

武学秘籍火爆网络

网友纷纷求《五毒秘籍》

金庸笔下，一场武林大会，掀起多少江湖恩怨。真正的武林大会，此时在新疆天山天池湖畔越演越烈，少林、峨眉等名家亮相，武术热再次风靡坊间。

《易筋经》《降龙十八掌》《武当点穴秘籍》……在各大门派掌门竞相亮相出绝学时，各门派武功秘籍在淘宝甚至各大门派官网上卖得风生水起。这些秘籍究竟靠不靠谱？你真能如霍元甲般自学成才？



SINA 新浪
京江晚报 微文联播
京江晚报
http://weibo.com/u/2642707010

武当派秘籍：几十元就能买到

《武当正宗内家拳》《武当点穴秘籍》《武当正宗三十六功》……没错，武林两大鼻祖门派之一——武当派武学秘籍，淘宝有售。

除了普通秘籍，你还可以买到一类“降龙十八掌”那样的独门秘籍，比如红砂勾魂手、五毒断魂手等。

武功秘籍也是讲究卖相的。这些秘籍古色古香，乍一看与电视剧

里的秘籍很像。配以图文搭配介绍，每本售价30元至100元不等。

《武当点穴秘籍》封面看上去很破旧，颇有在江湖消失多年的范儿。书中依次注明了不同穴位点穴、解穴法，无论画风还是图说都颇有古意。买家“happy夏”留言：如果不能练成一阳指、六脉神剑和葵花点穴手，一定要退款。

在中国武当网官网武当商城板

门派回应：官网出售基础武学

块中，《武当太乙五行拳》、《武当秘传太极拳》等一应俱全，并标明了价格。

以售价50元的单碟装DVD《武当十八势》为例，号称以张三丰丹经道法为指导，以道家思想为核心，以养生、修身、防身为目的，是静功武功相结合的一套拳法。

中国武当网宣传人员张女士告诉记者，这些书都是一些用于推广

的基础武学，有强身健体、修身养性的作用。对于秘籍一词，她不太赞同，“应该叫内家功更合适。每个门派都有绝技。一般来说，这些绝技都是师徒相传，不会公开的。”

不过，你有了拳书，没有师傅也等于零。张女士告诉记者，很多武功需要长时间系统学习才能小见成效。以前听说有人在家自学，居然练出了幻觉。

少林派秘籍：一月售出近百件

《天龙八部》中，一本少林《易筋经》，让多少英雄争得你死我活。

现在你不用愁了。易筋经、点穴秘籍、罗汉拳……各种少林绝技秘籍，淘宝通通有售。古书、现代书、图

解书……这些秘籍不但武功纷杂，而且销量不错。有的气功秘籍，一个月一个单店就能售出近百件。

不过，你能从中学到什么，就很难说了。网友“bo”就在《易筋经》上

门派回应：少林绝技绝不外传

吐槽：虽有运气篇，但都是废话，运气的具体方法一句没提。

少林秘籍网上遍地开花？少林寺寺务处办公室张姓工作人员告诉记者，这个的确没注意。少林寺从未

公开发行过秘籍。这些年借少林寺发财的人太多了，网上九成东西都是假的。他透露，《易筋经》倒是确实存在，存放于少林寺藏经阁。不过，少林绝技绝不外传。

青城派秘籍：网友评价太抽象

《青城派绝学劈空劲》、《青城秘录》……青城派秘籍多为电子书，价格不超5元。

不过，网上出售青城派秘籍的

商家不超过5家，销量也平常。一位买了《青城秘录》、名为“三斤”的买家在评论中，用太抽象形容对书的感受。

门派回应：秘籍要有师傅指点

青城派一位刘姓弟子告诉记者，青城派确实推出了一些书籍，是一些基础内容。真正的秘籍还是师徒相传，没有公开。

不过问及《青城秘录》这本号称青城派武学大成的书时，他似乎没听说过。但他坚定地表示：即使有秘籍，没有师傅指点，也不可能练成。

崆峒派秘籍：封面像晨练教程

据传，崆峒派武术分为八门，花架拳则是其中之一。

如今，《花架拳》拳谱网上有售，不过是DVD。

有买家认为，该绝技属改良版，比较接地气。舞扇、出拳、练剑……DVD封面风格，江湖气不浓，跟小区晨练族风格相似。

门派回应：推广武术不会保留

DVD售价不超过50元，不过，多家店铺销售量显示为零。

中华崆峒武道联盟秘书长项海鑫告诉记者，他们确实出版过DVD，

不过内容不太多。由于DVD很单一，他们正筹备以更多形式出版更多内容。“对推广武术文化，我们不会有保留。”

崂山派秘籍：螳螂拳一看就会

还记得香港导演王晶耍的螳螂拳吗？如今，想学这门拳术，去淘宝“功夫乐园”，花55元就能买到拳书。

书中介绍，螳螂拳出自崂山派。据称全书字字珠玑，招式齐全，看完后保证能学到最正宗的螳螂拳。

网友评价几乎全是好评。不过

门派回应：假的！我们擅长气功

也有人质疑：估计是刷出来的吧？

“从没听说过崂山派有螳螂拳，崂山派擅长的是气功。”山东省胶南市武术协会理事连女士告诉记者，

崂山派是道教门派，以武当内家功法为主，主要擅长拳、刀、枪、棍。“除非你是崂山弟子，否则武功是不得外传的。”

