

中国迎来首个“老年节” 非法定假日探望父母成难题



10月13日(农历九月初九)是中国民间传统节日重阳节,恰恰也是《老年人权益保障法》正式出台以来的首个法定“老年节”,这也为今年的重阳节带来了超乎往年的关注。

近日,全国假日办就放假安排向社会征集意见,不少网友趁势建议将重阳节定为法定假日,让子女陪陪老人,方能更好的实现“重阳敬老”的意义。专家则表示,重阳放假仅是一个形式,关键在于提醒全社会形成敬老尊老的传统,弘扬重阳节的文化内涵。

联合国首次发布老年人生活质量排名 中国位列第35位

联合国首次发布一项“全球老年观察指数”,对91个国家和地区的老年人生活质量进行了调查,并进行排名。

调查显示,瑞典是最适合老年人生活的国家。挪威和德国排名分列第二和第三。阿富汗排名垫底。排名前20的国家主要来自西欧、北美地区,也包括日本、澳大利亚和智利。巴西排名第31位,中国排名第35。

调查人员考虑了13种指标,包括老年人收入、就业情况、医疗服务、

受教育情况和生活环境等。财富不是唯一的考虑因素。例如,斯里兰卡、玻利维亚和毛里求斯的老年人生活质量就好过一些富裕国家。而一些快速发展的国家在养老问题上则表现欠佳,如俄罗斯(第78位)、印度(第73位)和土耳其(第70位)。

调查人员预测,到2050年,全球老年人数将首次超过15岁以下青少年人数。报告警告,截至目前,许多国家还没有为老年群体提供足够支持。

南都

老年节探望父母成难题 网友呼吁放假

将每年农历九月初九定为老年节,体现了对老年人的关爱及弘扬传统文化的愿望,然而,随着现代人工作的繁忙,亲情的淡薄,对于不少老年人来说,与子女登高过重阳逐渐成为一种奢望。

除了“常回家看看”已入法,新修改的老年人权益保障法明确规定,每年农历九月初九为老年节,用人单位应保障赡养人探亲休假的权利。有媒

体调查,大部分年轻人愿意回家过节,但老年节并非法定假日,许多人忙于上班无法陪伴父母。

近日,全国假日办正就“是否调整现有放假安排”征求意见,据媒体报道,近7成网友对现有放假安排不满意。众多网友呼吁,可将老年节(重阳节)升格为法定假日,多给年轻人一个探望父母的机会,让“重阳敬老”名副其实。在某外企工作的赵女士也表示,

平时工作太忙,如果不放假很难陪伴老人过节。

有专家表示赞同网友提议。专家认为,随着时代的发展,以前很多过节的方式或许已不太合时宜。但一些积极的、带有中华文化特质的过节方式日渐消失也是一种遗憾。虽然现在过节可通过网络或电话表达问候,但那种全家团聚其乐融融的亲情感,不是电话能够传递的。



关键在营造全民敬老爱老的社会氛围

或许是由于现代化的节奏加快,金钱与功利的影响逐渐加大,传统“大家庭”文化的影响力逐渐变小,目前人们对孝道、“团聚”确实不如以前看重,过节逐渐变得有名无实。

节日的形式固然重要,但节日中蕴藏着的中华文化的基因更不能忽略。早在重阳节被定为老年节之前,为突出“孝亲敬老”的主题,知名学者李汉秋曾提议将重阳节兼为中华父亲

节,继承和弘扬中华慈孝文化。他说,中国的传统节日是教化的良好载体,但一般都是综合性的,现代社会分工很细,需要有表达单项人伦感情的节日。

北京民俗学会秘书长、民俗专家高巍在接受记者采访时也说,应让节日唤起敬老传统,因此,主题要跟更广大的人群结合才能体现出大家在节日变化中的基本诉求,让大家去参与,体

会节日的魅力。

有专家则认为,重阳节反映的是中国人对于阖家团圆、充满亲情的生活状态的崇尚与追求,未必一定“登高”或“买糕”,放假,也只是一种形式,将重阳节改为老年节,关键在于要让现代人知道这是一个敬老的节日,提醒子女履行孝道,懂得“孝”在中华文化中的分量,营造全民感恩、敬老、敬老的社会氛围。

据中新网

6旬老人背电饭锅穷游10国 写出30万字旅游攻略

不懂英文,六旬老人丁柏青退休后却和妻子背着电饭锅穷游10国;某网站前卫活跃的论坛版主,竟是一位70多岁的老爷子;83岁了,骨科教授龚锦源每周还要坚持踢两场足球比赛……令年轻人刮目相看的老人们,敢不敢活得再精彩一点!

