

南山野果子“鸡嘎嘎”成熟了

引来市民“采摘”童年记忆 因为学名是万寿果，有人建议将它与长寿文化结合

本报讯 以奇花异草著称的南山风景区，有一种被市民俗称为“鸡嘎嘎”(学名为万寿果)的野山果，就生长在连绵起伏的群山之中。眼下秋意已浓，正是“鸡嘎嘎”成熟之时。记者探访景区发现，不少游客和市民特意来登山寻果，采摘下一批批滋味美好又有药用价值的野果子，带回家尝个野趣。

1 上山寻果：

多生长在山腰山脚，可采到下月

进入文苑公园，沿园路上南侧的山坡，记者昨日下午在坡子上找到了多株“鸡嘎嘎”树。枝干光滑，一树的叶子在秋风中渐渐变成黄色，的确是一种挺不错的观赏性树种。

公园工作人员介绍，此树叫枳椇，是鼠李科枳椇中的一种，其果实就是镇江人口中的“鸡嘎嘎”(学名为万寿果)，其他地方也俗称拐枣。

它吃起来有着酸酸甜甜的味道，如果表面没有洗干净，吃起来还会有些涩嘴。南山的这种野果子从每年9月中旬开始结果，一直可以采摘到11月上旬结束。

在招隐寺、竹林寺等多座山上，分散生长着数不清的枳椇树。眼下树上的一些“鸡嘎嘎”已经熟透，因此在树干的周遭，落下了一串串果实。“鸡嘎嘎”属于浆果，细看果实呈土黄色，扭曲似“卍”形(因此叫万寿果)，果皮薄且呈褐色；果实末端裸露长有圆形种子，种子呈枯木色，由鸟雀播散。

这位工作人员还说，自己也说不清南山风景区生长有多少株枳椇树，但各山头的山腰、山脚部位，都能找得到它，而且在招隐山、夹山等几座山上尤为多。



“鸡嘎嘎”
干光磊 摄

2 市民采摘：

尝出童年之趣，但提醒不要爬树

深秋时节的南山景区，每一株枳椇树上都长满了“鸡嘎嘎”，不少市民和游客特意前来登山采果，拿着包儿、袋儿，采摘十多枝甚至几十枝，装进袋子拎回家，从中尝出山野之趣和童年的回忆。

上山摘果的人多了，也给景区管理带来了一些麻烦。管理员张先生说，“鸡嘎嘎”是南山风景区知名

的野果，采摘者一般只要在树下将树干摇一摇，成熟的果实就会掉落下来；即便不摇树来采摘，有些熟透的果实也会自己掉落下来；再说，枳椇的树干长得都比较高，上树攀爬会有危险。

张先生提醒市民，采摘果实不要爬上树去采摘，注意人身安全，更不要人为地破坏景区的花草树木。



野山楂

3 管理人士：

与寿文化结合，使之成为土特产

张炳文是南山风景区管理处副主任，他对“鸡嘎嘎”并不陌生。

张炳文老家就在南山附近的檀山社区(原檀山村)，村子里的老人讲，大凡村里有人肚子痛、消化不良、肚子发胀，特别是3年自然灾害时期，许多人因没有东西吃而吃观音土，排不了便，村民们便想方设法找来“鸡嘎嘎”，或生吃，或烧水灌下去，用不着多少时间，便可上下通气，于是大家把它称为“仙果”。

另据有关科研报告称，“鸡嘎嘎”含有多种维生素、糖类和生物碱，对促进肠胃功能有一定的效果，对醒酒还有特别的功效。

如今，“鸡嘎嘎”已不再是城里

孩子们的美味果实，孩子们对它也不大知晓了，但它的“身影”有时还会在一些地方出现。“在花鸟市场和几家菜市场，我曾看到有摊位堆了好些‘鸡嘎嘎’，一问价，卖到2元钱一小把(三四枝左右)。”张炳文说。

在“鸡嘎嘎”成熟的季节，张炳文还联想到南山景区的文化建设。“万寿果正好暗合‘寿比南山’的含义，与南山风景区致力于宣播的‘长寿文化’相吻合。”他建议，今后能否在南山风景区辟出一块地方，专门栽植一片枳椇树，既成为景区体验采摘的场所，秋季的一道风景，又能让“鸡嘎嘎”成为带有镇江乡土风情的一种土特产。(记者 干光磊)

尝尝野果

入秋之后，南山景区还有这些野果

秋染层林之时，漫山遍野的野山果，自然是游览南山的一大“看点”。除了上述的万寿果之外，南山风景区在秋冬季节，还有很多野生山果，据工作人员粗略匡算，有上百种之多。记者采访了南山风景区管理处，收集到以下几种可以食用的常见野山果的生长分布情况。

