

# 孕妇地铁上拍人吃东西被追打

# 网友热议地铁禁食如何执法

9月24日,杭州地铁一号线的九堡站台上两名女子上演了一场追逐大战。原来一位孕妇在车厢内见一名中年妇女不停吃东西上前劝说,但对方不听,于是她拿起手机拍照想在网曝光,结果被对方愤怒追打。这与此前武汉地铁“热干面”事件如出一辙,拍照曝光是否妥当再次引起网民热议。



中年妇女一边看iPad一边吃葡萄。

## 还原现场 拍人吃东西起争执

孕妇朱倩(化名)还原了事情经过。24日上午,她像往常一样坐地铁去上班,上车后发现旁边一名中年妇女在吃饼干,于是上前劝说。“我就很客气地和她说,地铁里不能吃东西的。”朱倩说,她是“爱管闲事”的性格,看到不对的,总要出头一下。朱倩还顺便开了句玩笑,“小心等会儿被人打。”没想到,穿红皮鞋的中年妇女淡淡地反问一句:“难道你会打我吗?”说完,她仍然自顾自地吃,还拿出iPad一边看一边吃。“我和她说,我不会打你,但车上那么多人,大家都看着你,很难为情的。”朱倩说。不过对方没有理她,还是自顾自地吃东西。吃完饼干后,又开始吃葡萄,一路嘴巴没停。过了两站,朱倩实在忍不住了,想要拍照曝光一下。“不过我没打算

拍正脸,就想拍个背后的全身照。”在中年妇女到站下车时,朱倩举起手机对准了她,可按下去的时候被对方发现了。“她很愤怒地冲过来,喊‘让你拍照’,还来夺我的手机。”朱倩回忆说,她立刻把手放进了包里,对方就推她,她也回推了一下。这时中年妇女被彻底激怒了,她伸手就要打朱倩,朱倩往地铁站台跑,眼看要被追上,怕吃亏的朱倩跑回到人多的车厢里。好在这时,地铁启动了,中年妇女就没有再追上来。“后来我才想到自己已经怀孕两个多月了,这样的情况还真挺危险,万一发生个什么事,我都不知道后果会怎样。”朱倩有点后怕。这个事件也被几位同坐地铁的网民在微博上曝光。

## 相关事件 网友被热干面泼头

今年3月,武汉地铁上也发生了一起类似事件,吃热干面的乘客不满别人拍照竟将面泼在对方头上。当时,一名女青年端着热干面在车厢内吃,且不听其他乘客的劝阻。坐在对面的叶女士用手机拍下现场照片,引发女青年的激烈反应,将一碗热干面扣在她的头上。感到受了委屈的叶女士,随后将自己的遭遇连同女青年的照片发到微博上,引发轩然大波,相关搜索达数十万条。数万网友发表看法,大部分人对女青年的

行为予以谴责,甚至有人声称要对其展开人肉搜索。眼见事态发展有恶化趋势,已经冷静下来的叶女士拜托各位网友,千万不要公布女青年的个人信息,以免对她造成伤害。同时,她还对自己一时冲动公布未经模糊处理的女青年照片表示后悔。这是武汉地铁二号线开通3个多月以来,因劝食引起的首起极端案例。众多网友呼吁:希望人人遵守社会公德,希望泼面之类的尴尬不要再发生了。

## 网友热议 地铁禁食如何执法

葱油饼、韭菜饺子……早高峰几乎封闭的地铁车厢内充斥着异味,让不少乘客厌烦。近期关于地铁是否该禁食的话题广受讨论。近日提交的《上海市轨道交通管理条例(修订草案)》(修改稿)中首次出现了禁止在车厢内饮食的规定。按照修订草案修改稿,“车厢内饮食”与吸烟、随地吐痰、便溺等行为一同被列入禁止行为。违反者将“由轨交企业责令改正,处警告或者50元以上500元以下罚款”。其实上海并不是第一个计划实行地铁禁食的城市,武汉去年出台了关于在地铁里吃东西罚款的规定;南京地铁几年前就规定乘客在地铁内吃东西、喝饮料,将面临20元至100元罚款;深圳规定在地铁车站吃东

西、喝水罚款200元。而在国外,包括新加坡、美国、德国等国家都有禁止在地铁内饮食的规定。多数网民认为,地铁禁食本身没错,但怎么执法是个大问题。网民认为劝说别人停止吃东西的正义感值得肯定,但拍照曝光是否妥当,还是有争议。一部分网民认为,对于不听劝阻的,给点“颜色”看看不过为过,而且曝光的方式更有效果。而另一部分网民则认为,拍照曝光不妥,甚至侵犯了肖像权。杭州地铁运营公司表示,对这样的情况,最好的办法是打热线电话给地铁部门,由他们出面来处理。综合新华社、央广、《今日早报》报道

