2.8℃，和前天相比低了近6℃，看样子初来乍到的冬天，迫不及待就立了个“下马威”。

江苏省气象台说，昨天上午7点，只有苏州气温在0.3℃，是全省唯一实况温度在0℃以上的城市，不过到上午9点，其他地市的实况温度也回升到0℃以上了。

虽然寒潮带来了猛烈的降温，但也把空气“清道夫”的工作完成得很出色。昨天和前天的空气质量都是良，出门终于不用戴着口罩了。就冲这，还是给这股寒潮点个赞吧。

今天阳光很温柔，但太过温柔就显得无力，远远抵不上气温下降带来的彻骨寒意。今天晴到少云，西到西北风3-4级，最低气温-2℃到-3℃，有薄冰，最高气温10℃到11℃。毕竟还没有到寒冬，虽然早上冷得厉害，但太阳出来后，气温还是很快缓过劲来。

双休两天，气温还会有小幅的回升。周六晴到少云，气温-1℃到13℃。周日晴到多云，气温0℃到13℃左右。毕竟早上的气温还是很低，所以最好不要把水洒在路面上，以防结冰，给他人造成不便。

虽然气温不高，不过这时候的景色还是不错的。特别这两天，从高层上往下看，满街的行道树叶几乎都已经变黄，一阵风吹来，枯叶在空中飘转几下落地，倒也很有初冬的韵味。所以双休趁着阳光好的时候出去走走，也是不错的选择。

“@中国气象”昨天问了一个问题：寒冷的冬季，人们外出时，总会帽子手套全副武装。那么人身上有不怕冷的部位吗？研究表明，人体耳朵和鼻尖最冷，颈前部及脐腹部对气温下降最敏感，而最不怕冷的部位是眼睛，眼睛的构造比较奇妙，构成眼球的角膜、结膜、巩膜上虽然有极丰富的触觉和痛觉神经，却没有管冷的神经。不过有网友也回复了：就算眼睛怕冷也没办法啊，出门的时候能戴眼罩么？甬管能不能戴眼罩，天气冷了，照顾好自己和家人的身体才是最重要的。

(镇气 巫悦萌)



http://weibo.com/sayaboutweather

小巫聊天



石小刚 摄

## 入冬了，逛逛花卉市场 市民热衷室内花卉植物

本报讯 一场寒潮袭来，我市正式入冬，居室开始以封闭采暖为常态。近日，记者走访市区多家花卉园艺公司，看到不少市民为冬日的居室，选购应季的花卉植物，以起到净化室内空气、调节温度湿度的作用。

像葱头一样的水仙花，红艳艳的杜鹃花，粉红色的仙客来……在绿海园艺销售点，应季的花卉和植物摆放在温室大棚内外，在阵阵寒风中煞是养目好看，不时地吸引路过的市民驻足问价购买。

这家销售点一位女员工说，室内植物不仅是“空气净化器”、“氧气发生器”，还是“温湿度调节器”。眼下已经进入冬季，居室将会处于长期门窗紧闭、通风不畅的状态，加上为取暖长时间开空调，室内的空气干燥且不清爽，需要摆放一些花卉植物，起到调节住宅“小环境”的作用。

记者在多家园艺公司销售现场看到，可以开到春节的水仙花和风信子，开到明年春天的杜鹃、一品红，以及能开很长时间的仙客来，它们的价格从几元到几十元不等，都是冬季可以放入室内观赏的花卉，选购中对它们的“点击率”最高。此外，还有茶花、茶梅、君子兰、兰花、腊梅等多种花卉，冬季也可入室种养观赏。

绿叶婆娑的夏威夷椰子、绿意葱茏的巴西铁树，还有发财树、滴水观音、一帆风顺、棕竹、幸福树，属于耐寒的高档观叶植物，价格不菲达到数百元一株，既可放在写字楼内也可居家使用，它们的问津者也不乏其人。

冬季的花卉植物虽然养目可赏，也能调节空气质量，不过放置也是有讲究的。高级园艺师储晨松提醒说，有的市民冬季会在居室、尤其是在卧室内放置很多花卉植物，这是不科学的，因为它们会与主人抢氧气，不利于人体健康。

(千光磊)



昨日，三只野鸭子悠闲地在金山湖水面上游荡。据工作人员介绍，金山湖里常年生活着多种野鸟，市民们的爱鸟护鸟意识也在逐步增强，这里成了野生鸟类的天堂。 石小刚 摄影报道

## 入冬了，逛逛菜市场 青菜大白菜俨然成“主角”

现在，市场里的青菜和大白菜已经成为了主角。与每500克1元出头的青菜相比，最低每500克6角的大白菜更是“风靡全城”。

### 青菜大白菜口味清甜

这几天，记者路过三茅宫社区附近，有重复的叫卖声从超市里传来：“大白菜6毛一斤！”再一看，马路右边一卡车大白菜也在每500克6角的售卖中，买的人络绎不绝。

青菜和大白菜是最普通的蔬菜，可一到了冬天，特别是在降霜之后，它们立马变得与众不同起来。无论是独自清炒还是与荤菜搭配，口感皆鲜甜清润。在满足大家味觉的同时，青菜与大白菜还能为我们补充维生素，保持皮肤的水润。大自然赠与我们这样便宜、好吃又营养的蔬菜，无疑是在帮助我们抵御一个冬季的干燥和严寒。

清炒白菜、香菇青菜、白菜烧牛肉、青菜肉圆……想到这些，您是不是和记者一样，已经忍不住流口水了。作家周华诚在《一饭一世界》美食散文中特别推荐：用腌大菜的方法将整棵白菜腌起来，下雪天里拿出来，煮鱼下酒，清炒炒粥，都是绝配。您是否愿意尝试？

