



### 飞奔吧,青春

恒顺实小六(2)班 孙永芳  
小记者证号:161502002

“加油!加油!”这是恒顺实小正在举行第四届运动会呢!这一届的田径运动会,同学们早已盼望已久。那天,终于在同学们的期望中拉开序幕。

听!《义勇军进行曲》响起。各班的运动员依次进场,他们排着整齐的队伍,踏着整齐的步伐,面带微笑,昂首阔步朝主席台走去,展示出特有的青春与活力。而鲜红的国旗和洁白的校旗迎风飘动,大家注视着国旗和校旗,心中不禁感到自豪:我骄傲,我是恒顺学子!

随着老师宣布运动会的开始,首先,是一、二年级男子50米、女子50米。然后是三、四年级男子200米、女子200米……很快,就到了六年级女子400米了。我望着强大的对手:刘星玥、夏媛媛……心中不禁打起了退堂鼓,我想:对手如此强大,我怎能跑得过她们呢?这时,朱诗雅说:“没事,加油!”我听了这话,心中鼓起了勇气。比赛开始了,我使出全部力气,飞快地跑起来。可跑了200米后,我觉得没有力气了,腿怎么也不听使唤,就是跑不动。但我转念又想:我可不能跑倒数第一啊,多丢脸呀。于是,我拼命地跑起来,超过了她们。可意想不到的事又发生了,我艰难地跑完100米,力气是实在用完了,背上像背了一块千斤重的大石块,压得我喘不过气来,怎么也跑不动了。这时,一个声音使我来了力量——孙永芳,加油!我听了这呐喊声,顿时来了一股力量,我飞快地跑到了终点,虽然我没能得第一,但我很开心得了第二名。

这届运动会圆满结束了,真是一届令人难忘的运动会!  
(指导教师 乔军云)

### 我们的体育运动会

恒顺实小五(3)班 钱成  
小记者证号:161503001

那天,是一个令我们恒顺实小全体师生激情澎湃的日子。这一天,我们举行第四届体育运动会。

初夏,艳阳高照,彩旗飘扬。从大清早开始,人们就把目光聚集到这里——红绿相间的操场。此刻,运动员们已经整装待发,摩拳擦掌。与运动员朝夕相处的体育教练、老师来了,手举鲜花的拉拉队员来了,热情的家长志愿者们来了,捕捉镜头的记者来了,嘹亮的运动员进行曲响起来……全体师生以无比激动、兴奋的心情来到这里,观赛、加油、助威。这里是我们的舞台,我们在这里挥洒激情和汗水,收获健康和感动。

此次运动会共有十几个项目的激烈比拼:一圈一圈的疾跑是青春激荡的涟漪,一竿一竿的跳跃是奋斗搏击的振幅,一次又一次的投掷是飞舞的彩虹……一篇篇通讯稿也被送至主席台——或为参赛者鼓劲、或祝福获奖的同学、或是对运动员的精彩表现表示感谢。而各班拉拉队员更是八仙过海各显神通,精心编排,挥洒自如,青春焕发。

下午的压轴好戏——4×100 接力更是将全场的气氛 high 到了极点,几乎所有的同学都挤在操场绿地边观赛、加油助威,将终点处围得水泄不通,喝彩声和助威声响彻操场。我们四名“好男儿”出场了!第一棒崔宏宇,发令枪一响,他像一支离弦的箭,“飞”了出去,一路遥遥领先。第二棒周瑞晨,第三棒丁丁发挥稳定,丁丁交棒时已将领先优势扩大到了近10米。就看最后一棒秦君龙的了!他可是我们当之无愧的“追风英雄”,近几年来,几乎囊括了学校所有中、短跑比赛的冠军。但或许是因为紧张,他竟然忘了助跑,领先优势瞬间化为乌有。每个人的心都提到了嗓子眼,孟老师更是着急地大喊:“秦君龙,你快跑呀!”80米、60米、50米……距离终点越来越近了。还有最后的20米

# 团结拼搏 争创佳绩

## ——恒顺实小第四届学校运动会剪影

本版组稿 乔军云 本版策划 李骏

“守恒 立美 健康”是恒顺实小的校训,一直以来,他们坚持“培育六年 健康一生”的办学理念。第四届学校运动会就是让生活、学习在这方乐土上的孩子们,能有一个表演的场地,任他们自由徜徉,任他们挥洒汗水,在运动场上见证他们的健康本色。

了,秦君龙几乎与五(1)班的选手并驾齐驱,而五(2)班的朱帅也在奋力赶超。孟老师、李老师全都冲到场边为秦君龙加油。或许是受到了老师和同学的鼓舞,最终秦君龙以0.1秒的微弱优势拿回了这个惊心动魄的冠军。

我们的运动会,我们的表演场,让我们自由徜徉!我们的运动会,我们的起飞场,舒展我们的翅膀!