## 男子偷月饼 去女友家探亲 被偷店主 竟是准丈母娘

一名90后男子去一家店里偷来月饼,提着月饼去女友家探亲,巧的是,被盗店铺的店主竟然是其女友的母亲,一气之下,女友的母亲拨打了报警电话,结果,男子探亲不成,先进了派出所。21岁的秦某,家住贵州道真县城,在网上聊天时认识了家住棕坪乡20岁的赵女士,两人在聊天过程中暗定终身,并相约中秋节由秦某前往赵女士家见面,好让赵女士的父母认可二人的恋情。9月19日上午,秦某乘车到棕坪乡后,为了体面,便走进了镇上一家小超市,在选好一盒月饼作为去女朋友家的见面礼物后,因当时超市里购物的人比较多,秦某在无人搭理以及未付款的情况下,提着月饼盒离开超市。让秦某万万没有想到的是,他去的这家小超市竟是女友赵女士的母亲开的,当时女友的母亲廖女士太忙,没注意到秦某,直到后来在清点物品时,才发现一盒价值100多元的月饼被人偷走了。回家后,廖女士发现,原来秦某所送的礼物竟是自家超市失窃的月饼,一气之下,她拨打电话报警。面对民警询问,秦某低着头对偷月饼一事供认不讳,并对自己的行为感到非常后悔。当民警了解全过程后,立即对秦某的行为进行了批评教育,后在其女友再三请求下从轻处理,秦某给廖女士一家进行了赔礼道歉。据贵阳市都市报

# 享受国务院特殊津贴的江苏水稻育种专家江祺祥,又出惊人培育成果——吃这种大米血糖竟能保持平稳?

### 这项成果,已通过农业部检测,并获苏州大学附属第三医院专家的实验证实

江祺祥:享受国务院特殊津贴,曾获国家科技进步二等奖,有“武进袁隆平”之称。先后参加国家和省“八五”“九五”“十五”水稻育种重大攻关项目,育成粳稻新品种(系)10余个。他所培育的武育粳三号被评为世界十大粳稻品种之一,并借此品种帮助江苏、安徽等地打造了多个全国知名品牌。



俗话说“人是铁饭是钢”,钢比铁贵,可见吃饭对人的重要性!然而,这话长久以来,却不能搬到糖尿病人的身上。众所周知,大米中的淀粉和蛋白质极易转化成糖,使血糖急剧上升。糖尿病人需严格控制饭量,吃多有害无益!然而,江苏水稻育种专家、国务院特殊津贴享受者江祺祥经过近十年的努力,终于培育出了适宜糖尿病患者吃的大米!

## 存疑: 吃大米血糖能保持平稳是不是添加了降糖药?

近日有市民反映,他们身边有一些糖尿病患者,在试吃了一种名为“泽糖米”的大米后,餐后血糖居然没有升高的现象!他们不明白为何这种米能使血糖平稳!有人甚至怀疑,这里面是不是添加了一些降糖药物?

接到这个反映后,笔者进行了调查,记者了解到,这种泽糖米是常州武进水稻育种专家、国务院特殊津贴享受者江祺祥经过近十年的努力,培育出来的

适宜糖尿病患者吃的大米。笔者查阅资料发现,糖尿病人是需要严格控制大米摄入的!吃这种米能帮助控糖,笔者对这种反其道而行的稀奇事是真是假也产生了怀疑。但是,笔者在搜索了江祺祥的资料后发现,“扬州小麦、武进稻”,早在上世纪90年代就

名扬天下,水稻育种一直是武进的强项。而武进水稻育种专家江祺祥又有“武进袁隆平”之称,因为他的杰出贡献,早在1992年就享受国务院特殊津贴。他培育的这种稻米会不会真的就是农业高科技给糖尿病人带去的福音!为了一探究竟,笔者联系上了江祺祥。

