

# 印度斯诺克公开赛

# 丁俊晖力挫希金斯进八强



丁俊晖与希金斯在比赛中。

## 比赛焦点

丁俊晖本赛季一开始表现欠佳，不过在上海大师赛击败墨菲、罗伯逊等名将，并在决赛中击败中国德比超新星肖国栋夺冠，赢得职业生涯第七个排名赛冠军，打破主场排名赛八年无冠的魔咒。其后的球员巡回赛 EPTC5 又杀进决赛，可惜不敌马克·艾伦屈居亚军。此番印度赛，丁俊晖首轮 4:3 淘汰平奇斯，次轮 4:3 击败乔伊斯。丁俊晖和希金斯近 5 次交手赢了 4 次，但今年世界公开赛 0:5 惨败。

这场比赛，丁俊晖没有延续上轮

北京时间10月17日，2013年印度斯诺克公开赛，丁俊晖先丢一局的情况下，4:2力克希金斯跻身八强，下轮将战罗伯逊和梁文博之间的胜者。

两杆破百的强势火力，但仍然奉献了三杆 50+，小晖远台命中率不到 50%，依旧有些偏低。

## 精彩回放

第一局，希金斯率先上手，单杆 37 分进攻中断，丁俊晖单杆 27 分也出现错误，希金斯稳稳控制局面，先是单杆拿下 20 分，此后再次上手单

杆 27 分，丁俊晖 27:84 先输一局。第二局双方手感都不好，进攻较为零碎，也都出现失误罚分，丁俊晖单杆打出 47 分，并通过漫长的拉锯战，62:21 扳回一局。

第三局，希金斯拼红球上手取得 14 分，丁俊晖逐渐找到进攻准头，先是逼迫对手失误罚分，接着单杆 51 分，希金斯没有缴械，但在打进一颗红球后，还是宣布放弃，丁俊晖 62:

25 拿下，局分 2:1 领先。第四局，丁俊晖一上来单杆取得 17 分，其后卷土重来单杆轰下 92 分，109:0 拿下，局分 3:1 率先抢到赛点。

第五局，丁俊晖稍微有些急躁，希金斯逆境下尽显天下第一围球功夫，轰出单杆 94 分，94:0 拿下，将局分追到了 2:3。第六局，丁俊晖没有给希金斯喘息之机，小晖一红一彩连续得分，单杆打出 77 分，77:0 拿下，局分 4:2 力挫对手跻身八强。

根据赛程安排，当地时间 17 日晚 9 点 30 分，丁俊晖在 1/4 决赛中迎战罗伯逊和梁文博之间的胜者。

滕体

赢得扳平甚至反超的机会。不过火箭最终稳住阵脚，靠犯规战术和罚球赢下比赛。

本场比赛，处于半歇状态的霍华德得了 8 分，4 个篮板和 3 个盖帽。哈登再度成为得分王，三分球 6 投 4 中，拿下 21 分。魔术队方面，尼科尔森得了 15 分，9 个篮板，毛哈克里斯得 10 分，摩尔砍下 17 分。

火箭队将于 21 日在主场迎战季前赛第五场的对手达拉斯小牛队。

据新华网

## 古力2:0零封周睿羊挺进梦百合杯决赛

古力九段将再次有机会向自己的第八座世界冠军奖杯发起冲击。在 17 日进行的首届 MLILY 梦百合杯世界围棋公开赛三番棋半决赛中，30 岁的古力执黑 217 手中盘战胜 22 岁的周睿羊九段，以 2:0 的总比分挺进决赛。在 15 日的首盘比赛中，古力依靠“鬼手”取胜。

在另一场半决赛中，王檄九段执黑逆转战胜非昱廷四段，将总比分扳成 1:1。当日的比赛，两位“80 后”棋手双双取胜。

这是古力自去年底在三星杯决赛中 1:2 负于李世石之后再次打入世界棋坛决赛。自 2010 年底在当年的三星杯赛中夺得个人第七个世界冠军之后，古力已经有近三年未能在世界大赛中登顶。本次比赛的决赛预计将于今年 12 月份进行，古力将迎战王檄和非昱廷之间的胜者。

周睿羊今年夺得了百灵杯、理光杯和棋圣战等国际、国内赛事冠军，实力不俗。古力赛前曾表示，这次比赛将会很难下，自己争取下到第三盘。结果，他 2:0 顺利过关。古力说，之前他就憋足了劲，因为现在 90 后小将都很厉害，他不希望 80 后棋手这么快就被“淹没”。

MLILY 梦百合杯世界围棋公开赛的冠、亚军分别为 180 万和 60 万元人民币，打入决赛意味着古力至少已有 60 万元进账。

据新华社

## NBA姚明学校明年2月开学

10 月 15 日，NBA 中国与姚明正式宣布，双方将打造并运营一个全新的合作项目——“NBA 姚明学校”。

NBA 姚明学校将于 12 月 1 日正式对外招生，2014 年 2 月开学，招生对象为 16 岁(含 16 岁)以下不同篮球基础、热爱篮球运动的男女青少年。

NBA 将为学校打造系统、科学的篮球训练课程，并严格挑选经验丰富的教练担任技术总监；姚明及其团队将肩负起学校的推广、运营工作，并开发针对青少年的篮球运动综合评估体系。学校将不定期邀请 NBA 球员和传奇球星造访，并为他们提供技术、力量、康复、营养等全方位的专业指导。