峨眉派秘籍：多为影印电子书

《峨眉秘功八段锦》《中华峨眉内功秘籍》《修真功法秘籍峨眉十二庄》……在网上，你能买到无数峨眉武学秘籍。

书不贵，最多只要十几元，很多是影印的电子书。卖家“古书隐楼藏书”解释，许多书是稀缺绝版书籍，大多是店家收藏的原版书籍影印装订成册。

卖家“我要去修真”还打出广告：一次购买2013版全套道、佛、儒、医、武等古今中外各家修炼资料电子版，2400多本仅需“结缘价”150元。

但是，这些书销量寥寥无几。买家“ldy”评论：我硬是信了你的邪，完全看不懂！

拜师，观察资质，最终确定传承

门派回应：正在收录独门秘籍

……峨眉武术联合会负责推广的李女士称，峨眉派的传授武功的流程大致如此。

一般来说，这些内家功不会轻易传授，所谓“秘籍”多半借了个噱头出售。大部分拳师出版的都是一些强身健体、易懂的基础书籍。

李女士表示，他们正在做一些独门秘籍的收录工作，将来可能会

对外呈现。因此有些门派传承人老了，弟子也不多，如果再不记录，很可能就消失了。不过，至今不少门派还是不愿意透露绝技。

她建议，网上买秘籍得认准作者和身份，不然很可能买到东拼西凑的摘抄书。

五毒秘籍：爱好者求完整版

武侠小说中，唐门擅使毒药，令江湖中人闻风丧胆。其毒无色无味，故称无影毒。一中毒，如果没有唐门独门解药或唐门心法疗毒，就离死不远了。

《五毒秘籍》是百度贴吧“功夫吧”的明星产品，吧内有很多“痴毒”爱好者留下了自己的邮箱，求网友“毒如蛇蝎”传给自己一份“完整版”。

门派回应：唐门根本不会使毒

四川武术名师张千禄告诉记者，唐门会拳术会暗器，但就是不会用毒，武侠小说中“唐门即毒门”，纯属胡说。

“其实，唐门不是一个江湖门

派，也不是一个秘密帮会，而是一个家族。”

他说，唐门武功从不传外姓弟子。什么武林秘籍，都是浮云。

(人民网)

@爆笑搞笑幽默冷笑话大全：早晨刚出小区门口，一个五六岁的小萝莉，一下抱住我的大腿哭着喊：叔叔，你娶了我吧！我正凌乱中，忽然听背后一个声音说：你就是结婚了，今天也得给我上学去！

@搞笑E时代：看中文如何表达“我爱你”——“我有一条祖传的染色体想送给你”——把为什么要爱，爱又是为了什么完美地表达出来，从情感上、生理上和爱的期望上做了最完美、最深刻、最浪漫的表达，同时又不负父母期望，承担起延续香火的历史重任，你能找到其他可以代替的言辞吗？没有就转给你的朋友试试吧！

@幽默笑话格言：早晨起来看微博，确实很容易让人产生一种皇帝批阅奏章，君临天下的幻觉。国家大事潮水般涌来，需要迅速作出各种判断，提出各种建议，各种转发，各种忧国忧民，各种踌躇满志，万物皆备于我。每个人心中都藏着一个披星戴月上朝堂的皇帝，微博把人的这种情结激活了。

@火星娱乐：中午清水煮鸡蛋的时候，一个鸡蛋裂了条缝，蛋清出来了，灵机一动就画了几笔……



池塘涮火锅？

网友：小伙伴们惊呆了

想吃火锅、想吃烧烤、想吃麻辣烫……“炼丹模式”开启后，小伙伴们还在因为高温而忧郁地碎碎念吗？别担心，瞧瞧这些哥们吧！近日，苏州昆山3个小伙池塘中吃火锅的照片让吃货们眼前一亮。网友不禁感叹：为了吃，你们多么用心良苦啊！

近日，网友“枯木逢春”在绕城高速吴淞江出口下，并于古城路交叉路口拍到了这样的照片：3个小伙赤裸着上身围着一个黑色“泳圈”，“泳圈”上放着铝锅和各类蔬菜，小伙子们拿着筷子正美滋滋地享用着“火锅”。惊奇的是，他们不是在餐馆里用餐，而是站在了池塘中，池水完全淹没了下半身！

吃火锅太热？那么一边吃火锅、一边泡池塘吧！更有网友吐槽：水中火锅，鱼虾现摸！

水中火锅、水中烧烤确实爽，但是在景区水边或是游泳池就餐，一定要注意保护环境，更要注意自身安全。

@痴心之匙：动静大了，一下翻掉，烫死个人啊，跑又跑不开，游又游不快，滚烫的铁即使在水里也不会马上冷却。

@没功夫的功夫茶：这应该在鱼池烧烤才对。

@南海天气：水中烧烤欢乐多！不过要注意防雷！防暴雨！

@左明强：这群NB的人，居然在搞水中烧烤！再三提醒：注意生态！保护环境！（搜狐）