## 调查: “被疑大米”名为 2812 型稻米

笔者来到了位于常州武进运河的江苏(武进)水稻研究所,在试验田里,笔者见到了江祺祥,听到笔者阐述了来意后,江祺祥不慌不忙地跟笔者作起了解释。

“这种‘泽糖米’其实是我们最新培育出来的武育粳2812型稻米,这种米与普通大米相比,不易被人体吸收的醇溶蛋白含量高比普通大米的126.1%;易被人体吸收的谷蛋白含量低24.4%。对心脑血管疾病等防治有益的亚麻酸含量高出75%!”江祺祥告诉笔者,正因为其特殊的膳食营养成分架构,所以糖尿病人吃这种米血糖能够保持相对平稳。而且这种米不是转基因大米,是2003年开始,他和他的研究团队利用全球顶尖的生物分子育种技术,通过六七代大米的改良,精心培育出来的高科技功能性大米,是可以放心食用的粮食,而且已经取得了食品安全QS认证。培育这种米,就是希望能给糖尿病人带去福

和高醇溶蛋白类型的稻米,可以明显减少人体对大米蛋白质的吸收,减轻肾脏负担,适合需要低蛋白大米膳食的患者食用。并且2812型稻米比武育粳3号亚麻酸含量高75%,亚麻酸经过体内一系列的代谢转化,可以保证体内前列腺素的正常代谢,是神经系统必需的脂肪酸,可预防心脑血管疾病和过敏性疾病的发生。同时还具有抗炎、抗血栓形成、抗心率失常、降低血脂、舒张血管的特征,亚麻酸经代谢转换的DHA还是人体脑脂质的的重要组成部分,对智力和视网膜发育起着决定性作用。

II型糖尿病对比试验血糖、血蛋白等明显降低 笔者随后又看了苏州大学医学院附属第三医院常州市第一人民医院的武育粳2812型稻米和普通稻米对II型糖尿病大鼠进行了对比实验研究,结果提示:与普通大米相比,食用武育粳2812号大米具有如下特点:1.餐后血糖水平、糖化血红蛋白水平、血甘油三酯水平无明显

变化;2.血清TNF-α(肿瘤坏死因子-α)、IL-6(白介素-6)、CRP(C反应蛋白)等易引起血管硬化的炎症因子水平显著降低;3.胰岛素敏感性明显提高。研究进一步表明:“二高一低”新型大米既有利于餐后血糖的控制,又有利于胰岛功能的保护,还有益于心脑血管并发病的预防。研究结论提示该种新型大米对糖尿病的防治具有非常重要的现实意义,为临床探讨糖尿病的饮食治疗提供了新的策略。(宽广文)

### 科学解释

## 吃2812型稻米血糖能保持平稳是因为粗纤维高、亚麻酸高、谷蛋白低

为什么这种米高血糖患者能放心食用?很重要的一个原因就是这种米中亚麻酸含量特别高,亚麻酸人体本身是不能合成的,只能靠外界摄入来补充,而亚麻酸对糖尿病人受损的胰腺有修复作用,同时能够增加胰岛素的分泌量,增强胰岛素的敏感性,使胰岛素更加有效率地分解人体内的葡萄糖。糖尿病人就是因为体内糖分高,平时就需要注射胰岛素,而现在这种米能够帮助增加胰岛素,所以就而言对糖尿病人的确是有好处的。

那么米里的糖去哪里了?笔者随后采访了常州第一人民医院内分泌科华飞副主任医师,他告诉笔者,这种米他们医院确实早就配合研究了,这种米食用后血糖之所以能保持相对平稳,从科学角度来解释,其实是因为粗纤维高、亚麻酸高、谷蛋白低。据他讲,这种米纤维素高于一般大米,相当于把传统的大米变成了“粗粮”,而纤维素含量高会影响肠道对葡萄糖的吸收,自然进入人体内的糖分就减少了。而谷蛋白低也对病人有益,如果谷蛋白高,其进入体内的能量就高,能量高了转化的糖分也就多了,现在谷蛋白低了也就适宜病人吃了,此外严重的糖尿病人肾功能会出现毛病,甚至出现尿毒症,降低饮食的蛋白摄入也是会改善病症的。再加上这种米的亚麻酸比较高,而亚麻酸对血管是有保护作用的,可以降低糖尿病对血管的损害作用,所以也有利于糖尿病患者。目前来看,这种米确实对血糖控制的改善有着积极的意义,他们已经在对“泽糖米”对糖尿病患者的并发症影响作进一步研究。

国庆爱心特惠 关爱家人 关注高血糖 选择“泽糖米”吃出健康来!

买20斤送10斤 29.8元/斤

10月1日-10月7日

活动地点:中山西路55-10号“泽糖米”专卖店(数码港对面,海通证券西侧)

咨询电话:0511-85360002 85360003 市区免费送货

公交车线路:2、3、4、5、10、11、15、19、22、23、24、28、31、33、39、105、118、K208、K221、K204、D1、D2、D3、D4、91、92、101路原恒顺酱醋厂站台下车向东30米。