

# “全民总动员 一起来健身” 社区居民体质免费监测活动领票啦!

**本报讯** 由京口区文化体育局、江苏申华置业有限公司联手推出的“我来测测看——社区居民体质免费监测”公益活动将于12月3日至5日进行,明天,市民可以到指定地点免费领取测试票。

为了促进全民健身活动的开展,保障公民在全民健身活

动中的合法权益,提高公民身体素质,中华人民共和国国务院第560号令发布了《全民健身条例》,并于2009年10月1日起施行。此次活动的目的就是希望通过测试身体形态、生理机能和素质等指标,让市民对自身的健康程度有一个综合了解,并通过体质监测中心提出

的个人健身处方,进行合理科学的锻炼,拥有健康的身体。这也是《全民健身条例》提出的要求。

此次活动时间定于12月3日(星期四)至12月5日(星期六)的上午9:00至11:30,下午2:00至5:00。测试地点设在大市口街道文体活动中心

(古城社区院内)。

体质监测活动包括身高、体重、柔韧性、肺活量、力量素质、耐力素质、反应时、平衡能力等测试项目。测试期间,除以上项目外,每天还免费为30位社区居民做骨密度检查,被测试者需不需要补钙将一目了然。

此次活动所有测试项目均免费,活动主办方将于明天向市民发放免费测试票(共计800张,发完为止)。全市共设4个领票点:

1、江苏申华置业有限公司,地址:南徐大道与檀山路交汇处(原车管所),电话:85891555;

2、市京口区文体局,地址:学府路39号,电话:84420780;  
3、市八叉巷小学(传达室),地址:市八叉巷小学;  
4、市京口区文化馆,地址:谏壁镇,电话:83353835。

欢迎广大市民朋友积极参与,积极科学健身,关注健康状况。(张小蓓 时英)



昨天,京口区第二批老旧小区水塔开始拆除。据了解,此次拆除的水塔共4座,由京口区建设局负责实施。由于拆除的水塔距离居民楼很近,只能采用人工搭架方式拆除。图为拆除现场。王呈 何利明摄影报道

## 家中一贫如洗 重症企盼救助 白血病童渴望回到课堂

**本报讯** 当同龄的孩子在教室学习、在操场嬉戏时,11岁的张堃却只能躺在南京儿童医院的病床上,他多么希望自己能同往日一样上课、嬉戏。

张堃是句容市边城镇人,就读于开发区中心小学五年级,父亲常年在外打工,母亲平时帮人打零工以维持家用。张堃从小身体就弱,两年前突

感不适,父母带他去医院检查,但一直未能查出病因,直到今年9月15日才被南京儿童医院确诊为白血病。这一消息对原本就不殷实的家庭来说,无疑是雪上加霜。看着平时乖巧懂事的小张堃,父母心如刀绞,为孩子治病,他们把前年贷款买的二手房卖了。但要想治好孩子的病,还需要很大一笔费用,为治疗小张堃

的病,家里已花去10多万元。

小张堃并不知道白血病对自己意味着什么,从生病到现在,他一直很坚强,只要能上课,他都坚持去上,即使落下不少课程,考试的成绩总能保持在80分以上。他希望自己快点好起来,回到熟悉的课堂,捧起心爱的书本,和同伴们一起坐在教室里享受冬日的阳光。(庆海)

## 让学生变得心灵手巧 港小魔方课程受欢迎

**本报讯** 你还记得小时候玩的魔方吗?作为上世纪80年代最抢手的玩具,魔方的热潮现在似乎正在渐渐消退,但在镇江市大港中心小学,魔方正成为帮助学生增强空间思维能力、动手协调能力的教学工具。

“我能玩三面。”“我能玩六面!”“我六面玩得比你快。”……在大港中心小学,走廊上、操场上、楼梯间、教室里,到处都能看见手拿魔方的学生,其中不乏魔方高手。冷逸同学就是高手之一,她在一月一次的学校魔方比赛中取得了前十名的好成绩。现场,她向记者演示了将打乱的魔方恢复六面同色,用时仅1分17秒。在场老师告诉记者,全校最快的学生能在51.42秒内将魔方恢复六面同色。

该校教师蔡磊说,玩魔方非常有利于学生开发智力,该项教学实施近一年来,他觉得学生思维方式与动手能力得到了发展,变得更聪明了。

大港中心小学推行这样的益智游戏教育,不仅受到老师和学生的喜欢,也受到家长的欢迎。不少家长表示,以前孩子脾气比较急躁,自从玩魔方后,渐渐有了耐性,也养成了独立性,甚至连脾气都改了。

该校校长仲双荣介绍说,魔方最大的功能就是让学生变得“心灵手巧”,用玩的方式促进学生动手动脑,不仅丰富了学生的课余生活,也帮助他们在玩的过程中养成了一些独立、上进、有耐心等习惯。(见习记者 王爱敏 记者 林玲)

## 大树倾倒两年无人问 社区绿化成盲点

**本报讯** 被积雪压垮的大树,竟然倒在居民楼近两年的时间都无人过问。昨天下午,记者跟随鼓楼岗社区夕阳红巡逻队负责人黎振定,来到府学新村6幢,见到了这棵“受伤”近两年的大树。

记者在现场看到,被压垮的大树倚在居民楼墙上,树枝挡在2楼与3楼的窗前。(见图)