中体

# 林书豪感冒缺阵哈登得21分 火箭季前赛战108:104胜魔术

休斯敦火箭队 16 日晚在主场丰田中心迎来第四场季前赛，场上大部分时间他们尽遣替补队员试验阵容，最终以 108:104 战胜奥兰多魔术队。

火箭队几天前刚结束了在菲律宾马尼拉和中国台北的两场海外季

前赛，回到主场后的第一场比赛，教练给了主力阵容休息时间。林书豪因感冒缺阵，帕森斯轮休，核心球员霍华德和哈登都只打了不到 18 分钟，板凳队员获得了较多出场时间。

比赛一开始，火箭队派出霍华

德、卡西比、加西亚、哈登和贝弗利的首发阵容。不过下半场霍华德和哈登均未出场。纵观全局，比赛前三节大部分时段，火箭队一直在比分上力压奥兰多魔术，但第四节遭到后者猛烈反扑。魔术打出一轮 16:4 的攻击波，

**二院专家门诊**

**市二院骨科电话：80822360**

**骨密度室咨询王老师：18261976598**

市民吴女士问：我的女同事今年才 50 多岁，前两天摔了一跤就骨折了，医生说她的骨密度很差，请问我们这样年纪的中老年妇女容易骨质疏松吗？

市二院骨科叶云主任答：随着全球人口老龄化的加剧，骨质疏松症的发病率已经跃居常见病、多发病的第七位，近几年我国骨质疏松症的发病率呈上升趋势。骨质疏松和骨量降低是一种隐匿进展的流行性骨病。这种无声无息的疾病很容易被我们忽视。如果早期发现，在得到有针对性的治疗后可以完全康复或大幅改善；但是如果发现较迟，则在目前医学发展状况下还没有很好地解决办法。

理论上讲，女性在绝经以后，由于雌激素水平迅速下降，骨质丢失较快，随年龄进一步增大，骨量随之继续下降。如果绝经前的骨密度相对较低，绝经后又没有采取一定的措施，骨质疏松的危险性实际上是很大的。但是，很多人并没有意识到这一点，因为骨质疏

松导致的症状往往相当隐匿，有些患者在突然发生了骨折后，去医院看急诊时才发现已经患有重度骨质疏松了。这样的结果，是每个家庭都不愿意碰到的，所以我们要尽早地观察骨量状况，预防和治疗骨质疏松。而骨密度正是反映骨量变化状况的重要依据，因此，定期检查骨密度相当重要。

根据骨密度状况，目前一般将骨头的健康状况分为 3 个等级：骨量正常、骨量减少、骨质疏松。不管处于何种阶段，只要是进入了绝经期，就必须注意预防骨质疏松。

首先，尽量消除危险因素如吸烟、酗酒、过多摄入咖啡因等。其次，合理运动，绝经期妇女每周坚持 3 小时的运动(如快走、慢跑等)，有利于预防骨质疏松，但过于剧烈的运动并不提倡。再次，要注意合理营养，保证足量钙和各种维生素的摄入。最后，还要预防跌倒。人的平衡能力随年龄增大而下降，跌倒的发生明显增加。一旦导致骨折，患者将被制动，骨量丢失加速。

如果已经进入骨质疏松阶段，除以上措施外，尚需采取药物治疗。目前在我国常用的抗骨质疏松药物主要有降钙素、双膦酸盐、选择性雌激素受体调节剂等，需由专科医生根据病人的不同情况酌情选用。

目前，骨密度检查被 WHO 认定为诊断骨质疏松的金指标。骨密度作为衡量骨骼状况的定量指标，不但可以精确地反映骨骼的状态，还能预测骨矿含量的变化速度。该测试方法可测定全身任何部位的骨量，精确度可达到 0.62%—1.3%，该测试方法相对准确，重复性好，且对人体危害较小。

## 结核病的传播

并非所有接触过肺结核的患者的人都会得肺结核病。这主要取决于以下几个因素：

首先要看这个肺结核患者的痰中是不是带有肺结核菌，有一部分患者是不带有结核菌的，他们没有传染性；

其次，即使患者的痰中带有结核菌，也要看你接触时吸入的结核菌的量有多大；距离近或者患者正在咳嗽、打喷嚏时，如果你在他身边，你会吸入更多量的结核菌，因此应当避免这种情况的发生；而一个人，无论自己是不是肺结核患者，如果要咳嗽或打喷嚏时，也应该尽可能转过头去，并用手或纸巾捂住口鼻，以避免传染别人；

第三，即使你已经吸入了比较大量的结核菌，也还需要看你自身抵抗力的高低；如果你的抵抗力够高，可以抑制结核菌在体内的繁殖，并杀死它们，而如果抵抗力不高，则结核菌会大量繁殖生长，对肺部造成破坏，形成肺结核。因此，一些抵抗力较低的人，如老年人、服用免疫抑制剂的病人、抵抗力低下的艾滋病患者，都更容易患上肺结核。

集体生活场所，如民工宿舍或学生宿舍，

## 三院健康专栏



江苏大学附属镇江三院 结核科 潘洪秋

舍，由于人员居住密集，一旦出现一个传染性肺结核患者，就很容易相互传染而造成结核病暴发流行。因此，在未发现结核病患者之前，应注意房间内居住人员的密度不要过多，此外，要注意采取房间通风等措施来预防结核。

在发现本房间有传染性的结核病患者之后，需要采取以下措施：

- (1) 尽快地使肺结核患者离开集体环境并接受正规的抗结核治疗；
- (2) 对本房间进行居室消毒；
- (3) 保持通风及阳光充足；
- (4) 同室居住的人员都属于密切接触者，应注意自身是否有咳嗽、咯痰的症状，尤其是这些症状超过 2 周时，应及时到医院就诊进行检查，一旦诊断为肺结核，应立即治疗。