

无油热空气炸锅

街边的鸡排,快餐店的薯条和炸鸡块……飞利浦空气炸锅给你带来全新感受,倡导无油新“炸道”,你的餐桌健康自己掌握。飞利浦空气炸锅用“热空气”代替“油”来煎炸食物,它可以不用或是用极少的油就可以做出传统做法要使用油锅煎炸的菜肴和点心,而且美味丝毫不减!

销售地点:八佰伴六楼
价格:1869元

文图/木易



松下鼻毛修剪器

采用立体拱形的防过敏刀头设计,不会伤害鼻腔,时尚达人们可放心使用,改良的精锐刀片,配合开放式的狭缝,能捕捉任何方向及长度的鼻毛。更为值得称道的是,它可全

身水洗,也就是清洁起来更加容易。另外,本机采用内置风扇设置,能将碎毛吸进储藏室,防止鼻毛四处飞溅或进入鼻腔。一节小小的干电池就可以使得本机运作强劲,十分便利。

销售地点:八佰伴六楼
价格:289元

文图/木易



罗勒籽

罗勒籽也叫兰香子、明列子、珍珠果、罗勒子等,是一种唇形科罗勒属一年生草本植物。这种植物原产于印度当地的一种食材,是一种带来健康及体力和耐力的食物。罗勒籽同样有很高的药用价值,在东南亚一度被认为是稀有中药材。随后罗勒籽也被从荷兰引进台湾种植。能促进体内血脂及脂蛋白的代谢,减少肠内胆固醇的吸收,进而减少血中脂肪的浓度,降低心脏病、中风、高血压的机率。

销售地点:第一楼步行街一楼 2B-113 (台湾精品推广中心)
价格:68元

文图/木易



优狐风彩龟王电动车

优狐电动车公司最新车款,配前后3.0 正新真空胎,直通液压减震,真皮坐垫,钢琴烤漆。拥有行业自有专利:ME落地锁、给力大脚撑。使用者只需轻轻一提,车大脚便自动撑起并且上锁防盗。车两侧有可隐藏式铝合金脚踏板,安全舒适。采用“三相双力矩变频动力”系统,上坡不减速,续航里程更远、速度更快,噪音小。

地址:长江路解放路交叉路口优狐电动车专卖店

价格:2599元/换购价
文图/石竹



拉婆婆砂锅米线

拉婆婆砂锅米线的主要食材是米线,食者可依据个人口味添加猪肉、蘑菇、青菜等其他配料,主要烹饪工艺是煮。制作简单,营养丰富。拉婆婆米线有猪排、番茄、麻辣、过桥等多个品种。餐馆还为点餐的顾客免费提供酸辣泡菜和美味黄豆各一份。

地址:三口口街太和广场一楼
价格 25-30元份

文图/石竹



巫山炭火烤全鱼

巫山炭火烤全鱼采用活鱼现杀现烤,香味浓郁、汤色红亮、辣而不燥、外皮香脆、肉质鲜嫩,独特的焦香味和浓郁的料香味回味无穷。烹制香料均采用纯天然中药材,烤制过程精细,有效防止了因低温和高温对鱼的营养带来的损失。

地址:九华山路华都名城西大门旁
价格:26元/斤

文图/石竹



何记花甲

花甲,又名蛤蜊,软体动物,生活在浅海底,是沿海居民平时爱吃的海鲜之一。何记花甲的味道麻辣鲜美,能降低胆固醇,爱美的女士也不用担心吃多了会变胖。何记花甲之所以鲜美,主要在于它的秘制酱料配方,足足有8种,其中包括秘制红辣油、鲜辣酱等,每一锅大概能煮25斤花甲。

地点:京口区山门口街 115-116号
价格:15元/一份(500克)

文图/石竹



超酥松抹茶曲奇

抹茶,其实就是碾磨成超微粉状的绿茶,其含有的茶多酚对人体的益处越来越被人们所认识。这款抹茶曲奇一共只有5种配料,它不含鸡蛋,但是口感却十分酥松,喜欢抹茶口味的你,一定会爱上这款无添加且口味独特的曲奇。私房制作,所用黄油均为进口动物黄油,让健康美味的甜品离我们近一些。

销售地点:糖猫私房点心
预订微信 @tm1777

电话:13656136090

价格:大罐 23元(230g以上)

文图/木易



人文中国

踏觅遗失在城市中的印记,体味原汁原味的技艺之美,捡拾留存在祖国各地的人文碎片。慢溯5大人文城市,行走中华大地,赏尽门户宅院;钩沉10大历史珠贝,往昔的不灭追忆,华美的视觉盛宴;赏玩10大文人雅趣,静修地名扬天下,名贤古风犹存。

《乐游中国》是由《精品购物指南》报社发起,旅游达人参与互动的大型行走活动。历时3个月的网络票选,从300个候选中挑选出“浪漫”“文艺”“人文”“探险”“禅境”“绝美”六大主题目的地,网友、旅游达人亲赴实地,亲身体验,独家撰写,绝对真实的心境感受。从生活的城市开始出发,用脚丈量每一寸土地,心有多大,就能走多远,用心乐游。

清华大学出版社
定价:35.00元



中国人为什么活得累

中国人为什么活得累?我们都在寻找答案。但类似于“雾霾天能做的就是关上门窗,尽量不让雾霾进到家里”这样的心灵鸡汤看多了,不仅没有让我们活得更轻松,反而越来越腻味。《中国人为什么活得累》这本书虽然外表秀色可餐,但内容却不是心灵鸡汤,而是用犀利又不失幽默,通俗又不失深刻的笔法,从社会、经济、道德等角度,告诉我们“累”的源头,为我们拉直“为什么活得累”这个大问号。明白了艰辛生活的社会源头,虽然不是获得轻松的全部,但却是第一步。如果你想活得不累,请先“累”一次读完本书。

东方出版社
定价:39.00元

以上图书镇江新华书店有售