### 她家的大白菜是青色的

还记得在南门菜市场里卖绿色蔬菜的路茵阿姨吗？记者发现，她种出的大白菜又和别人家的有点儿不同了，是青色的，剥开到最里面，都隐隐带着青。当然，最不同的还是价格，每500克卖2元，令人咋舌。

实在是有些好奇。近日，带着疑问，记者来到了路阿姨在上会承包的农田，看见了她地里每500克2元的大白菜。

这是记者第一次看见长得这样壮硕、这样绿的大白菜。一层层绿色的大菜叶包裹着嫩菜心，远远看着，

像是一只只摆放在地里的敞口花瓶。路茵说，去年她种了2000棵，供不应求。今年狠下心，种了1万棵。8月下旬把苗栽下去，一百多天后才生长结束，“小的三四斤，大的七八斤重。”

她硬气地说：“老人们一尝就知道，我的菜，和别人不一样。没有农药，没有化肥。虽然现在赚不到钱，但是坚持下去，我相信肯定会被市场认可。”路茵说，接下来，她打算实行订菜制，为顾客送菜上门，“只要提前和我订好，每天电话联系一下，我就把菜送到人家家里去。”(记者 王露)



## 一阵冷风吹出暖经济 御寒神器、火锅食材，让你暖暖的

本报讯 一阵冷风带走了空气中的灰尘，也带暖了冬日经济，取暖家电、御寒神器以及冬季时令食品都紧跟着这次降温走上各个店家最醒目的位置。

### 冬日家电：取暖加湿两手抓

记者相继探访了五星、苏宁、国美等家电卖场，发现空调、暖风机等取暖设备均贴上了热卖产品的标签，各大卖场也推出了一些优惠活动。与往年相比，加湿器品种样式更为多样，不过卖场内选购的市民并不多，据某家电卖场市场主管介绍，由于近期气温持续维持在10℃左右，还未触及市民御寒的神经，待气温逼近0℃，预计在元旦前后会有一次销售高峰。

线上线下同样热闹，苏宁易购推出冬日小家电优惠活动“要暖也要养”，京东商城的“这个冬天不太冷”保温专场等，电商纷纷以保暖为标题吸引网友来购物。

### 御寒神器1：外用，有了温度

随着温度的下降，有的人已经率先穿上了羽绒服，但并不是臃肿的传统羽绒服而是薄羽绒。镇江商业城某羽绒服柜台的销售员陈凤说，薄羽绒是今年的新品，刚上市就受到顾客的好评，目前温度还算适宜，来购买的顾客很多。

她介绍，薄羽绒没有传统羽绒服厚重，款式时尚，价格实惠，天气再冷点时，还可以穿在外套里面做内胆来保暖。而另一边正在热卖保暖内衣，聚集的大多是中老年人，正在挑选保暖内衣的赵女士说，贴身的保暖内衣透气性和保暖性都要兼顾。

### 御寒神器2：内“服”，还有风度

冬天人们特别是爱美人士追求的就是温度与风度并存，如何做到这点，关键就在于藏在衣服内的秘密武

器。

记者在甘露商城、南门大街等地方发现了不少这样的御寒神器，首先要提到的就是“暖宝宝”，在南门大街做生意的王阿姨说，“暖宝宝”一直卖得很好，买的绝大多数都是小姑娘。

和“暖宝宝”相比，另一个女孩子的冬日宠儿要算发热丝袜，这种袜子别看薄薄一层穿起来就如同是厚厚的裤子，在抵御严寒的同时还凸显身材。一位店主提醒，市场上还有号称“自发热袜子”，但是据她了解，这些写着拥有“自发热纤维”的袜子其实也是靠着人体自身的温度在保温，根本没有自发热的功能。

冬天，人在追求穿得越来越少的同时，却给生活息息相关的东西穿上了“棉衣”，汽车上的保暖坐垫、马桶盖上的棉套纷纷上市，且销路不错。

### 冬令食品：火锅干货受追捧

俗话说冬天要进补，意思是冬天

人们需要大量的热量来对抗寒冷，所以热气腾腾的火锅，成为人们最喜爱的大餐之一。各大超市也推出了火锅专柜，新鲜的牛羊肉，各种丸子及涮菜以及火锅调料都在展台上“严阵以待”。

永辉超市的店长李继伟说，除了火锅食材，坚果、腌货也是深受市民青睐的冬季食品，坚果、火腿、腊肉等都大量上柜。

### 温暖提醒：冬天别放弃锻炼

冬天要温暖，更要安全。业内人士提醒，使用保暖类的家用电器时要注意用电安全，易燃物品远离加热器，电热毯等在不使用时要拔掉电源。

像“暖宝宝”这类取暖小物件，在购买时尽量选择正规商品，并严格按照说明书使用。

真正的温暖不仅依赖这些过冬物品，更重要的是有一个强健的体魄，古语云“夏练三伏，冬练三九”，大家不妨走出家门，在与寒冷的搏击中，度过一个健康温暖的冬天。

(俞佳融)

## 好消息

省级青年文明号市级临床重点专科镇江市第二人民医院泌尿外科，现向全市百姓开展泌尿系统结石成分病因普查，有泌尿系统结石的朋友请带身份证及结石标本，持本通知到团山路18号镇江市第二人民医院1号楼12层泌尿科，前50名免费检测(额满即止)，咨询电话：80822370。

镇江市第二人民医院