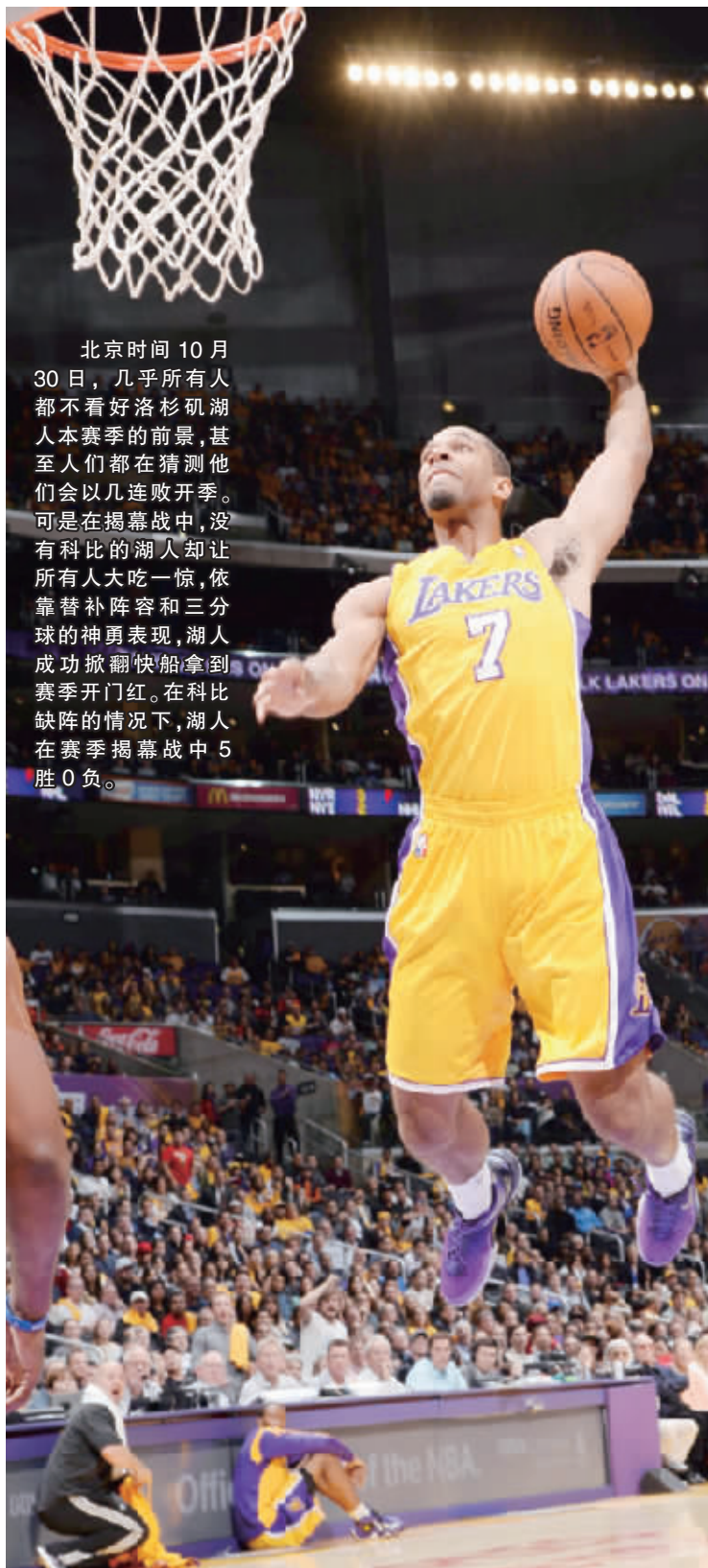


没科比的湖人惹不起

洛城德比西部第12灭第2



北京时间10月30日，几乎所有人都都不看好洛杉矶湖人本赛季的前景，甚至人们都在猜测他们会以几连败开季。可是在揭幕战中，没有科比的湖人却让所有人大吃一惊，依靠替补阵容和三分球的神勇表现，湖人成功掀翻快船拿到赛季开门红。在科比缺阵的情况下，湖人在赛季揭幕战中5胜0负。

湖人替补 76分 25年未见

116:103，里弗斯坐在场边呆若木鸡。影帝尼克森则是振奋不已，在场边不断鼓掌，这样一场本该实力差距不小的比赛，却以湖人大获全胜告终。首日NBA实力榜快船第2，湖人才第12。而且末节他们完全依靠替补制胜，把快船戳的到处都是窟窿。