1975年,他怀揣着600元带着妻子畅游国内10余个城市。他一直期待和妻子的第二次“青春旅行”,而这一天,他足足等了35年。最近3年,丁柏青夫妇靠着一点微薄的退休收入,7次走出国门,穷游了马来西亚、印度等10个国家。

近日,丁柏青又开始筹备带老伴开始他们的欧洲穷游之旅。

“丁哥”,是丁柏青的网名,他说,喜欢这个名字是因为“年轻一点”。丁哥的“潮”范儿,可追溯到38年前。

1975年,丁柏青结婚,在那时他就有旅行结婚的“理念”。当年4月,他就带着妻子从成都出发到了重庆,沿三峡乘船经武汉,一路玩到上海,最后经北京返回成都。在上海时,

他们买了10多斤猪肉,随身带回成都。

“在北京都有点臭了,不过回来还是连油渣都吃得干干净净。”丁柏青说,这次为期20多天的旅行花了600多元,当时冰棍才1分钱一支。“这是我们的第一次青春旅行,很怀念,没想到再次实现时,已经时隔了35年。”丁柏青说。

几年前,丁柏青和老伴退休,生活节奏陡然变慢。2010年4月,偶然发现的廉价机票让他们的生活又重新掀起波澜,老两口决定穷游世界。

他们花了4个月时间来准备:女儿帮忙办手续、换外币、订机票;丁柏青负责学英语、逛论坛、拟攻略。“我们的心,开始复活;人,开始苏醒。”丁柏青在旅游日记中说。此后3年,老两口7次走出国门,穷游了马来西亚、印度等10个国家。甚至一度每人仅花费2900元,12天游历了马六甲、槟城、巴厘岛等地。

如今,老丁变身网友“丁哥”,在网上图文并茂地分享着自己的穷游之旅,并写出了30万字的穷游攻略。他在攻略中透露,花销少因为事先做足了准备,“我们把钱控制到了极致,每次出国都背着电饭锅。”丁柏青说,他们用电饭锅煮饭、做菜、卤鸡蛋,他们还有在国外一次购买50包方便面的经历。

如今,丁柏青的穷游经历已得到上万网友追捧,他说,“若我们这种穷游很勇敢,那么我们希望一直勇敢下去,也希望更多的退休老人像我们一样,尝试新鲜的事物。”

据华西都市报



丁柏青

中国24%老人靠养老金生活 农村老人多自食其力

前天,由中国社会福利协会和中国人民大学中国社会保障研究中心联合举办的首届老年节研讨会在京举办。记者在会上获悉,目前我国约有40.7%的老年人仍是靠家庭供养,四成老人认为自己是家庭的负担,只有约24%的老人能够依靠养老金生活,农村很大一部分老人要靠劳动收入养活自己。

据京华时报

>>收入状况

24%老人能靠养老金生活

前天,中国人民大学老年学研究所发布了中国老年人状况。数据显示,老年人口中有30%的人还在劳动,在农村这一数据达到40%。1990年至今,城市老年人在业率一直下降,现保持在5%左右,但农村在业老年人口却在增长,目前为40%左右。

中国老年学会副会长、中国人民大学老年学研究所所长杜鹏介绍,在我国已经实现了养老保障的制度全覆盖以后,2010年能够靠离退休金生活的占到24%,靠家庭其他成员供养的仍然占到40.7%。其中,在城市靠离退休金生活的老人达到三分之二,但农村只有4.6%的老人能靠养老金生活,有41.2%的农村老人是依靠自己的劳动收入。2010年全国4.01亿个家庭中,有60岁及以上老年人口的家庭为1.23亿户,通常所说的老年空巢家庭共有4013.5万户,生活在空巢家庭中的老年人口总数至少有6200万人,占老年人口总数的三分之一。

>>心理状况

亲友去世对心理影响最大

在研讨会上,中国福利协会还发布了《老年人精神文化服务模式研究报告》。报告显示,亲友去世对老人的心理影响最大,老人对自己未来养老及子女的担忧、身体上的病痛等也会引发老人的心理问题,如焦虑、抑郁等。

通过对比中国老龄科研中心2000年、2006年和2010年的三次全国调查数据发现,城乡老年人的孤独感以及自我的价值评判都在改善,城市80岁以上老年人的孤独感明显下降,十年来下降了20个百分点。

同时,2000年时平均约有57.1%的城乡老年人,认为自己是家庭的负担,而2010年,平均有43.3%的老人认为是家庭的负担,对自己负面评判的比例大大下降,说明老人对生活更有自信了。