(指导教师 李佳)

### 运动“大点兵”

恒顺实小四(1)班 张庆陆  
小记者证号:161401010

绿场地,红跑道,旗儿飘飘。绿树环绕,微风徐徐,好一个赛场。那天,我们恒顺实验小学鼓声震天,人流如潮,全体师生操场大点兵。这是我们的校运会,在这里,我们挥洒青春的汗水,展示健康的才华!

我们在阳光下尽情活动,在操场上大显身手。田赛场上,运动员们有的如轻盈的燕子,纵身越杆;有的如大鹏展翅,奋力跳跃;还有的好像力拔山兮气盖世勇士,在一次次投掷中见证自己的实力。在同学们的加油声中,我班跳高女将常琴芳出场了,只见她面色沉静,深吸一口气,助跑、起跳、腾跃,她好像一位武林高手,在空中一个“凌波微步”,随即稳稳落地。横杆纹丝不动!成功了!

径赛场上更是你追我赶,不分高下。枪声,吹响了男子400米战斗的号角,崔宏宇双拳紧握,手臂来回有序地摆动,双眼紧紧盯着前方,他正以坚定的步伐,风一样的速度向前、向前、再向前,冲刺、冲刺、再冲刺……“更快、更高、更强”的奥林匹克精神在他的脚下演绎。

场上的拉拉队员更是八仙过海各显神通:时而挥舞队旗,时而呐喊口号,更有甚者,戴上彩色的假发,穿上超短的彩裙,随着音乐跳起了草裙舞,那架势还真有点“足球宝贝”的味道。

运动会结束了,这次运动会让我更加明白在比赛场上,面对强手,不论输赢,只要坚持就是胜利;在学习上,我们也要不断攀登,更上层楼。敬爱的习总书记希望每个孩子都有中国梦,都有强健的体魄。我们一定加强锻炼,在来年的第五届体育运动会上大放异彩!  
(指导教师 李佳)

### 难忘运动会

恒顺实小六(2)班 秦姚  
小记者证号:161502004

恒顺实验小学第四届运动会开始了,同学们一个个摩拳擦掌,毫不示弱。

我是运动员,参加了跳高项目。我紧盯着那个目标,用左脚一弹,右脚一跨,跳过去了,当我跳不过去时,心想:我不能放弃,即使跳不过去,那我也做到不断超越自我。下面是扔垒球,我心想着训练时老师教的小技巧,跟着做,可前面做得很完美,到最后扔时,我的手不知道为什么就不听使唤了,结果不尽人意。

天有不测风云,我的同学她在跨栏跑时扭伤了脚。她坐在地上,双手抱着腿,她跟我说,她不想跑了。我劝她,只要尽力就好,不跑第一名没人会说的。

接力比赛开始了,“砰”的一声枪响,我们班的第一棒像离弦的箭一样

冲向前方。马上就轮到我了,我的心“怦怦”直跳,她第一个把接力棒交给了我,我使尽浑身力气向前飞奔,心中只有一个念头,那就是“赢”!我把接力棒交给下一位同学,就离开了跑道。这一刻,我已精疲力竭,全身像散架了一般,累得瘫坐在地上。可我的眼睛一直盯着在跑道上的同学,她跑在了第三名,我能理解,她刚刚脚扭了,跑成这样已经很棒了。

运动会结束了,我们班虽不是第一名,但我们都尽力了,赛出了水平与风格。

(指导教师 乔军云)

### 校运会——

### 我们的表演场

恒顺实小四(1)班 张子睿  
小记者证号:161401008

初夏的操场上,清风徐徐,阳光明媚,同学们的笑脸如太阳般尽情绽放。

庄严而隆重的开幕式后,比赛正式开始了。你瞧,400米的跑道上,运动员们个个生龙活虎,摩拳擦掌,大家心中只有一个念头,就是取得好成绩,为班级争光。枪声一响,我班的崔宏宇像一匹脱了缰绳的野马,一下子冲到了第一,他以那快节奏的步伐,箭一般的速度,潇洒地在赤色跑道上划出了明亮的弧线,夺得了无数由衷的欢呼。可是,很遗憾,他最终因为抢道犯规而被取消了成绩。但他欣然接受了这个结果,并笑着说:“下一届,我一定拿第一!”