戴慧 摄)附近居民告诉记者,这棵大树是2008年初雪灾时被积雪压垮的,虽然树干已严重变形,但大树仍然活着,一到夏天,树上的蚊虫特别多。住在2楼的李大爷说,被压垮的大树给他们进出带来很大不便,而且存在安全隐患,万一有小偷进入小区,可以顺着树干爬进2、3楼住户家里。附近居民说,他们曾想过大伙合力将树移走,但由于大树倒在电线上太危险,他们也不敢轻易移动。

记者来到鼓楼岗社区了解情况,党总支书记李兰珍说,这棵被积雪压垮的大树是社区长期以来一直想要解决的问题,但由于经费及技术上的限制,一直被搁置。他们也曾多次向上反映,但都未果。

记者随后电话联系了镇江市园林局,园林局办公室工作人员说,园林局管辖的范围是移交给园林局养护处的、种植在主干道上的行道树,社区内绿化的管辖权并没有移交,因此不在他们的管辖范围内。

记者又先后电话联系了鼓楼岗社区所属地区的京口区建设局以及大市口街道。京口区建设局工作人员说,包括这棵大树在内的该社区绿化管辖权



已经下放到街道。

大市口街道城管科科长说,由于相关经费没有落实到位,同时缺少相关的专业人员,解决该问题有一定难度,不过他们会于近期派人前往查看是否可以处理。

“受伤”的大树何时才能得到妥善的处理,本报将继续关注。(见习记者 王爱敏)

## 餐饮企业家 社区谈创业

金山街道风车山社区前天举办了一场别开生面的交流会,主讲人是一位社区邀请的企业家刘军,听讲的是辖区内的大学毕业生以及有创业想法的居民群众。刘军的一番现身说法,让大家鼓起了创业的勇气。

刘军以前也干过很多职业,但心中始终想做一名厨师。1995年江苏省组织厨师去国外“洋打工”,只有10个名额,刘军凭着过硬的本领获得通过。两年“洋打工”生涯,不仅让他学到了过硬的技术和先进的管理经验,还使他的眼界大开。回镇江后,他创办了自己的饭店,经过多年打拼,现在已成长成为一名成功的企业家。

风车山社区附近有两间小吃店,风车山路25号的樊师傅家和风车山路24-5号的杨师傅家,两人早就知道刘军。交流会上,两人迫不及待

的向刘军咨询关于厨艺方面的问题,刘军也毫无保留,向老樊和老杨和盘托出。

大学生的反响也很热烈,他们都对刘军的创业之路感到由衷的钦佩,还对自己今后的职业规划有了新的想法,他们说,要像刘军那样认准一个目标,不管遇到多大困难,都要力争有所作为。

现场,有一位对餐饮很感兴趣的年轻人杨军,当厨师一直是他的梦想。刘军的现身说法,让他受到了莫大的鼓舞,原本好高骛远的他明白了功夫要从点滴积累的道理。前天他请求到刘军的饭店做一名学徒,刘军也当场表示,欢迎这位有想法的小伙子。

竺捷 苏丹



### 招聘、融资请在分类中找 花钱少 效果好

以下网站均可查询  
www.zjxww.com      www.0511777.com

友情提醒:请妥善查验双方相关有效证件,本刊信息不作为承担法律责任的依据。

<b>荣腾投资</b> 个人、公司急用钱当天得,债权、债务转让咨询贷款 85027333	<b>鼎鑫投资</b> 专业办理个人住房及企业贷款,速办30-60㎡二手房贷款,同行价优 <b>82198888</b> <b>13775558888</b> ●速办各类贷款提公积金 <b>82988880</b> ●顺发贷款办理无抵押贷款当天放 15170671333	<b>博汇投资</b> 急用钱,无抵押,当日得款 15806108266 88850698 ●提现、垫还 13952807152 <b>王银投资</b> 3000-50万元无抵押,低息无手续费,当即得款。 <b>85210173</b> <b>方元民间借贷公司</b> 中山大厦14楼 85895708 ●速办各类贷款 85857200	<b>红灯笼投资公司</b> 低息,当天得款 13775548868 <b>鸿亮投资</b> 急用钱,无抵押,当日得款 13179492222 85033118 <b>泷瀛投资</b> 1000-50万元有无抵押均可,无手续费,当即得款。 <b>85210171</b> ●加急房产抵押贷款成功 收费 13815159215	<b>亚陆投资</b> 房产抵押 3%急用钱当日得 88813777 <b>辉煌投资</b> 急用钱抵押、担保、信用当日得 88805898 ●快提公积金 13852911055 ●专办疑难贷款 85994807 ●40-60㎡贷款 13852981115 ●贷款专家帮您解决烦恼 85110336
---	---	---	---	--

**分类信息**  
方便快捷天天有  
电话: 85907778  
85906667

**贷款投资**  
方便快捷  
手续简便  
一个电话  
即可敲定