

# 我市哮喘患儿也有自己的夏令营啦

## 江大附院首届“哮喘儿童夏令营”开营

昨天上午，江大附院举行了首届哮喘儿童夏令营活动，60多名来自镇江和南京的患儿、家长以及医生参加了此次活动。活动通过讲座、互动等形式，为患儿家庭送去了哮喘用药、治疗等方面的相关知识。

### 家长有困惑 希望能在夏令营中得到解决

“孩子患哮喘已经有五六年了，中药、西药，甚至是偏方，只要是希望治好他病的法子，我都试过了，往往起效快，控制住病情难，每次只要他一咳，我的心就揪起来了，实在没办法了，不知道用抗生素行不行呢？”

“怕食物过敏加重病情，平时也不晓得该给他吃什么。而且孩子还太小，不能长期用药，现在也只是发病时给他喷一点，平时都不怎么用，副作用是小了，但对病情能有什么好处？”

昨天早上8点，江大附院报告厅里就热闹起来，一些来参加江大附院首届哮喘儿童夏令营的家长，提前一个多小时就进场等候，在此期间，对孩子的病情、用药等问题提出了自己的疑问。

11岁的小魏虽然年纪不大，可是哮喘病却陪伴了他八九年的时间。“这次来参加夏令营，也是希望能够从中获得一些哮喘患者的救治方法和注意事项，能够尽量减少

孩子复发的几率。”陪孩子一起来参加夏令营的禹女士说。

其实，来参加这次活动的家长们，都和禹女士抱有相似的想法，希望能够增加一些避免哮喘患儿病情加重的方法，减轻孩子的痛苦。

“近几年，江大附院登记在册的小患者每年就会增加300例左右，而且这个数字还在不断增加。”江大附院儿科副主任医师忻悦说，医院对于哮喘患儿一直很关注，自1999年就专门开办了“儿童哮喘之家”至今，每年的春秋两季，都会举行一次活动，邀请相关专家进行讲座，让患儿家长能有更加科学和详尽的治疗方法。“医院组织这次夏令营，主要目的就想通过讲座、游公园等形式，在轻松的氛围中建立医患间的伙伴关系，加强哮喘防治知识的传播，指导患儿走出对哮喘的理解误区，解答他们的疑问。”忻悦介绍说。

### 专家来提醒 用药要准确也要坚持

在上午的讲座上，南京市儿童医院呼吸科主任赵德育，对哮喘诊治中的常见的几个焦点问题进行了生动解答。

赵德育说，哮喘是气道慢性炎症性疾病，慢性炎症导致易感个体气道高反应性。接触物理、化学、生物等因素时，发生广泛多变的可逆性气流受限，从而引起反复发作的喘息、气促、胸闷、可闻及哮鸣音，常在夜间和(或)清晨发作或加剧，多数患儿可经治疗缓解或自行缓解。

赵德育认为，哮喘的治疗不能满足于急性发作期的治疗，持续激素吸入可使患儿气道的炎症逐步减轻，气道反应性逐步降低，使其进一步减少、减轻哮喘的发作或者不发作，达到一种良性循环的目的。“不过，抗生素对于这种炎症是不适应的，糖皮质激素才是首选的抗炎药。”

“不仅要选择适合药物，长期坚持用药也很重要。”赵德育说，很多患儿家长会有所顾虑，认为长期使用激素会对孩子身体产生巨大副作用，于是就擅自减药，甚至停药，针对这样的顾虑，赵德育解释：“长期、大量的全身应用激素是会有副作用的，尤其是对于生长发育期的儿童，但是，用于哮喘患儿的激素用量很小，而且直接作用于气道，是不会影响孩子的生长发育。即使不发病时，也要坚持用药，控制病情。”

那么，这个长期用药的期限究竟

是多久呢？

赵德育说：“激素单用中高剂量ICS者，尝试都在达到并维持哮喘控制3个月以后，剂量减少50%，单用低剂量ICS能达到控制时，可改用每天1次给药，联合使用ICS和LABA者，先减少ICS的50%，直至达到低剂量ICS才考虑停用LABA。如果使用最低剂量病人的哮喘能维持控制，并且1年内无症状反复，可考虑停药。”

对家长关心的哮喘患儿是否需要“忌口”的问题，赵德育给出了自己的看法：“诱发哮喘的因素很多，其中食物诱发哮喘是一个很重要的因素。哮喘患者往往是过敏体质，对某些患儿来说，某些蔬菜、水果以及过甜、过咸、过酸、过冷的食物也都有可能是哮喘的诱发因素，不是每个哮喘患儿都会对食物过敏，也不是对某一种食物过敏就意味着对其他食物过敏，食物过敏仅发生在极少数病人身上，只要不过敏，就可以吃，孩子不必刻意‘忌口’。”