上午9时许,垒球比赛开始了!丁丁、秦君龙和我一起去了比赛场地,我们信心满满。第一轮,由于迟到,我们失去了投球的机会。第二轮,丁丁用了九牛二虎之力却换了一个投出界的结果;秦君龙闹起了肚子,掷球动作疲软无力,一下失去了竞争力;而我,显然是受到了他们的影响,动作完全走样。短暂的休息后,第三轮开始了,我们现在是背水一战了。在大家关注的目光中,丁丁出场了!只见他眼如铜铃,双眉紧锁,牙关紧咬,右手将垒球牢牢地固定在肩上,大吼一声,猛地将垒球推了出去,那球在空中划出了一道美丽而修长的弧线后稳稳落地。“哇塞——”观赛者无不惊叹,我们激动地拥抱在一起。男子垒球冠军总算被我们收入囊中了。

比赛过程中,啦啦队也活跃起来,她们有的手举鲜花,有的挥舞彩旗,还有的头戴爆炸式假发,身穿小草裙,动作整齐地为运动员呐喊助威。有了她们的加入,赛事更激烈了。

下午的4×100米接力赛更加惊心动魄。这既是速度的比拼,更是团队默契程度的考验。我们班四位“追风英雄”排成一队,蓄势待发。“预备——砰!”发令枪响,我们班的“急先锋”崔宏宇不负众望,迅速出发,一路领先,顺利将接力棒交给了第二棒周瑞晨,周瑞晨面对强手毫无畏惧,勇往直前,又是第一个将棒交到了丁丁的手中,到了丁丁交棒时,我们已将领先优势扩大到了10米!赢定了!要知道,我们班的最后一棒可是所向披靡、“跑”无不胜、令对手闻风丧胆的秦君龙!大家都等着秦君龙凯旋,很多同学甚至已经开始庆祝胜利了。可是,不知为何,秦君龙竟

忘了助跑,领先优势瞬间化为乌有。这到底是怎么了?还是小王同学一语道破天机,原来,秦君龙今天拉了一天的肚子,全身无力,精神恐怕也无法集中。这下,每个人都紧张起来,有些女孩子开始默默地祈祷。距离终点越来越近了,此时,秦君龙几乎与五(1)班的选手齐头并进,我们一起跑到场边奋力为秦君龙呐喊、加油,虽然他今天明显不在状态,面色苍白,气喘吁吁,但他没有放弃,为了这场比赛拼尽了全力。皇天不负有心人,最终,我们以0.1秒的微弱优势拿下了这个冠军。

运动会结束了,这次运动会比的是能力、是心态,更是意志品质。“人生能有几回搏”,这是我们的校运会,这是我们的表演场,这是我们展示才华的舞台。让我们好好锻炼身体,争取在下一届运动会上演绎更多精彩吧!

(指导教师 李佳)

### 青春 拼搏 奉献

恒顺实小六(2)班 左欣彤  
小记者证号:161602003

熟悉的操场,熟悉的教练老师……这是我校“春季田径运动会”,也是我们全体六年级同学毕业前最后一次的运动会。

竞赛场笼罩在一片紧张激烈的气氛中,运动员们在起跑线上做着准备活动。看到一位小个子运动员,他站在比自己高的对手面前仍然表现出一副自信满满的样子。“各就各位,预备……”发令枪响,他跃上赛道。尽管他在比赛中暂时落后,但是,场外的同学们仍然热情地为他打气加油。

跳高赛场上围满了观战的同学。横杆又一次升高,只要有一次超越,便会引来场外同学阵阵的欢呼声和掌声。助跑,起跳,飞身过杆,跳高运动员那优美的姿势博得满堂喝彩,还让我们的小激动得现场赋诗呢!

垒球赛场上,女子垒球比赛格外引人注目,谁说女子不如男,别看女同学力气不大,可投起垒球来,还是有模有样的。7号选手第二次试投,她一手持球,小步助跑,随着一声自信的吼声,她奋力将球推出……虽然成绩平平,但是,她在比赛中却显示出了巾帼不让须眉的气概。场外的欢呼声也是一阵高过一阵。

最激烈的比赛要数4×100米接力赛了。运动员们不仅需要奋力奔跑,而且在每一次接棒处更要格外小心。一棒接着一帮,接力棒在运动员手中传递着,也在场外围观的同学和拉拉队员们的心里传递着。我班助威团声嘶力竭喊着加油口号:“2班出击,所向披靡,Hold住全场!”不管我班健儿是否跑在第一,不管我们喉咙的嘶哑,我们都会一直为赛场上的他们加油,为他们鼓劲,因为我们是同学,因为我们是朋友。

一声声喝彩,一句句加油,一次次成功……我们永远不会忘记六(2)班在赛场上团结一致、勇敢拼搏的场景。同时,在这紧张与激烈的背后,是我们老师和裁判员们的默默奉献,因为有了他们,本届校运会才得以顺利的举行。为自己奋斗,为青春喝彩。我们心中回荡着那句熟悉的加油语:“2班出击,所向披靡,Hold住全场!”青春、拼搏、奉献在我们的田径场上奏响了凯歌!

(指导教师 乔军云)



运动会开幕式



小运动员入场



冲刺



奋力一跳



英姿飒爽



获奖者合影