A. 野山楂

在南山风景区范围内都有野山楂生长。野山楂为落叶灌木，枝密生，有细刺，幼枝有柔毛。灌木高度在1.5米左右，主要生长在南山各山体的山腰、山顶等光照充足的地方。

夏季开花，秋季成熟，9月中下旬就可以采摘了，一直可采到11月中旬。山楂果表面棕色至棕红色，并有细密皱纹，顶端凹陷，有花萼残迹，基部有果梗或已脱落。果实较小，类球形，质硬，果肉薄，味微酸涩。

B. 野枣

野枣树很小，呈灌木状，树上有刺。入秋后，野枣树的叶子逐渐变黄，树干渐变成红褐色，并随着秋意加深，叶子颜色也会越变越深。

9月底到11月中旬，在南山风景区范围内均能找到成熟的野枣。其果实比冬枣要小得多，直径大概在1厘米左右、长度约3厘米左右，只有沧洲金丝小枣的一半大小，但成熟后的野枣吃起来，比种植的枣子更为香甜。

C. 野板栗

又叫野毛栗子。野板栗树为乔木类，树形比较高，结出的野板栗比较小。剥开栗壳，里面的栗子肉的长度和宽度均只有1-1.5厘米，肉质较紧，吃起来比种植的板栗要香甜。

野板栗在9、10月份成熟，主要生长在南山风景区部分山体的山腰以下部位。

D. 野柿

野柿为柿科柿属下的落叶大乔木。小枝及叶柄常密被黄褐色柔毛，叶较栽培柿树的叶小，叶片下面的毛较多，花较小，果亦较小，只有水果市场上卖的普通柿子的1/3-1/4大小。

野柿子树比较高，生长在南山风景区部分山体的山腰以下部位。9、10月成熟，柿肉少，但口味好，比较香甜。未成熟的野柿子，吃起来则很是涩嘴。

E. 野核桃

野核桃，别名山核桃、小核桃、核桃、胡桃。系山核桃属，落叶乔木或小乔木，树形比较高。果实卵圆形，先端急尖，表面黄绿色，有腺毛。壳坚硬，有6-8条棱脊，内隔壁骨质，极难取仁。

南山风景区内，野核桃在9、10月份成熟。比市场上所卖的核桃要小一点，果壳比较厚。它一般生长在南山风景区部分山体的山腰以下部位。

F. 松子

松子即松树的种子。每年9、10月份，就到了南山景区的松子成熟的时候。松子含脂肪、蛋白质、碳水化合物等。松子既是重要的中药材，久食健身心，滋润皮肤，延年益寿，也有很高的食疗价值。

追溯到上世纪70年代，南山风景区大面积生长着松树，但后来因为受到松材线虫病的入侵影响，风景区内的松树大范围死亡，到现在各座山上秋季可采摘的松子也就很少了。(干光磊)

新闻链接

南山秋果虽多 可不要随意采

南山风景区秋季野果不少，但出于对登山安全、食用安全和保护生态环境考虑，南山风景区管理处副主任张炳文提醒说，市民最好不要随意上山采摘野山果。

“不熟悉野果，市民请勿采食。”张炳文告诫说。南山风景区野生植物达上百种，有些已知可食用，但还有一些，目前还不知道能不能食用，更有一些已知是不能食用的。

张炳文还说，南山风景区被称为“城市绿肺”，近些年来生态保护得越来越好，成为各种鸟类和其他动物栖息繁衍的好地方，目前已知的鸟类就有70多种，而秋冬季成熟的野山果正是它们越冬的主要食物。因此，大家就别与鸟类等野生动物“抢食”了。

另外，为了避免登山攀爬过程中的意外，希望市民不要随意登山采摘野山果。(干光磊)



野板栗



松子

资料图片

华夏银行
HUAXIA BANK

龙盈 理财产品

人民币储蓄存款利率对比			产品名称	发售日期	期限(天)	预期最高年化收益率	认购起点(万元)	销售渠道
期限	央行基准利率	华夏银行执行利率(最高上浮10%)	增盈增强型 1374号	2013/10/30-2013/11/5	36	5.15%、5.2%、5.25%	5、20、70	柜台、网银、手机
1年	3%	3.3%	增盈增强型 1375号(老年客户优先)		365	5.5%、5.55%、5.6%	5、20、70	柜台、网银、手机
2年	3.75%	10万及以上 4.125%	创盈 1559号(高资产净值客户)	2013/10/31-2013/11/6	95	5.3%、5.4%	20、100	柜台、网银、手机
3年	4.25%	10万及以上 4.675%			182	5.4%、5.5%	20、100	柜台、网银、手机
5年	4.75%	20万及以上 5.225%						

具体执行情况以华夏银行解释为准

理财存款大不同，风险收益正相关；知己知彼找专家，盲目投资不可取。

分行营业部地址：镇江解放路288号(第一楼街) 业务咨询：0511-88910869 88910868

龙泽华夏 盈享财富

华夏银行手机银行为您提供全面丰富的金融服务功能。包含**认购理财、转账汇款免费、信用卡绑定还款、ATM预约取现**等多项特色金融服务。
10月31日至11月30日，客户至我行营业网点开通手机银行功能即**赠送精美礼品一份**