在本场比赛前，湖人球迷更多的想法是“求轻虐，求快船手下留情”，可比赛收官后的结果却是截然相反，想来也确实很令人惊叹。

说起来也奇葩，湖人前三节主力玩命，与对手拼了个五五之势，但总体来看快船仍能掌握主动。可末节风云突变，湖人替补们平地起惊雷，突然掀起旋风。亨利爆发了，法玛尔爆发了，米克斯爆发了，甚至犀利哥乔丹·希尔也爆发了……摠一个容易，可当五把枪全部开火时，你让快船怎么办呢？

要说湖人的替补有多厉害吧，真不见得，至少这群球员都是纯粹的不能再纯粹的屌丝。法玛尔，上赛季在土耳其厮混；亨利，典型的边缘球员，投奔CBA的热门候选；米克斯，被湖人球迷诟病为“除了三分这一招外啥都不会，就连三分

都投的不那么准”的废柴；希尔，程咬金式球员，能抢几个篮板做一点防守便算完成组织赋予的任务……可就是这么一群替补，居然把快船打的完全无法招架。

数据最能说明问题，全场比赛湖人替补狂砍76分，这是一个非常了不起的数据，要知道球队队史上替补最狂野的一战，都得追溯到1988年4月25日，那会儿在与勇士的较量中，湖人替补砍下84分。但那时的湖人是冠军之师，如今的湖人却是纯屌丝。霍华德走了，科比还伤着，今时完全不同往日。

同时本场大捷，也再度令一个问题浮出水面——丹东尼究竟是一位怎样的教练？要说他无能吧，当日这样一场经典的以下克上绝不是无能主帅的手笔，尤其是对于替补们的运用以及对于他们的信任，同时对于跑轰思想的贯彻，可谓极其到位；可要说他能干吧，上赛季4大天王云集的湖人，居然打的如此难看狼狈，却又不争的事实……

或许大概只能这么去解释：世上有些奇葩，就是更擅长变废为宝，而丹东尼，便是这样的奇葩。

失116分！里弗斯277天未遇

快船本场比赛的防守有多差？他们本场的防守效率（每100回合失分）为109.1分，这个数据是什么概念？上赛季常规赛联盟防守效率最差的球队山猫，这一数据为108.9分，本场比赛快船的防守效率甚至比山猫都烂。

上赛季，快船的防守效率排名联盟第9位，防守升级到联盟top10级别是快船常规赛战绩突出的主因，但是，快船防守主要是基于压迫性防守、抢断能力强，他们的抢断率联盟第一。

本场比赛，快船抢断率甚至超过了上赛季的平均值，但他们的篮板球被对手抢爆，篮板率仅43.5%，丢掉大量防守篮板的代价是，二次进攻得分比快船净负对手14分。

要知道，里弗斯所执教的球队，已经很久没有遭遇过单场丢掉116分的耻辱，上一次里弗斯执教的球队单场丢掉如此高的分数还得追溯到2013年1月26日，当时凯

尔特人以111比123负于老鹰，不过那场比赛经历了两个加时赛。如果只算常规时间结束的比赛，那还得将时钟拨回到2012年10月31日，当时凯尔特人丢掉120分，负于热火。

“他们（比凯尔特人）更有运动能力。他们没老将的篮球智商，所以我也不知道他们是否会比我以前执教的球队强，但他们理应在那个范围之内。我们几个防守端有统治力的家伙，我们有速度，我们缺一点身高……这球队还应该是我执教过的球队里，防守前三四位的。”里弗斯曾这样说。

里弗斯人主快船时，其擅长调教防守的特质被反复提及，然而，打造一套新体系并非一朝一夕便可以完成的，摆在里弗斯面前的任务，远非用几张海报遮盖湖人冠军旗帜那么简单，哪怕他手下有小乔丹、巴恩斯、保罗这样的防守悍将。

综合

全国青年乒乓球锦标赛在镇举行

由国家体育总局乒羽管理中心、江苏省体育局和镇江市人民政府主办，镇江市体育局承办的2013年全国青年乒乓球锦标赛11月1日—7日在市体育会展中心拉开战幕。来自全国33个代表队396名运动员参加角逐。

本次比赛设男女团体、单打项目，均分两个阶段进行。团体比赛第一阶段采用分组循环赛的办法，以2012年全国青年乒乓球锦标赛团体名次为依据确定抽签种子。第二阶段采用淘汰赛并增加附加赛的赛办法排出所有名次。男、女单打比赛第一阶段采用分组循环赛的办法，以2013年国际乒联最新排名、第十二届全运会、2012年全国青年锦标赛以及2013年全国少年乒乓球锦标赛单打名次为依据确定抽签种子。第二阶段采用淘汰赛并增加附加赛的办法排出1至32名所有名次，淘汰赛采用7局4胜制，附加赛采用5局3胜制。参加比赛的运动员必须是1995年1月1日至2002年12月31日出生的。其中包括参加今年巴黎世乒赛的胡丽梅等国家队中符合参赛年龄段的后起之秀。由于获得男女单打前两名的选手将直接进入国家二队，第3至16名将取得参加今年度的全国优秀青少年集训的资格，国家队教练亦将莅临观察青年选手的表现和参加调研工作。

