

六点建议把离婚对孩子的伤害降到最低

父母离婚对孩子来说是一场灾难，孩子可能会感觉他的世界完全被颠倒，如何把离婚对孩子的伤害降到最低？

1.提醒孩子你们永远爱他。最好能和你的配偶一起向孩子公布你们离婚的消息，真诚并简洁地说出这个消息，跳过那些不好的细节，可以对孩子这样说：“爸爸妈妈很难一起相处，所以我们认为最好不要生活在一起了。”确保你的孩子理解离婚只是大人之间的事，请提醒你的孩子，他并不是你们离婚的原因。

2.把消息告诉身边的人。离婚后的父母，请将你们离婚的消息告诉孩子的老师、邻居以及社区服务人员。他们能帮助你观察你的孩子，并随时告诉你，涉及你孩子的任何事情。

3.保持孩子的常规生活。得知父母离婚的消息，你的孩子可能会对具体的事情最感兴趣。我将住在哪里？我需要换学校吗？谁会带我去参加游泳课？离婚后，试着尽可能保持孩子的常规生活。

4.鼓励孩子表达他的感受。父母离婚，孩子会出现心理压力，和父母一方离别的焦虑会影响到孩子，但是他们可能不会口头表达，因此，请帮助孩子将他的情感用文字表达出来，并鼓励他尽可能与你分享他的感受。

5.不要让你的孩子加入斗争。在孩子面前不要说你配偶的坏话，也不要当着孩子面前争论或讨论他的抚养问题，更加不要迫使你的孩子选择其立场，例如不要问孩子“你是跟着爸爸还是跟着妈妈？”、“你觉得是爸爸的错还是妈妈的错？”等。

6.请把孩子放在首位。在解决孩子监护问题及其他细节的问题时，请把孩子放在首位。持续很久的监护权之战，对你孩子的心理将产生严重的影响。离婚后双方也需要保持友好的关系。

莫沫

眼睛透露孩子的心事

如果想知道孩子的心理世界，从他的眼睛可以看出。

双目凝视，紧紧盯着一样东西或人，这时孩子在聚精会神地追根究底，父母不宜轻易打扰。最好顺着孩子的视线，找到他所注视的事物，也探个究竟，以备孩子发问，并可引导孩子，使他获得更多知识。

眼睛发亮，出现兴奋的光芒，说明孩子明白了道理，找到了答案。这时，不管孩子的答案正确与否，父母应夸奖他，然后给以讲解。

目光迟钝，左顾右盼，是孩子拿不定主意的时候。父母要鼓励孩子说出自己的想法，和孩子一起就事件的可能性与合理性做出做还是不做决定。

低着头，眼睛躲闪着，不敢和父母目光相对，那一定是孩子觉得自己犯了错误，怕受批评。父母可以先等一等，看孩子能不能自己承认错误；如果孩子不说，父母可追逐着孩子的目光，用微笑和探询的表情鼓励孩子说出真相。孩子承认错误后，父母要肯定他的勇气，相信他能改正，并告诉他仍然爱他。

怒目而视，说明孩子认为父母处理某事不公平，他很不满意。此时，父母不可压制孩子，应该反思究竟，给孩子申辩的机会，以理服人。

目光轻松，眉飞色舞，说明孩子高兴。父母也应流露出喜悦情绪，分享孩子的快乐。

张帆

“101 远程教育网学习方便，点击名师课程，电子黑板，边讲边写。不用担心听不懂，可反复听讲。”



国庆长假，报名 101 远程教育网，让孩子学习成绩跳三跳

开学已一个月了，看着孩子成绩忽高忽低，老师经常表扬那些成绩好的同学，有的家长心中真不是滋味。外国语的苏家长烦恼：我家孩子每星期去外面上课 1 个半小时，成绩怎么就上不去呢？一中的刘家长坦言：高一有 9 门功课，教数物化家全请了，每个月开销很大，关键是孩子东奔西跑太辛苦了！

