



像候鸟驻扎巴马长寿村度暖冬

12月1日起天天发团 每天邮递《京江晚报》
往返35天 3300元/人

本报讯 候鸟式旅游是近几年在国内兴起的新兴度假方式。由于南北季节差异,越来越多的老年游客开始青睐类似于候鸟迁徙般的度假形式,他们由各地“迁徙”至温暖的南方休闲、疗养、养生、度假。人们把这种冬季朝南走的生活方式,称为中国式养老。

京江晚报联合镇江新闻国际旅行社推出的“南下好取暖 休闲养生游——巴马长寿之乡暖冬自助游”,全程35天,卧铺往返;在四星酒店式公寓居住30天,公寓内空调、电话、宽带电视、电热水器等一应俱全;洗衣机3元/次,卫浴用品酒店提供;阅览室、休闲吧、棋牌室、乒乓球室均免费提供;抵达巴马当天免费提供两餐当地特色美食,体验当地餐饮风味、考察用餐条件,以利于客人决定是在宾馆用餐还是自行解决膳食。酒店套餐(40元/天、自助式正餐六菜一汤),自行烹饪,酒店提供电磁炉和电饭煲,只收取电费1元/度,食材及调味品需自购,所住酒店附近每三天就有一期农贸市场;酒店至著名的磁疗养生地——百魔洞仅2公里,每天提供2次免费班车接送;每间房提供一桶百魔洞长寿圣水——“小分子六环水”,老年朋友不必自备容器到洞内取水。

巴马位于广西西北部,地处亚热带季风气候区,是世界五大“长寿之乡”之一,拥有赐福湖风光、龙洪田园风光、弄友原始森林等自然资源,长寿探秘、革命历史教育基地等。巴马的冬季平均气温20℃,年平均相对湿度79%,湿度气温调节合理,宜物宜人,符合生理需要;巴马的百岁老人是中国最多的,也许人活100岁并不稀奇,但百岁高龄却无病无灾、耳聪目明、步履轻盈,便是奇闻了。

镇江新闻国际旅行社相关人员介绍,在巴马,随处可见从全国各地慕名来疗养度假的“候鸟人”,他们每天早晚聚集在景区交流养生之道,互教互学各种养生操、太极拳等健身运动。

此次“候鸟游”活动是专为60岁以上年龄的长者量身定做的儿女感恩产品。其特点是:“候鸟”地环境条件好,气温、湿度适宜,空气负离子浓度高,水质好;同行团友年龄相仿,共同语言较多,便于交流;工作人员每天代发平安短信一次,免去家人的担忧;从出发后的第四天起,镇江新闻国际旅行社每天给每间房邮递一份《京江晚报》,让老人们及时了解家乡资讯;县、乡、村级卫生配套设施齐全,可解决老人及子女们后顾之忧。

详细安排、服务标准和注意事项,新闻国旅有资料备案。
活动报价:3300元/人(10人以上集体报名,立减60元/人)
出发时间:12月1日起(天天发班)
报名地址:新闻国旅(中山东路4号镇江日报社附楼)
报名电话:85032336、85032337、85088588
网址:www.jsjw.com.cn/京晚旅游读者团

(金宛)

野趣与奢华并存 国内2大泡汤胜地推荐



五大连池

森波拉火山温泉 水与火交融

温泉特色:火山脚下的原始野趣

走进森波拉“火山”温泉,就像进行一段远古时空穿越之旅。温暖的雾气,迷离的灯光,遍布的珠帘绿藤,掩映着峡谷两旁那些远古人类和动物的图腾。每晚9点的“火山”喷发表演是这里的特色项目,这时,可在“火山”脚下的冲浪池里近距离观赏这壮观景象。伴着火山爆发的壮观景象,火族人充满原始丛林野趣之感的表演在舞台上拉开帷幕。

惬意泡汤:森波拉坐拥数万亩羊角山森林公园,是一座集主题公园、度假酒店、火山温泉和冰川水谷等项目于一体的“一站式”旅游王国。这里有大大小小温泉浴池70余个,分为火山动感、竹林药浴、香花温泉三个主题区,每个区域都各有特色。动感区大型冲浪池刺激过瘾;竹林药浴区匠心打造鱼疗、酒疗、药疗和茶疗等18个特色温汤;“红酒真温泉”位于竹海之中。幽幽的竹林、淙淙的泉水,醇香的酒气,缠绕在酒红色温泉池上空,让人未品红酒已微醉,未泡温泉身已软。香花温泉区则主打“香薰温泉”,营造一种“在花园里泡温泉、在温泉里逛花园”的意境。更为特别的是,火山温泉创意推出“能量温泉”,人体埋藏其中,与皮肤亲密接触,加之独有的火山温泉水,据说在磁场作用下可解决诸多皮肤问题。

除了泡汤,这里还有丰富的娱乐项目。休闲自行车、水上高尔夫、钓鱼池、棋牌室、网球场和大型美食篝火晚会《森林夜宴》等任游客选择。在新年到来之际,森波拉还将推出温泉SALSA狂欢节,糅合有机美食、面具舞会、篝火狂欢等元素,为游客献上“森林夜宴”。