此次比赛是继2010年“茅山杯”全国历史文化名城乒乓球赛、2011年“宝华山杯”第七届全国城市运动会乒乓球预赛、2012年“句容茅山杯”全国青年乒乓球锦标赛、2013年“镇江新区杯”国乒男队直通巴黎选拔赛后，连续4年在我市承办的第5项全国性乒乓大赛，必将进一步提升我市“全国乒乓球城市”的美誉度和影响力。（冷国方 李娟）

热火冠军戒指刻中文“牺牲”

北京时间10月30日2013-2014赛季NBA常规赛在昨天拉开大幕。作为上赛季总冠军得主，迈阿密热火队在主场对公牛比赛之前领取了自己的新戒指。而这次比较令人意外的是，热火在总冠军戒指上雕刻了中文书写的“牺牲”两个字。

众所周知，自三巨头2010年加盟热火聚义以来，对这支球队谈论最多的就是球星之间如何分配时间和开火权。三年过后，热火用三次打进总决赛、两次获得总冠军的成绩给了世人回应。而他们成功的秘诀就是——牺牲。

这次，热火展示的是老板米奇·阿里森的戒指。在一侧的总冠军奖杯图案底座上赫然写着中文“牺牲”二字，也表现出热火理念中取胜的根基是什么。而迈阿密热火官方微博也解释了为何要在戒指上写中文，“冠军戒指不同侧面图。戒指左侧印有中文字样‘牺牲’，这是贯穿过去整个赛季的热火精神。”

NBA总冠军戒指设计权归冠军获得者所有，但需要联盟的审批和授权。 新体



詹皇首战两秀秘密杀招 背身转陀螺今夏没少练

位跳投得手，首开记录，而在这之后，他的一次绝佳突破被对手用犯规破坏，一个闪躲的上篮也未能送进，在单节比赛里，詹姆斯只有4投1中拿到了3分，对于詹姆斯而言，他显然还没能完全进入到比赛状态当中。

不过，这里是迈阿密的地盘，是詹皇的领地，想要在整场比赛里冻结詹姆斯当然也是件不现实的事情，每当他持球时，都会引起公牛的神经紧张，他的牵制作用，同

样无人能够替代，在次节进行到6分钟时，熟悉的詹韦连线再度上演，詹姆斯在运球时观察到了韦德的行进路线，他一个“打水漂”般的击地妙传，纵穿公牛的防线，准确送交到了闪电侠的手中，面对这样的大礼，韦德自然笑纳，成功打成2+1。

上赛季，詹姆斯场均拿到26.8分8篮板7.3次助攻，这似乎已经是一个完美的数据，但休赛季，他却喊出口号“新赛季要全面升级，

拿出与众不同的东西来”，很快，詹姆斯揭晓了答案，他背身单打托尼·斯内尔，在已经被压缩到没有角度的情况下，詹姆斯却闪电般地做出了一个背转身动作，直接留着底线，侧身将球放入篮筐，同时还造成对手犯规打成2+1。显然，这也是他有意试手，来展示苦练的低位技术成果。

这并非“詹式单打”的唯一一个镜头，在第四节进行到4分50秒时，詹姆斯又来了，这一次，他靠打的人是防守技巧更老道，经验更充足的罗尔·邓，但皇帝仍然将其当成了一个“木桩”，一个犀利的转陀螺转身，箭步将邓甩在身后，随即轻松上篮得手。

腾体

北京时间10月30日，卫冕冠军热火在常规赛揭幕战中以107:95击败公牛，勒布朗·詹姆斯此役拿到17分6个篮板8次助攻。

这场大战之所以备受关注，一个重要因素是，詹姆斯和罗斯这两位MVP级别终于又要同台竞技了，在这场大战前，詹姆斯送出了“欢迎罗斯回来”的祝福，但实际上，这也是一种迎接挑战的姿态，毕竟，热火想要完成三连冠，就必须经历更多强硬的考验和历练，这一战，当热火领取冠军戒指后，即是他们冲击新目标的开始。

但这终究是首场比赛，詹姆斯的状态来的并没有那么快，他的前两次跳投均宣告偏出，直到首节进行到4分05秒，皇帝才在侧翼空