有这些问题的家长，建议报名 101 远程教育网，换一种辅导方式。相比其他辅导方式，首先网校学习

方便，点击名师课程，电子黑板，边讲边写。不用担心听不懂，可反复听讲。也不用担心不去学，因为 101 网校网罗了课内外很多知识，连练习都是智能形式，很有趣。更不用担心没人答疑，因为答疑系统教师众多，一对一解决难题。其次，因网络优势，网校价格实惠，全部课程费用在 2000-4000 元左右。

101 远程教育网(www.chinaedu.com)，是国内最大的中小学辅导机构，开设小学三年级到高三全部

课程，在镇江知名度高。有基础班：按教材顺序，讲解书本知识点。暑假可以复习和提前学习。有提高班：专题辅导，难题拓展。有综合班：针对中高考，提供三年全部课程。南师附中名师讲课，另有在线测试、作文教学、各科周周练等栏目帮助孩子成绩提高。

咨询电话：85907101 18914560103 试学、报名：京谷大厦 4 楼（外国语对面，节假日不休）



“世界上最伟大的教育原则，是流传千年的教育智慧，是受益终生的教育圣经。”

世界上最伟大的四大教育原则

1.鱼缸法则

养在鱼缸中的热带金鱼，三寸来长，不管养多长时间，始终不见金鱼生长。然而将这种金鱼放到水池中，两个月的时间，原本三寸的金鱼可以长到一尺。

对孩子的教育也是一样，孩子的成长需要自由的空间。而父母的保护就像鱼缸一样，孩子在父母的鱼缸中永远难以长成大鱼。

要想孩子健康强壮的成长，一定要给孩子自由活动的空间，而不让他们拘泥于一个小小的父母提供的“鱼缸”。随着社会进步，知识的日益增加，父母应该克制自己的思想和冲动，给孩子自由成长的空间。

2.狼性法则

狼是世界上好奇心最强的动物，他们不会把任何事物当成理所当然，而倾向于亲身研究和体验，大自然的神迷，新奇永远令狼惊异。狼总是会有对周围的环境的兴趣，因而它们能不断在环境中发现食物，了解危险，从而有力的生存下来。

因此要培养孩子超强的学习能力

力，一定要培养孩子对于世界的好奇心，让他仔细观察生活，用兴趣来作为他学习的老师。这样的孩子在未来的人生道路上做个明亮之星，不断对工作有新创见和新灵感。

3.南风效应

北风与南风打赌，看谁的力量更强大，他们决定比谁能把行人的大衣脱掉。北风无论怎样猛烈，行人只是将衣服裹得更紧；而南风只是轻轻拂动，人们就热得敞开大衣。

南风效应告诉人们宽容是一种强于惩戒的力量。教育孩子同样如此，那些一味批评自己孩子的家长，最终会发现孩子越来越听不进他们的话。

每个孩子都有可能犯错误，父母要容忍孩子的缺点，客观、理智、科学地处理日常生活中出现的各种问题，体谅孩子的同时，从自身入手做好自己的修养工作，这样才能更加好地教育孩子。

4.罗森塔尔效应

希腊神话中，塞浦路斯国王皮

格马利文是一个技艺超群的雕塑家。有一天他完成了一个少女的雕像，雕像如此完美以致国王本人也深深地爱上了这个雕像。国王的爱情感动了爱神阿弗狄罗忒，爱神给雕像注入了生命。皮格马利文的幻想成为现实，从此遂有了塞浦路斯人。

罗森塔尔是美国心理学家，1966 年他做了一项关于学生对成绩期望的试验。他在一个班上进行测试后将一份“最有前途者”名单交给了校长。校长将这份名单交给了这个班的班主任。8 个月后，罗森塔尔和助手再次来到这个班上时，名单上的学生成绩大幅度提高。