美食:有机养生菜、全羊宴、高岗走地花猪及佛冈特色美食。

五大连池 能饮能浴低温无毒冷泉

温泉特色:200多年应用历史,世界三大冷泉之一
来到五大连池,就不能不去一趟药泉山,试一试这里的矿泉水。五大连池地区天然冷矿泉水储量丰富。五大连池矿泉水能饮能浴,低温无毒,对多种常见疾病有疗效,民间应用已有200多年历史,享有“神泉”、“圣水”的美誉,和法国的维希矿泉、俄罗斯北高加索纳尔赞矿泉并称为“世界三大冷泉”。

惬意泡汤:冷泉的疗养功效卓著,尤其是对皮肤,由于水温很低,有些进入泉水下面的人都坚持不住,冻得哆嗦着爬上岸来,但经过几次反复,便都能适应温度了。

除了泡冷泉,五大连池的景观之雄奇壮美也是声名远播。这里山秀、水幽、泉奇、石怪、洞异。世界地质公园内,矗立着14座新老期火山,其喷发年代跨越200多万年,是闻名全球的环太平洋火山群之一,拥有世界上保存最完整、分布最集中、品类最齐全、状貌最典型的新老期火山地质地貌,被科学家称之为“天然火山博物馆”和“打开的火山教科书”。

美食:当地以东北菜为主,也可以品尝到俄罗斯风味。矿泉水、矿泉水豆腐等就地取材的特色美食不可不尝。



森波拉“火山”温泉

新闻国旅
镇江新闻国际旅行社有限公司
NEWS INTERNATIONAL TRAVEL AGENCY

南下好取暖 休闲养生游
像候鸟一样去
广西巴马长寿村度过暖冬

12月1日起天天发团
卧铺往返 全程35天
3300元/人
(10人以上集体报名,立减60元/人)

- 四星酒店式公寓居住30天,公寓内空调、电话、宽带电视、电热水器等一应俱全;
- 阅览室、休闲吧、棋牌室、乒乓球室均免费提供;酒店提供卫浴用品,洗衣机3元/次;
- 自购食材及调味品,自行烹饪,酒店提供电磁炉和电饭煲,只收取电费1元/度(酒店附近每三天就有一期农贸市场);
- 酒店至著名的巴马磁疗养生地——百魔洞仅2公里,每天有2次免费接送班车;
- 每间房提供一桶百魔洞长寿圣水——“小分子六环水”,老年朋友不必自备容器到洞内取水;
- 每天邮递一份《京江晚报》,让老人们及时了解家乡资讯。

详细安排、服务标准和注意事项,新闻国旅有资料备案。
报名地址:新闻国旅(中山东路4号镇江日报社附楼)
报名电话:85032336、85032337、85088588

东乡羊肉节 旅游惠民直通车
12月1日火热登场

吃东乡羊肉、赏新区美景、逛儒里老街、观恒顺醋博、泡韦岗温泉,品生活乐趣

A线:赏新区美景+吃东乡羊肉一日游
108元/人,1.4米以下儿童100元/人,赠送:鸡蛋、蔬菜各一盒
B线:赏新区美景+吃东乡羊肉+观恒顺醋博一日游
118元/人,1.4米以下儿童110元/人,赠送:鸡蛋、蔬菜、香醋各一盒
C线:赏新区美景+吃东乡羊肉+泡韦岗温泉一日游
158元/人,1.4米以下儿童150元/人,赠送:鸡蛋、蔬菜、酸奶各一盒
D线:观恒顺醋博+赏新区美景+吃东乡羊肉+泡韦岗温泉一日游
168元/人,1.4米以下儿童160元/人,赠送:鸡蛋、蔬菜、香醋、酸奶各一盒

京晚旅游读者团——嗨玩! 闽南风情暖冬游

福州 / 泉州 / 石狮 / 湄洲岛 / 惠安 / 厦门鼓浪屿 / 永定土楼
双动车六天逍遥游 12月7日出发 11月28日报名截止 2680元/人

让您真正体验闽南之美和暖冬游之惬意——

- 厦门:** 享有“万国建筑博物馆”之称的标志性的景点【鼓浪屿】和千年古刹【南普陀】;
- 福州:** 被建筑界称为一座规模庞大的明清古建筑博物馆的福州【三坊七巷】;
- 湄洲岛:** 素有“南国蓬莱”美称的【湄洲岛】、被誉为“东方麦加”的【妈祖庙】;
- 惠安:** 被誉为“南方北戴河”的【崇武古城】体验“惠安女”风情;
- 泉州:** 福建省内规模最大的佛教寺院,泉州【开元寺】及【东西双塔】;
- 石狮:** 全国小商品集中市场自由购物;
- 永定:** 世界上独一无二的山村民居建筑【土楼民俗文化村】。

●一价全包,全程三星住宿,无购物、无自费项目,晚报记者随行跟踪报道。
●具体行程、服务标准和注意事项等,请参阅11月19日京江晚报“慢周刊”栏目,新闻国旅有详细资料备案。

报名地址:新闻国旅(中山东路4号镇江日报社附楼)
报名电话:85032137 13952806550 85032336

京晚旅游读者团