她还提醒患儿家长，只要孩子有哮喘发作的前驱症状，就及时用药，往往可以阻止部分哮喘的进一步发作。“对轻、中度发作者，只需在家及时正确地喷吸平喘气雾剂加以观察，一般都得到缓解。出现端坐呼吸，不能平卧，烦躁、唇色发绀等重度发作症状时，紧急给予平喘药，保持呼吸通畅，严密观察病情变化，急送医院救治。”赵德育说。(孙卉 杨冷)

### 文明餐桌从点滴做起 市自来水公司在行动

本报讯 市自来水公司积极响应中央、省、市关于“厉行勤俭节约，反对铺张浪费”的号召，深入推进文明餐桌行动，发扬勤俭节约传统，提倡节约新时尚，以“不剩饭、不剩菜”为主题，积极营造“节约用餐，文明用餐”的良好氛围。

自来水公司以创建我市文明餐桌示范单位为抓手，要求全体职工以全国文明单位为榜样严格要求自己，从小事做起，养成文明节俭的良好习惯。为此，自来水公司积极开展宣传活动，营造氛围，在食堂醒目位置张贴文明餐桌宣传画、文明就餐公约，在餐桌上设置“不剩饭、不剩菜”提示卡，并利用电子屏、宣传栏等滚动发布文明餐桌行动宣传标语，营造节俭、安全、卫生的用餐环境。(胡祥)



京江晚报 <http://weibo.com/u/264270710>

#### 消防部门 “大排查大整治”活动

④平安镇江：为坚决预防和有效遏制重特大火灾事故的发生，我市消防部门深入开展大排查大整治工作，在严厉打击火灾隐患和消防安全违法行为的同时，积极落实隐患整改，开展社会化消防安全培训，提升社会单位的消防安全状况，保证消防安全环境良好。

#### 夏季不要大量吃冷饮

④镇江市疾病预防控制中心：有些人在夏季喜欢大量吃冷食冷饮，不仅会冲淡胃液、刺激胃黏膜、影响食欲、不利消化，还会因过度刺激胃肠道黏膜，引起局部血管收缩，导致消化道缺血、缺氧，发生胃肠功能紊乱。



#### 体彩中奖号码

“大乐透”(第13086期)  
中奖号码:9 16 26 29 31+6 9  
体彩“排列3”(第13201期)  
中奖号码:2 2 8  
体彩“排列5”(第13201期)  
中奖号码:2 2 8 4 7

新闻国旅 特价机票 一个电话搞掂 订票热线: 85088588 85082388

### 摄影家李建惠 在镇办讲座

本报讯 昨天，应润州区摄影家协会邀请，来自北京的我国著名摄影家李建惠在润州区人民法院举办了精彩讲座，来自镇江、扬州两地的200多位摄影爱好者相聚一堂聆听讲座。

今年54岁的李建惠，先后在八一电影制片厂、解放军画报社、中国摄影家协会工作，现任中国摄影家协会信息中心副编审。他参加拍摄过多部画册，举办过三次个展。曾应邀到多个国家和地区拍摄，出版有《风月》、《颐和园映象》、《荷》等个人摄影专辑。他的优秀作品在国内外各类大赛中获奖无数，曾荣获“爱克发”全国摄影十杰称号。1997年他被中国文联评为“德艺双馨”优秀会员。1998年被中国摄影家协会评为“德艺双馨”优秀奖。(陈岗 竺捷)



这个时候，你肯定不想听见“未来几天继续晴热高温”，可天气有时候就是这么“人来疯”，你越抱怨，它越来劲，所以接下来几天，还要继续热下去。

昨天是进入7月份以来第17个高温日，这也追平了历史上市上7月高温天第二多的纪录(1988年的

## 三伏天“火力全开” 未来几天还要面对高温“考验”

17天)。接下来，7月的高温天数还会继续向榜首发起冲击(1994年的21天)，如果一直到月底，每天的最高气温都在35℃或以上的話，就会追平历史纪录。看来今年7月的热，注定要在气象统计上，留下浓墨重彩的一笔。

不过估计更多人关心的不是破不破纪录，而是究竟什么时候才能凉快下来，可接下来这个消息，可能要让很多人失望了。中央气象台说，目前其他天气系统较弱，副高“一家独大”，南方地区未来10天解暑无望。

一般在盛夏时节，想要撼动高温的统治地位，主要依靠冷空气和台风，但在今年强势的副热带高压

面前，它们都“望而却步”，所以我们要接着面对高温的“考验”。

今天多云，局部地区有时阴有阵雨或雷雨，西南风4级左右，有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级。最低气温28℃到29℃，最高气温36℃到37℃。下周一多云，最高气温仍有35℃到36℃。

