

梦想互助， 草根圆梦的平台

赠人玫瑰，手有余香。也许我们无法实现自己的梦想，但能帮别人实现梦想也是不错的。

近日，随着天气的不断升温，微博上也掀起了一阵梦想互助的热潮。网友们纷纷晒出自己的梦想，认领别人的梦想，一个人解决不了的问题，大家可以帮助解决。梦想互助平台的出现打开了一扇窗，天涯咫尺，让普通人之间互相帮助成为可能……

网友互动，擦出灵感火花

梦想互助，从哪里发源？打开网友@三十而困的微博，这里记录着梦想互助这一梦想本身，一步步走来的足迹。

6月24日下午近2时，30岁的@三十而困发微博感慨：“30岁，才发现现实和理想是世界上最大的差距，很多当年的梦想都没有实现。”这条微博引来41条评论，不少网友写下了自己没能实现的梦想。

2个小时后，随着和网友们的互

动，@三十而困产生了一个想法，并随即发出微博：“看来很多人都有没能实现的梦想。突然有一个想法，也许我不能实现自己的想法，但不代表我不能帮助别人实现梦想，要是很多人一起互帮互助，或许我们的梦想就都能实现。也许我们可以把自己的梦想晒出来，还要让更多人知道，这样岂不是很好？”

这个倡议，引发了更多网友的关注。网友@那些你永远也听不到

的话还给@三十而困提出建议：“博主你的想法其实挺好的，但是要现实，只靠我们自己不行，毕竟人太少，你可以把想法@给一些名人，要是他们能帮我们，事情就好办得多哦~”

这一建议，被@三十而困接受，他随即@了一些微博名人与媒体，使得这一想法渐渐传开。

6月25日，@三十而困发微博：“有人建议我们干脆建立一个梦想

互助平台，大家互帮互助一起来圆梦。有梦想的人不止我一个，每个人都有梦想，也都可以为别人的梦想提供些力所能及的帮助。我们希望通过这个梦想互助平台，让更多的人说出自己的梦想，帮助大家共同实现那些未能实现的梦想！求扩散！”

截止到昨天中午，这一倡议已被网友们转发16275次，评论1532条。

晒出梦想，网友的正能量

随着梦想互助这一设想的扩散，越来越多的网友在微博上晒出了自己的梦想。

@强势围观不说：我的梦想是学好新闻传媒，当一名体育记者。

@清清爽朗晴晴好：梦想拥有一个自己的牧场，在我的牧场里有一幢属于自己的两层楼，在房子的

左边有一个很大的玻璃花房，里面种上各种各样的花朵，而在房子的另一边我要养很多的动物，有马、牛、羊、猪、鸡等等。

@漂亮的小和尚：现在吃饭的时候大家都默默地在玩手机。我的梦想就是像以前一样大家坐在一起开开心心吃顿饭聊聊天。

@白云飞过北京：我的梦想就是将来能制作电视节目，朝电视制片人方向去发展。现在的很多电视节目太假了，处处都是用煽情和泪水来博取眼球，唉！

@呵呵nqflrktm3：我要成为漫画家，我要超越尾田荣一郎，我要让中国动漫不再垃圾，还有就是我不

会抄袭别人的作品。

@凯子的妹子的凯子：现在的我在一家500强公司工作，而我将来的梦想是当一名优秀称职的街舞老师，把好的文化把快乐带给更多喜欢跳舞热爱自由的孩子们。

@为京剧折腰的褚秋艳：我想做编剧，想写故事，想写京剧！

媒体关注，梦想值得拥有

由一位草根网友发起的梦想互助活动，在不断扩散的过程中，吸引越来越多微博名人与媒体的关注，他们也纷纷帮助转发并给予肯定，通过他们的人气和影响力，这一活动很快获得了更多的点击。

作家@苏岑：如果我们可以浇灌那些美丽的梦想，无论多么遥远，

梦想也会绚烂绽放。

演员@王宝强：实现梦想，应该从实现最简单的愿望开始，普通人的梦想才最真实！关注！

@北京青年周刊：微博#梦想互助平台#的出现引发了众多网友集体晒梦，说明了其实每一个人都

值得关注。

@羊城晚报：新媒体时代的来临，慢慢取代了人与人之间的沟通，人与人之间变得越来越冷漠，#梦想互助平台#的创意，鼓励大家晒出梦想，伸出援手，互相帮助，恰恰是让更多人释放正能量，传递正能量。

@广州青年报：梦想，每个人都

值得拥有。汇聚正能量，实现中国

梦，亲们，追逐梦想，你准备好了吗？

@汉网：网络的神奇之处就在于可以网聚人的力量，一个人解决不了的问题，大家可以帮助解决，也可以进行互助。微博梦想互助平台的出现打开了一扇窗，天涯咫尺，让普通人之间互相帮助成为可能。

只有互助，梦想才有力量

@三十而困是一位微博新人，6月19日才注册账号的他，随着梦想互助平台这一活动的扩散，迅速获得了上万名粉丝的关注。不过，对他来说，更重要的，是在网友们的积极参与中，感受到的梦想的力量。

@三十而困说，几天来，看到大

家对梦想互助平台的积极参与，非常开心，也很感激大家的鼓励和建议。

“真心希望可以通过这个平台，让大家都可以来说说梦想，也都愿意伸出手来让梦想照进现实。其实梦想互助的本意就是想让人与人之间少些冷漠，多些互助。或许这可以

成为梦想实现的地方。再难走的路，多个人帮助，也会顺畅许多！”