同学成绩提高的秘诀很简单，因为老师更多的关注了他们。

每个孩子都可能成为非凡天才，但这种可能的实现，取决于家长和教师能不能像对待天才那样的去爱戴、期望、珍惜这些孩子。孩子的成长方向取决于父母和老师的期望，简单地说，你期望孩子成为一个什么样的人，孩子就可能成为一个什么样的人。

晨文

南京财经大学 成复班开课(免费)

学历层次	高起专、高起本、专升本	专业设置	会计学/工商管理/人力资源管理/旅游管理/土木工程/机电一体化/物流管理/酒店管理/市场营销等。
学习形式	业余、函授		
学制	2.5-5 年		

学历文凭 成绩合格，颁发教育部电子注册文凭(上网可查)，符合条件者可申请学士学位

报名地点：梦溪路5号（总工会大院内）职工学校教务处 咨询电话：85325979 84407399 联系人：沈老师 周老师

在很多家长老师心目中，早恋就像洪水猛兽一样，一有风吹草动，就会惊慌失措。中学生该不该“早恋”呢？面对中学生的恋爱问题，我们的老师、家长、学生应该怎么看待呢？

中学生“早恋”专家有妙招

家长老师需要注意以下几点：

第一，要正确区分男女同学的交往和早恋的界线。很多时候，男女同学之间有一点密切的交往，老师就以为他们谈恋爱，同学也开始议论。其实，早恋和男女交往过密，是两个完全不同的概念，但很多人把男女交往密切定义为早恋，把没有的事说成有，这对当事的孩子是不公平的。

第二，社会环境使现在的中学生普遍早熟，家长不必太过惊慌。一个健康的孩子，到了青春对异性产生好感，这是一种正常反应，是生理和心理健康的一种表现。与其把它当成一件丑恶的事情加以批评指责，不如把它看做是美好的事情加以引导。

第三，虽然恋爱是美好的，但中学生这个阶段的主要任务是学习。王金战老师在编写《初/高一开学前必备的 36 招》系列丛书时就指出，人生的每一个阶段，都有每一个阶段的主要任务。中学阶段要抓好学习，为一生做一个好铺垫，找一个好起点，在这个基础上再去恋爱、结婚、成家立业。如果在中学阶段早恋，很可能导致学习不好，感情也容易受伤。

那么，如果孩子早恋影响到学习，应该如何去合理引导呢？

专家认为，家长和教师首先不应该批评指责，而是要找机会和孩子谈心交流，找出孩子早恋的原因，尤其是家庭方面的原因。比如有的孩子是单亲家庭，有的父母关系不好经常吵架，有的父母中有一方常年在外，因为长期缺乏父母的关爱，孩子不得不通过外界寻求理解、寻找感情寄托。只要多方面分析原因，找到症结所在，问题自然会迎刃而解。

兰娟



上海国泰君安证券有限责任公司
中国信托业协会会员 上海期货交易所会员

拍卖公告

受法院委托，本公司定于2013年10月13日上午10:30在上海市静安区2号（近中华路口）举行房产拍卖会。【网络竞拍地址：竞拍网www.gpai.net】

一、拍卖标的：【】为保证金
江苏省镇江市镇江万达广场B01幢1007号1-2层商铺 建筑面积447.68㎡ | 带租约拍卖 | 【100万元】

二、咨询看样
1、咨询电话：021-53053180；13801795537 陈先生（节假日除外）
2、看样时间：公告之日起接受咨询，预约看样

三、注意事项：竞买人须在2013年10月14日下午4点前，持有效证件到西康南路748号办妥竞买协议手续并交付相应标的保证金。竞买人须在规定时间内前交清竞买保证金并办理竞买登记手续，否则视为放弃竞买资格。

上海国泰君安证券有限责任公司 731610182600028051
开户银行：026101-中国工商银行

公司地址：上海市静安区南京路48号 总机：021-63859898 转
传真：021-63858300 网址：www.g-t.com.cn