“@江苏气象”提醒说，夏季不妨多吃些“苦”，因为苦味食物中所含的生物碱具有消暑清热、促进血液循环、舒张血管等药理作用，所以苦瓜、苦菜、苦丁茶、苦苣都是夏季防暑的上乘食品。夏季吃这些不但能清除人内心的烦躁、提神醒脑，而且可以增进食欲、健脾开胃。(镇气 巫悦萌)

### 停电检修信息

7月29日  
停电时间 7:00-15:00  
停电线路 10kV 秀山164线，至164J21开关  
停电范围 路灯管理处(谷阳南2#)、市政路政工程总公司第一分公司、镇江市福承塔园有限公司、官塘罗家头村、路灯管理处(谷阳南1#)、火葬场、三里岗南区、南京军区第三房地产管理分局、镇江长江乳业、金太阳置业投资有限公司、三里岗小区、远洋房地产镇江有限公司三、严岗村民委员会、远洋地产二、基建部三里变临时用电、交通工程公司临时用电一、四平山、和儿庙、民兵装备仓库、平山庄、平山村包邵、邵村小区、平山村委会、和儿庙二、移动通信、三山二级站、秀山茆家组、平山孙家、平山孙家组二、麻场、高家楼、茶场、润州区辰光畜牧良种场、宗巷组二、大山、韦岗二、秀山村宗巷组、大

山村廖家组、郭志华、丹徒区建筑装饰配套公司、三山采石厂、镇江宏达玻璃制品有限公司、实家村、秀山实家组二、秀山电站、秀山村三、秀山村委会、镇江浩通通信建设有限公司、镇江联发食品公司、平山包邵岗下组、镇江南林机械公司、润州茶场一二三队、秀山大队、秀山马湾组、雷都、雷都二、都村、秀山廖村一组、秀山廖家二组、秀山雷村、秀山都村二组、秀山村都家组、秀山村雷家组、江山喷油泵维修中心、江滨电子、运东环保工程公司、四平山西、顾家小区、平山张韦颜、平山张韦颜二、平山张家、平山村张家新区、平山包岗一组、明兴建筑公司、欧派罗汽车有限公司、镇江市飞华塑业有限公司、平山河边小区、平山河边小区二

处、教工宿舍一、严岗板桥、交通工程公司临时用电二、延圣庵、江苏华跃汽车、三里岗新区、张家湾一带、陈家湾一带、中国联通、旅游学校电房、五凤口村姜家园、二七大队、张家湾三、缪寺湾、江苏移动通信镇江分公司、立新茶场、南山茶场、八公洞、八公洞二、“211”专变、镇江市纪委、林业研究所、陈家湾二、武装警察部队;118线:五凤口新区,五凤口村委会二,锚链厂宿舍,王家湾小区,朱王家湾二综合变,朱王家湾,镇江美佳环保设备有限公司(原镇江环保设备厂),五凤口二二三组,新航精密铸造有限公司,汽车客运南站(双电源),晋城煤业集团镇江康乐中心(双电源)  
停电时间 7:00-15:00  
停电线路 10kV和融线18561开关以下,至18581、185634开关;10kV长江线64701开关以下,至禹山路1号开闭所647开关,至64715、6471Y25开关  
停电范围 185线:镇江市民富钢结构材料有限公司、丁卯污水处理厂电房、象山

路路灯、长江四组、长江五组、前进站、美馨嘉园专用电房、宜嘉湖庭1#专用电房、宜嘉湖庭、美馨嘉园;647线:中石化镇江分公司正式用电、市路灯管理处、长江二组、长江一队、团结三组、团结砂库  
停电时间 7:00-15:00  
停电线路 10kV 机电1F29线，至2731F29、1741F29、1421F29开关  
停电范围 诺玛泰临时用电、辉能电气、华阳村、茂源汽车零部件公司、扬子机电、万宝瑞达纸业日塞环汽车零部件制造(镇江)、五峰山路灯、兴港东路路灯、兴港东路路灯(二)  
停电时间 5:00-15:00  
停电线路 10kV 黄镇1F84线;10kV 墟工1F82线  
停电范围 1F84线: 黄墟茶场、德胜村、黄墟集镇部分、庄头村、庄头砖瓦厂、明升特种金属;1F82线: 通达电子、富达电子、德胜村部分、黄墟集镇部分、星棋村部分、轴件厂、影剧院、农具厂、排笔厂、温氏公司、乳品制造厂、温氏公司、干线公路指挥部路灯