在晒出梦想的网友中，有想当编剧的，有想当制片人的，@三十而困开玩笑说：“我们是不是也可以把#梦想互助平台#上大家的追梦故事拍个电影出来了？”

正如@三十而困所说，梦想只有互助，才能多“飞”一会儿，飞得越久越远，关注的力量越强大，距离梦想的实现越近。

追逐梦想，传递能量，互相帮助，让我们一起来圆梦！

(记者 王莹)

年轻网友 九成是“低头族”

近日，微博上有关“低头族”的讨论很多，引发不少网友深思，湖北一医院的官方微博还专门发布了“低头族”危害的微博，希望引起年轻网友们的重视。

网友“多多”，前一阵得了怪病，呕吐得非常厉害，可就查不出任何原因，最后医生诊断的结果是：颈椎病。“多多”今年29岁，是一个不折不扣的“低头族”，等公交车时，在公交车上，甚至会议室开会，只要是手头没事，就会玩手机或平板电脑，上网聊天、发微信、玩游戏、刷微博，王小姐开玩笑说，就连上洗手间，她也会带IPAD看PPTV……

曾有媒体随机调查了50名20-25周岁的在线网友，45名年轻网友承认绝对是“低头族”，只是程度轻重不同而已。只有5名年轻的网友称，自己对智能手机和平板电脑并没有太大的依赖。

医学专家表示，“低头族”的伤害还不只是颈椎和肩周，长期低头玩手机和平板电脑，容易导致驼背。低头的时间过长，头部重心前倾，还易导致脑供血不足，人的反应速度会下降，颈、肩疾病也容易出现。

(中国经济网)

女生暴晒水桶 洗热水澡？

水桶里装满水，盖上塑料布，放在太阳下暴晒，晚上就可以洗热水澡了。近日，一张大学生暴晒水桶洗热水澡的照片被人发到微博上，引起网友热议。

该微博所配照片显示，整栋宿舍楼阳台上，摆满了各种水盆。发帖人介绍，这是湖北文理学院女生利用光照作用，制作的简易“太阳能”。

记者昨联系到该校大二学生小杨。她说，近日持续高温，每天都要洗澡，女孩不能用冷水洗澡，又懒得打热水爬楼梯，便萌发了晒水洗澡的想法，最开始只有几个人晒水，后来大家相互影响，几乎门口有阳台的宿舍都开始晒水了。

对于这种做法，不少网友直呼“太有才”。也有部分网友担心，直接用太阳光晒过的水洗澡不好。对此，市中心医院皮肤科副主任王润和表示，自来水经太阳暴晒后不会变质，用来洗澡没问题。

(人民网)

热词报

首席惊喜官：2013年6月开始出现的一种新兴职业，主要负责组织节日庆祝活动。这个职业一般出现在电子商务公司，月薪可达6000元。首席惊喜官在公司行政体系中的级别并不高，通常都会由年轻员工担任，不过他们也有自己的“特权”，那就是组织活动时，可以调遣各个部门的员工，包括领导，举办活动时大家都必须听其安排。

轻奢生活：倡导“轻奢华新时尚”的生活理念。轻奢与财富多寡、地位高低无关，它代表着对高品质生活细节的追求。轻奢，顾名思义，即“轻度的奢侈”——乐于在经济能力许可的情况下，购买诸如钱包、腰带、墨镜、香水等小件轻奢物品，装点自己的生活。

桌趴族：午睡对于节奏紧张的上班族，是忙碌中难得的享受。可在生活节奏日益加快的今天，想休息好，却并不是一件容易的事。“桌趴族”，特指那些因为工作地点没有午休设施，只能通过趴在办公桌上小憩来解决午休问题的上班族。

(据互动百科)

镇江的蓝天让人惊艳 微博网友用镜头记录美丽一刻

昨天，一条微博引起了镇江网友们的关注。

@镇江游江海：2013年7月2日，镇江空气质量优良，久违的蓝天白云重现，下班后，没顾上吃晚饭，赶到北固湾拍了一组片子，特记之。

蓝天白云组图令网友们陶醉其中，纷纷留言称“太美了”。

据@镇江气象在微博上发布的空气质量日报，7月2日当天，镇江的空气质量指数(AQI)为61，良。首要污染物为pm10，pm10日均浓度为72微克/立方米，达到二

级标准。

查询之前几天的镇江空气质量指数，7月1日为71，6月30日为87，6月29日为82，虽然都是良，但从数值对比来看，2日的空气质量，显然更加通透，造就了@镇江游江海镜头中令人惊艳的蓝天。

记者联系上@镇江游江海，他说，平时喜欢摄影，遇到好天都会拍些，地点也不局限于北固湾，至于2日当天，在他印象中算是“镇江难得有这么好的天！”

蓝天组图引发网友们的转发与评论。

@仟菓季港式甜品：今天没出门，也还能见到这么美的镇江。转起来。

@立早爱冰梨：最近的天太美了。

@霸气super江：一定记住镇江这样一年为数不多的蓝天白

云！

@小脚馒头2454471575：这是我们儿时的天空，蓝蓝的天空几只小白羊！……

@MmmmZTY：这几天天空真的好蓝，傍晚去跑步很不错。

(记者 王莹)

